



## “冰上蔡依林”从何而来？ “眼睛大有杀气 开网店做公益”

在国家队的时候，岳清爽有一个“冰上蔡依林”的称号，觉得自己像蔡依林吗？岳清爽笑着说：“那都是媒体说的。可能我比赛的时候，眼睛瞪得很大，有一股杀气，会不会这样看起来有些像蔡依林？”那就是因为眼睛瞪大才像吗？“哈哈，有可能吧。”

中国女子冰壶队的“四朵金花”，因为外貌吸引了很多粉丝。女孩子都爱美，岳清爽很享受外界对她们美的称赞，但她更希望大家能把目光放到比赛和成绩上，更多地支持中国冰壶运动。

岳清爽还到南方工作过，2017年她担任过浙江莱茵达女子冰壶队的主教练兼队员。在杭州工作的时候，岳清爽喜欢在咖啡厅点杯咖啡发呆，也喜欢到处走走去旅游。“我带爸妈到杭州玩过，我特别喜欢杭州，那边的景色很好，而且冬天的温度很舒服。夏天很热？那就夏天在哈尔滨，冬天到杭州啊。”岳清爽说，“我们还专门去了趟岳岳，因为我们也姓岳啊，看到姓岳的都很亲切，更何况岳飞还是个民族大英雄呢。”

很多人不知道的是，岳清爽在工作之余还开过网店。岳清爽之前去过一些学校，和学生们做一些和冰壶相关的活动，看到有些地方经济欠发达，她就会给那里的孩子们送一些书和体育用品，开网店可以支持她继续做这些慈善事业。“这些我本来是想默默做的，从来没有说过，后来有媒体知道了，就被报出来了。”



在刚刚落幕的北京冬奥会中，中国冰壶男、女及混合队分别取得了第五、第七和第六名。冰壶队的俊男靓女吸粉无数，尽管冰壶规则不太好懂，但依然有很多粉丝在看冰壶比赛。

早在2009年，中国冰壶女队就在韩国举行的女子冰壶世锦赛决赛中，以8比6击败奥运会冠军瑞典队，成为了世界冠军。当时中国冰壶女队“四朵金花”其实就已经火“出圈”，被称为“冰上蔡依林”的岳清爽，更是其中人气最旺的一个。

现在，岳清爽的身份是中国轮椅冰壶队的主教练。3月5日，岳清爽将带领中国轮椅冰壶队首次亮相北京冬残奥会，他们的目标是卫冕这个项目的冠军。

专题撰稿 特约记者 徐毅

## “我儿时的偶像是大杨扬”

北京冬奥会开幕后，岳清爽一直在关注着中国冰壶队的比赛，并且在自己的社交媒体上点评冰壶队的表现。岳清爽是公认的“冰壶专家”，不仅自己拿过世界冠军，目前还是世界壶联委员会技术委员会成员。

2003年，18岁的岳清爽和队友夺得了第十届全国冬季运动会冠军。进入国家队后，岳清爽相继获得女子冰壶世锦赛冠军和温哥华冬奥会季军等多项殊荣。在荣誉和专业的背后，只有岳清爽才清楚坚持的重要性。就像贺岁片《这个杀手不太冷静》中讲的：“成功，只比未成功多坚持了一次。”

爱动，这是岳清爽对自己儿时的评价。小学运动会跑步比赛，她总是能拿到前几名，还参加过省市比赛。12岁那年，岳清爽被哈尔滨体校招进了速滑队。“应该是看中了我的身体素质，特别是在速度上的优势。”

岳清爽练的是短道速滑，偶像是大杨扬（中国第一位冬奥会冠军）。“记得当时我在一本日历上写了一句话：我也要成为像大杨扬那样的世界冠军。这本日历，我妈到现在还给我保存着呢。”

但岳清爽的速滑之路走得并不顺利，“三年里换了三个教练，第一个去了美国，第二个身体不是很好，三个教练

的思路又不一样，而且有男有女，刚适应了一个教练的风格，结果又换人了，这也影响了我的训练。”

1999年，几个日本教练到哈尔滨推广冰壶，找了一些有冰上运动基础的人去尝试，其中就包括岳清爽。“我试了一下，就喜欢上了这项运动，当时我就在想，要不我改练冰壶吧？”岳清爽回去和家人商量，“家人有些担心，说我练了这么久速滑，改练冰壶的话，前面的时间都浪费了。而且谁也不知道冰壶在中国会有怎么样的发展？”岳清爽却没有想这么多，毅然决定改练冰壶。那个时候，谁也没有想到，一个世界冠军就这样迈出了关键的一步。

## “出租车司机认出我后不肯收钱”

2000年，第一次参加全国冰壶比赛，岳清爽就拿到了冠军，这让她心里踏实了不少：“看来自己当时的选择没有错，一定要坚持下去。”

坚持，说起来容易，要做到却很难。由于冰壶运动刚进中国，又没出成绩，所以在冰场里安排给冰壶队的训练时段都不太理想。

“我们的训练时间基本上都在后半夜，其他项目练完后，场地里的师傅要浇冰，我们也要做一些准备工作，这些要花掉一个半小时。两三个小时的训练结束后，我们都可以直接去吃早饭了。我们还相互之间开玩笑说，这过的是欧洲人的时间啊。”

冰壶是一项很需要静下心来的运动，训练的时候要耐得住寂寞，比赛的时候要全神贯注。状态不是很好的时候，岳清爽就容易多想：“我是不是不适合这项运动了，是不是不该继续下去了？”好在岳清爽调节心情的能力不错，没多久就想通了，“今天状态不好，明天说不定就好了，我不该放弃的。”

就这样，岳清爽坚持了下来。2008年，世锦赛亚军；2009年，世锦赛冠军；2010年，温哥华冬奥会季军……成立于2003年的中国女子冰壶队创造了一段神话，岳清爽、王冰玉、柳荫和周妍这“四朵金花”也成为了国人熟悉的名字。

“走到街上，就会有人冲过来问，你是不是那个冰壶队的岳清爽？出租车司机认出了我，怎么都不肯收钱，还说：‘怎么能收世界冠军的钱？’感觉自己的努力被认可了，心里面可真是美啊。那时候全国人民都对冰壶队很支持，非常感谢大家。”岳清爽笑着说，“要知道一开始的时候，我们和别人说是冰壶队的，别人都会愣住：‘什么，你是什么壶队的？’”

# 冰上蔡依林 再起舞

对话岳清爽·带领中国轮椅冰壶队冬残奥冲金

