



倒计时20天 上海燃情冬奥

或是打开一本新的冰雪趣味绘本，或是到冰雪主题的嘉年华上尽兴一番，又或是参与进校园活动中……近日，申城举办了各式各样的相关活动，喜迎北京冬奥会开幕倒计时20天。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

上海拿出倒计时“礼物” 国内首册冬奥趣味百科绘本

在你的印象中，一本合格的儿童趣味绘本应该是什么样呢？如果要在其中融入浓浓的冬奥元素，又该有哪些关键点呢？随着上海迎冬奥会倒计时20天主题活动中新书《一起来看冬奥会》的发布，这些问题似乎都有了答案。

据了解，《一起来看冬奥会》是专为儿童打造的国内首册冬奥趣味百科绘本，在内容上特别兼顾了科学性和读者的年龄特点，希望让孩子们在趣味阅读的同时也充分感受到北京冬奥

会的体育魅力。

这本趣味绘本的文字作者陈裕华介绍说，创作过程中的难点是要平衡好趣味性和知识性，毕竟只有当小读者们愿意看下去时，才能实现内容的有效传递。“这本书的意义是在孩子心里种下一颗热爱体育的种子，让他们有探究的意愿，产生试一试的勇气，而不是指望孩子看了之后马上学会某项运动。”



本次“申城逐梦 喜迎冬奥”上海迎冬奥会倒计时20天主题活动，由中国福利会、上海市体育局、上海市教委共同主办。活动现场除了举行新书首发外，还推出冰雪少儿展示秀，并启动了“一起来画冬奥会”少儿数字绘画公

益征集活动。

在北京冬奥会倒计时20天的这一天，“迎冬奥 小伙伴冰雪嘉年华”在上海大学生体育中心国际滑冰馆举行，来自全市的近200个家庭在严格做好疫情防控前提下，近距离观摩花样滑冰表演。而在观摩之余，这些家庭还亲身体验了上冰。

在专业教练的带领下，他们走上1800平方米的冰面，参与到滑雪板接力、冰上碰碰球、冰上保龄球和自由滑冰等项目，让气氛“燃”了起来。

冰雪运动进校园 申城版图持续拓展

10岁的袁子滢，她是申城高山滑雪青少年爱好者中的佼佼者，除了日常在室内模拟机上训练外，她还积累了五六次赴东北滑雪真雪的经验。袁子滢的雪上启蒙缘于家人的鼓励和自己的好奇心，而从去年开始，已经有更多上海青少年经由冰雪运动进校园的这途径，迈出了上雪的第一步。

因地制宜，克服自然气候条件的制约，上海依托专业冰雪运动场馆与

学校合作开展冰雪运动教育，目前已在上海市的17所小学内开展试点。

去年下半年，在疫情防控要求的基础上，上海有关部门组织各试点学校分时间、分批次进行百人冰雪体验，同时选拔共组建了17支校级冰雪队，以统一编制的40课时冰雪课程对冰雪队员进行训练。另外，冰雪课程读本《一起去滑雪》和冰雪试点学校联盟也应运而生。

临沂二村小学作为校园冰雪运动特色学校，自2013年起就开展了冰上训练项目，而在去年加入冰雪运动进校园试点学校后，该校就组建起了滑雪训练队。福山唐城外国语小学则是试点学校中的另一所。“在专业教练的指导下，队员们从最基础的穿脱雪鞋，到滑雪姿势，再到犁式刹车、转弯的学习，短短的五次训练，就可以比较熟练地掌握滑雪运动的基础动作了。”福山唐城外国语小学的指导老师介绍道。

沪上“冰雪人次” 五年间翻了近五倍

作为我国冰雪运动“南展西扩东

进”的桥头堡，上海的冰雪氛围逐年提升。不过，到底升了多少呢？这里有一项官方数据可以跟大家分享。

2017年，上海参加各类冰雪活动（训练）的人数为60多万人次。到2020年，这一数据增长到200万人次，等到2021年，又大踏步提升到280万人次。这五年间，上海参加各类冰雪活动（训练）的人次翻了近五倍。

目前，全市共开展短道速滑、花样滑冰、冰球、速度滑冰、冰壶、雪车、滑雪七个冰雪运动项目。上海已累计举办青少年冰雪赛事5000多场次，每年有120万人次的青少年参与其中，占了冰雪运动开展的半壁江山。

在冰雪运动与校园的牵手上，申城已有39所“北京2022年冬奥会和冬残奥会奥林匹克教育示范学校”，57所上海市中小校园冰雪运动特色学校，32所全国青少年冰雪特色学校。

截至目前，上海共有冰场14块，室内滑雪场43处，冰壶场地3个，8条冰壶道，各类冰雪运动分布于13个区、4所高校。在各大商圈的努力下，这个冬季上海已有8块季节性户外冰场。

东体传媒
ORIENTAL SPORTS MEDIA

东方体育日报
Oriental Sports Daily

2022 北京冬奥会
最新最全的文字、视频、直播
锁定东方体育日报融媒体平台

相约北京冬奥 聚焦冬奥

东体记者在现场



东方体育日报微信



东方体育日报视频号



章丽倩
东体特派记者



葛敏
东体特派记者

