百步穿杨，帅

原帅单场九记三分

第二阶段在场时，球队每百回合得120.9分；不在场时，得102.2分。赛季单场三分命中率超过40%，球队14胜2负，低于40%，球队2胜6负。赛季三分球190投88中，46.3%命中率全联盟第12，命中数全联盟第一……这些数据，属于28岁的原帅，在自己的第10个CBA赛季，这位外号“国产库里”的射手正和山西队一同给球迷不断制造惊喜。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

“国产库里”，现役第一射手

目前位列CBA联赛积分榜第七的山西队，无疑是本赛季的最大黑马。在本赛季先后战胜辽宁、广东、深圳、首钢等一众强队之后，他们又终结了联盟第二名浙江广厦的八连胜。作为队内的主要得分点，原帅此役三分线外13投9中，拿到30分，成为了球队取胜的功臣，“前几场比赛球队的状况不是很好，一直在输球，急需一场胜利来扭转颓势。大家的争胜欲望都非常强烈，很渴望赢下这场比赛，帮助球队渡过这个难关。”根据统计，这是原帅职业生涯第四次做到单场至少命中九个三分，“投得更加坚决，打得更加明确。相信这场胜利对接下来几场比赛会有很大帮助，让大家重拾自信。”

自2015年从辽宁队加盟山西队之后，这是原帅为球队效力的第七个赛季。随着富兰克林、任骏威、刘冠岑等主力球员在休赛期离队，他在本赛季肩负起了更多的进攻职责，多项数据创下了职业生涯的新高，其中最为可观的依旧是他的看家本领——三分球。赛季至今，原帅场均可以投进3.7个三分球，命中率接近五成，场均16.5分的他也成为了球队稳定的火力输出点，“赛季开始之前，自己就已经做好了准备。因为走了几个老队员，我肯定要承担更多责任，要比上赛季为球队付出更多。其实在我的心里，无论数据如何，只要能够帮助球队，赢下更多比赛才是我的初衷。”

上赛季，原帅曾经在对阵南京同曦的比赛中，单场命中过13个三分，不仅拿到了职业生涯新高的46分，还成为了CBA联赛现役球员中单场命中三分球个数最多的球员。纵观CBA联赛的历史，他也仅次于原吉林外援罗杰斯（15个）和北京名宿张敬东（14个），但两人的出手次数都多于原帅，“说实话，没有想打破这个纪录。我当时也不清楚自己投进了多少个，确实投得比较顺，大家也一直给我创造机会。”

在三分球这项技术已经练得炉火纯青的同时，原帅并没有止步不前，不断丰富着自己的进攻手段和技巧。近两个赛季，原帅加强了自己的持球突破，并且利用自己的“防守引力”，给队友创造更好的投篮机会，“对手对我的盯防会越来越严，这需要我通过更多的方式去帮助球队。我的主要得分方式还是三分球，但在这个基础上，我希望能够开发出新的手段，去帮助球队。”原帅表示自己并没有特定效仿或是崇拜的篮球偶像，更多时候都是和自己的一种比较，“身边也会有好的球员作为我学习的目标，但更多时候我会给自己提出新的要求，一天比一天更好。”

日复一日，每天投200个三分球

众所周知的是，1994年出生的原帅是出自辽宁青训体系的一名球员。在后卫线人才济济的辽宁队，原帅在前三个CBA赛季都没有得到相应的出场时间。2014-2015赛季，原帅仅出战14场比赛，场均只有6.8分钟，得到3.5分。在赛季结束之后，原帅为了自己职业生涯的发展前景，决定离开辽宁队，转投山西队。时至今日，这个决定被证明无比正确，原帅不仅在山西队大放异彩，甚至入选了2019-2020赛季的全明星赛球员名单。凭借自己的出色表现，不少球迷一度感慨现在的辽宁队是不是会后悔当初放原帅离开。

原帅在球场上脱胎换骨的表现，源自于他在训练场上日复一日的努力和付出，“从我进专业队开始，我就习惯提前到球场进行训练。基本上每天会提前40分钟到球场，每天要投进200个三分球。赛前的话，我也会提前半个小时到球馆，适应场地和篮筐，其实投篮就是一点一滴的积累。”篮球场上最为枯燥的投篮训练，原帅每天

都在重复着相同的动作，“投篮是一个长期积累的训练。很多投手都经历了一个日积月累的过程，通过次数的累积去提升命中率。”

和大多数球员不同的是，原帅在投篮训练中，会把三分线分为九个投篮点，以提高自己在各个点位上的命中率，“我看过自己的投篮热点图，算是比较平均的，没有哪个点特别准，但也不会哪个点非常薄弱。”手起刀落的原帅，再辅以进攻、组织一把抓的费尔德，山西队的这对后场搭档已然成为了球队的取胜之匙，一度取得七连胜，“费尔德的突破和串联确实给球队带来了很大的帮助。因为球队需要一个发动机，把我们这些球员串联起来。大家也是都做到了自己的本职工作，打出了自己的特点。”

本赛季，冠军教头杨学增重新执掌山西队教鞭。在他的炮轰体系下，攻强于守的原帅打得也是游刃有余，“杨指导带来了新的理念和体系，特别强调球队的团结和凝聚力，一直在鼓励球队，让我们不要去考虑输赢，增加大家的信心，让每个人都可以发挥出自己的特点，有表现自己的舞台。”进入新的一年，原帅坦言最大的心愿是希望球队远离伤病，打出更好的成绩，争取走得更远一些，“球队战绩肯定是大于自己数据。虽然说赢下了一些比赛，但希望大家不要想太多。因为之前取得了一波连胜，外界好评比较多，导致球队内部有一些压力，还是一步步摆正自己的位置，全力以赴争取每场比赛的胜利。”

王哲林“生日夜”六犯离场

大鲨鱼六连胜遭终结

携六连胜之势，上海男篮在昨天晚上迎来了“苦主”深圳队。在后卫袁堂文因伤缺战的情况下，上海男篮的进攻端一度陷入混乱，整场比赛出现了23次失误，最终以103比119不敌深圳队，被对手完成赛季双杀。“寿星”王哲林全场比赛拿到17分和7个篮板，但在第四节中段领到六次犯规离场，郭昊文得到了全队最高的19分和7次助攻。

在第一阶段收官战中，缺少王哲林的上海男篮先赢后输，被深圳队在第四节完成翻盘。此番再战，上海男篮除了开局阶段曾经短暂地掌握主动权之外，几乎整场比赛的攻防两端都被对手压制，“这场比赛大家在后半段打得非常努力。数据上，篮板球输了11个，失误有23次，总之出现了问题就要去慢慢总结。”上海男篮主教练李春江说道，在禁赛两场之后，他在这场比赛重新回到了教练席进行执教。

在上一场战胜苏州肯帝亚的比赛中，袁堂文在一次反击上篮时遭到对手侵犯，因伤离场。纵观整场比赛，作为上海男篮第二阶段进步最为明显的球员，袁堂文的缺阵，的确让球队的进攻体系运转不如此前那番流畅。据了解，经过检查，袁堂文的骨头和韧带都没有损伤，只是普通的崴脚。出于保护球员健康的目的，上海男篮选择了让袁堂文轮休，让他的脚踝伤势得到进一步的恢复。

值得一提的是，本场比赛深圳队外援萨林杰发挥神勇，拿到全场最高的30分和16个篮板两双，全面压制了大鲨鱼的外援诺阿·冯莱，“我们今天防守端做得很不错，完成了教练布置的任务。这是一场季后赛级别的比赛，很开心能够取得这场胜利。”在第一阶段较量中拿到“双20”的沈梓捷，本场比赛带伤出战拿到了16分、5个篮板和5个盖帽的数据，他和萨林杰组成的内线搭档，在攻防两端都给上海男篮制造了不小的麻烦，让王哲林、任骏威等球员都陷入了犯规困扰，“赛前特意针对王哲林和富兰克林的挡拆做了研究，大家都做得非常出色。我在2017-2018赛季的时候就和萨林杰配合过。他最近状态越来越好，内、外线进攻都很有感觉，对球队而言是很好的帮助。”

根据赛程安排，上海男篮将在明天晚上迎战浙江稠州。在第一阶段的比赛中，上海男篮曾经以112比103战胜对手，但今时不同往日，浙江稠州在第二阶段先后引进了两名外援拉科塞维奇和埃里克·格林，实力有了显著的提升，对于大鲨鱼而言，又将是一个巨大的挑战。