



2022年1月17日 星期一 本版编辑 李小晨

A13

韩天宇回应为何无缘北京冬奥会

伤病无情，含泪说声“抱歉”

“不是每四年，而是每一天。”

2018年平昌冬奥会之后，被问及是否要开始准备下一个四年的时候，韩天宇脱口而出这句话。那时候，距离2022北京冬奥会还有一千四百多天，一切都充满希望。

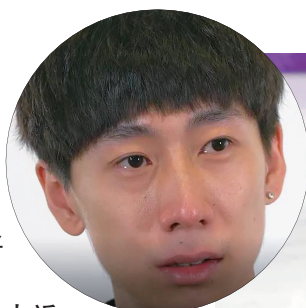
如今，时间来到了2022年1月15日，距离北京冬奥会只剩20天，韩天宇来到了镜头前。他说出口的不是那个四年将至的约定，而是正式宣布自己因伤不能参加北京冬奥会了。

北京的大风无情，将眼前的少年吹得颓丧；那个梦如今太近了，明明触手可及，却怎么也够不到了。曾经意气风发的少年失落难免，走进采访间，声音很低地向大家打了声招呼，然后安静地在椅子上坐下，由着工作人员帮他戴上麦克风。

这个2012年入选国家队而横空出世，因为优秀的内道超越补刀能力被称为“韩一刀”的天才少年，最终，还是和自己的梦想擦肩而过了。

“在家门口……在家门口……在家门口……”这四年来，他的每一次采访几乎都会出现数次这四个字，像是一个咒语，只要还念着“家门口”，就可以驱散一切困难。但这一次，咒语好像要暂时失灵了。

说起支持他的粉丝，一直压抑着的韩天宇再也没忍住，哭了出来。



做梦都想进奥运村

记者：冬奥会已经近了，大家在参赛名单里没有看到你，为什么会是这样的结果呢？

韩天宇：其实还是因为伤病的原因，之前一直在积极地备战比赛，也想参加选拔赛，因为这是最后一次机会了，但在大概两周前的训练中腰伤复发了。当时我们在冰上，可能滑快了，突然觉得不对劲，刚开始觉得动不了了，然后一点一点缓缓地站起来，但是使不上劲，整个左边从腿往上到身体都是麻的，然后从屁股开始蹦着疼那种，大家带我去做了检查。

记者：这次伤病对你的影响程度是怎样的？你当时有想到会这么严重吗？

韩天宇：有很大的影响，因为在训练或比赛中，只要有一些疼痛感，都会导致一些技术上的改变，其实这次说实话，比之前稍微严重一些，可能因为年龄的增长，所有的关节和肌肉会有一些变化，以前我做一些康复训练会坚持很长时间，但是现在时间明显缩短了，练一下就要歇一下。

刚受伤的时候没觉得会耽误选拔赛，没想到那么多，后几天在医务室治疗，然后在医务室正常训练，但还是跟之前的感觉不一样，所以为了以后能长期继续做运动员，最后还是选择不参加。

记者：在坚持了四年之久后，在那个目标近在咫尺的这个时间点，确定不去参加，是怎样的感受？

韩天宇：其实真的不愿意说这个事，因为对于一个运动员来说，能在自己家门口参加奥运会是挺荣幸的一件事情，也是一个荣誉。可能很多运动员在正当年的时候，也不能在自己家门口参加一届奥运会，这是一个很好的契机。

这两周每天都在想这件事，那几天做梦都梦到我去奥运会了，梦见我进入奥运村，在奥运村里训练，然后比赛马上就要开始了，特别真实，

跟我前两次经历的场景一模一样。挺遗憾的，真的挺遗憾的。因为毕竟对我来说是第三届，意味着已经坚持了12年。

记者：确定不参加之后你第一个告诉的人是谁？他/她是什么样的反应？

韩天宇：其实也会跟家里人去看，因为我现在也不是我自己一个人了，也组建自己的家庭了，会跟我的妻子去沟通。当时我还在队里，我跟家里每天晚上都会视频，那天晚上我还没开口讲，她就看出来我心里有事，然后问了我，我就说了。

她的第一反应是关心我，然后担心我的伤病，因为她自己也是运动员，也经历过这些事情，所以这个阶段有多难过伤心，她最能理解。她说实在不行咱就不去了，因为她不想让我的身体落下病根。

期望越大，心理落差越大

记者：可以说你是“年少成名”，大家一路看着你走过来，对你有很多期待，但现在不能参加北京冬奥会，你自己能接受这个结果吗？

韩天宇：到现在也接受不了，但后面应该也会随着时间慢慢地去接受。因为北京冬奥会对我的意义真的很大，我预想过很多次去参加，申办完北京冬奥会以后，就无时无刻都在预想我去参加北京冬奥会，在北京冬奥会上是什么样子的。

记者：你曾经说过要让儿子小Leo看你在北京冬奥会上的表现，虽然他可能现在还不能完全理解，秋宏（韩天宇妻子刘秋宏）也曾说过很羡慕你和其他现役运动员能赶上这样一届家门口的冬奥会，你觉得这会是你的短道生涯最大的遗憾吗？有偷偷担心过他们会因此失望吗？

韩天宇：确实是最大的遗憾，因为其实对于一个运动员来说，能在自己的家门口参加冬奥会是一件非常荣幸的事情，也真的是百年见不到一次的事情。两周前到现在其实一直也没法不能参加冬奥的状态走出来。但他们从没有对我失望过，总是在鼓励我，所以后面回家看到儿子和妻子的那一刻，突然有了力量，觉得这些事情会过去，会忘掉。

记者：确定不参加之后，还会每天坚持训练吗？作息时间和训练方面有哪些变化？

韩天宇：不一样了，现在还是针对性地去做一些康复训练。还是慢慢地去恢复。不会做很多冰上的训练了，加了很多力量训练。但后面我还

会像以前一样正常地训练，然后正常地备战。如果可以的话，我还会去接着参加世界杯和世锦赛。我也会坚持到下一届的，虽然能不能参加我也不知道，但我会去争。

记者：现在短道速滑队的备战情况是怎样的，队内氛围怎么样？

韩天宇：队里都在积极备战，其他运动员也是正常的训练，因为不参加冬奥会的还有一些全国的比赛，也在按部就班地正常训练。氛围也特别好，因为冬奥会马上就要开始了，每个运动员都比较积极，然后训练状态也都非常好，都挺上进的。

记者：我们的老对手林孝俊加入了中国队，你觉得这对于短道队有哪些帮助？

韩天宇：有帮助，其实林孝俊的经验和他的一些技术，包括他自己的一些过人能力，在队里大家都是可以互相吸取的。

记者：不管是短道速滑队，还是其他冰雪项目，有很多运动员在冬奥前的比赛中都有很亮的表现，冬奥会你最期待谁？

韩天宇：其实我挺期待团体项目的，因为从一开始到现在，我都看重团队项目，只有一个团队项目才可以展现出国家的实力。然后我挺期待混合接力的吧，因为混合接力是第一次进入到奥运会项目当中，而且还是在第一天比，所以我非常期待混合接力中我们能拿到第一枚金牌。

记者：刘秋宏在赛场之外做过很多不一样的尝试，你之后会以不一样的形式参加北京冬奥会吗？比如像她一样去试试解说员？

韩天宇：我还是好好训练，因为现在还是运动员，退役之后可能会想做一些转型的事情，但是现在我还热爱这个项目，想当运动员。这次参加不了，更多的是先把自己的心情调节好，等放假的时候多陪家人出去溜达溜达，然后如果可以的话，我想出去旅游散散心。我儿子现在已经快两岁半了，其实陪他的时间也真的很少，想抽出空来陪陪家人。今年也是我当运动员10年后第一次可以在家过年。

“韩一刀”终会回来

记者：你录制的一些综艺节目最近在陆续播出，其实是推广和参与冬奥的另一种方式，也做了很多不一样的尝试，包括和谢震业这样的选手同场竞技等，这样的跨界沟通对你有什么帮助吗？

韩天宇：其实我最大的感受是其他项目运动员的艰辛和不容易，我跟他在跑百米的时候，确实觉得术业有专攻，可能他们就年复一年地都是在练习跑步，我们年复一年地练习滑冰，真的很不容易，不管是有成绩的运动员还是没有成绩的运动员，他们付出的努力都是一样。

记者：经历了这些之后，现在对短道速滑是怎样的感情，和刚刚开始时有什么不一样的地方？你会觉得自己四年的努力白费了吗？想对一直在支持你的粉丝说些什么？

韩天宇：其实也不是所有的努力都只是为了这一次奥运会，也不是说因为奥运会我才去练这4年，可能每天都坚持这么训练的。再去回想这4年我觉得也是一种享受，因为可能这届对于我来说是最后一届了，对于把每一届当最后一届的运动员来说，每天都在享受训练，虽然可能会很累，但是也很珍惜。

对于粉丝来说，我最近一直在看他们发给我的私信，其实，挺让他们失望的，他们都很支持我，我也没想到会是这个结果。他们鼓励我说，不管我练不练得到，还是不管我怎么样，都只希望我过得好好。

后记：

时间好像又回到四年前，平昌冬奥会男子5000米接力颁奖典礼，中国短道速滑男子队的五个接力队员站在领奖台后面，排成一排，先用左手指了指右胸口的五星红旗，然后五个男孩牵起手，一起笑着跃上领奖台，将自己和牵着对方的手高高举过头顶，开怀大笑。

看得出来，那一定是他们私下“预谋”了很久的画面，也许在原计划里，动作整齐划一，指向国旗时一定要很酷，指完胸口的国旗还有低头看一眼的环节，但他们从动作一开始就忍不住在笑。

那时候的韩天宇，俊朗少年，意气风发，所有人都觉得四年后一定会看到他用自己的绝活“补一刀”登上巅峰。

但这一次，他要“食言”了，我们没等来韩一刀和他的队友们一起惊艳北京，却等来他因伤退赛的消息。

可是他曾在冰上一遍一遍滑过，一次一次超越。我们相信，韩一刀归来，只是时间问题！享受过他的灿烂，自然也可以陪着他走过低谷。

摘自《界外编辑部》

