

国足25人名单本周出炉,本周日晚飞抵东京——

全员加强针,射“日”先战疫

从本周开始,正在上海集训的国足进入技战术演练阶段的备战。除了山东泰山队的郭田雨因家事请假以外,其余44名非海外球员全部到队。

1月20日下午,球队将迎来本次集训期间的第二场内部对抗赛,届时随队出征日本的25名球员名单有望正式出炉。

本版撰稿 本报记者 丁梦婕

刘若钊、李圣龙有希望

16日下午,全队分为红、白两组,分别在助理教练李金羽、陈洋的带领下进行了一场内部对抗,红队由吴曦出任队长,白队的队长则是蒿俊闵。最终,白队的朱辰杰、红队的王子铭在上、下半场各入一球,两队1比1战平。这场时长为50分钟的教学赛中,肌肉不适的张稀哲、尹鸿博、李昂以及大连人队的李帅、深圳队球员戴伟浚和大部分参加了足协杯决赛的国脚没有出场。

从目前情况来看,几名入籍球员从巴西直飞日本参赛的可能性已经越来越低。如不出意外,国足赴日本的25名球员中,将为留洋的武磊、李磊以及正在迪拜的蒋光太预留三个名额,其他22名球员人选将在参加本期上海集训的球员中产生。

值得注意的是,1月12日刚刚帮助成都蓉城打完两场中超战役的刘若钊以及1月9日征战了足协杯决赛的李圣龙报到时间较晚,但两名前锋都在16日的内部对抗赛中获得了出场时间。在此时,教练组通过对抗赛尽可能给予刘若钊、李圣龙等年轻球员出场机会,这很可能意味着,中国队此次出征日本的名单中将会出现“新面孔”,不排除多名年轻球员入选的可能。这样的决定不仅仅是为入籍球员的缺阵所做的预案,也是在国足之后的更新换代进行人员储备。

如不出意外,20日下午的第二场内部对抗赛中,分组情况将发生变化。部分首战未出场的球员可能登场亮相,而多名年轻球员有望继续出战接受教练组更细致的考察。两场内部对抗赛作为球员目前身体状态最为直观的体现,将成为教练组选择出征球员的过程中最重要的参考依据。球队将在23日启程,时间已经相当紧迫,因此在20日的对抗赛结束后,主教练李霄

鹏和他的教练团队就将共同圈定出一份出征名单,等到出发前再根据实际情况进行微调。

尽管出征名单待定,但队内的全体成员均已按照相关部门对于出境人员的要求,完成了新冠疫苗加强针的接种。受疫情影响,日本政府从去年11月底开始至今,持续禁止所有外籍人士入境。不过,日本相关部门以12强赛具有“高公益性”为由,特批中国、沙特两队入境参赛,比赛将如期在日本境内举行。应日本方面的防疫要求,国足总入境人数将受到严格限制,不得超过60人。据了解,其中51人为球队人员,包含25名球员,另外9人为足协工作组成员。在此基础上,球队教练员、后勤人员将有26人。

按照计划,中国男足一行将于1月23日下午从上海乘坐包机前往日本,航班预计在当天傍晚落地东京。落地后,国足将进入“气泡式”封闭防疫模式,并按照每日一次的频率接受核酸检测。



本版摄影 本报记者 陈嘉明

设计趣味训练,欧文晒国足工作照

正在国足体能教练的岗位上忙碌的欧文·威尔克最近有感而发,他在个人社交网站中写下:“生活不会让我感到疲倦,因为我仍然对明天心存幻想,有一个疯狂的梦想等着我去实现。”不间断的训练不仅对球员的身心是一种磨练,也考验着教练。毕竟国足教练组中的大部分成员任职于各自的中超俱乐部,不久前刚刚结束一个无比漫长的赛季,国家队的训练任务几乎与之无缝连接,时时刻刻保持专注度并非易事。

不过,在国足的每一天累并快乐着,进入国家队的机会令全队上下都格外珍惜。欧文就不止一次发文感叹,“能够为中国队作出贡献,非常非常高兴和感激!”他的社交网站头像和近期动态都已更新为自己身穿中国队球衣的工作照。

由于何塞·佩普将从巴塞罗那直飞日本和教练组会合,巴西人欧文就

成了本期上海集训期间唯一的外籍教练,球队为欧文配备了一名葡萄牙语翻译协助他完成相关工作。在保证必备环节的基础上,欧文经常会设计一些趣味游戏穿插在训练中以缓解体能训练的枯燥,比如将球员分为两组,每组成员共同环抱一只巨型健身球进行折返跑,两个小组展开速度比拼,输者需要接受俯卧撑的惩罚。

虽然只是一个小小的游戏,但足以缓解球员长期训练状态中紧绷的神经。此前的公开训练课中,为了不在众目睽睽之下成为输者,球员们抱着一个大球尽全力奔跑,时不时爆发出笑声,成为在场媒体纷纷驻足捕捉的画面。再过四天,欧文将和国足一起飞往日本,迎接12强赛的“大考”。在出征日本前,球队需要保持张弛有度的训练节奏,为日后以最佳状态投入比赛做好铺垫。

“很高兴看见你在中国队的工作

一切顺利。我的朋友,这是你应得的荣耀!”申花西班牙籍理疗师卡洛斯·洛萨诺向中国队助理教练欧文发出祝贺。与此同时,卡洛斯的身份也发了变化。正在喀麦隆参加非洲杯的加纳队紧急寻找一名理疗师,向休假中的卡洛斯发出邀约,后者未作过多考虑,立即从巴塞罗那动身前往加纳国家队上任。目前卡洛斯正在本届非洲杯的举办地喀麦隆首都雅温得随队备战。

两名来自申花的助理教练分别前往中国队、加纳队任职,心情自然是相通的。卡洛斯说:“这是全新的体验。非常激动能够在国家队工作,真的非常、非常感恩!”前两轮比赛中,加纳先以0比1不敌摩洛哥,后以1比1战平加蓬,下一场比赛将对阵科摩罗。按照赛程,加纳暂时无缘与东道主喀麦隆相遇,因此卡洛斯与正代表喀麦隆征战的申花外援巴索戈尚未碰面。



U23国足集中,申花“四小龙”在列

据了解,体能教练欧文·威尔克和理疗师卡洛斯·洛萨诺目前同时拥有国家队和俱乐部的合同,即不存在从申花离职的情况,两人此番在国家队均为短期任职。

按照赛程,中国队将于3月的国际比赛日期间进行12强赛的最后两战,如不出意外,届时,欧文将结束这一阶段的使命回归申花。而卡洛斯是否会在非洲杯结束比赛后结束与加纳队的合同暂时未知。由于加纳队还将在3月迎来事关世界杯出线资格的两回合比赛,因此卡洛斯存在继续任职的可能,直到加纳队打完两场附加赛再回到申花。

除了两名教练之外,申花队中有多名球员正在为国字号球队而忙碌。入选国足的包括吴曦、朱辰杰、彭欣力和上赛季租借至成都蓉城帮助球队冲超成功的刘若钊、租借至重庆两江竞技帮助球队完成保级的蒋圣龙。在这份52人的集训大名单中,基本可以确定,吴曦、朱辰杰是作为主力框架内的球员被纳入教练团队的考察范围的,可能提前锁定随队出征日本的名额,其他三人面临竞争问题。

国足在上海备战12强赛期间,以1999/2000年龄段为主的U23国足也在海口同步展开训练,为9月开打的杭州亚运会提前进行准备。申花小将温家宝

入选本期集训名单,此外,上赛季从申花分别租借至青岛、长春亚泰和梅州客家的周俊辰、孙沁涵、苏士豪在列。

由于新赛季中超联赛需同时考虑12强赛、亚冠联赛等多重因素,至少也要等到4月下旬才有希望开打,因此有国家队比赛任务的教练及球员,在结束相关比赛并回国按照防疫政策接受隔离观察后,有望及时回归俱乐部,联赛备战基本不会受到太大影响。而在此之前,摆在申花眼前的最重要课题是俱乐部股权多元化的改革,这将直接决定球队新赛季的规划。因俱乐部股改涉及诸多层面的问题,申花将如何进行股改暂时无法有定论。