

想和大家一起圆梦

——王燊超&呂文君：放平心态，全力以赴

中超赛季落下帷幕，海港队最终取得亚军，当然，现在还不是放松的时候，本周日球队就将迎来跨赛季的最后一战：足协杯决赛对阵山东泰山。对海港队来说，这是时隔四年之后又一次站上决赛赛场，而对于王燊超和呂文君这样从崇明基地走出，一路随队征战至今的球员而言，这是又一次将梦想变为现实的机会。

首席记者 刘闻超

东方体育：今年联赛以第二名收官，如何看待这个成绩和球队的表现？

呂文君：这个名次应该还是比较满意，或者说可以接受吧。我们球员受伤比较多，外援也不齐整，能够取得第二名其实也是大家一起努力的结果。第一阶段可能有几场比较重要的比赛没能拿到3分，所以第二

阶段开始前和山东的分差比较大，每个阶段的每一场比赛都很重要，希望今年可以在细节上有所提高。

王燊超：就像呂文君说的，去年我们球队人员从年初打到现在，一直不是特别齐整，国内球员也有人受伤，可能唯一的好处就是给了年轻球员上场机会。像李申圆、刘祝润他们，都有更多机会出场，他们也给大家展现了自身的实力，对球队的未来也有好处。所以尽管我们拿了第二名，但是在这样一个困难的赛季下，过程不容易，而这些年轻球员得到锻炼后，相信下赛季会有更好的发挥。

东方体育：你们都是队中的多动能球员了，呂文君打入了7球，王燊超还一度踢起了后腰，谈谈各自在不同位置上的感受吧？

呂文君：个人来说，我感觉整体表现还是可以的，主教练给我安排了一个既能够对球队有帮助，同时也能让我自己有所提高的位置，所以我认为还是比较适合我的。边翼卫的位置，进攻上有点像边锋，防守时也同样需要兼顾，体能上要求不低，所幸我们平时训练强度一直挺大，还是能够保持好。

王燊超：我觉得这个问题放在我20岁左右时问我，可能会有很多感想，但是我现在已经32岁了，更多注重的还是当我需要转换不同位置时，如何短时间内去适应好角色转变，同时在不同位置上匹配球队的需要。以前徐指导带队的时候我也踢过多个不同位

置，有时候甚至一场比赛中就会换三个不同的位置。

东方体育：说到收官，去年王燊超在俱乐部比赛之余，还有国家队任务，如何调整身体状态应对密集赛程？

王燊超：其实就比赛场数来说，我觉得去年和以往参加亚冠时的赛季差不多，但区别在于，去年一整年没有时间休息，一直保持在训练和比赛状态中，到了最后阶段，精神上的确有一定疲劳，我还是要通过这段时间努力调整，马上就要足协杯决赛了，我会把所有精力都用在比赛当中，争取在这样一个困难的赛季下，取得一个满意的结果。

东方体育：周日就是决赛了，前不久俱乐部的纪录片里，两位也谈到了对足协杯冠军的渴望，现在心情如何？

呂文君：这场决赛对我、王燊超、颜骏凌、蔡慧康来说，应该是目前人生中最重要的一场比赛，毕竟我们的年龄摆在这里，以后当然也会有机会，但现在眼前就有一次机会，自然要去搏一下。我们特别渴望拿到冠军，俱乐部历史上之前也还没有拿到过，所以非常期待比赛的到来，希望全队全力以赴，一定要去完成我们的目标。

王燊超：我们球队之前拿过中乙联赛、中甲和中超的冠军，我们的梦想就是希望能够拿到所有赛事的大满贯，所以对于足协杯非常渴望。但是越重要的比赛面前，心态就越重要，无论有多渴望和兴奋，到了比赛中还是需要冷静面对，在场上完成好所有的技战术要求。往往大赛面前，比的就是心态和临场发挥，这段时

间我们在积极恢复并备战，相信所有人会做

好准备。

东方体育：球队当中有不少年轻球员第一次经历这样的决赛，是否也会和他们分享一些经验？

呂文君：我们整体实力并不差，当然，对方可以打的牌比较多，所以我们要做好困难准备。真正到了比赛场上，就不用想太多，一门心思投入进去，全力以赴就行。我们几个老队员也参加过很多重要比赛，就像王燊超提到的，首先就是调整心态，尤其是对于一些年轻球员而言，可能一个球处理不好就会有心态问题，赛前我们会给他们打打预防针，这也就是一场比赛而已，只要我们尽全力了，结果如何不是特别重要。拿到冠军是成长，拿不到也是成长，未来还是要靠他们。

东方体育：我们在之前联赛中没有赢过对手，如果想在这次决赛中有所建树，需要在哪些方面做得更好？

王燊超：确实对手阵中有几个高点，我们要注意定位球的防守，之前比赛中丢的球基本都是定位球，同时我们也要注意控制二点球的落点。和山东泰山的对抗，其实有点像我们刚刚踢上中超时和恒大的对抗，那个时候一开始我们几乎没有赢过对方，但是通过几年磨练和锻炼，我们慢慢地有实力赢对手，到最后拿到冠军也是赢了恒大。回到本赛季联赛当中，虽然没有赢过对手，但是场面上一场比赛好，相信决赛中我们一定会有更好的状态和精神面貌。我们这支球队，过去也是不断在失败中提高，不断总结，一直进步，所以我相信决赛一定会很精彩，希望能够和球迷们一起圆这个梦。

这一次，还是缺兵少将

首席记者 刘闻超

一个月内第三次面对山东泰山，不同的是从联赛换到了足协杯决赛赛场，相同的是上海海港此役或许仍然无法排出完整的主力阵容。

跨年的赛季，海港队的伤病问题一直没有得到妥善解决，球队真正人员齐整的比赛只有前四轮，阵容残缺成为影响海港成绩的重要原因。又一次面对山东泰山前，海港队在三条线上其实都有缺失，锋线上的外援洛佩斯早早赛季报销；刚刚在上一轮收获进球的小将刘祝润由于被广州队球员撞伤肋骨，一度被直接送往医院检查，所幸没有骨折，但还是有一定的挫伤。

锋线之后，保利尼奥的伤病情况一直以来都受到外界关心，由于右手掌骨骨折，保利尼奥此前回到上海进行治疗，为了让他赶上比赛，海港俱乐部其实也一直在尝试各种方法，包括联系相关方面制作护具等。只是到目前为止，仍然没有明确迹象表明，保利尼奥能够顺利亮相，至于是否会坐上

替补席，也要视情况而定。按照计划，海港队明天晚上就会飞抵广州，保利尼奥是否会在阵中将是外界关注的焦点，一旦保利尼奥无法出现在球队赛前最后一练，那么他在周日登场的可能性将极为渺茫。

除了保利尼奥，海港队的后防线近期也遭遇了相当程度的伤病困扰，魏震、李昂、于睿都没有出现在联赛最后两轮的比赛中，其中魏震还因为红牌停赛将缺席决赛。相对来说，海港队在中场的储备还算完整，奥斯卡和穆伊将成为球队仰仗的攻防枢纽，后腰位置上则有买提江、杨世元、阿布拉汗随时做着准备。面对山东泰山，缺兵少将的海港，究竟是会坚持高位压迫的打法，还是适当收缩阵型立足防守，就要看莱科的选择了。

负于山东泰山的比赛中，海港队在定位球防守上犯了一些错误，这是全队极力需要在周日避免的，纵使实力和阵容齐整度上略逊一筹，但是在这样一场定胜负的比赛中，任何一个偶然的细节都可能影响比赛的胜负。

泰山抢先一步抵达成都

特约记者 鲁明

1月4日中超联赛结束后，泰山队在广州休整一天，1月6日上午，泰山队进行恢复训练。按照球队安排，6日下午，泰山队从广州直飞成都，备战9日和海港的足协杯决赛。

抵达成都赛区后，泰山队在决赛前还有两次合练的机会。中超联赛后三轮比赛，郝伟一直在帮助主力球员调整状态，大部分球员都得到休息的机会，全队的体能条件不错。伤病方面，泰山队的情况还是相对理想，除了吴兴涵确定因伤缺席，其他球员基本都可以出场。外援贾德松因伤缺席两轮中超联赛，但他的伤势应该没有大碍，决赛出场的可能性很大，这对泰山队的防线也是一个好消息。

本赛季中超联赛两次交手，泰山队对阵海港取得1胜1平的成绩，尤其是两队首回合交锋，郝伟变阵三后卫收到很好效果，贾德松、石柯和郑铮的

组合表现稳定，单场零封对手，而且只让对手有两次射门，且没有射正。足协杯决赛，泰山队在战术和人员上都有更大的变化空间，郝伟也要根据球队的实际情况进行调整。

于海 贺惯 颜骏凌

王燊超

李申圆

穆伊

奥斯卡

买提江

刘祝润

胡靖航

呂文君

预计海港首发

■ 预计海港首发