

女足亚洲杯本周四打响,中国女足首战中国台北队

水庆霞:相信她们,相信自己

上周,中国女足开启了女足亚洲杯的征程。除了在伦敦的唐佳丽外,其他队员和教练团队乘坐包机离开上海,直接飞抵印度孟买。从1月20日开始,中国女足将接连迎战小组赛的三个对手:中国台北队以及伊朗与东道主印度。未来半个月,愿女足姑娘们捷报频传,平安凯旋。

本版撰稿 本报记者 吴钧雷

1月15日,是中国女足出发的日子。清晨6点,所有队员在东方绿舟的小广场上集合,升国旗、奏国歌,完成了一次简约的出征仪式。18个小时过后,她们已经踏上了前往印度孟买的包机。而根据目前得到的消息,在英超热刺女足效力的唐佳丽在征得中国足协 and 教练组的同意后,在完成1月16日与西汉姆联的英超联赛后,于1月17日前往印度与球队会合。

印度女足亚洲杯是中国女足在新周期迎来的第一个国际赛事,也是水庆霞就任球队主教练后的第一场大考。出征仪式上,水庆霞说:“中国有句古话,万事开头难。在全球疫情防控形势极其严峻的形势下,去印度参加亚洲杯,是对我们新一周期的第一次考验,要做好困难的准备。”所谓“困难”,不仅仅是应对疫情方面的困难,这方面其实不需要队员和教练们操心,因此中国足协已经准备了充足的医疗物资装在飞机上与球队一起飞往印度。

真正的困难是,在经历了一个月的集训后,中国女足究竟能否展现出令人满意的状态,水庆霞对此仍留存了部分担心。一个月的集训时间,说长不长,说短不短。一下子从集训的草场换至真正的比赛场地,水庆霞担心队员们会“水土不服”。特别是在经历了东京奥运会的惨败后,中国女足所承受的外界压力变得更大,对于每个队员来说,多多少少都会增添心理压力。一旦在亚洲杯上表现欠佳,这层压力会继续累积。



接受央视采访时,水庆霞表示:“也许,我们刚开场不会很理想。因为奥运会过后,我们没怎么打过比赛。中国台北队以及伊朗和印度都打过不少教学比赛和热身赛,而中国队因为疫情的关系没有去打。从心理上来看,我们也许会出现各种各样的问题,这需要做好充分的预案。”

但水庆霞仍然对中国女足抱有很大的信心,相信我们能够发挥出自身的水平,并取得好成绩。“我相信我的队员,也一直告诉她们要相信自己。比赛中,放开手脚去踢,不要在乎别人会说什么,把精力放在比赛上,放在心态的调整上,这个更重要一些。”

作为球队的核心,王霜表示,中国女足能够轻装上阵,展现出不一样的面貌。“这支新的中国女足有很多年轻球员,她们并没有在国际大赛中有很

多出场率,但不希望让她们有太大的压力。”王霜说道,“我觉得大家需要以客观的心态看待这支中国女足。如果能够球迷朋友和业界朋友看到我们有一点点的进步,也是很好的。”

中国女足小组赛赛程

1月20日 18:00
中国 VS 中国台北

1月23日 18:00
伊朗 VS 中国

1月26日 22:00
印度 VS 中国

水庆霞选人“三大标准”——

能力、稳定、奉献精神

去年12月初,中国女足在上海东方绿舟体育训练基地完成集结,水庆霞根据女足超联赛的表现,选取了34人进入集训大名单。上周二,水庆霞通过集训完成了对所有球员的考核,最终敲定了出征印度女足亚洲杯的23人大名单。

与东京奥运会时相比,水庆霞选人标准有很大不同。最初的34人集训名单中,仅有11人参加了东京奥运会,而其他将近一半的人没能入选。而在最新的中国女足亚洲杯23人大名单中,这个数字进一步下降至九人。

近日,水庆霞透露了她在选人方面的三大标准:第一,在球队当中能够打上比赛,具备主力球员的能力;第二,在比赛当中能够有稳定的发挥,或者在某个位置上具备比较突出的能力;第三,具备想为国家去征战的愿望,具有奉献精神。

从这三个标准能看出水庆霞对于老队员更加信任,信任并非盲目,而是在集训中通过观察、考核后得出的结果。23人大名单中,诸如王珊珊、马君、赵丽娜、李佳悦、高晨、姜佳慧、张睿、李影等人,此前都是不同时段的国家队常客,和年轻队员相比,她们的发挥更加稳定、国际大赛经验更多,能够更快地适应亚洲杯的比赛氛围。

这些老将也确实在去年11月进行的女超联赛中有着非常出色的发挥。比如,上海女足的赵丽娜与李佳悦,身为门将和中后卫,在第二阶段女超联赛中帮助球队保持零失球,在防守端作用十分显著;长春女足的高晨成为女超联赛助攻王,凭借出色的助攻能力重回国家队;山东女足虽然没能闯入争冠组,但是进攻核心李影有五粒进球入账,是进球数第二多的国内球员,同时她也是上届亚洲杯的金靴;河南女足的姜佳慧,既是教练也是队员,屡屡替补登场,并在关键时刻建功,力挽败局……“老队员的状态比较好,但我希望能看到有更多的年轻队员脱颖而出,虽然和她们和老队员相比还是有一些距离。”水庆霞说道,“在我看来,老队员是一个宝,她们征战很多年,在球队当中可以起到榜样作用这一点特别重要。”

除了王霜、唐佳丽等处于职业生涯黄金阶段的中生代核心球员外,水庆霞并没有漏掉一些发挥出色的年轻队员,比如徐欢、王妍雯、张琳艳等。万佳瑶、汪琳琳、袁丛等年轻小将虽然最终落选,但水庆霞还是希望她们能够通过这次集训以及后续的训练和比赛不断成长,未来能够为中国女足挑起大梁。

主要对手是日、韩、澳

2022年印度女足亚洲杯,本身也是2023年女足世界杯亚洲区的预选赛。除了世界杯东道主澳大利亚外,获得赛事前五名的队伍能够直接获得世界杯入场券。

不过,如果澳大利亚最终位列前五,那么亚洲杯的第六名也可以获得世界杯参赛名额。此外,还将有两支球队获得参加世预赛洲际附加赛的资格。也就是说,2023年世界杯最多将出现八支亚洲球队。这意味着,中国女足想要获得2023年世界杯的入场券,难度不大。对比亚洲杯12支球队的实力,中国女足仍然处于中等偏上的位置,目前的世界排名是第19位,在亚洲仅次于澳大利亚、日本和韩国。

小组赛中,中国女足的对手是中国台北队以及伊朗和东道主印度,她们的实力和存在差距,中国女足签证运大好,大概率能获得小组第一名。至

于另外两组,澳大利亚所在的B组并未有太多挑战,而C组将迎来日韩交锋,但只要不输给另外两支队伍,日韩可以锁定前两名并获得晋级资格。

韩国女足的世界排名是第18位,亚洲杯上的最好成绩是季军。除了池笑然、赵昭贤等留洋球员外,前锋文美罗不能被忽视,她在预选赛中出场51分钟就有五球入账,效率极高。澳大利亚女足的世界排名是第11位,在过去五届亚洲杯四次闯入决赛,在东京奥运会上是唯一闯入淘汰赛的亚洲球队,也是本届亚洲杯最大的夺冠热门。同样热门的还有2014、2018两届亚洲杯冠军日本女足,也是留洋球员数量最多的球队,她们的目标一定是三连冠。

对于中国女足而言,虽然获取世界杯入场券的难度不大,但要想在亚洲杯获得好成绩,主要对手就是日、韩、澳。

赵丽娜:一切从零开始

在上周二公布的中国女足23人大名单中,上海女足共有五人入选,分别是张馨、杨莉娜、肖裕仪、李佳悦、赵丽娜,其中,李佳悦和赵丽娜并没有参加东京奥运会,这次算是重返国家队。

赵丽娜阔别国家队已有三年之久。2018年,赵丽娜主动选择退出国家队的消息一度登上了热搜榜,而具体的原因她本人并未向外界说明。但是,退出国家队并不意味着退役,这三年赵丽娜始终在上海女足队内训练,维持自己的状态。

“很多球迷可能以为我已经退役了,但我不停地在社交媒体上重复,我还没有退役。”赵丽娜曾表示过,只

要球队需要我,我随时都可以回去和队友们一起拼搏。在她心中,仍然有争取重回国家队、身披五星红旗战袍的梦想。

此次出征印度,水庆霞在门将位置上配备了朱钰、徐欢和赵丽娜三人,分别是女超联赛冠、亚、季军球队的主力门将。徐欢22岁、朱钰24岁,而赵丽娜30岁,她是名副其实的老将了。不过,对于重返国家队,她仍然秉持新人心态,选择重新出发,“这一次能有机会重回国家队,我非常非常珍惜,对我而言是一个重新开始的机会。我把自己看作国家队的‘新人’去努力,将一切视作从零开始,然后也希望自己可以好好地表现。”

