



致敬幕后

短道速滑队
金善台、安贤洙

金善台

安贤洙

本周三,北京冬奥会短道速滑项目的所有比赛全部结束。最终,中国短道速滑队在本届冬奥会上取得了2金1银1铜的成绩,较上一届1金2银有所提高。

在赞扬运动员们出色发挥的同时,请不要忘记金善台、安贤洙这两位外籍教练的贡献。由二人组成的韩国教练团队,为中国短道速滑在本届冬奥会上取得的成绩做出了非常大的贡献。昨晚,金、安二位教练已经返回韩国,众多网友也都通过社交媒体表达了对他们的不舍之情。

本版撰稿 本报记者 吴钧雷

谁说站在光里的才算英雄

金善台的训练强度非常大

金善台的运动员生涯,并不光辉。1998年,金善台还是个大學生,但迅速成为了韩国短道速滑界的新星,他的名字在长野冬奥会的韩国代表团名单上出现,最终却没能参赛。膝盖伤势大大缩短了金善台的职业生涯,他在一年后就退役了。

金善台并没有离开短道速滑。退役之后,他成为了一名短道速滑装备师,并且很快赢得了好口碑,一度被韩国冰坛公认为最出色的装备师之一。随后,金善台继续转型,向着教练的方向努力。2004年,长春市冬季运动管理中心向他抛出了橄榄枝。

起初,性格内向的金善台面对这份跨国工作,很是犹豫。为了吸引他到来,长春市冬季运动管理中心提供了许多优渥的条件,提供的年薪远远超过了当时的国内教练,为此也招来了一些反对的声音。后来的事实证明,这是一个双赢的选择。

金善台对于人才倍加珍惜,他在长春任教期间,不断在当地的中小学寻找适合短道速滑的优秀人才,他希望选出最优秀的短道速滑运动员。很快,金善台与周洋相遇了。在金善台到来之前,周洋已经是一名非常突出的短道速滑小将,在吉林省运会上有着十分出色的发挥。

金善台的训练强度十分大。最初,仅是一堂训练课的时间,周洋和其他运动员已经迈不开步子,腿很疼,下楼梯都十分费劲。周洋是金善台最重视的队员,为她量身定制训练计划。周洋也不负期望,很快成为了中国短道速滑的明星。

后来,金善台前往日本任教,而周洋也成为了国家队的一员。离开时,金善台留给周洋一封信,让周洋在去北京的火车上打开。这封信是用中文写的:“到了国家队,希望你加倍

的努力,我也相信你有朝一日会站在世界冠军的领奖台上。吃得苦中苦,方为人上人,要勇于进取,要勇往直前。金老师会永远支持你,帮助你,加油!”

在日本的任期结束之后,金善台再次回到长春任教。长春冬季运动管理中心希望金善台能挖掘出更多像周洋一样的人才。接受采访时,他说道:“长春是我的第二故乡,我很怀念在这里的日子。”

金教练性格好、汉语流利

第一次离开长春时,金善台前往日本短道速滑国家队任教;第二次离开长春时,金善台回到了祖国韩国,成为韩国短道速滑队的教练,并在平昌冬奥会上取得了优异成绩。北京冬奥会周期,金善台来到了中国短道速滑国家队。至此,他是唯一执教过中日韩三支短道速滑国家队的教练。

金善台和王濛是多年好友,他也是受到了王濛的邀请,才决定来中国任教的。由于在长春居住多年,金善台已经是一个“中国通”,操着一口流利的汉语,完全适应了在那里的生活。

第一次在国家队亮相,金善台说:“离北京冬奥会还早,我想一步一步来,先从技术动作开始改正。”王濛支持优秀的外籍教练任教,就是希望将先进的技术理念带进来,帮助中国短道速滑队进一步提升实力。

金善台的性格十分温和,训练中也是如此。他很擅长鼓励队员,鼓励他们相信自己。他十分重视与队员们的沟通:“运动员输掉了比赛,他们也不开心,要告诉他们输在什么地方,这样效果才能更好。”

曾任吉林省短道速滑队教练的张晶与金善台有过共事,他表示,金善台的执教风格是很适合中国队的:“他非常优秀,十分擅长与运动员沟通,也非常人性化。同时,他因为在中国执教

时间很长,也是一个比较懂得变通的人。尤其是对于运动员的精神状态调整方面,他很有一套,所以非常适合执教中国队。”

不仅是在沟通方面十分出色,金善台在临场指挥中也展现了不俗的能力。比如,在本届冬奥会短道速滑混合团体接力项目上,金善台对于范可新、张雨婷、曲春雨三位女将的使用十分合理,根据体能和对手的变化及时调整战术,帮助中国队顺利拿到首金。

在金善台的帮助下,中国短道速滑队在北京冬奥会上取得的成绩较上届奥运会有了不小的提升。在短道速滑项目收官后,他晒出了中国队的全体合影,并写道:“运动员们非常努力,有汗水,也有泪水,我们真的努力做了。希望大家永远支持我们中国短道速滑队!”

北京烤鸭“俘获”了安贤洙

事实上,现在再称呼他为“安贤洙”已经不合适了。如今,他的国籍是俄罗斯,名字也换成了“维克托·安”。但人们还是喜欢称呼他为安贤洙,因为他的人生剧情中仍然有着故乡韩国的浓重印记。

2002年,安贤洙迎来了职业生涯中的第一场世界大赛。在世界青年短道速滑锦标赛上,安贤洙获得了冠军。时任韩国短道速滑主教练的金明奎认为安贤洙是不可多得的人才,立刻将他召入国家队中,并允许他参加当年的盐湖城冬奥会。这个举动,在论资排辈概念十分严重的韩国短道速滑圈里争议多多。再加上安贤洙没能在当届冬奥会上获得奖牌,他受到的非议更多了。

此后,安贤洙在韩国国家队内一直遭受排挤,即使是他以出色的发挥在2006年都灵冬奥会上为韩国拿到了三枚金牌,这种情况仍然没有发生改变。此后,安贤洙在备战温哥华冬

奥会期间遭遇十字韧带挫伤,韩国队以“受伤并非在国家队比赛期间”为由不提供帮助,安贤洙自费进行疗养,这让他有了被抛弃的感觉。在一部纪录片中,安贤洙也曾透露过韩国队内关于“内定”的潜规则,后辈要将金牌让给前辈,安贤洙没有这么做,却遭到老队员的毒打。

后来,安贤洙决定转籍俄罗斯,为俄罗斯出战冬奥会。俄罗斯为安贤洙提供了充足的训练设施,他也在索契冬奥会拿到三枚金牌,打破了俄罗斯在冬奥会上短道速滑金牌数为零的历史。不过从那时起,安贤洙一直遭受着韩国国内的口诛笔伐,指责他背叛了韩国。类似的骂声,直到如今他来到中国任教,也没有停止。北京冬奥会上,王濛在解说席上愤然为安贤洙发声:“他是我从俄罗斯带来的,跟韩国有什么关系?”

安贤洙与中国短道速滑的缘分,确实是王濛牵线。安贤洙与王濛是老相识,二人都是在2002年世界青年短道速滑锦标赛上成名的。此后,他们成为了各自国内最顶尖的短道速滑选手,斩获金牌无数。索契冬奥会之后,王濛曾说:“要不是我因伤没能参赛,我一定会跟他在赛场上哭一场。”这句话也说明了两人的友谊。

2018年,正是在王濛的邀请下,金善台成为了中国短道速滑队在北京冬奥会周期的教练。同年,王濛在安贤洙旅游北京的期间,邀请他和妻子共进午餐,让安贤洙品尝了特色美食:北京烤鸭,为之后安贤洙的任教埋下了伏笔。

2020年,安贤洙意识到自己已不能在赛场上奋战,便选择退役,但他表示:“无论我身在何处,我都会竭尽所能发展短道速滑。”接下来,安贤洙顺理成章地接受王濛的邀请,与金善台一起成为了中国短道速滑队的教练。

安大哥是个“精神导师”

王濛之所以邀请安贤洙担任教练,就是看中了他出色的短道速滑能力。她相信,安贤洙能够在技术能力方面给予中国短道速滑队足够的支持。短短两年时间,安贤洙已经基本掌握了中文,2022虎年来临之际,他还用一段中文向中国人民送出新春祝福。

在队内,队员们喜欢称呼安贤洙为“安神”“安大哥”,从呢称上就能看出对他能力的钦佩与认可。在任子威看来,金善台与安贤洙的组合帮助中国短道速滑在这四年里仍然处于世界第一梯队。“我为这个团队而感到自豪。”任子威觉得,韩国教练团队让他有了很大的成长,“特别是长距离方面,我有了很大的进步,而且不管是1500米、1000米还是500米,我的整体水平都提升了不少。”

女队的张雨婷表示,“安大哥”的到来让整支队伍在技术和精神层面都有了不小的提升。她说:“安大哥是特别认真的人,训练中不允许我们放松。要是我们想休息了,他就会生气的。”

安贤洙与武大靖的缘分更加深,两人曾经在比赛中相遇过,是对手,如今既是师徒,也是朋友。成为教练之后,安贤洙也给予了武大靖很高的评价:“运动员时期,我们是非常强劲的对手,我们成为了彼此成长的动力。来到中国之后,我一直为队员们的成长做出最大努力,队员们也完成了一届没有遗憾的奥运会。”

安贤洙与中国队的合同在2月份就将结束。他还没有想好接下来的计划,只想先陪陪家里人。毕竟在过去一个月的时间里,安贤洙与家人一直遭受着韩国网友的谩骂,这是一种不小的精神压力。不论未来如何,安贤洙在中国度过了美好的两年,他也表示,未来一定会带女儿来中国玩,这里也曾是他的家。