

上海女排获联赛季军

年轻人挑大梁 不畏惧阵痛期

2021-2022中国女子排球超级联赛本周落下帷幕。天津女排与江苏女排会师决赛，最终天津女排两回合双杀对手，赢得联赛三连冠，江苏女排则获得亚军。季军争夺战中，上海女排面对辽宁女排连胜两场，连续第二年获得联赛季军。

专题撰稿 本报记者 吴钧雷

从各支队伍的阵容实力来看，上海女排最终获得季军，是一个正常的结果。第一阶段，上海女排在最后一轮输给江苏女排；第二阶段，上海女排在最后一轮不敌天津女排；面对其他11支球队时，上海女排在本赛季保持全胜。最后，曾经击败过自己的两支队伍会师决赛，上海女排最终获得第三名。

随着卞雨倩、张轶婵转会深圳、老将张磊退役，上海女排阵中富有经验的老将已为数不多。和去年9月全运会相比，上海女排的阵容发生了巨大变化，杨婕出任队长，自由人是王唯漪，其他队员的联赛经验都不丰富。为了未来的联赛和三年后的全运会所想，仲慧、高意、欧阳茜茜等中生代队员需要出任主力位置，承担更多的责任。

受到单外援政策的限制，金软景和拉尔森只有一人能够首发。不过在比赛场下，两位世界级外援给予上海女排的年轻人力所能及的帮助。在杨婕看来，她们为年轻队员带来了特别宝贵的经验：“我们所有人都特别荣幸和她们成为队友，她们教会了我们许多东西。金软景是一个很有气质的球员，想尽办法调动大家的积极性；而拉尔森就像是队伍的粘合剂，会想尽办法帮助每个人，指出问题和改进方式。”

半决赛中，上海女排始终被江苏女排所压制。虽然在第二场上演过逆风翻盘的好戏，但是总体落后。很多球迷质疑王之腾在第三回合的用人，为何坚持使用第二回合的主力阵容而不进行轮换。但对于主教练而言，赢球之后往往不会主动求变。外援方面坚持使用拉尔森，是因为从前两场比赛来看，江苏女排对于金软景的限制更大。

主教练王之腾总结道：“输给江苏女排，主因还是我们的年轻队员没能及时进行调整，这方面的能力欠缺一些。”比如主力二传手许晓婷，是上海女排在新周期的重点培养对象。在全锦赛中，许晓婷曾以优异表现当选MVP，但是来到水平更高的联赛，她的发挥起伏不定，但失败也是成长过程中必要的养分。

上海女排本赛季的重要任务是，在尽可能取得好成绩的同时，让中生代和新生代的球员在两位外援的带领下多学习、快成长。既然下定决心让没有经验的年轻队员挑大梁，就必须要有经历阵痛期：她们有能力打出非常高水平的比赛，也会在状态不佳时陷入无法及时调整的困境。所以，在王之腾看来，最终获得第三名是一个能够接受的结果。



杨婕退役 泪洒赛场

昨天凌晨，杨婕在社交媒体上发布长文，正式宣告了退役的消息：“十五年的时间，说长不长，说短不短，终究要到了说再见的时候。”至此，上海女排“白银一代”成为历史。

以杨婕的年纪，完全可以再战一个全运周期，不过受到自身伤病的困扰，还是做出了退役的决定。杨婕说：“全运会之前就有退役的想法了。选择退役的原因，一方面是伤病比较多，也比较严重；另一方面，可以给年轻队员更多机会，让她们积累经验、展示自

己。”全运会结束之后，球队就批准了她的退役报告。不过，王之腾还是说服杨婕留下来，以队长身份打完联赛再退役。“王指导说，希望我能帮帮忙，带带年轻队员，一旦比赛出现了问题，可以上去把控一下节奏，稳定她们的情绪。”

千禧年之前，上海女排曾有五连冠的辉煌，但随后一直没能再次收获冠军。杨婕于2007年入队后，上海女排“白银一代”拿过季军、拿过亚军，但一直没能再进一步。“说没有遗憾是假

的，但名列前茅的成绩是每一个人拼出来的，努力过就不后悔。”在杨婕看来，自己的职业生涯是幸运的，“幸运入选了国家队，幸运参加了世界大赛，幸运认识了很多优秀的外援和队友，幸运成为了上海女排的一员。”

“感谢所有人的关心与祝福，只想对自己说一句：‘上海女排No.9毕业快乐。’退役不是终点，从球场上毕业也不意味着结束。离开了排球赛场后，杨婕的未来并不会离开排球。十五年的球员生涯过后，她将会继续开拓自己的排球事业。”未来的规划中，教练是我的第一志愿。排球是我坚持最久的东西，无论如何我都会坚持下去的。”

上海“00后”击败韩国围棋第一人

少年亮剑 “韩流”止步

开年世界围棋第一场大赛——第七届TWT腾讯网络围棋锦标赛三番棋决赛日前落幕，初出茅庐的18岁上海少年王星昊出人意料地以2比1力克韩国围棋第一人申真谔获得冠军。去年申真谔在他参加的所有世界大赛中对中国棋手取得全胜，而2022年开年第一场决赛，就败在名不见经传上海小将手里，这也让低迷了一年的中国围棋重新燃起了希望……

专题撰稿 特约记者 张晓露

天生我材必有用

王星昊2004年生于上海，因为右眉长了一颗较大的痣而显得与众不同，平时他低调内敛，7岁开蒙学棋，次年即正式进入上海清一围棋俱乐部受训，此后即专注围棋，一发不可收拾。

“清一”是上海围棋界两大业余天王胡煜清8段和刘轶一6段联手创办的青少年精英培训机构，近年来得到上海棋牌运动管理中心的重视和支持，长期作为上海围棋队后备人才合作基地。名师悉心指点，王星昊自己也发奋努力，11岁时获得世界青少年围棋锦标赛少年组冠军；12岁定段成为职业棋手，还是当年定段赛的“状元”；15岁即被上海建桥学院围棋队主教练刘世振破格招收，作为主力征战围甲职业联赛，还获得2019年围甲最佳新人奖；去年他又拿下第八届Globis杯世界围棋U20冠军……

从上述履历不难看出王星昊稳步成长的过程，但是当今棋坛竞争非常激烈，已属“提前锻炼”的王星昊至今国内赛场只取得过两次“新人王”亚军。在围甲赛场，他一般也是下快棋为主。去年他多次参加国际赛事预选赛，但仅有一次勉强跻身本赛。相比横扫世界棋坛、引领“韩流”的申真谔而言，差距之大可想而知。

但就是这样一个“不起眼”的少年，在这次网络大赛中表现亮眼：四分之一决赛屠龙击溃中国围棋第一人柯洁，半决赛力擒多个国内头衔获得者，被称为“内战之王”的连笑，和世界第一人会师决赛三番棋。赛前王星昊并不被外界看好，整个决赛的进程却可圈可点：第一盘棋王星昊先声夺人，在优势下顶住申真谔疯狂反扑，最终以四分之一子胜出。第二盘申真谔拿到他极为擅长的白棋，果然扳平比分。最终决战，申真谔猜棋又收获白棋，但王星昊不信邪，愣是以对手最喜欢的乱战方式在复杂的对抗中笑到了最后……



王星昊2019年初次参加围甲联赛

特约记者 张晓露 摄

上海围棋有传承

虽然这次的比赛只是一场网络赛，并未计为中国围棋协会正式认可的世界大赛，但无论从赛制、奖金，还是参赛棋手阵容都不啻于任何一项世界大赛。尤其在近两年疫情影响下，大多数世界大赛均通过网络举行，去年一整年中国棋手更是颗粒无收，以申真谔为首的“韩流”肆虐，压得中国围棋抬不起头，此刻急需一场大胜，更何况这样的胜利是由一个“00后”年轻棋手创造……

在赛后接受采访，王星昊被问及“最欣赏的棋手”时，他毫不犹豫地提到了两位上海围棋前辈常昊和胡耀宇。近年来“抗韩英雄”胡耀宇专注于AI技术分析棋手对局心态，对这位年轻师弟更是不遗余力，经常在一起认真摆棋、拆棋，让王星昊获益匪浅。现任中国围棋协会副主席的常昊，平时忙得连自己比赛都顾不上，但在几次王星昊重大比赛之后，常昊也会专门找他谈心，尤其是他失利之时，以常昊的经验相助总结，自然很有价值。这也是上海围棋历来的传统。

王星昊自己也没有被胜利冲昏头脑，赛后他总结得失：“以前我棋下得特别快，会下出一些不动脑子的棋，后来很多老师跟我说比赛一定不要下出要自己后悔的棋。输棋没关系，每个人

都会输，但你不要老是下出随手棋。当然我现在也经常下出随手棋，但会尽量避免并少下一点，这两年我就感觉我的棋比以前慢了很多……”此前因为他年轻，比赛经验少，在围甲赛场刘世振常安排他下快棋，“现在的话也感觉自己更擅长快棋，也希望自己的慢棋慢慢加强，毕竟慢慢棋比赛更多一点。”

看得出，王星昊对自己已经有了更高的要求。



王星昊在本次比赛中