



中央财政支持体育场馆免费或低收费开放

公益化促进体育消费生态

本版撰稿 本报记者 李一平

近日,财政部、国家体育总局制定《公共体育场馆向社会免费或低收费开放补助资金管理办法》,明确资金的补助范围和支出内容,以及申报、审核和分配等环节。《办法》自印发之日起施行,《大型体育场馆免费低收费开放补助资金管理办法》同时废止。《办法》的颁发明确释放出了加大体育场馆建设,增大市民人均体育用地的信号。

《办法》明确,补助资金用于体育场馆免费或低收费开展基本公共体育服务所需支出,包括公益性体育赛事活动举办、公益性体育培训、体育场馆日常维护、能源费用、设备器材更新、体育场馆信息化服务等运营环境改善。

《办法》明确,资金补助范围为:各地体育行政部门所属的向社会免费或低收费开放、达到《公共体育场馆基本公共服务规范》要求的县级及以上公共体育场馆和全民健身中心(以下统称“体育场馆”)。其中,全民健身中心要达到体育建筑面积1200平方米以上且室内健身场地面积1000平方米以上。补助资金用于体育场馆免费或低收费开展基本公共体育服务所需支出,包括公益性体育赛事活动举办、公益性体育培训、体育场馆日常维护、能源费用、设备器材更新、体育场馆信息化服务等运营环境改善。补助资金不得用于支付各种罚款、捐款、赞助、投资等支出,不得用于编制内在职人员和离退休人员工资及津贴补贴、基本建设、大型维修改造,不得用于偿还债务。

《办法》指出,财政部会同体育总局按照规定组织补助资金申报、审核和分配工作。补助资金分配采取因素法,分配因素包括体育场馆数量、体育场馆健身场地开放面积、健身场地年



东方体育中心

接待人次,权重分别为50%、30%、20%,并采用财政困难程度系数、年度工作情况系数作为调节系数。财政困难程度系数体现不同地区财力差异,对分配结果予以调节。

《办法》还对监督检查和绩效管理提出要求。体育场馆应当建立健全内部监督约束机制,强化全过程预算绩

效管理,提高补助资金管理和使用的安全性、有效性、规范性。体育行政部门会同财政部门按照有关要求建立预算绩效管理制度,定期对补助资金使用情况开展绩效评价,强化评价结果运用。省级体育行政部门会同财政部门对本地区补助资金分配使用、体育场馆开放服务年度情况进行监督检查

和综合评价,于每年8月31日前将结果报送体育总局,并在国家全民健身信息服务平台公开对体育场馆开放服务的综合评价情况。体育总局会同财政部根据工作开展情况,适时组织开展或委托有关机构开展监督检查,检查结果作为补助资金预算安排的重要依据。

《办法》强调,各级财政、体育行政部门及其工作人员,在补助资金分配、审核过程中,存在违反《办法》规定,以及其他滥用职权、玩忽职守、徇私舞弊等违法违规行为的,依法追究相应责任。申报、使用补助资金的部门、单位及个人在补助资金使用过程中存在违法违规行为的,依照国家有关规定追究相应责任。

发展体育产业,需要体育场所支撑。大规模投资的体育场所相对更好规划,难的是面向城市居民日常锻炼的地方。同时,无论是城市还是乡村,建设体育设施都需要均衡化的配置。此前,在上海市政协十三届五次会议期间,社会学专家、上海立信会计金融学院博士孙文华就表示,“十四五”时期,上海将努力营造“处处可健身、天天想健身、人人会健身”的全民健身城市环境,加快建设与全球著名体育城市和健康上海相适应的更高水平全民健身公共服务体系,打造全民健身活力城市。

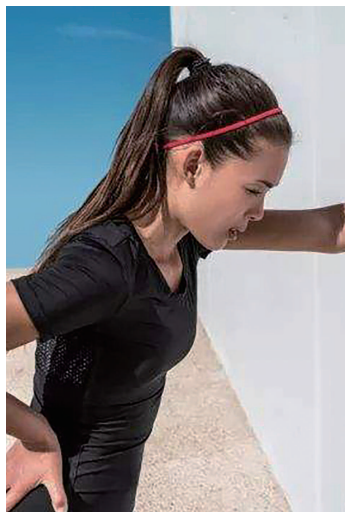
《办法》的出台,为大型体育场馆向多功能转型提供了更多可能。传统的大型体育场馆经营,离不开体育场地租赁、大型活动场地租赁。但随着市民休闲娱乐的形式泛多样化,体育场馆的职能其实也应发生变化。

依托《办法》,体育场馆可以充分利用各场馆举行半盈利的大众体育、青少年IP培训;深挖盈利型体育赋能,承办等级赛事、自有IP培训、体育俱乐部、酒店、生活服务、文化娱乐、场地租赁及广告,尤其独具特色的时尚体育引领,诸如马术、冲浪、击剑、卡丁车、冰上运动等,“通过体育导向型一站式第三生活空间,激活区域发展活力,产业赋能反哺周边城市空间单元,联动提升区域土地价值,打造引领潮流的体育消费生态圈。”

最近,一系列暴汗服、暴汗裤在电梯广告里火了起来。网上关于“暴汗服究竟是智商税还是身利器?”的讨论也很热烈。上海体科所专家提醒,科学运动、健康饮食才是健康瘦身的王道。

暴汗服其实并不是新鲜的东西,最初它是为某些需要快速减重的人群设计。其设计初衷在于拳击手、武术家等特殊人群,为了达到一定的体重范围参加比赛、保持形体等,这时需要快速脱水减重。

暴汗服非“神器” 减肥“走捷径”需谨慎



错误!出汗与减脂无关

有些人轻信了“出汗=减脂”的错误思想,用保鲜膜包裹肚子让其出汗,或者穿上所谓的暴汗服,也就是一种密不透风的材料所制成的衣服,也是想要通过闷来促使流汗。专家提醒:后果不堪设想,立即停止。

汗液是用来维持身体产热和散热平衡的,大量的出汗又来不及补充水分的话,很容易脱水,甚至出现生命危险。所以出汗多,并不代表减肥效果好,出汗多恰恰提示你要多补水。

运动时遵循“少量多次”的原则进行补水。如果运动时间不超过一小时,每运动15-20分钟,喝100-200毫升的水;如果运动时间超过一小时,每运动15-20分钟,喝100-200毫升的淡盐水

或运动饮料(每升4%-8%的糖,0.5%-0.7%的钠离子)。喝水的时候千万不要大口豪饮,每小时的饮水量不要超过1升,防止乏力、头晕、恶心等水中毒症状的发生。

在1997-1998年间,就有三名穿着暴汗服的摔跤选手,因为想要快速减重,而引发严重脱水、肾衰竭和死亡。

合理运动饮食才是硬道理

对于想要减脂塑性的市民来说,坚持传统的运动+控制饮食才是成功的硬道理。一方面,每周选择三至五天进行运动,每次运动时间不短于30分钟,以中等强度的有氧运动为主。合理控制运动强度和运动时间,循序渐进。此外,每周还应进行三次左右的力量训练,以增强肌肉力量及增加能量消

耗。

另一方面,在运动减脂的过程中,要根据每天的运动情况合理搭配饮食,在保证营养充足的前提下减少能量摄入,拒绝各种不健康的零食。

运动时贴身穿着的衣服要透气、保持皮肤干爽。这层衣服的面料要较为柔软和舒服,能够迅速蒸发运动过程中产生的水分。

气温较低的初春季节,户外运动在贴身衣物外可穿有保温的绒质衣服,也可以选择一些速干的运动卫衣。进行隔热和保暖的这层衣服,能降低整个机体的温度流失。

“一口吃不成胖子,一天也变不了瘦子”。还是那句老话,减肥没有捷径可走,最有效的方法是“管住嘴,迈开腿”!