

**2月5日 短道速滑 混合团体接力**

2月5日，即开幕式后的第一个比赛日，将产生六枚金牌。其中，中国代表团最有希望夺得的一枚金牌，是21点26分进行的短道速滑混合团体接力，中国短道速滑队将肩负起争夺中国代表团冬奥首金的重任。在2021年短道速滑世界杯三站混合团体接力比赛中，中国队获得两金一银的成绩，而该项目的世界纪录则是由武大靖、任子威、范可新和曲春雨组成的中国队，在中国站比赛中创造的2分37秒747。

**2月7日 短道速滑 女子500米**

女子500米是中国队的传统优势项目，继2002年盐湖城冬奥会，杨扬在该项目上为中国拿到冬奥首金之后，王濛又先后在2006年都灵冬奥会和2010年温哥华冬奥会上蝉联该项目的冠军。虽然近些年来，中国短道速滑队在女子500米项目上不再具有统治力，但曲春雨、范可新等名将依旧具备了冲击金牌的实力。

**2月7日 短道速滑 男子1000米**  
**2月9日 短道速滑 男子1500米**

在男子1000米项目中，任子威具备冲金实力。作为北京冬奥会备战周期内表现最为突出的运动员，任子威逐渐成长为中国短道速滑队的中坚力量，和武大靖一起扛起男队冲金的重任。在本赛季短道速滑世界杯日本站的比赛中，任子威曾经获得1000米的冠军。

短道速滑男子1500米项目同样是任子威的冲金点。在本赛季短道速滑世界杯的匈牙利站和荷兰站比赛中，任子威发挥稳定，两夺金牌，让人有足够的理由期待他在这一项目上登上最高领奖台。

**2月8日 速度滑冰 男子1500米**

除了上午的谷爱凌之外，晚间国家速滑馆进行的比赛同样值得关注。在速度滑冰男子1500米的比赛中，宁忠岩有望创造中国男子速度滑冰在冬奥会上的历史，实现金牌“零的突破”。作为一名冉冉升起的新星，在速度滑冰中长距离上颇有心得的宁忠岩很有可能成为赛场上的一匹黑马。

在2010年温哥华冬奥会上，中国代表团收获5金2银4铜共11枚奖牌，金牌数和奖牌数均为历史最高，而这一纪录有望在北京冬奥会上被改写。



谷爱凌

# 冲金!

**2月8日 自由式滑雪 女子大跳台**  
**2月14日 自由式滑雪 女子坡面技巧障碍**  
**2月18日 自由式滑雪 女子U型场地技巧**

2月8日，“青蛙公主”谷爱凌将首次亮相于北京冬奥赛场。虽然自由式滑雪女子大跳台项目是谷爱凌的副项，但她同样在这个项目上具备绝对的冲金实力。

自由式滑雪女子坡面技巧障碍将是谷爱凌出战的第二个比赛项目。本赛季，谷爱凌在该项目上仅参加了世界杯美国猛犸山站和美国激浪巡回赛，成绩均为亚军。

作为谷爱凌在北京冬奥会上的第三个参赛项目，自由式滑雪女子U型场地技巧是她最有把握的一个夺金点。在本赛季进行的四站世界杯U型场地技巧比赛中，谷爱凌全部夺冠，获得了象征着赛季总冠军的水晶球，表现极具统治力。

此外，两位年轻小将张可欣和李芳慧的表现同样值得期待。

**2月11日 短道速滑 女子1000米**

在短道速滑中长距离项目上，继周洋之后，中国短道速滑女队再也没有突出的领军人物，但整体实力仍在争夺金牌的第一集团序列。在女子1000米项目中，2014年索契冬奥会银牌得主范可新与韩雨桐将向金牌发起冲击。与500米相比，1000米更讲究战术配合，中国队有望利用集团优势，力争登上最高领奖台。虽然不具备绝对实力，但相信王者之师的底蕴，能够在北京冬奥赛场上再次展现“中国速度”。

**2月10日 自由式滑雪 空中技巧混合团体**

作为本届冬奥会的新增比赛项目之一，自由式滑雪空中技巧混合团体是中国队志在必得的夺金点。在本赛季世界杯芬兰站进行的两场背靠背比赛中，由徐梦桃、贾宗洋、齐广璞和孙佳旭组成中国队均以较大的优势收获冠军，“在增加团体赛之后，各个国家都很重视。而且考虑到这个项目客观因素、偶然性太大，所以谁都不敢说很有把握。”对于这枚金牌，中国自由式滑雪空中技巧国家队纪东谨慎地说道。

**2月10日 单板滑雪 女子U型场地技巧**

在单板滑雪女子U型场地技巧项目中，2018平昌冬奥会银牌得主刘佳宇将与“四朝元老”蔡雪桐一起向金牌发起冲击。被誉为“天才少女”的刘佳宇不仅为中国代表团拿到了平昌冬奥会的首枚奖牌，更实现了中国单板滑雪大项在冬奥会历史上“零的突破”。另一位选手蔡雪桐则是中国女子单板队近两年成绩最为突出的运动员。在本赛季三站世界杯比赛中，她收获1金1银，职业生涯第七次获得赛季总冠军。

**2月12日 速度滑冰 男子500米**

在2018平昌冬奥会上，高亭宇以34秒65的成绩获得该项目铜牌，成为首位在冬奥会上夺得速度滑冰项目奖牌的中国男子选手。本赛季，高亭宇在世界杯分站赛上同样有着不俗的发挥，先后在波兰站和加拿大站的比赛中取得1金1银的成绩。如此具有说服力的成绩，让外界期待他比平昌冬奥会更进一步。

**2月13日 短道速滑 男子500米**

毫无疑问的是，作为2018平昌冬奥会中国代表团的唯一金牌获得者，武大靖能否在男子500米项目上实现卫冕，是北京冬奥会的一大看点。虽然在之前的世界杯分站赛上发挥一般，但在最后一站荷兰多德雷赫特站的男子500决赛中，武大靖以39秒878的成绩强势夺冠，让人看到了上届冠军状态回暖的信号。“我们会调整状态，加强训练，把自己最好的状态调整到北京冬奥会。”武大靖说道。

**2月15日 单板滑雪 男子大跳台**

14岁加入中国国家单板滑雪坡面障碍技巧与大跳台集训队的苏翊鸣，或许将书写中国冰雪新的历史篇章。作为单板滑雪男子大跳台项目的参赛选手，17岁的苏翊鸣在本赛季单板滑雪世界杯比赛中表现出色，获得大跳台美国斯廷博特站冠军与赛季总冠军。值得一提的是，苏翊鸣于2021年10月28日在奥地利斯图拜滑雪公园的训练中，成功完成Bs 1980 Indy Crail(内转1980抓板)超高难度动作，成为首位完成单板滑雪内转1980度抓板动作的男子运动员，经吉尼斯认证，打破世界纪录。

**2月16日 自由式滑雪 男子空中技巧**

自由式滑雪男子空中技巧，是中国队的传统优势项目。2006年都灵冬奥会，韩晓鹏在该项目上夺冠，斩获中国冬奥雪上项目第一金，也是中国冬奥代表团第一枚男子项目金牌。本届冬奥会，中国队拿满四个奥运席位，孙佳旭、王心迪、贾宗洋等参赛选手都具备冲金的实力。在2022年1月13日进行的世界杯美国鹿谷站比赛中，中国选手包揽前三名，展示出了中国队在这一项目上的强大实力。

**2月18日 速度滑冰 男子1000米**

男子1000米是宁忠岩的副项。在本赛季的世界杯比赛中，他在该项目上夺得1金2银，并且在加拿大站上刷新了个人职业生涯最好成绩，创造了新的全国纪录。

**2月14日 自由式滑雪 女子空中技巧**

自由式滑雪女子空中技巧，由名将徐梦桃领衔的中国队将力争打破在这一项目上的宿命。自1998年长野冬奥会，徐囡囡获得银牌之后，中国代表团在过往七届奥运会上取得了5枚银牌和2枚铜牌，唯独没有金牌入账。作为冠军呼声最高的一位参赛选手，“四朝元老”徐梦桃在本赛季世界杯分站赛中获得2金1银1铜的成绩，并以职业生涯27个世界杯冠军，荣膺空中技巧史上第一人。

**2月19日 花样滑冰 双人滑**

花样滑冰双人滑项目是中国代表团在北京冬奥会上的最后一个夺金点。2018平昌冬奥会亚军得主隋文静/韩聪将向金牌发起冲击。



武大靖