

周日出征 热身全“覆”武装

本周日,中国男足就将启程飞赴日本埼玉,备战27日客场同日本队的12强赛新一轮小组赛。过去一周多的时间里,以新帅李霄鹏为首的庞大教练组和集训球员们在上海潜心修炼,其间包括昨天下午在内,一共进行了两场内部教学赛。相比16日那天上、下半场总共50分钟的比赛,昨日一战,国足可谓全员出动,比赛时间和节奏都堪比真枪实战。

首席记者 刘闻超

这一场,真刀真枪

按照计划,中国队会在上海集训期间安排两场比赛,分别是16日下午和昨天下午,地点都在上海源深体育中心。不过,由于球员们刚刚结束一个跨年赛季的征战,以及包括山东泰山和上海海港的国脚还参加了足协杯决赛,因此,上周日那场比赛的节奏和规模,都相对要小一些。

在上周日的比赛中,国足全队被分成红、白两队,除归化国脚和山东泰山、上海海港的国脚外,其他球员相继获得了一些出场机会。与常规比赛不同的是,那场比赛的总时长只有50分钟,对此,教练组方面也是希望大家在保持状态的基础上,避免受伤。相比之下,昨天的比赛强度和时长都要增加了许多,一方面是因为,距离27日对阵日本队的比赛已经越发临近,全队需要提升强度,以求在当天的比赛中更快地进入状态;另一方面则是源于,教练组需要在两场比赛结束后,圈定最终出征埼玉的大名单。

在这次集训当中,包含了多名曾经参加过集训,但不曾有正式比赛出场记录的球员,以及一些从未进入过国足集训名单的球员。整体来看,国足对阵日本和越南队的大名单,将仍以12强赛前几轮的人员为主。不过,由于几名归化球员继续参赛的可能性极低,加之个别位置上的筛选关系,李霄鹏的这支球队还是有几名球员与前任

有所区别。

昨天下午的比赛中,红、白两队对抗节奏极快,强度也比较高,上、下半场比赛中,都曾出现球员因为二分之一球的拼抢倒地。前45分钟到点后,当值主裁甚至都没有进行补时就直接吹停了比赛。

金敬道破门,红队小胜

与16日的那场比赛类似,昨天这场比赛,国足的红、白两队,依旧以两名助教带队形式出战,不同的是,相较于上一场,昨天的比赛中,人员的调整幅度并不大,两队只在个别位置上进行了一些调整,从中也不难看出,此战更多是为了27日那场中日对决做准备。

从技术风格来看,红、白两队排出的不同阵型,也的确形成了不同特点的碰撞。按照教练组的设想,希望由其中一队模拟日本队的战术打法来进行演练。12强赛小组赛中,中国队已经同日本队有过一次交手,当时球队一球不敌对手,日本队利用球场宽度的能力,以及在 midfield 几人间的小范围配合能力,都是亚洲顶级水准。相比之下,中国队肯定无法相提并论,但是如果能够在防守端做好针对性的布置,也难保不能与对手一争。

昨天的比赛中,吴曦和高俊闯作为两队的队长领衔出战,两人都是目前球队在中场最具组织和衔接能力的球员。此外,像朱辰杰、于大宝、王选超等人也都代表各自一边出战。中锋位



本报记者 陈嘉明 摄

置上,随着郭田雨缺席集训,张玉宁和王子鸣获得了更多机会。来自山东泰山队的吉翔、刘彬彬、刘洋等,则出现在与俱乐部队时相似的位置上,比赛的僵局在下半场被打破,金敬道抓住机会门前抽射得手,这也是国足此役的全场唯一进球。

好消息是,首场比赛结束之后的几名伤员,大多都逐渐恢复过来,其中不少人都出现在了昨天的比赛当中。倒是后防线上,李霄鹏届时会派出怎样的阵容,可能还需要一番斟酌,毕竟归化球员蒋光太并没有参加这次集训,从能力上来说,他可以争夺一个首发机会,而有伤在身的张琳芃,其恢复情况如何,将决定球队的用人选择。

选秀结束 积极迎考

本报记者 李冰

至少对国足主教练李霄鹏来讲,敲定一份前往日本和越南的国足队员名单,显然不是“52-27-25”这么简单。

结束了队内第二场分组热身赛之后,“鹏一期”在上海的集训也接近了尾声,那些不需要参加12强赛的球员陆续离队。由于目前效力欧洲的武磊、李磊以及归化球员能否前往日本可能还存在一些变数,而为了保险起见,到23日出发之前,国足将保持一定的规模,确保“鹏家军”能有充足的人手,完成这次“摸底考试”最后的备考工作。

视频远程考核归化球员

最早“离开”国足的阿兰,很有可能是第一个、也可能是唯一从巴西回到“鹏之队”的归化国脚。

李霄鹏上任之后的第一次集训,召入了包括阿兰在内的全部五名归化球员,而且在集训名单出炉之前,国足方面就已经跟远在巴西的球员进行过沟通,要求他们通过视频的方式,汇报自己每天的训练进展,以便教练组能够更好地掌握每一个人的情况,而阿兰的响应也是最积极的。

打完与澳大利亚队的比赛之后,阿兰直接从阿联酋回了巴西,时任国足主教练的李铁当时表示“他(阿兰)已经(对长期封闭集训)受不了了”,并且“官宣”这名球员不会参加中超联赛第二阶段的比赛,不少人因此认为,阿兰会就此离开中国足坛。不过,与已经跟广州队解约的艾克森和洛国富不同,阿兰依然是这支中超球队的球员,对于国足的征召,他表示作为国家队的一员,自己一定会全力以赴打好12强赛。而在个人社交媒体上被球迷问到会不会继续参加12强赛时,阿兰非常肯定地回答道:“是的。”

作为国足前六场12强赛中表现最为稳定的后防中坚,联赛尚未结束便前往阿联酋与家人会合的蒋光太能否出战与日本队的比赛,自然也成为外界关注的焦点。据知情人士介绍,在广州赛区考察期间,李霄鹏便与蒋光太有过非常深入的沟通,并且在很多问

题上达成了共识,不出意外的话,后者同样会在23日飞抵日本,与同一天到达的国足会合,进行中日之战前的最后备战。

“新名单”多是“老面孔”

李霄鹏麾下这支国足的“新”,摆在了明面上。

前所未有的球员数量,前所未有的庞大教练团队,以及前所未有的工作方式,无一不在昭示着李霄鹏这位接手国足刚刚两个月的帅与前任的不同,尽管他面对的压力和可能遇到的困难,与两个月前还在带队参加12强赛的李铁相比,可能也是呈几何倍数增长的。

“说实话,单纯从技术层面来讲,国足这次换帅的时机并不算好,对李霄鹏来讲同样如此。”尽管国足主帅易帜早已经成为现实,但是在长期关注国足的业内人士看来,由此给中国队带来的影响,可能会在接下来的12强赛中显现出来。“前面六场比赛,基本可以分为两个阶段,其中前三场从李铁到球员都在摸着石头过河;到了后面三场,不管是教练与球队的磨合,还是球员踢国际比赛的感觉,包括对于归化球员的使用,都表现出了向上的势头,但是偏偏在这个时候主教练却出问题了,从国足参加12强赛的角度来看,确实有点可惜。”

虽然在李霄鹏出任国足新帅之前,按照坊间的分析,他最主要的目标,就是打好2023年在本土举行的亚洲杯赛,但是如果12强赛这个“开门红”打得不好,对他接下来的执教,显然不是什么好事。也正因为如此,考虑到与日本队和越南队两场比赛的重要性,带着“争取过年期间不给球迷添堵”想法的李霄鹏,至少在对阵日本队时,对于国足此前的主力框架甚至技战术打法应该不会进行太大的调整,一来大战之前仓促变阵乃兵家大忌,二来国足在与阿曼和澳大利亚队的两场比赛中表现不错,只要能够稳住球队的势头,把自身的特点和战斗力发挥出来,作为新帅的李霄鹏,就已经合格了。

国足体能教练欧文·威尔克——

“在精神层面给球员更多激励”

本报记者 丁梦婕

根据日本政府提出的防疫要求,此次国足赴日人数受到严格限制,总人数不得超过60人。据了解,这份60人名单中除了25名球员之外,将有七名助理教练随队出征日本,辅佐主教练李霄鹏完成未来两场对阵日本、越南的12强赛。

国足上海集训期间,助理教练团队由15人组成,包括两名外籍助教何塞·佩普、欧文·威尔克和十三名本土教练陈洋、于根伟、李金羽、高尧、肇俊哲、孙继海、郑智、孙祥、邵佳一、王亮、区楚良、李雷雷、胡宇。其中,体能教练、门将教练是球队教练组中的必备岗位,威尔克、李雷雷将前往日本继续带队进行比赛。此外,西班牙籍助教佩普会按原计划从巴塞罗那启程飞赴日本东京,预计在23日与国足会合。在此基础上另有四名本土教练确定随队,分别是陈洋、郑智、王亮、高尧。

巴西籍助理教练欧文·威尔克之前在中花担任体能教练一职。去年12月下旬,他收到来自中国队的工作邀约,由此开启人生中的第一次世预赛之旅。在出发前,威尔克接受国足官方专访。他期待自己能够给中国队带

来心理上的自信和身体上的提升,并向球员提议,要对足球保持专注和热爱。

因为一次伤病,年少时的威尔克险些远离足球这一行业。“作为一名巴西人,我和很多小孩子一样,大概十岁左右就确立了以后想成为职业足球运动员的理想。但是很遗憾,因为我遭遇了一次非常严重的伤病,所以在我还没有正式踏入职业生涯前就被迫提前结束这个梦想了。”

为了热爱的运动,威尔克走向了另一条道路,成功地以另外一种身份继续活跃在足球场上。“为了能够继续在足球行业里从事相关的职位,我学习了体育教育,后来也学习了包括体能训练方面的课程。正是因为可以继续从事和足球相关的行业,我才能够延续当初一度无法实现的梦想。”

“能够成为中国国家足球队的一分子,能够代表中国队,是一件让我感到无比荣耀的事情。”在上任前,这名巴西籍教练就曾坦言,自己深知挑战和责任是巨大的。到队以来,他用全情投入的态度表达着对于新身份的珍惜,而保持专注也是他通过训练向球员们提出的要求,“我认为球员在训练中最重要的素质是保持注意力,我们

每天在训练场上的工作都是为了帮助球员能够在全神贯注的情况下做到最好。因为足球比赛是一场90分钟的战斗,谁能够维持更长时间的注意力,谁就更有可能赢得比赛的胜利。”

“在精神层面,我希望可以给这个团队尤其是球员带去更多的自信心,带给他们更多的激励。在专业层面,我希望通过我的工作、通过我的努力让球员们在身体上得到细节方面的提升。”作为一名土生土长的巴西人,被问及巴西足球和中国足球的最大区别时,他直言这样的对比并不合适:“我认为不应该把中国足球和巴西足球放在一起进行对比,这和每个国家的不同文化是有很大关系的。”

从职业球员梦想的产生到意外终结,再从助理教练新目标的诞生到最终实现,威尔克用他的亲身经验发出一份真诚的提议:“如果要我给中国的球员提建议的话,我希望他们能够永远保持热爱,热爱足球这项运动,热爱他们所从事的这个行业。只有当你热爱一件事情的时候,你才能够持之以恒地把这件事做好。只要能保持这份热爱从青少年时期一直带到职业生涯阶段,相信他们会得到自己想要的结果的。”