

残奥冰球

参加这项运动的都是下肢残疾运动员。队员需坐在冰橇上参加比赛,用冰橇代替冰鞋,球杆较尖的一端用来推行冰橇,用像船桨的一端击打冰球。

比赛场馆:国家体育馆

比赛日程

3月5日 星期六 预赛
13:05-15:05 美国-加拿大
16:35-18:35 捷克-意大利
20:05-22:05 斯洛伐克-中国
3月6日 星期日 预赛
13:05-15:05 韩国-美国
16:35-18:35 意大利-斯洛伐克
20:05-22:05 中国-捷克
3月8日 星期二 预赛
13:05-15:05 加拿大-韩国
16:35-18:35 意大利-中国
20:05-22:05 捷克-斯洛伐克
3月9日 星期三
晋级赛1 16:35-18:35
晋级赛2 20:05-22:05
3月10日 星期四
排位赛 18:05-20:05
3月11日 星期五
半决赛1 12:05-14:05
排位赛5v6 16:05-18:05
半决赛2 20:05-22:05
3月12日 星期六
铜牌 20:05-22:05
3月13日 星期日
金牌 12:05-14:40



中国残奥冰球队在进行训练

看点1

如何展现人文关怀与包容

“通过残奥运动,构建包容性世界”,这是残疾人运动的愿景,也将推动中国残疾人事业的发展。北京冬残奥会无处不在的人文关怀,从冬残奥村一个又一个的暖心细节中便可见一斑。

而通过举办冬残奥会,对政府决策和公众观念将产生积极影响,使残疾人更充分参与社会生活,推动保障残疾人在体育、文化、教育等方面的平等权益,共享积极社会发展成果,也是北京冬残奥会的一大意义所在。

在开幕式以及后续比赛的场上与场下,这些人文关怀将如何更深入、更生动地呈现,也将是北京冬残奥会的一大看点。

看点2

中国轮椅冰壶队能否卫冕

2018年平昌冬残奥会,中国轮椅冰壶队6比5战胜挪威,为中国体育代表团夺得历史首枚金牌。北京冬残奥会,曾创造荣耀的他们能否卫冕成功,将是一大看点。

在位于北京顺义的国家残疾人冰上运动比赛训练馆冰壶馆中,“平昌夺冠已成历史,从零开始奔向北京”这句高悬的标语格外醒目。此前的采访中,中国轮椅冰壶队队员表示,要把压力变成动力,打好自己的比赛。

轮椅冰壶

运动员须坐在轮椅上比赛,比赛采用和健全人同样的规则,差别仅在于轮椅冰壶没有刷冰,且投壶者需在固定的轮椅上掷壶,除可用手掷壶外,还可用投掷杆挂住壶上方来掷壶。比赛为冰壶混合团体赛,每支队伍必须有一名女运动员。

比赛场馆:国家游泳中心

比赛日程

3月5日 星期六 循环赛
14:35-17:00
瑞士-瑞典/中国-加拿大
斯洛伐克-美国/挪威-英国
19:35-22:00
拉脱维亚-韩国/美国-英国
加拿大-瑞士
3月6日 星期日 循环赛
09:35-12:00
斯洛伐克-挪威/中国-瑞典
14:35-17:00
瑞士-韩国
加拿大-拉脱维亚/爱沙尼亚-美国
19:35-22:00
爱沙尼亚-中国
韩国-挪威/斯洛伐克-拉脱维亚
3月7日 星期一 循环赛
09:35-12:00
美国-加拿大/拉脱维亚-爱沙尼亚
瑞士-英国
14:35-17:00
挪威-爱沙尼亚/韩国-中国
拉脱维亚-瑞典
19:35-22:00
中国-瑞士/英国-斯洛伐克
瑞典-加拿大/美国-挪威
循环赛
3月8日 星期二
09:35-12:00
瑞士-拉脱维亚
英国-爱沙尼亚/韩国-加拿大
14:35-17:00
斯洛伐克-韩国/瑞典-爱沙尼亚
拉脱维亚-挪威
19:35-22:00
英国-瑞典/加拿大-斯洛伐克
中国-美国/挪威-瑞士
3月9日 星期三 循环赛
09:35-12:00
挪威-瑞典
爱沙尼亚-韩国/中国-斯洛伐克
14:35-17:00
瑞典-斯洛伐克/美国-瑞士
挪威-中国/加拿大-英国
19:35-22:00
韩国-英国/爱沙尼亚-加拿大
美国-拉脱维亚
3月10日 星期四 循环赛
09:35-12:00
加拿大-挪威/中国-英国
斯洛伐克-瑞士/瑞典-美国
14:35-17:00
瑞士-爱沙尼亚/韩国-美国
英国-拉脱维亚
19:35-22:00
拉脱维亚-中国
韩国-瑞典/斯洛伐克-爱沙尼亚
3月11日 星期五
半决赛 1v4/2v3 14:35-17:00
铜牌 19:35-22:00
3月12日 星期六
金牌 14:35-17:30

轮椅冰壶队进行赛前训练

观赛指南

时间:3月4日至3月13日

地点:中国北京、中国张家口

第13届冬季残疾人奥林匹克运动会(The XIII Paralympic Winter Games),即2022年北京冬季残奥会,是由中国举办的国际性残疾人奥林匹克赛事,将于2022年3月4日开幕,3月13日闭幕。

残奥高山滑雪

残奥高山滑雪比赛项目共包含回转、大回转、超级大回转、超级全能、滑降,共产生30枚金牌,每项比赛分站姿、坐姿、视力障碍三个组别,采用同样的滑行路线。视力障碍运动员比赛由领滑员使用对讲机或扬声器引导配合完成。

比赛场馆:国家高山滑雪中心

比赛日程

3月5日 星期六
10:00-13:00
滑降 男子/女子 所有组别
3月6日 星期日
10:00-14:30
超级大回转 男子/女子 所有组别
3月8日 星期二
全能 男子/女子 所有组别
10:00-12:00 超级大回转
14:15-15:15 回转
3月10日 星期四
10:00-11:50
14:00-15:30
大回转 男子 所有组别
3月11日 星期五
10:00-11:15
13:15-14:30
大回转 女子 所有组别
3月12日 星期六
10:00-11:30
13:30-15:00
回转 男子 所有组别
3月13日 星期日
10:00-10:50
12:45-14:20
回转 女子 所有组别

看点3

中国体育代表团能否再创历史

近年来,中国残疾人冬季运动发展迅速,全国冬残奥运动员由原来不足50人发展到近千人,技术官员从无到有,发展到100多人。

北京冬残奥会,中国体育代表团由217人组成,其中运动员96人,是中国参加冬残奥会以来,代表团规模最大、运动员人数最多、参赛项目最全的一届。

虽然其中有85名运动员为首次参加冬残奥会,占比88.5%,但多个项目展现出不错态势。



残奥越野滑雪

参赛运动员为肢体残疾和盲人/视障运动员。根据功能损伤不同,运动员可采用站姿滑雪,也可采用坐姿滑雪,在一对滑雪板上装备一个椅子,运动员坐在椅子上滑行。视障运动员与一名视力正常的引导员一起参加比赛。

比赛场馆:国家冬季两项中心

比赛日程

3月6日 星期日
10:00-11:35
男子18公里 坐姿
11:50-13:00
女子15公里 坐姿
3月7日 星期一
10:00-12:00
男子20公里(传统技术)站姿/视障
12:15-14:00
女子15公里(传统技术)站姿/视障
3月9日 星期三
短距离(自由技术)男子/女子
10:00-11:50 资格赛
12:00-15:05 半决赛/决赛
3月12日 星期六
10:00-11:15
男子12.5公里(自由技术) 视障/站姿
11:20-12:15
女子10公里(自由技术) 视障/站姿
12:30-13:40
女子7.5公里/男子10公里 坐姿
3月13日 星期日
10:00-10:40
混合级接力4x2.5公里 所有组别
12:00-14:00
公开级接力4x2.5公里 所有组别

残奥冬季两项

项目总比赛距离在6-15公里之间,每圈2.0-2.5km,采用自由式技术滑雪三或五圈。其间,运动员须击中10米远的射击靶。比赛分为视力障碍、站姿、坐姿三个组别。参加视力障碍项目的运动员可配有领滑员,射击时使用装配有声瞄准系统的电子步枪,通过佩戴耳机收听电子靶位的提示音,辨别方位和时机进行射击。

比赛场馆:国家冬季两项中心

比赛日程

3月5日 星期六
女子6公里/男子6公里
10:00-11:15 坐姿
12:15-13:20 站姿
14:00-15:05 视障
3月8日 星期二
女子10公里/男子10公里
10:00-11:30 坐姿
12:00-13:25 站姿
14:00-15:25 视障
3月11日 星期五
女子12.5公里/男子12.5公里
10:00-11:25 坐姿
12:20-13:30 站姿
14:05-15:20 视障

残奥单板滑雪

残奥单板滑雪项目是在一个人造的雪道上进行比赛,雪道设置多种障碍用于跳跃和翻转。比赛时只使用一个雪板。每个运动员有三次比赛机会,选取最好的两次相加录取成绩,用时少者名次列前。

比赛场馆:云顶滑雪公园

比赛日程

3月6日 星期日
11:00-13:00
障碍追逐 男子/女子 资格赛
3月7日 星期一
11:30-14:30
障碍追逐 男子/女子 决赛
3月12日 星期六
12:00-15:00
坡面回转 男子/女子 决赛



摘自《人民日报》、中国新闻网