

冠军，最好的18岁礼物

本版撰稿 本报记者 张立

在北京冬残奥会冬季两项女子6公里(站姿组)比赛中，来自张家口的郭雨洁发挥出色，一路遥遥领先，为中国队夺得本届冬残奥会的第二金。即将满18周岁的小郭直言，这枚金牌是给自己最好的生日礼物。

两天前，在北京冬残奥会开幕式中国体育代表团入场时，郭雨洁作为代表团旗手之一，高举五星红旗，走上了世界最高竞技舞台。“我不仅代表着自己，更带着队友和更多残疾人的嘱托。这一刻，终生难忘。”

在“家门口”参赛的小郭坦言，当上旗手后，自己受到了更多人的关注，感到了一些压力，但压力之下，没有辜负期望，拿到了期盼已久的金牌。“爸爸妈妈一直特别疼爱我，他们看到我当旗手很自豪。现在我想告诉他们，你们可以放心啦，我真的挺棒的。我配得上当代代表团旗手，我绝对配，我最配。”拿到冠军后，郭雨洁的喜悦之情溢于言表。

郭雨洁将在3月16日迎来自己的18岁生日，母亲岳平说：“祝贺她，我的好闺女，这个冠军是她送给自己最好的18岁礼物。”

回忆作为代表团旗手入场——没见过那么大的场面

一个月前，郭雨洁还坐在家里的电视机前看北京冬奥会开幕式。当中国体育代表团旗手高亭宇、赵丹挥舞着五星红旗入场时，她止不住地热泪盈眶。一个月后，北京冬残奥会开幕式的旗手变成了自己，郭雨洁大呼“感觉像做梦一样”。“旗手消息公布的那天，手机收到的信息都爆了，都是恭喜我的。”

除了数不清的恭喜外，郭雨洁回忆，还有不好亲朋好友鼓励自己在冬残奥会舞台上要好好表现自己，为国争光。“感谢国家承办这场残疾人体育盛会，更让我感受到了国家对我们残疾人的重视，一条条短信也给了我强大的支持和力量。”

回想起4日晚的开幕式，郭雨洁依旧激动不已，“作为代表团旗手，一进入到开幕式现场，哇，那个场面我没见识过，那么大场面！”经历了国家体育场的“大场面”后，郭雨洁回到张家口的冬奥村已是5日凌晨1点。“吃了口比萨就去睡觉了。不是室友提醒，我都得迟到，起不来的话都参加不了比赛了。”

尽管险些迟到，但郭雨洁一上赛场就如有神助，状态大好。当天比赛滑行距离6公里，两轮射击，每轮射击5枪。郭雨洁在完成第二轮射击后，总成绩领先当时第二名的波兰选手19秒之多。随后她冲过5公里计时点，在全场观众的加油呐喊声中越滑越快，最终冲线夺冠，总成绩为20分32秒6。

风雨彩虹 如花绽放

郭雨洁在比赛中



郭雨洁夺冠后

继续努力 把“枪”打好

一骑绝尘拿下冠军后，郭雨洁谦虚地表示完全是意料之外。“我的耐力不好，每个上坡都是憋着一口气滑上去的。”她一下场就直喘气，“好累啊，都喘不上气了。其实距离越短就越累，越需要冲刺和体能。感觉自己这次滑行不够好，都没有‘起飞’。”郭雨洁以为自己一开始滑得很慢，“没想到速度还可以”。

她之前的原定比赛目标就是“把射击环节做好，平平安安完赛”。“第一次参加冬残奥会，没给自己设定太高目标，但家门口比赛，会想拿好成绩。没有想到会拿第一，觉得能进前三就挺好的。最后几百米，知道自己是第一的时候，就觉得稳了稳了！”

还有一个多星期才满18周岁的郭雨洁坦率地说自己缺乏大赛经验，但无论是训练还是比赛，她都全力以赴。

从小先天性左手畸形的郭雨洁知道，要想取得好的成绩和突破，就要比别人付出更多。“参与滑雪训练的这几年来，我只想好好训练。我没有登上过世界比赛的最高领奖台，也没有比过几次世界大赛，所以不知道和世界一流选手水平差多少。我只告诉自己要努力去滑，不要辜负自己。”

郭雨洁还特别感谢教练组和残联，是他们在身后的默默支持与无私奉献，才造就了今日的辉煌。“教练们很辛苦，冬季两项这么多队员参赛，他们要在场边一直站着。我们训练时候，他们也要一直陪着我们。比赛前，他们起得比我们还早。”小郭不停地说着“谢谢”，感谢教练的付出、感谢中国残联和各级残联的支持。在接下去的比赛中，一金在手的郭雨洁底气更足了，她说会继续努力，把“枪”打好。

11岁接触冬季两项，受伤也没想过放弃

远在280公里外的张家口市尚义县，郭雨洁的父母为了更好地收看女儿参加冬残奥会开幕式和比赛，专门订购了一台64英寸的大电视。开幕式上，看到高举五星红旗的女儿，父母激动地挥动手中的五星红旗，起立欢呼。

2004年3月，郭雨洁出生在张家口尚义南壕镇的一个普通家庭，父母靠打工和务农为生。她有一个比自己10岁的哥哥，从部队退伍后回到尚义当地政府工作。郭雨洁从小在运动方面拥有很高天分，曾参加过河北省体操和游泳项目选拔，都成功入选。但当时父母出于年龄和学业的考虑，没有让她离家。

2015年7月，申办冬奥会和冬残奥会成功后，张家口市一跃成为冬奥之城。为此，当地残联开始尝试建立了全市优秀残疾人运动员数据库，每年开展多频次不同规模、不同形式、不同类型的选拔活动。2015年冬天，11岁的郭雨洁在省残联组织的国家滑雪队苗子选拔中被选中，参加冬季项目试训。从没滑过雪的她在几天集中练习后，凭

出色表现得到教练认可，通过考核入选国家残疾人滑雪队。“当时我觉得她太小，但是闺女说‘自己特别想去国家队’，张家口市残联的负责人也来给我们做工作，我想了想，最终同意了。”母亲岳平觉得女儿骨子里特别要强，如果能在体育方面一展宏图，也不失为一条好出路。

专业滑雪训练对郭雨洁来说是一个全新的世界，她和其他新队员一样，遭遇了很多困难。面对高山、面对雪道，她经常练得双腿发软。摔倒，站起来；再摔倒，再站起来。面对这项连健全人都有些后怕的运动，郭雨洁从未有过一丝胆怯，而是选择一次又一次勇敢前行。皇天不负有心人，滑雪零基础的她凭借顽强拼搏，取得了一次又一次的飞跃。

然而，2016年夏天，郭雨洁在训练时不小心崴脚，需要进行手术。因为处于备战大赛的关键时期，她选择延后手术，直到2019年全国第十届残运会暨第七届特奥会之后才进行手术和康复治疗。“我从未想过因为受伤而放弃

自己的事业。”

伤病康复后，重归赛场的郭雨洁开启“得分模式”，在参加的国内外多个项目上获奖无数。在2021年芬兰欧洲杯冬季两项女子站姿组短距离比赛中，郭雨洁获得第三名，第一次站上国际赛场的领奖台。随后在全国第十一届残运会暨第八届特奥会越野滑雪和冬季两项比赛，她获得3金3银，获得北京冬残奥会参赛资格。

本届冬残奥会，郭雨洁除了在冬季两项女子站姿组6公里拿到了第一名，她还参加了冬季两项女子站姿组10公里、12.5公里以及越野滑雪女子站姿组短距离项目的比赛。“这个月16日她才满18岁，是全家的宝，参加这么多大赛，我们全家都觉得她很棒。她很乐观，是个会暗地里跟自己较劲的姑娘，在国家队集体生活中让她更沉稳、有主见，更优秀了。”岳平期待女儿在接下去的比赛中再接再厉，为国家获得更多的荣誉。“她是中国代表团的旗手，又是在张家口参加冬奥会，希望她能取得更多好成绩。”



郭雨洁(前排右)担任旗手