

“我去年有几件在球场上发生的事不能讲出来,让我真的很扎心。我的身体慢慢在恢复,可是更重要的是我的心态也慢慢在恢复。今天感觉身体、头脑、心都有进步了。我本来想放弃了,觉得人生太难了,可是我不能这样子。”

状态复苏 林书豪哭了

在经历了一段战绩上的起伏后,北京首钢在近期收获了一波三连胜,联赛积分榜的位置也攀升到了第九位。值得一提的是,此前表现不佳的林书豪状态回暖,他本人在赛后接受采访时更是情难自己,激动落泪。

本版撰稿 本报记者 薛思佳



林书豪特意穿上了零分球鞋

作为本赛季引人瞩目的一笔引援,重返北京首钢的林书豪的表现并不尽如人意。相较于2019-2020赛季,林书豪本赛季的各项数据均有不同程度的下滑,其中有出场时间受限的影响,但其自身状态不佳也是不争的事实。赛季至今,林书豪场均出场24.9分钟,拿到13.3分、3.5个篮板和6.1次助攻,投篮命中率仅有38.3%,不仅没有打出符合外界预期的表现,与北京首钢另一位外援吉布森的表现也大相径庭。

在北京首钢不敌浙江广厦的比赛中,林书豪仅出场15分钟,4投0中,没有得分入账,仅拿到4个篮板和5次助攻,这在他整个职业生涯都是非常罕见的情况。一时间,对于林书豪的质疑

声不绝于耳,认为他并没有起到一名外援的作用,甚至拿他和“水货外援”弗朗西斯相提并论,嘲讽他从“林疯狂”变成了“零疯狂”。

让人欣慰的是,林书豪并没有被舆论和压力击垮。在近三场比赛中,他的状态有所回升,尤其是对阵山西队的比赛中,林书豪拿到20分、6个篮板和6次助攻,帮助北京首钢完成复仇。在赛后接受采访时,林书豪回顾一路走来的辛酸和苦涩,不禁落泪,“(恢复状态)是一个非常痛苦的过程,真的很难受。前几场比赛对我来说就像是无法呼吸一样。对我来说,走这条路,比大家想象的要困难多了。能够打出这样的表现,让我觉得自己的身体正在慢慢回来。2021年是很不容易的一年,

我感谢每个人对我的帮助,让我可以恢复到现在(这个状态)。”林书豪表示2021年不止是新冠肺炎影响了自己的状态,还有场内外的各种因素左右着自己的发挥,“我直到今天,直到现在,终于可以让很多情绪释放出来。前几场比赛真的不是我自己,不止是压力,身体痛、心痛各方面都在困扰我。”

赛后,林书豪更新了自己的社交媒体:“你们可能看到我今天赛后采访的时候哭了。我去年有几件在球场上发生的事不能讲出来,让我真的很扎心。我的身体慢慢在恢复,可是更重要的是我的心态也慢慢在恢复。今天感觉身体、头脑、心都有进步了。我本来想放弃了,觉得人生太难了,可是我不能这样子。”在对阵山西队的比赛中,

林书豪特意穿上了对阵浙江广厦时得分挂零的那双球鞋,表达自己一个坚持的心态,“谢谢大家的支持。我会坚持往下走。大家加油!”

林书豪的复苏,让北京首钢主教练雅尼斯喜上眉梢,“我很了解我们的队员和联赛中的其他队员一样,都是聚光灯下的公众人物。每场比赛结束后,都会有很多不同的声音、看法和观点。”雅尼斯表示自己从来不会羡慕其他球队有怎样的球员或是外援,对自己而言,身边的球员和工作人员就是最好的,“在我们球队中,没有一个人是独自战斗的。我们必须展现出彼此之间的支持和信任,这是北京首钢的特点。我们在遇到困难时,会得到身边人的帮助和支持,所以不会羡慕别人。”

“大汉”回归 首钢凑齐“四大金刚”

在球队表现步入正轨的情况下,北京首钢的引援又有了最新的进展。据国内媒体报道,为球队效力四个赛季的大外援汉密尔顿,已经在近期抵达上海进行隔离。如果一切顺利的话,他将代表球队出战CBA常规赛第三阶段的比赛。这意味着,已经签下林书豪、吉布森和巴里·布朗二世的北京首钢将成为全联盟第一支拥有“四外援”的球队。

据了解,北京首钢在上赛季结束之后,就开展了汉密尔顿的续约工作。在过去几个赛季,汉密尔顿会在赛季中期把妻子和孩子都接到北京,享受一段天伦之乐,但受到疫情的影响,CBA联赛以赛会制的方式进行,这让球员只有在窗口期的时候才有时间和家人团聚,这让汉密尔顿始终难以下定决心回到CBA联赛。在经过多次尝试和沟通后,汉密尔顿最终被首钢管理层的诚意打动,踏上了返回中国的航班。

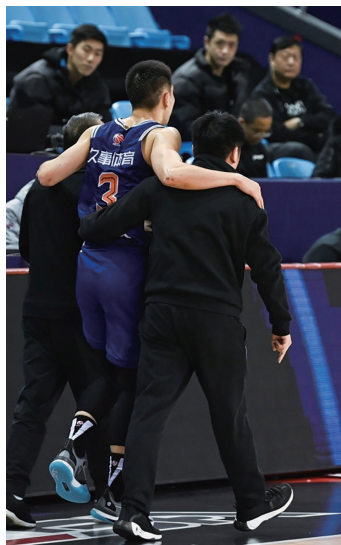
在本赛季外援工资帽为500万美元的情况下,北京首钢能够同时签下四名外援实属不易。即使国内媒体爆料称林书豪在其中做出了一定的“牺牲”,选择降薪签约,但北京首钢或许

也要因此缴纳一定数额的调节费。

值得一提的是,北京首钢的第三外援巴里·布朗二世已经在北京进行特训。如果不出意外的话,他有望在第二阶段的最后几场比赛中迎来其在CBA首秀。根据赛程安排,北京首钢第二阶段收官的几场比赛,对手整体实力都不算太强,这也让巴里·布朗二世有一定的机会,和球队进行磨合,寻找自身的比赛状态。

手握四外援,对于雅尼斯而言将是一个幸福的烦恼。随着巴里·布朗二世和汉密尔顿的到来,如何调配四名外援的出场时间,又如何调整原有的阵容轮换,都是摆在教练组面前的新课题。

相较于初来乍到的巴里·布朗二世,汉密尔顿对于CBA联赛和球队的技战术打法都了然于胸,但他的状态能够恢复几成将是个未知数,但可以确定的是,四名外援形成的“鲑鱼效应”,将进一步提升北京首钢的即战力,成为联盟中不可忽视的存在。



1月18日,上海男篮球员袁堂文(中)在比赛中受伤离场

在缺少主教练李春江临场指挥的情况下,上海男篮以107比74轻取缺兵少将的苏州肯帝亚,收获联赛六连胜。

作为全联盟唯一的一支全华班球队,苏州肯帝亚的核心吴冠希因为左臂肱二头肌肌腱断裂缺席了这场与老东家之间的较量,而另一位主力球员黄荣奇同样作壁上观。两支球隊实力上的悬殊,并没有让胜负悬念延续太久,比赛行进至第二节中段,上海男篮已经手握两位数的领先优势。面对实力远逊于自身的对手,上海男篮教练组此役选择让外援富兰克林进行轮

解除教练“禁赛”危机 上海男篮遇“伤病潮”

休,因此另一位外援冯莱得到了充足的上场时间,获得全场最高的21分和15个篮板。

率队取得两场胜利,代理主教练刘鹏圆满地完成了自己的任务,“这场比赛开局有点慢热,经过调整,大家逐渐进入比赛状态,从防守做起,体现出了队伍的精神面貌,取得了大比分的胜利,希望后续再接再厉。”

值得一提的是,本场比赛袁堂文和宗赞都在第三节因伤离场,需要接受进一步的检查和治疗,能否出战第二阶段的剩余四场比赛,目前还是个未知数,“第一时间队医进行了处理,现在感觉还行。”袁堂文说道。作为冯莱的固定搭档,袁堂文在第二阶段被彻底激活,场均可以贡献7次助攻和2.7次抢断,均为全队最高,防守效率高居全联盟第七。此外,袁堂文加强了个人的攻击欲望,最为薄弱的投篮能力也有了长足的进步,让球迷感到颇为欣喜。

突如其来伤病,对于上海男篮而言并不是一个好消息,不过李添荣的火线复出让球队的后场选择不至于捉襟见肘。在战胜苏州肯帝亚的比赛中,李添荣出场27分钟,高效地拿到了15分,状态尚佳。根据赛程安排,球

队最后四场比赛的对手分别是深圳、浙江稠州、青岛和广东,包含了三支排名联盟前八的队伍,取胜难度不小,“这个赛季是一支全新的上海队,我们想要表现出自己的精神态度和血性,但距离目标还需要在细节方面把控得更好一些。”可兰白克说道。因为李添荣和郭昊文两位小将的亮眼表现,可兰白克在本赛季获得的机会并不算多,但在有限的出场时间内,百分之百投入比赛的他依旧可以为球队贡献自己的力量,特别是47.3%的三分命中率让他成为了球队最值得信赖的外线射手,“后续我们要在场上打得更加专注,因为未来几场比赛都至关重要。”

上海男篮的下一个对手,将是深圳队,到时候主教练李春江将解禁复出。在常规赛第一阶段的最后一场比赛中,缺少王哲林的上海男篮先赢后输,被深圳队在末节完成逆转,以108比118不敌对手。此番再战,大鲨鱼的目标自然是完成复仇。和上海男篮一样,深圳队在窗口期引进了大外援萨林杰,这位曾经在2017-2018和2018-2019赛季效力于深圳队的球员,时隔两个赛季又重新回到了CBA联赛的舞台,而他和沈梓捷组成的内线配置,将给上海男篮的防守提出巨大的挑战。