

■豪华的教练团队 ■庞大的集训名单 ■紧缺的归化球员

填坑！新国足从“海选”开始

专题撰稿 本报记者 李冰

没有谁比李霄鹏更盼着2021赛季快点过去了。

6日晚上,山东泰山队一行人飞抵成都,备战三天后与上海海港队的足协杯决赛,早已经迫不及待率领国家队“升帐”的国足新帅李霄鹏,也不得不继续耐着性子,等待这场比赛的结束,毕竟对将要迎来与日本和越南队两场12强赛比赛的他来讲,无论山东泰山还是上海海港,都是国脚“大户”。

按照计划,李霄鹏出任国足主教练之后的第一次集训将于1月11日开始,地点依然还是在上海,只不过训练场地由原来的闵行厚湃尔足球公园,变成了浦东世纪公园足球场。虽然在眼下这个季节,广州的气候更适合训练,但是一来国足此前几次出入境都在上海,已经积累了相当丰富的防疫经验,二来从上海到日本只需要三个小时左右的航程,对球员体能的影响几乎可以忽略不计。

优胜劣汰 填补归化球员空缺

“新人肯定会有,但是之前参加12强赛的球队大的框架肯定不会大动,毕竟国足接下来最主要的任务,就是打好1月底和2月初的两场比赛,这一点是非常明确的。”尽管在李霄鹏“出手”之前,外界已经为他“拟定”了一份空前“庞大”的集训名单,但是在一位接近国足的人士看来,“鹏一期”主攻的目标,就是与日本和越南队的两场12强赛,“现在就说放弃(12强赛),显然太早了一点。”

此前的六场12强赛小组赛中,中国队1胜2平3负积5分,落后小组第三名澳大利亚队6分,落后排名第二的日本队7分,在小组赛还有四场比赛的情况下,火线接手国足的李霄鹏,至少在理论上还有以小组第二名的身份直接晋级的可能。

也正因为如此,李霄鹏上任之后的第一战,也就是1月27日客场与日本队的这场比赛,变成了一场名副其实的“生死战”:平局或者赢球,中国队继续保持出线希望。一旦输给日本而澳



对已经递交了2022年第一期国足队员集训名单的李霄鹏来讲,在23日启程前往日本之前,首先要做的,就是从50人当中进行“海选”,确定参加12强赛的不超过30人的正式名单,完成自己在国足主教练位置上的第一次亮相。

澳大利亚队又拿到3分的话,国足与澳大利亚队的分差将扩大到6分,由于在两回合的比赛中1负1平,相互战绩处于劣势,中国队同样也将失去以小组第三的身份参加附加赛的可能,彻底与2022年卡塔尔世界杯决赛阶段说“再见”。

事实上,即便不敌日本队,接下来与越南队的客场比赛,一样不容有失,毕竟到目前为止,对手在12强赛中1分未得,中国队无论如何都不希望在农历新年大年初一的这一天,送上门去充当“送分童子”的角色。虽然李霄鹏接下来带队的主要目标是打好2023年在本土举办的亚洲杯赛,但是在同样事关中国足球荣誉的12强赛战场上,如果不能守住“不能输越南队”这道底线,对他接下来在国足的执教,显然不是什么好事。

不过,对李霄鹏来讲,虽然有孙继海、邵佳一、郑智和李金羽等原国脚相助,整个国足助理教练和科研团队也前所未有的壮大,但他首先要面对的

一个困难,就是归化球员的缺阵——打完与澳大利亚队的比赛之后,阿兰、艾克森和洛国富三名球员先后返回巴西,只有蒋光太留在国内并且参加了中超联赛第二阶段的比赛。

此外,虽然外界曾经传出“小摩托”费南多和李可这两名归化球员有可能回归国足,效力于深圳队的卡尔德克也有望获得代表中国队参赛的资格,但是到目前为止,都没有什么新的进展。事实上,即便几名归化球员能够前往日本与国足会合,但是在将近两个月没有系统训练和比赛的情况下,身体和状态肯定都要画上一个大大的问号,更不要说直接让他们上场参加比赛了。

按国足目前的计划,本次集训将通过两场内部教学赛,分成若干组对抗以“优胜劣汰”的方式,选出最后出战世预赛的30人左右的名单。之前在12强赛中担任主力的球员,由于一些人的状态存在问题,如果他们无法在内部选拔赛中打动李霄鹏的话,也将失去代表国足参赛的可能。

名单虽大 选择范围其实有限

随着2021赛季中超联赛在新年后第四天落下帷幕,李霄鹏和他的新国足即将迎来“粉墨登场”的一刻。

中超联赛第二阶段比赛进行期间,作为国足新帅的李霄鹏,把注意力放到了承办争冠比赛的广州赛区,对参加过12强赛的国脚进行重点考察的同时,也在酝酿新的国足集训队员名单——根据媒体此前的报道,来自广州队的严鼎皓,以及北京国安的高天意等新人,凭借着在中超联赛中的出色表现,很有可能会入选“鹏一期”集训名单,而像韦世豪、郭田雨和曾诚这些因为各种原因无缘上一次集训的球员,也有望重新回到国足,近距离接受李霄鹏的考察。

2021年5月参加世预赛亚洲区40

强赛之前,时任国足主帅的李铁,曾经与中国足协划定了一份60人左右的国家队员大名单,包括后来参加12强赛前六场比赛的队员,基本都来自于这份大名单之中。

据知情人士透露,在通过中超联赛第二阶段比赛的观察之后,以李霄鹏为首的新国足教练组同样圈定了一份大名单,一些在联赛中表现突出但此前并未入选国足的“新人”和年轻队员得以入选,但是未必会直接进入“鹏一期”集训名单。“受客观原因的影响,去年的中超联赛跟以往相比,发生了不小的变化,比如说外援少了,一些球队不但使用‘全华班’出战联赛,甚至十八九岁的年轻队员都得到了上场比赛的机会,这种情况,有的队员确实表现不错,但

是作为国家队来讲,本身达到国家队要求的就那么多。另外,球员实力是一方面,同时肯定也要考虑参加国际大赛的经验,即便是锻炼年轻队员,有老队员带着,跟直接把他们扔到球场上面去,效果肯定是不一样的。”

即便已经有所保留,由于是在12强赛中途接手球队的,李霄鹏对于球员的考察也仅限于中超联赛第二阶段的八轮比赛,为了更好地近距离了解队员,在中国足协向国家男足备战领导小组递交的“鹏一期”集训名单中,还是会50名左右的球员,这也让新国足在上海的这次集训,更像是一次“海选”,并且最终由李霄鹏确定一份不超过30人的名单,出战与日本和越南队的两场12强赛比赛。

国足新体能教练欧文·威尔克——

尚未和李霄鹏深入交流 挑战和责任都是巨大的

本报记者 丁梦婕

如不出意外,中国足协将于今日正式公布国足最新一期的集训名单,与此同时,教练组以全新团队亮相,新增的人员包含多名原国脚以及来自申花的巴西籍体能教练,国足本期备战规模空前庞大。

在申花结束本赛季的全部比赛后,体能教练欧文·威尔克随队从苏州赛区返回上海。按照计划,他将于下周—前往本期国足位于上海的集训地报到,出任球队的体能教练一职。

接受本报记者采访时,欧文表示,自己正在进行短暂的休整,为下周的全新工作做好准备:“目前为止,我和主教练(李霄鹏)之间还没有深入交流。由于刚刚结束俱乐部的联赛任务,我正在充分利用联赛结束和国家队集结之间的空闲时间进行调整,为之后的工作做准备。我深知,自己即将接受的挑战和承担的责任是巨大的。”

去年12月,原本与国足有合约在身的英国籍体能教练阿德里安·兰姆因家庭原因主动请辞,国足便开始紧急寻找一名不涉及入境中国相关手续、熟悉中国球员,最重要的是可立即到岗的体能教练“接班”。在此情况下,拥有三年中超俱乐部工作经验的巴西人欧文·威尔克进入国足视线,且此事很快促成。

“这个赛季确实很漫长,令人有些疲惫,但是能够为中国国家队工作的机会让我瞬间感到无比激动和荣幸。”欧文坦言,将以最佳状态投入全新的

工作,“我现在已经为自己重新充满了电,感觉精力充沛且干劲十足,已经准备好迎接这一全新的挑战了!”

不过,漫长赛季带来的疲惫感在球员身上将有更为直观的表现,针对球员体能方面的评估、考察和提升无疑将成为国足教练组下一阶段的重点工作内容。欧文对此表示:“我们在下一阶段的备战中有很多需要注重的方面,尤其是球员的体能损耗问题。但球队还没有集结,现在并不是讨论这个问题的合适时机。几天后我们会和主教练进行一次谈话,之后球队会按照他的想法来实施相关计划并作出一些决定。”

事实上,正在休假中的欧文仍然没忘工作,日前他通过社交网站发表了一段有关力量训练的心得。“力量训练的作用是清晰可见的:使自身变得更强大,以提高特定能量的产生,最大程度地减少因受伤而损失的天数。”在欧文看来,力量是球员获得好成绩的基础,“力量是唯一可以表达出来的身体素质,它是在运动中产生积极影响的能量,相互之间的作用表明我们可以通过提高能量来降低受伤的风险,使得球员能够在技战术训练中更加游刃有余,力量训练是对运动场上成功与否产生重要作用的基础。”国足集结后,欧文将为国脚们制定合适的力量训练计划,尽可能减少受伤的风险。

另外,据了解本期集训名单中,吴曦、朱辰杰在列。此前曾因伤病无缘出战前6场12强赛的申花门将曾诚基本确定将重返国足。

