2022年1月12日 星期三
首席编辑 郑 毅
Oriental Sports Daily 东方体育日报

“鹏一期”集结，两周内“裁员”21人

国足训练营，“内卷”到极致

1月11日傍晚在上海完成2022年第一次集结的国足眼下最现实的问题，就是如何安排接下来的训练，毕竟从人数上来看，即将出现在浦东世纪公园足球场上的这些队员，足以组成三支完整的球队了——从12日到23日，李霄鹏需要用不到两周的时间完成“合三为一”的任务，组成前往日本和越南参加世预赛亚洲区12强赛连续两个客场的那支中国男足国家队，对他而言，既是在国足主帅位置上的“初考”，同样也是一次不容有失的“大考”。

本版撰稿 本报记者 李冰

无赛可热？内部办赛！

两场热身赛决定赴日人选

用“兵强马壮”这四个字来形容第一次执掌国足教鞭的李霄鹏眼下的感受，实在是再合适不过了。即便在欧洲踢球的武磊和李磊“迟到”，即便远在巴西的归化球员无缘上海集训，但是对手中依然握着46张“牌”并且拥有多达15人的豪华助教团队的李霄鹏来讲，“人荒”是不可能出现的。

上任之后的第一次集训，李霄鹏便遇到了跟前任李铁一样的困难，那就是没有热身赛可打。

结束了足协杯决赛之后，山东泰山和上海海港两支球队从10日开始正式进入了假期，到目前为止，整个中国足坛依然还在“比赛状态”的职业球队，只有需要参加超甲附加赛的青岛队、大连人队、浙江队和成都蓉城队，而今天（12日）的附加赛第二回合比赛，将是他们在2021赛季的最后一场正式比赛。

去年10月份前往阿联酋参加12强赛之前，国足曾经为了打热身赛，专门把结束了足协杯赛事的深圳队“请”到了上海，而在确定出任国足主教练之后，李霄鹏在与中国足协高层沟通时，明确提出了希望能在上海集训期间安排两场高水平的热身赛，但是从目前的情况来看，非但国际赛事无法安排，像上次那样与中超中甲球队热身的愿望也因为中超中甲联赛结束而无法实现——一方面，四支球队打完附加赛后马上放假，包括外援在内，大多规划好了回家的行程，即便答应陪国足热身，也很难以完整的阵容出战；另一方面，经过一个赛季的征战之后，原本就是中超榜尾和中甲强队之间的这些队员，早已经身心俱疲无心恋战，热身的意义和价值并不大。

也正因为如此，国足在2022年的第一次集训当中，破天荒地召入了52名球员，除了符合更高层“大国家队”的组队思路和原则之外，通过内部教学比赛进行热身也是一个重要目的，在不少圈内人士看来，这也是目前能够做出的最好的选择了。“一方面，教练组希望能够近距离地对更多球员进行考察，同时也从球队长远发展的角度，对年轻队员进行培养；另一方面，也是可以通过内部竞争，解决热身赛问题的同时，选择符合国家队要求的球员参加12强赛。”

按照计划，“鹏一期”在上海集训期间，将分别在16日和20日进行两场热身赛，考虑到参加了足协杯决赛的山东泰山和上海海港队的15名国脚要到14日才前往国足报到，大概率不会参加16日的比赛，真正具备考察意义的，应该是20日的那场热身赛。考虑到国足此次集训只需要参加两场比赛，出征日本和越南的球队大名单应该在25人左右，除去届时从欧洲直接前往日本的武磊和李磊，以及尚未最终确定的归化球员，虽然中国足协为参加上海集训的所有球员都办理了签证，但届时可能只有不到一半的球员能够随队前往日本，淘汰率还是相当高的。

对一支拥有庞大“体量”的球队来讲，如何安排训练无疑是非常现实的一道难题。

2007年初，刚刚完成了合并的新申花一线队人数一度超过了60人，球队的训练不得不一分为二，教练上午带完训练之后，下午再带另外一支球队训练，而由此带来的弊端也同样明显——在时间和精力无法兼顾的情况下，教练组只能选择性地向其中一支球队倾斜，用当时一些申花球员自己的话说，就是“感觉自己就像是没人管的孩子，在那里等着自生自灭”。

“鹏一期”的国家队集训当中，显然不会出现这样的情况，这也是空前强大的国足助教团队的任务所在，毕竟在这些助理教练当中，陈洋、李金羽、于根伟和郑智都是正在中超球队执教的主教练，无论带队经验还是能力都经历过实战考验，再加上以中国足协副主席高洪波为主的专业出身的国足管理层的辅佐，不但可以照顾到每一名球员，日常训练的质量得到的保障也不会有什么问题。

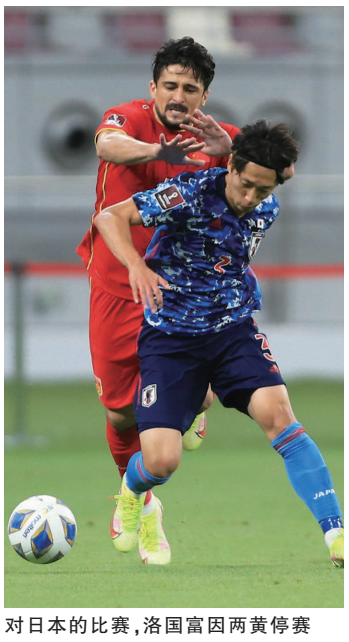
参加上海集训的国足队员当中，以参加12强赛与否为准，大致可以分为三类，其中参加过12强赛的有21人，进入过国足集训名单但没有参加过12强赛的有15人，另外还有像严鼎皓、高天意和蒋圣龙这样第一次正式被国足征召的10名新人。不出意外的话，作为李霄鹏执教后首次成军的新国足，仍然会以参加过12强赛的球员为主要班底组建，毕竟从刚刚结束的中超联赛和足协杯决赛来看，这些国足的“老人”，依然是中超联赛第二阶段联赛中表现最出色同时也是最稳定的一批。

据接近国足的人士介绍，虽然助教团队人数众多，而且执教风格和特点也不尽相同，但是通过主教练李霄鹏的沟通，以及相关高层的协调，国足教练组内部已经有了相当细致的分工，而且每个位置上的职责和目标也非常明确，接下来最主要的就是在实战中的磨合与调整。“教练和队员之间，教练与教练之间，队员与队员之间都是如此。”按照知情人士的说法，国足接下来的训练当中，无论教练的配置还是球员的组合，都会有所侧重，但并不是一成不变的。“到时候会根据球员的具体情况和表现，以及球队的需要，随时进行调整，而且有一点是非常明确的，那就是机会对每一个人都是平等的，最终代表国家队去参加12强赛的，一定是训练中态度、身体和状态最好的。”

与球员同样“瘦身”的，应该还有“应急”组建的国足助理教练团队。不出意外的话，国足结束在上海的集训之后，教练团队并不会全部前往日本，毕竟在他们当中，不少人还在俱乐部任职甚至担任主教练这样的重要角色，球队接下来的冬训以及内外援引进等诸多问题，都在等着他们，这些也都是中国足协和国足方面必须考虑在内的。

教练球员都有明确且细致的定位

A角B角 机会均等随时调整



对日本的比赛，洛国富因两黄停赛

四“度假”球员状态难保证，召则有风险，不召有压力

归化球员能上几个？李霄鹏现在也没底！

国足阵中真正让李霄鹏头疼的，是不在自己“掌控”中的几名归化球员。在中国足协公布的国足集训名单里，不但有参加过12强赛的阿兰、艾克森、洛国富和蒋光太，还有因伤一直高挂“免战牌”的费南多，但这些曾经被寄予厚望的归化球员最终能有几人出现在与日本队的比赛当中，到现在都还是个问号。

中超联赛进行期间，坐镇广州考察球员的李霄鹏曾经与蒋光太有过非常深入的沟通，并且得到了球员“一定会代表中国队出战12强赛”的承诺，这也让他放心了不少。作为代表国足出战了12强赛前6场比赛并且表现出色的后防中坚，蒋光太对于国足后防线的重要性不言而喻，从李霄鹏此前在俱乐部队的执教来看，在他的战术体系当中，非常需要一名能够在后防线上具备出球能力的“指挥官”，在山东泰山队时，郑铮担任的就是这样的角色，而在武汉队执教期间，这个位置上的问题却一直没有得到很好的解决，更多地只能将“指挥所”迁移，把球交给中场队员去处理，这也是武汉队无法打出山东泰山队那样快速犀利反击的主要原因。

打完12强赛与阿曼队的比赛之后，阿兰直接从阿联酋返回了巴西，艾克森和洛国富虽然跟随球队回到了国内，但是在结束医学隔离观察之后，同样先后回了巴西。虽然在离开之前，三名归化球员都表达了会继续为中国队效力的想法，在李霄鹏接替李铁出任中国男足国家队主教练之后，中国足协国管部也按照要求与艾克森、阿兰等人进行了联系，在确定无法参加上海集训的情况下，希望他们能够兑现承诺，继续代表中国队参加12强赛，但是到目前为止，至少在官方层面，并没有任何确切的消息传出来。

事实上，即便四名归化球员能够出战，但是在已经两个多月没有进行系统训练和比赛的情况下，他们的身体状态都是李霄鹏难以把控的“X因素”。按照与艾克森等人联系过的广州媒体的说法，球员在巴西期间“一直有训练”，为了保持状态，阿兰还曾经跟队当地的一支球队进行过训练，但能否达到比赛要求“不太好说”。

如此一来，对李霄鹏而言，无论召不召得回身在巴西的归化球员，恐怕都要冒着巨大的风险：归化球员不来，或者回来之后状态欠佳，原本就存在“锋无力”问题的国足，攻击力可能会进一步下降，毕竟从中超联赛来看，本土前锋想要真正挑起进攻大梁，与外援级别的归化球员之间，依然存在一些差距；而一旦选择继续信任归化球员，在没有经过集训磨合的情况下，几乎是一战定生死的中日之战，很有可能变成艾克森和阿兰的“热身赛”，如此巨大的代价，显然值得李霄鹏好好斟酌一番了。