

克罗地亚人伊万·莱科注定会被记录在海港俱乐部的历史上，毕竟他是第一个带领球队完成跨年度赛季的主帅。一如他自己所说的那样，初到上海之际，肯定不会想到，这竟会是如此漫长的一年。当然，不管怎么说，莱科倾注了个人心血，始终在努力按照自己的方式帮助球队变得更好。足协杯决赛落幕，有人问及两个亚军的成绩是否能令他满意，莱科说：当然不。而我们也是时候回顾一下属于他的中国足球初体验了。

本版撰稿 首席记者
刘闻超 发自成都

莱科和他麾下跑起来的海港——

跑出强大，少了点灵气

时间回到2020年年末，当赛季的中超联赛进入尾声，海港队在“半决赛”中对阵后来的冠军江苏苏宁。两回合比赛，时任主帅佩雷拉一度只派出双外援作战，一定程度上是源于，队中前场几名外援在球权分配上没有太合理的规划，使得球队整体的进攻推进缺少必要的跑动和穿插牵扯。通常情况下，唯有吕文君在承担着这样的戏份。

让球队跑起来，这是2020赛季结束后，海港方面考虑重点改进的方向。曾经在比利时足坛收获过联赛和杯赛双重冠军殊荣的克罗地亚人莱科，成为海港新帅人选。对比前任佩雷拉，他

更加年轻，球员时期作为克罗地亚国脚也更具名气。当然，在执教层面，莱科还属于一名年轻教练，他的年薪较之前任大幅“缩水”，这是他第二次来到亚洲足坛，此前在西亚的经历算不上太显赫，却也多少为他累积了一些经验。

“我可以向你们保证，新赛季会看到一支从第1分钟起，一直奔跑至第90分钟的球队……”在自己的见面会上，莱科这样说道。几乎是从第一堂训练课开始，莱科就在朝着这样的目标努力着，整个赛季至今，除非碰到假期，不然球队的训练统一被安排在上午进行，这是出于督促球员们在前一天晚

上好休息。而在每堂训练课结束之后，教练组都会安排不同间隔时间的底线折返跑训练，对海港球员们而言，这样的安排最初还有点新鲜，但时间久了也会觉得枯燥和疲惫，倒是莱科自己，似乎挺“享受”看着弟子们咬牙坚持的样子。

进入赛区备战之后，莱科并没有降低训练量，甚至在中超第二阶段开始三天一赛的频率下，海港队的训练强度，都堪称是所有球队之最。如此高强度训练所带来的效果，在比赛中得到了体现，中超最后一轮战胜广州队的比赛中，海港全队跑动距离达到123公里，一整个赛季当中，海港也都是场

均跑动距离最多的球队，几乎每个首发打满全场的球员，都能达到1万米至12万千米的“标配”。

执教比利时球队布鲁日时，莱科就一直追求全场控球结合压迫式的打法，在来到海港后，他也渴望将这一思路灌输给球队。在中超联赛和足协杯赛场，海港收获过一些甜蜜的果实，比如两胜深圳以及力克申花等。尤其是去年四场德比战的后三场，几乎成为莱科的“代表作”，在外援不整且球队遭遇伤病侵袭的情况下，海港靠着不懈跑动和前场断球后的反击速度，直接决定了比赛胜负。

管理

“大牌”≠“特权”，强调纪律感和权威性

一支球队当中，主帅与大牌球星的关系向来是微妙的。处理好了，球队的战斗力得到最大程度激发，一旦处理不当，就会对整体造成影响。这也是为什么现代足球当中，主教练不仅仅被要求拥有技战术方面的造诣，更需要管理水平。

一直以来，海港都遵循主教练负责制，来到球队后，莱科也很注意树立和行使自己的权威。之前一个赛季结束后，海港队在外援层面发生变动，前任队长胡尔克离队，阿瑙托维奇继续留队。赛季初，阿瑙和莱科同机抵达上海，当时很多人认为，邀请“欧洲少壮派”的

莱科到队，就是为了激活阿瑙。从赛季初的几场比赛来看，事实似乎也的确如此，首轮6比1大胜天津，阿瑙托维奇上演帽子戏法，可惜好景不长，自第五轮开始前离队备战欧洲杯后，阿瑙托维奇便一去不返。

阿瑙是大牌、是奥地利国家队最佳射手，但这并不意味着，莱科就会对他区别对待，何况球队队长并不是他，而是奥斯卡。事实上，当莱科认为阿瑙在训练或比赛中态度不够投入时，他并不会沉默，而是会直接指出对方的问题，这一幕曾在第一阶段前四轮的过程中出现过。在莱科的观点当中，任何不愿意听从教练

指示的球员，都可以“随时离开”。客观而言，阿瑙最后的离开，主要还是源于与家人的长时间分离以及重返欧洲的念想，但可以肯定的是，如果他选择留下，也不太可能成为队中的“特权球员”。

海港队中，没有球员之间所谓的江湖派系之分，这给了莱科顺利实践自身足球理念的基础。对于球员在训练场上和场下的表现，他有着自己的衡量标准，也许有些时候看似缺少一些人情味。但另一方面而言，莱科的到来，令全队变得更加紧凑起来，或许这就是他想要的那份纪律感。

风格

战术上很坚持，细节上有妥协

中超战罢，海港队是联赛中丢球最少、体能最好的球队，国门颜骏凌是零封场次最多的门将，相比进攻端，海港队在防守端做得并不差，要知道，这还是在全队强调压迫式打法和高位逼抢的情况下取得。

自埃里克森时期开始，海港队的技战术打法每年都有一定微调。当孔卡、达维们在阵中时，瑞典老师的思路鲜明，那就是树立以孔卡为战术核心，相对来

说，那支海港队的中后场要偏年轻一些。到了博阿斯时期，海港队拥有奥斯卡+胡尔克的双核，武磊们更进一步成长，那一年的海港踢出了激情澎湃的场面。轮到佩雷拉，葡萄牙人针对海港的攻防体系做了一些平衡工作，夺冠赛季，球队几乎一整个冬训都在演练防守。完善优点，改进缺点后的海港，再也无法被阻挡。

相较前几任，莱科对球队的战术体系有自己的坚持。与上任前外界推测的一样，海港从冬训开始至昨晚跨赛季下的最后一战，始终一成不变地祭出三后卫阵型。中场中路则交给奥斯卡、穆伊、杨世元、买提江等人，两个边翼卫位置上，吕文君和李申圆的出勤率极高，这也多亏两人一个赛季下来鲜有

伤病。

今年的上海海港，强调在对手半场抢断后发动快速反击，同时追求本方控球时，于局部区域创造人数上的优势，从而为另一侧的包抄创造空当。李申圆、吕文君两名边翼卫在足协杯和联赛中的多粒进球就源自于此。

莱科是个坚持自我的人，当然，这并不表示他没有做出过一些妥协，事实上，原本更倾向于在防守端让后卫与对手一对一的他，随着赛季的深入，也调整了整体防守的原则。此外，在进攻端围绕传中的区域和方式，莱科也对球队有过不同的要求。由此或许能看出，作为一名中超一年级生，莱科也在实践中摸索，通过比赛中的收获与挫折去不断总结。

现实

缺少变化，球员身体素质没完全跟上

如果仅以最终的成绩来衡量莱科这一年，那给克罗地亚人一个中上的分数并不为过，这主要是出于两个方面原因。

首先是复杂的赛程。临近中超尾声之际，莱科在被问及是否考虑针对足协杯决赛进行轮换时，坦率地说出了自己的想法：“我不太喜欢，因为没有一劳永逸的方法。”但其实更关键的那句话是“我也是第一次遇到这样的情况”。一赛季的联赛当中，包括海港队在内，所有球队几乎经历了至少两次准备期，并且当完成所有两个阶段比赛后，各支球队也并没有和联赛中所有球队都交过手，某种程度上而言，压缩的赛程，对所有球队都有些不公平。

其次则是人员。本赛季中，海港队真正做到主力出勤率的外援只有队长奥斯卡一人。迈斯托罗维奇一场未踢便重伤报销；洛佩斯在第二阶段开始前因伤离队；阿瑙托维奇踢完前四轮后离队，穆伊缺席了九场联赛，保利尼奥在二次转会期间加盟球队后表现不俗，但是在面对泰山队的三场大战中无一亮相……带着这样一支海港，队最终能得到这个成绩，确实不易。

莱科不是个喜欢找借口的人，一如他在输

给河北、战平广州、负于山东泰山时提及的那样，这也让他给外界留下了不错的印象。赛季落下帷幕后，莱科承认，本队的阵容不整，极大影响到了球队的最终成绩，这倒算不上借口，而是事实。

不找借口的另一面，是缺少灵活的应变。这一点在莱科的用人以及临场调整上体现得比较明显。今年的海港队，在不同的位置之间，出现了“要么一直不换，要么时不时在换”的两种情况，作为教练，莱科对如何用人有决策权，不过从一赛季的比赛看下来，克罗地亚人并非传统意义上“看菜做饭”型的教练，而是更需要手底下的球员去适应他固有的那套体系。无独有偶，在球队的日常训练安排上，海港也缺少节奏变化，球队在越来越能“跑”的同时，伤病同样要多过以往，且场上表现有时起伏过大。不知在经过一赛季的比赛洗礼后，下赛季在这些方面，莱科和他的教练组是否会有些转变？

