



2022年1月14日 星期五 本版编辑 郭知秋

A10

冬奥名额争夺迎来冲线时刻

空中技巧队瞄准最高领奖台

随着自由式滑雪空中技巧世界杯美国鹿谷站的落幕，各国在该项目上的冬奥名额争夺迎来了冲线时刻。根据积分，中国队拿到了四男三女共七个冬奥名额，其中男队为满额。与四年前的平昌冬奥会相比，虽然中国队在自由式滑雪空中技巧项目中的名额少了一个，但他们的目标仍是希望能站上冬奥会的最高领奖台。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

► 中国自由式滑雪空中技巧男队包揽前三，冠军王心迪（中）、亚军杨龙啸（右）和季军孙佳旭在颁奖仪式上庆祝



自由式滑雪空中技巧冬奥历史近30年

1988卡尔加里冬奥会，自由式滑雪作为表演项目亮相，分雪上技巧、空中技巧和雪上芭蕾三个子项。1994利勒哈默冬奥会上，自由式滑雪空中技巧成为正式比赛项目。

比赛场馆：张家口赛区云顶滑雪公园



张家口崇礼区云顶滑雪公园的景色

北京冬奥会自由式滑雪空中技巧的比赛，都将在张家口赛区的云顶滑雪公园内举行。需要特别一提的是，此次空中技巧除了设传统的男子赛和女子赛外，还将首度新增混合团体项目。也就是说，空中技巧的赛场上共将产生三枚金牌。

空中技巧比赛场地由助滑坡、过渡区、平台区、跳台、着陆坡和停止区组成。空中技巧要求选手起跳后在空中完成各种高难度的翻腾及旋转，然后稳定地落在雪面上。裁判按照运动员起跳、空中动作和着陆三部分来打分，三部分分数相加以难度系数为最后得分。

游泳 跳水 蹦极“杂家”训练法

对练自由式滑雪空中技巧的运动员来说，仅仅练习滑雪肯定是不够的，他们还有更多“杂家”训练法。

徐梦桃在之前接受采访时透露，游泳、跳水和蹦极都是他们在滑雪场之外的必修课。“自由式滑雪空中技巧的队员在跳水时会再结合蹦极，因为蹦极会拉扯队员，造成你的翻滚跟冬天（空中技巧）一样的难度系数。”在非雪季的时候，这些队员可能会在4月至6月进行基础辅助训练和体能训练，而等到入夏后，结合了游泳、跳水和蹦极的“杂家”训练就会成为他们保持状态、打磨技术动作的重要手段。



孔凡钰在比赛后庆祝

“4+3” 名额较上届少一个 目标是最高领奖台

在自由式滑雪空中技巧项目中，每支参赛队的冬奥会参赛人数上限为四男四女。本赛季该项目的世界杯共设九站比赛，美国鹿谷站是第六站，也是北京冬奥会前的最后一站。在本周举行的美国鹿谷站前，中国队已获得三男三女六个名额。而在本站比赛后，根据国际雪联官网的实时排名，中国队最终到手的冬奥名额确定为四男三女共七个席位。

与中国男队一样将满额参赛的还有俄罗斯男队和白俄罗斯男队，加拿大、瑞士、乌克兰和美国男队都拿到三张门票。美国女队和加拿大女队将满额参赛，俄罗斯女队、澳大利亚女队与中国女队一样，都获得三张奥运入场券。

尽管名额较上届冬奥会少了一个，但对这支曾攀上过峰顶的荣誉之师而言，他们最渴望的仍是冬奥会领奖台的最高处。2006年都灵，韩晓鹏在自由式滑雪空中技巧项目中折桂，成为第一位在冬奥会上夺冠的中国男选手。同时，那也是中国冬奥雪上项目的历史首金。

在都灵实现突破后，自由式滑雪空中技巧在国内的受重视度得到提升，同时也明确了它在之后几届冬奥会上作为中国代表团冲金项目的地位。不过在韩晓鹏之后，我国运动员在该项目上虽能笑傲世锦赛、世界杯等大赛，但与冬奥会金牌总缘怪一面。截至2018平昌冬奥会，中国队在自由式滑雪空中技巧赛场上共揽入1金6银4铜。

王心迪压哨爆发 “五选四”甜蜜烦恼

在北京冬奥会前的最后一站世界杯上，中国自由式滑雪空中技巧男队神勇了一把，本赛季首度包揽前三。这回登上领奖台的是站在最高处的王心迪，以及分别获得第二、第三名的杨龙啸和孙佳旭。此番压哨式的爆发令支持他们的人大受鼓舞，但与此同时，甜蜜的烦恼也出现了。

一方面，这支男队已确定获得奥运满额（四个席位），另一方面，由于队内有五名选手跻身积分前25之列，所以在冬奥名单正式出炉前，还得有一轮“五选四”的选择。从积分榜来看，孙佳旭排在第13位，贾宗洋第15位，杨龙

啸第17位，齐广璞第20位，王心迪第22位。其中，王心迪在美国鹿谷站上的积分飙升无疑是最多的，一下子从之前的30名开外升到了第22位。

尽管冬奥席位仍待定，但对27岁的王心迪来说，这枚世界杯分站金牌仍旧分量十足。一方面，它让他的冬奥前景从“不可能”变成“有可能”，另一方面，它也证明了这位曾经的世界第一在赛场上仍有可为。

王心迪是2018-2019赛季自由式滑雪空中技巧世界杯的男子总冠军。平昌冬奥会后，他一度是队内最被看好的运动员，而他对自己的要求也一

直是要当好一名“24小时运动员”。“做好自己，不是因为要做给谁看，而是对自己的训练负责，对自己负责。”在本赛季世界杯的前五站中，王心迪一直没多少存在感，也未登上过领奖台。

从男队的队内情况来看，贾宗洋是2018平昌冬奥会亚军和2014索契冬奥会季军；齐广璞已经历三届冬奥会，拥有世锦赛冠军和世界杯赛季总冠军头衔；孙佳旭和杨龙啸都是有冲劲年轻小将；王心迪则是有过一届冬奥经验且刚压哨爆发的中生代。想要从他们中“五选四”，确实容易让人有些纠结。

为何总一步之遥？变数大就是玩心跳

相较于中国男队必须“五选四”的局面，女队这里的冬奥名额归属就很明确了。徐梦桃、孔凡钰、邵琪，跻身冬奥积分合格圈的就她们三位，所以三个冬奥名额也就自然归属于她们了。尽管中国女队的名额较上届冬奥会时少了一个，但考虑到自由式滑雪空中技巧项目的特殊性，以及中国队不止一次的“双保险”失灵先例，所以此番也可能上演先抑后扬的一幕。

在中国队参加冬奥会自由式滑雪空中技巧的历史中，除韩晓鹏在2006年都灵实现登顶外，其他选手的最好表现是停在了一步之遥处。“差口气”成了许多人心中心久久久的遗憾。究其原因，就肯定要说到项目特性。自由式滑雪空中技巧，这个项目对运动员在动作难度上有着较高要求，如果谁想争

取好名次的话，那势必就要冒着高难度、高变数的风险。

以目前中国女队内最被看好的徐梦桃为例，她在本赛季举办的六站世界杯上收获2金2银，暂时领跑世界杯女子积分榜。即便如此，偶有失手仍属常规操作，比如在本周的美国鹿谷站上，徐梦桃在资格赛中拿出了难度系数3.525的bdFF动作，但由于在落地时发生摔倒失误，就排在第26名无缘进入决赛。

既要难，又得稳，选手们想要冲击冬奥会金牌，必须两手抓、两手硬。其实，尽管中国男队将以满额姿态出现在北京冬奥会的赛场上，但他们的冲金挑战难度很大。从本赛季的前六站世界杯来看，俄罗斯队的布洛夫·马克西姆显得实力卓然，另外，来自白俄罗

斯、加拿大、瑞士的选手也是中国队的威胁。

在2014年和2018年两届冬奥会上，身为同一代选手的贾宗洋和齐广璞都被形容为“双保险”，结果却是“双保险”屡屡失灵。如今，老将与新兵联手，以挑战者的姿态去迎向北京冬奥会，没准倒会有不一样的答案。

与此同时，“2022版”的徐梦桃看起来也更擅长平衡比赛与压力了。据徐梦桃妈妈透露，即便在近阶段如此繁忙的参赛行程中，她的女儿仍有“闲心”来关心队伍的伙食，偶尔还会跟妈妈取经后给队友和教练们做一道家乡菜。对31岁的徐梦桃来说，北京冬奥会将是她的第四届冬奥会，已经拥有27个世界杯分站冠军头衔的她，希望这回能举重若轻，终偿所愿。