

冬残奥会「她力量」 驰骋赛场「半边天」

无论是驰骋赛场的「半边天」，还是比赛团队中不可或缺的「她」，无论是混采区忙碌采访的女记者，还是赛事保障领域的志愿者及工作人员……在北京冬残奥会上，面对赛事本身与疫情防控的双重压力，「她力量」不惧挑战、超越自我、奋勇拼搏，共同书写着冬残奥会的精彩。国际残奥委会提供的数据显示，相比二〇一八年平昌冬残奥会，参加北京冬残奥会的女性运动员数量有所增加。国际残奥委会主席帕森斯说：「在妇女节即将到来之际，我很高兴看到女性残疾运动员数量创历史新高。」



刘思彤在比赛中

刘思彤

高山滑雪女子滑降(坐姿) 铜牌
高山滑雪女子全能(坐姿) 铜牌

“站在起点的那一刻，首先超越的是自己，然后才是对手。”27岁的中国残奥高山滑雪队队员刘思彤说。第二次参加冬残奥会，刘思彤从心态到技术都成熟了许多。在残奥高山滑雪女子滑降(坐姿)和女子全能(坐姿)比赛中，她斩获两枚铜牌。

“命运给了我艰难的考验，却也给了我足够好的奖赏。我不会因自身的残疾而自卑胆怯，不敢追求梦想。通过高山滑雪运动，我在不断挑战自己的过程中接受了自己身体上的不完美，以为国争光的荣耀，为自己的生命增添意义和价值。”刘思彤说。

往年“三八”国际妇女节，刘思彤和许多女孩子一样，会去网购，趁打折买一些自己喜欢的漂亮衣服和化妆品。但这次为了冬残奥会比赛，她将手机调至静音，专心致志比赛。

“明天是宝贵的休息日，我会静下心来调整状态，不给自己留遗憾。”刘思彤说，“我也希望所有女孩都能做最好的自己，遇到困难不要轻言放弃，能够享受每一天的生活，无论是酸甜苦辣。”

闫卓

中国轮椅冰壶队队员

从“冰立方”出来，面带微笑的闫卓谦虚又从容。闫卓是中国轮椅冰壶队五名队员中唯一的女队员。1992年出生的她，刚出生便被查出患有疾病，终生无法行走。

由于接触项目时间较晚，为增加训练时间，闫卓常常控制喝水量来减少上厕所的频次。冰壶场地温度较低，闫卓下肢血流不畅又没有知觉，长期训练被冻伤也是常有的事。但她说：“我现在越来越享受轮椅冰壶的乐趣，我想尽我所能做到最好。”

中国第一枚冬残奥会奖牌，就是在平昌冬残奥会轮椅冰壶比赛中赢得的金牌。四年以来，中国轮椅冰壶队两次在世锦赛夺冠，本届冬残奥会有明确的目标：取得金牌。这也是闫卓和女教练岳清爽的心愿。

中国队教练岳清爽说：“相对于男教练来说，我觉得女教练的想法可能相对更细腻。包括每一颗球的选择，还更善于观察队员的状态，包括他们的眼神等。想得更多，帮他们考虑得更多。”

于静

冰球混合团体赛成员

在参加冬残奥会冰球混合团体赛的七支球队中，38岁的中国姑娘于静是唯一的女球员。前两轮比赛里，中国队先后战胜斯洛伐克和捷克队，于静虽没获得出场机会，但她在场边用敲击球杆的方式给队友加油助威。

冬残奥会冰球中，运动员滑行、急停、转向、击打冰球都要靠球杆完成，需要频繁使用手腕的力量。时间久了，于静的右手手腕鼓起一个大包，是关节液渗出形成的腱鞘囊肿。“囊肿大的时候会鼓得很高，手腕都动不了，只能把它按破，然后休息几天等关节液被吸收后再恢复训练。”

于静说：“希望能通过我参与冬残奥会的经历，让更多女性残疾人关注、参与到这项运动中，通过体育运动享受快乐、改变生活。”



►在参加冬残奥会冰球混合团体赛的七支球队中，38岁的中国姑娘于静(11号)是唯一的女球员

►中国轮椅冰壶队选手陈建新(左)和闫卓在比赛中

卡米耶

加拿大记者

3月5日，在国家体育馆混合采访区，一个拄着拐杖的身影格外引人注目。她的胳膊一边是空荡荡的袖管，一条腿是假肢。“这是我第一次报道冬残奥会。在这个盛大的竞技舞台上，看到来自全球的残疾运动员挑战自身极限、争创佳绩，特别令我动容。”来自加拿大的女记者卡米耶说。

“我的父母一直以来都激励我，要像健全人一样生活。即便是我刚学走路时经常跌倒，他们也鼓励我要自己站起来。”卡米耶说。

在成为记者之前，卡米耶曾是击剑运动员，这让她在报道时更有同理心。“我知道那些残疾运动员在人生境遇上会面临一些困难和问题，但是我也明白，身体的残疾无法打败他们，体育运动为他们注入生活的信心和勇气。这里的工作人员和志愿者都非常热情，看到我行动不便时会主动帮忙。这个‘三八节’，我会在赛事报道中度过。”卡米耶说。

谢雯雯 李子贤

志愿者

制定场馆运行政策和制度、巡查各个流线、为运动员排忧解难……国家体育馆场馆运行中心经理自1月24日进入闭环后，就成为场馆最忙碌的人之一。“作为‘双奥’人，我身上肩负着光荣的使命。今年‘三八节’，我们驻地女同胞准备了鲜花等礼物，还提前给我们举办‘服务冬奥 女神最美’庆祝活动，让我们感到特别暖心。”

来自中央音乐学院声乐歌剧系的大四学生李子贤是一名志愿者，她的服务岗位在“鸟巢”外的公共区域。

“‘三八节’我会继续坚守岗位。”李子贤说，“观众们热情的回馈，这是我从来没有体验过的。有的观众会说，‘可以跟你合张影吗？’‘你们真的太可爱了’或者‘谢谢你们，辛苦了’。我就会觉得这一天的工作都值得了。期待明天观众们给我们送上的祝福！”

摘自 新华社

