

24+17、26+22、12+19 三场62分58助攻

陈盈骏 来自宝岛的宝藏球员

24+17、26+22、12+19，在广州男篮过去的三场比赛中，陈盈骏在一共得到62分的同时，还送出了58次助攻，场均均为惊人的19.3次，打出了超乎外援的数据，堪称惊艳。在主教练郭士强的捏合下，广州男篮已然成为了联盟中不可忽视的一支球队，而身为2017年选秀大会状元的陈盈骏正成为他手中最值得信赖的一员。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

超级铁人 最快进步

因为外援梅森受到足底筋膜炎伤势的影响，广州男篮在近三场比赛中只能以单外援的情况作战，但依靠着陈盈骏的出色表现，球队拿到了2胜1负的战绩，稳固住了在积分榜中段的排名。值得一提的是，在近五场比赛中，陈盈骏的出场时间都超过了45分钟，其中在加时赛不敌北京北控的比赛中，他全场出战了54分钟。根据统计，陈盈骏本赛季场均出场39.5分钟，位列全联盟第一，被球迷誉为“超级铁人”，但也从侧面反映了他在球队中的不可替代性。

在梅森因伤缺阵的情况下，陈盈骏毫无疑问担负起了更多的进攻职责。在广州男篮116比106战胜山东队的比赛中，陈盈骏全场拿到26分、6个篮板和22次助攻的数据，成为CBA联赛历史上首位单场至少拿到26分并且送出22次助攻的球员，而单场22次助攻的数据也仅次于原广东男篮球员李群的28次，位列CBA联赛历史上单场助攻数第二位。“首先是因为融入球队体系更好了，其次就是郭指导给我提供了很多建议，让我做自己擅长的事情。在增加进攻侵略性的同时，队友通

过掩护跑出来的空位，我也会把球给到他们。主要还是感谢队友，只有他们把球投进了，我才有助攻。”随着陈盈骏在球队战胜山西队的比赛中拿到17次助攻，他也成为了CBA联赛历史上第一位连续三场比赛送出至少17次助攻的球员。

凭借着近期的强势表现，陈盈骏入选本赛季全明星赛的呼声也是水涨船高。根据统计，陈盈骏本赛季场均可以得到20.1分，位列全联盟第七；送出10.1次助攻，位列全联盟第二；助攻失误比37，位列全联盟第七……这一系列的数据都足以让他跻身赛季最佳后卫的讨论之中，而他成为赛季最快进步球员似乎也已经成为了一件板上钉钉的事情，“陈盈骏是队里非常重要的球员，有经验，有能力。希望他能保持好状态，因为他的表现和状态对球队非常关键。”对于陈盈骏这位爱将，郭士强丝毫不吝自己的溢美之词，“本赛季打到现在，无论是防守能力、个人得分和组织，他进步都非常大。我来到广州后对陈盈骏要求比较高，一个球队的后卫很重要，他是场上核心，组织串联都需要他。”



陈盈骏，1993年6月9日出生于中国台湾省苗栗县，中国台北篮球运动员，司职后卫。

2017年8月2日，在2017年CBA选秀大会上，广州龙狮以首轮第一顺位选中陈盈骏。

天作之合，遇到郭士强如鱼得水

全面的基本功技术，再加上出色的大局观意识，让陈盈骏在郭士强的战术体系下打得如鱼得水。不可否认的是，在郭士强麾下，陈盈骏得到了绝对的信任，他的进步也显而易见，两人之间在广州男篮的合作更被球迷誉为是天作之合。

在本赛季战胜吉林队的比赛中，广州男篮在最后时刻1分落后于对手，不同于大多数教练选择把球权交由外援进行处置，郭士强将这关键一攻交由陈盈骏，而后者不负众望完成了绝杀，“因为郭指导是打后卫出身，特别了解和清楚后卫会在场上遇到什么问题。他私下会和我进行一些经验上的分享，包括技术层面和心理层面。作为教练，他希望我可以管控好自己的情绪，要保持冷静，串联好球队。”在郭士强第一阶段禁赛期间，广州男篮取得了4胜1负的战绩，陈盈骏可谓居功至伟，甚至凭借场均28.3分、4.7个篮板和12.3次助攻的数据，职业生涯首次成为CBA联赛周最佳球员，“郭指导在比赛和训练中对我们要求非常严格，但场下很关心每个球员。作为球员来说，很幸运能够和郭指导合作。”

在上赛季压哨进入季后赛的情况下，广州男篮本赛季更进一步，目前以17胜10负位列联赛第七位，“我觉得去年的经历对我们帮助很大。经过一

个赛季的洗礼，我们成长不少。”陈盈骏说道，“去年我们进入了季后赛，打了很多关键场次。因为我们队伍年轻球员比较多，所以面对这种高强度比赛，经验上缺失一些，导致输掉了一些关键比赛，但经历过这些之后，大家提高很快。”

在赛季至今进行的27场比赛中，广州男篮有12场比赛与对手的分差在个位数，其中球队取得了七场胜利，对关键球的把握较上赛季有了显著的提高，“这个赛季有好几场比赛都是到最后时刻分出胜负的，但我们比上赛季处理得更好，防守细节上也做得更好。”陈盈骏坦言郭士强给球队注入的凝聚力和好胜心是球队改变的核心要素，“郭指导让我们做了很充分的准备，让每个

球员的自信心都提升很多。特别是球队凝聚力这一块，大家在上场下场都很团结。上赛季我们还在熟悉彼此，但这个赛季通过休赛期的准备，团队变化很大。郭指导带给我们不同的理念去吸收，包括技术和心理层面，他的好胜心也是感染到了整支球队。”

同样是后卫，同样在郭士强手下打球，陈盈骏很容易被外界用来和郭艾伦或者赵继伟进行对比，而这名2017年选秀大会上的“状元”恰恰吸纳了两人各自的优点，在个人进攻和串联球队方面都有着不俗的表现，“我很欣赏郭艾伦。他在球场上的好胜心，对于赢球的渴望，以及展现出的态度和拼劲，都是我需要加强到自己身上的。”陈盈骏说道。



只有犯规才能阻挡陈盈骏

再逆转！上海男篮提前完成既定目标 下轮打完，放假过年

在逆转赢下浙江稠州之后，上海男篮迎来了青岛队的挑战。面对实力和排名都不如自己的对手，球队又在上半场挖下了19分的大坑，以41比60落后对手。幸运的是，大鲨鱼在第三节如梦方醒，凭借冯莱和王哲林两人的出色发挥，扭转颓势，最终以110比107险胜对手。值得一提的是，上海男篮在第二阶段的目标是在15场比赛中能够赢下10到12场比赛，随着球队将本场胜利收入囊中，大鲨鱼也提前一轮完成了既定目标。

根据赛程安排，上海男篮下一个对手是上届冠军广东队。在第一阶段的较量中，上海男篮曾以97比112不敌易建联缺阵的广东队。两支球隊将在1月28日晚上迎来各自在常规赛第二阶段的最后一场比赛。受到威姆斯停赛和球队大面积伤病的影响，广东队在第二阶段的战绩并不理想，但随着新援莱多的到来，球队在近期收获了一波三连胜，“大家知道球队近期一直非常困难。外援莱多加入给球队轮转减轻了压力。我之前开玩笑说如果再没人来，我和朱芳雨就要注册报名了。感谢几个老队员的付出，都是带伤出战。”广东队主教练杜锋说道，“莱多之前在CBA打过球，我也看过他的录像，是一个比较讲究整体的球员，处理球比较合理，是我们球队需要的。

他也是一名敬业的球员，适合我们球队。”

据了解，在结束与广东队的比赛之后，上海男篮将在1月29日启程返沪并就地放假。考虑到大部分球员在近两年来都与家人聚少离多，球队也是人性化地允许球员在做好防疫的前提下，各自回家过年。2月7日，上海男篮将重新集结，备战CBA联赛常规赛第三阶段的比赛，届时大鲨鱼将迎战辽宁、广厦、山西等球队，球队需要做好足够的困难准备。据国内媒体报道，因为中国男篮不会参加世预赛第二个窗口期的比赛，因此拟定于在3月30日开始的CBA联赛常规赛第三阶段有可能将提前至2月27日到3月1日之间开赛，计划在广东佛山和辽宁沈阳双赛区进行，目前整个方案仍在审批过程中。

此外，颇受球迷关注的上海男篮第三外援吉默·弗雷戴特将于本月底踏上飞往上海的航班。如果不出意外的话，他将在完成隔离之后与球队进行合练，并且在第三阶段的比赛中迎来亮相。在第二阶段的后半段比赛中，富兰克林受困于伤病和身体状况，表现直线下滑，多少影响到了整支球队的进攻效率，而弗雷戴特的加盟无疑让球队在进攻端有了更多的选择。

