

# 我的姐妹水庆霞

亚洲杯开赛前,亚足联官网对中国女足主教练水庆霞的评价是:“曾经11年中5次举起亚洲杯,是首位出任国家队主教练的‘黄金一代’球员。她比任何人都更懂得如何赢得女足亚洲杯。”如今,水庆霞已经超越了这个评价。

明年,就是水庆霞结缘绿茵场的第40年。中国女足成功拿到了历史第九个亚洲杯冠军,水庆霞参与了六次。不论是以球员身份,还是教练身份,水庆霞在亚洲杯上屡战屡胜,每一次都是冠军。放眼亚洲杯历史,这足以称得上第一人了。

本版撰稿 本报记者 吴钧雷

1983年,水庆霞第一次踏上绿茵场。那时,她已经17岁了。对于足球启蒙而言,这已经是高龄。

在开始踢足球之前,水庆霞曾练了六年田径,主项是跳远和五项全能。练习田径,为水庆霞带来了良好的爆发力与耐力,这对她踢足球是有帮助的。但是,仍然很难相信一个人从17岁接触足球并成功走上职业道路、进入国家队。

水庆霞做到了。不仅如此,从练习

颠球到进入国家队,她仅花费了一年多的时间。1986年,也就是第一次踏上绿茵场三年后,水庆霞就已身披国字号球衣征战亚洲杯,并取得冠军,这件事只有水庆霞能够做到。

水庆霞对于足球是单纯的、专注的,这就是她做事的风格。要做,就要全力以赴,就要全神贯注,就要拼尽所有力气做到最好。球员时期,她是中国女足“黄金一代”的成员,只要参加亚洲杯就是冠军;同时,她也是上海女足

的主力,帮助球队拿到了八运会、九运会两连冠。

告别球员生涯后,水庆霞转型成为了教练。生活在变化、工作在变化,人的性格则不太会改变。从上海女足青年队,到上海女足一线队,身为教练的她依然秉持着自己的做事风格,努力、认真、全力以赴。要做教练,也要做到最好。值得一提的是,水庆霞获得了职业教练证书,这是在女足教练中十分少有的。

## 浦玮:若是球员,我愿追随她

多年来,上海女足经历更新换代,始终带有水庆霞的印记,风格一直没有改变,专注技术,专注短传配合,专注踢出美丽的、有观赏性的足球。水庆霞是低调的,她不抢风头,不争虚名。身为球员,她的唯一理想是胜利。身为教练,她的理想依旧是如此。只有在足球场上,她才会执着于胜负,这就是中国女足永不放弃的精神。

水庆霞也有梦想,她曾说:“国家队主教练,是每一个教练的梦想。”去年12月,她终于如愿以偿。但是由于中国女足处于低谷期,并没有人关注这件事。水庆霞很快开始了她的工作,

研究比赛、研究球员,每天都要忙到深夜。来到亚洲杯赛场,虽然在硬实力上不如日本、澳大利亚,但水庆霞自始至终都在强调:“我们希望拿冠军。”是啊,要做,就要做到最好,这就是水庆霞的性格。在出征亚洲杯之前,原队友浦玮就给出自己的预判:“水庆霞是当下最合适的女足国家队主帅,如果我是国家队的球员,我会很希望追随这样一个教练。”

果不出所料,两场大逆转并最终问鼎亚洲杯,让中国女足成为了“舆论爆款”。那些很少出现在聚光灯下的女足球员,一下子成为了瞩目的焦

点。水庆霞亦是如此,从印度返程直到入住隔离酒店,她不断地接受着采访与祝贺。但她不在意这些,依然不断强调,亚洲杯冠军没什么大不了的,接下来的工作还有很多。她只关注这个,也只在乎这个。

聚光灯总会有熄灭的时候,而她的工作才刚刚开始。如今,最令人期待的是,再给水指导一年时间,中国女足在世界杯上,究竟会有怎样的发挥?目标,当然是只有胜利。

## 高宏霞:有她在,心里就踏实

我们都知道,水庆霞的职业生涯贯穿了中国女足在上世纪90年代的辉煌与荣耀。在国家队效力期间,中国女足统治了亚洲;在上海队效力期间,球队也一直是全运会冠军的有力争夺者,并创造过蝉联冠军的壮举。而从当时的队友口中,更能了解到水庆霞在运动员时期的全貌:在球场上,她是当之无愧的领袖;在球场下,她是可以交心的大姐姐。

作为原上海女足、中国女足的主力中后卫,高宏霞于1990年进入

上海女足一线队踢球。当时,高宏霞年仅17岁,而水庆霞24岁,正是当打之年,也是当时上海女足中唯一的国脚。在高宏霞的印象里,第一次见到水庆霞的感受是,害怕。

“刚进队,看见她是很害怕的。这种害怕是带着崇拜心理的,因为她是中国女足国脚。在我们这些年轻队员眼里,她身上是有光环的。”而在入队后,这种“害怕”的感觉很快就消失了,“她看上去很高傲,实际上性格非常平易近人。从我刚进队那时起,我们关系就非常好的,

平时她也会教我一些处理球的方法,这种教导是特别多的。”

在每一个进入上海女足一线队的年轻队员眼中,水庆霞就是球场上的大姐大,是非常具有领袖气质的人。高宏霞说:“我从1990年进队,她在2001年退役,一起奋战了很多年。这么多年中,印象最深的就是八运会、九运会,水指导都是在关键时刻取得了进球,最后帮助我们取得了冠军。在我们队,有她在,就有一种稳定军心(踏实)的感觉。”



水庆霞的球员岁月



水庆霞职业生涯最后一战

## 潘丽娜:她一直严于律己,宽以待人

与高宏霞一样,1994年进入上海女足一线队的潘丽娜,在最初遇见水庆霞的时候,也感到害怕,因为她看上去是很严厉的一个人。同样的,这种感受在入队后不久就消散了。“水导就是老大姐,跟每个人都相处得很好。”潘丽娜说道,“生活中,她就像一位大姐姐。平时话虽然不多,但如果你跟她坐在一起吃饭,或者在大巴上并排坐,她就像一个大姐姐一样主动跟你聊天。”

在球场上,水庆霞是严厉的。因为对胜负的执着,她对自己严厉,对队友同样如此。潘丽娜说:“水导一直都是一个自我要求很高的人,同时也不会因为我们是小队员,在球场上就会放松。因为她当时踢前锋,我是中场球员,所以比赛中配合还是很多的。刚进队那段时间,总是青涩的,不管是球场上的判断能力还是传球能力都会有所不足。有时她跑出空当而我没有传,她会立刻指出来这一点。”

“你的眼里没有我啊。”潘丽娜最初听到这句话时,以为是水庆霞的批评。赛后仔细一想,这其实是一句玩笑,而玩笑中带着期待。“水导一直是一个拼命的人,比赛中会在前场不停地跑位,找空当。作为前锋来说,这就是她的本能。所以,当她主动跟我们沟通时,既是队友之间的交流,也是对我们这些后辈的指引与引导。”