

独家
专访

中国足球得靠中国人

距离上一次在上海相见已时隔近两年,穿上国家队球衣的他因连轴转的疲劳,接受采访时的言语中透着一丝沧桑感,标志性的“无厘头”连带着那两颗酒窝偶尔出现在我们的谈话中。他变了,却也没有变得太多。“如果恢复主客场,你更期待从没去过的凤凰山还是重回虹口?”面对挖坑式的提问,刘若钒不假思索地回答:“两个球场都能踢!”

专题撰稿 本报记者 丁梦婕

“不看好我的人,也给了我动力”

那个冲超成功的夜晚,刘若钒在球场内张开双臂一路狂奔,此情景不禁让人联想起2017年年末,他在登上职业联赛以后初尝夺冠滋味的时候也是这样笑着庆祝的。

东方体育:踢超甲附加赛是什么感觉?紧张程度和2017年的足协杯决赛比如何?

刘若钒:2017年的联赛虽然我出场次数和时间都不多,但是决赛是关键性的比赛,紧张是肯定的。今年是我的完整赛季。从前期备战开始,经历了联赛前两个阶段顺利,第三阶段不那么顺利的过程,再走到第四阶段的决战,全程都是跟着球队的,所以这次超甲附加赛相对来说,要紧张得太多了。

东方体育:赛后更衣室里大家往徐正源教练头上浇水的时候,你怎么没去?好像一直在看手机?

刘若钒:没有一直看手机,我也往主教练头上浇水了,我还在满是水地板上游泳。看手机是因为有太多人给我发消息,包括申花领导也发给我祝贺的讯息。我看到了就先回复他们,回完了后马上又去和大家庆祝了。

东方体育:附加赛遇到的是大连人,怎么看待这个对手?这是你职业生涯以来最艰难、最特别的两场比赛吗?

刘若钒:大连人队的实力挺强的,他们外援也比较齐整。这两场比赛备战的时候,我心里面想肯定会有难度。但我就是一心想着帮助成都足球、四川足球冲上去,而且我们队很团结,大家都是这样的想法。

东方体育:此前你给自己第一阶段的表现打了80分,现在给自己整个赛季的表现怎么打分?

刘若钒:还是70分到80分。我觉得我们队是有直接冲超的实力的,但球队有状态的起伏,受伤病等各种原

因的影响而没有直接冲超。自己的表现可能就是中等偏上,我感觉自己还有很多东西没有处理好,场上和场下的很多细节处理都有欠缺,接下来还是要好好加强。

东方体育:中甲射手榜上,你距离本土最佳射手差了一个球,后来被追上是因伤病的影响吗?

刘若钒:因为伤了两次,伤愈归来的状态调整得不是很好。梁学铭比我多一个球,我在这里要恭喜他,毕竟在这么多外援霸占的射手榜里他作为中国人脱颖而出是很不容易的。射手榜上能看到中国人的面孔,我觉得挺好的,中国足球以后还是得靠中国人。

东方体育:如果你还在用微博,会用什么样的语句为这个赛季做总结?

刘若钒:主要是感谢,感谢球队的信任,感谢支持我的人,感谢不支持、不看好我的人,他们都给了我动力。

“不算主角,我会拼命”

这五年来,他被捧到过高处,也曾落回地面,磕磕绊绊中仿佛把职业球员生涯里最重要的时刻都提前经历了。

东方体育:距离上一次和你交谈已经有七个月了,你觉得自己和那个时候相比有明显的变化吗?

刘若钒:我觉得这个赛季让我成长了很多。两次伤病导致状态上有起伏,有几场发挥得不好。一年下来,感觉要维持好的发挥是很不容易的。总体来说,第一、第二阶段的表现比较惊喜,觉得自己发挥得还挺好的,但在心态上会有变化,不会再为那么一、两次好的发挥而停留了,不会在一场比赛中因为进球或是助攻而沾沾自喜了。更多的是总结和调整,真正的比赛总在下一场,永远要为下一场做准备。

东方体育:此前采访汪海健,他在进球后说感谢毛导给予他的战术自由度。你在成都蓉城能进那么多球也有战术自由度带来的帮助吗?

刘若钒:是的,同时自信也很重要。可能以前踢球有点畏首畏尾,作为

年轻球员会担心失误一两个球就会被换下去。现在我相比之前自信了许多,在场上大哥们、队友们彼此鼓励,给了我一定的信心。即使失误了也感觉不要紧,大家始终是团结在一起的。

东方体育:你曾说年轻球员在场上先要做好配角,短短一年后在成都蓉城就被冠以“场上核心”的称号了。你感觉自己完成了从配角到主角的转变吗?

刘若钒:虽然现在出场和控球都多了,但主角还是谈不上。我能有好的发挥离不开队友们之间的互相支持,互相信任。所以我现在觉得没有谁是主角、谁是配角的说法,是场上11个人的配合组成了完整的球队,大家都是为了这支球队去拼命的。

东方体育:这次足协杯决赛是在成都凤凰山体育场踢的,很多人赞叹球场的专业,你去过那里吗?

刘若钒:还没去过,但辜指导(成都市足协主席辜建明),他是我爸的教练,算是我的师爷,他跟我说过,那个凤凰山体育场真好,我也看了照片确实觉得好。足协杯决赛后,泰山、海港的球员也跟我感叹,那个凤凰山是真的好!

东方体育:假设新赛季恢复主客场制,你更期待在成都凤凰山体育场踢球,还是回虹口足球场给大家看一看全新的你?

刘若钒:如果恢复主客场,这两个球场我想我应该都是能在上面踢比赛的。

东方体育:今年是2022年,将是你作为U23球员的最后一年了,你会以什么样的心态迎接之后的赛季?

刘若钒:其实是不是U23对于我来说也没有太大影响了,这只是一个出场政策。我现在认为,专注于自身能力的提升更为重要,要自信和努力,在球场上积极发挥自己的能力和能力,踏实地迎接未来。

“不想做陪练,珍惜学习的机会”

不过这次留给他享受喜悦的时间并不多,当晚便从苏州出发直接赶往国足报到。像这样的跳级入选也不是第一次经历了,他在2019年就曾跳级进入过国奥队。

东方体育:什么时候得知自己入选国足的?当时什么心情?

刘若钒:一个月以前在梅州的时候就知道了,因为当时领队来找我要服装尺码了。当时肯定很兴奋啊,觉得自己的努力得到了肯定。

东方体育:从苏州到上海,路上的两个多小时里,这个赛季是不是像电影一样在你脑海里回放?

刘若钒:比赛之后,收到很多人的关心,所以上路上我都在回信息,但事后脑海里回顾这个赛季,还是很感慨的,觉得自己赛季初的选择是没有错的。完成了今年的目标,真的很开心。

东方体育:你比别的国脚多打了两场高强度的比赛,现在身体感觉怎么样?

刘若钒:说实话会有些疲劳,因为踢完附加赛马上过来了,第二天慢跑之后就参加合练。不过现在慢慢调整

过来了。

东方体育:到队以后你和李指导握手打招呼了,他笑得很开心。你们之间有过单独的交流吗?他给你什么样的感觉?

刘若钒:还没有单独交流过。他给我的感觉就是,他笑起来真挺帅的!

东方体育:球队备战12强赛的氛围怎么样?

刘若钒:大家都在积极备战,每个人都很有努力很用心,球队氛围也很团结。

东方体育:国家队集训和之前的“U系列”集训有什么不同?

刘若钒:青年国字号集训的时候,还是比较自信的。现在球队里面有很多老大哥,他们能力都很强,也有很多上赛季表现都很出色、状态很好的球员,所以在这边主要是努力向他们学习,同时好好展示自己。

东方体育:家人对于你这次跳级入选国足有没有特别说些什么?

刘若钒:他们替我开心,也让我珍惜机会,好好努力。进国家队是一个全新的开始,也是每个球员的梦想,一定要好好努力。

东方体育:进国家队的梦想比你预想中的早了点到来吗?

刘若钒:其实这个时间刚刚好。我在2017年就开始踢联赛,2019年也跳级进国字号,但之后因为伤病,用了很长一段时间去恢复,去重新适应比赛节奏。直到这个赛季在成都有了不错表现,被选入国家队。当然我现在还是有不足之处的,需要更多的比赛磨练提升,所以这次能进国家队我很珍惜,只能说会更加刻苦,提高能力配得上国家队的称号。

东方体育:能够随队去打世预赛亚洲区12强赛的名额并不多,外界有个说法,很多人就是来陪练的。你怎么看待陪练的角色?

刘若钒:“陪练”这个说法并不准确,进了国家队就是国家队的一员。我要做的是展示自己的能力和让主教练看到我,在这个过程中去尽力。同时很重要的一点,就是要向更有经验、在联赛中表现很好的老大哥们学习,提升自己。就算最后我没有进入出征大名单,这也是一次很好的锻炼机会。

