

揭秘巴西体能教练欧文·威尔克驰援国足始末——“租期”至12强赛结束

元旦跨年夜的餐厅,申花全队收到了一份赛区准备的特别礼物——烤全羊,众人纷纷拿出手机拍照留念。而申花体能教练、巴西人欧文·威尔克也收到一份个人礼物,是来自中国男足国家队的邀约,经过与申花俱乐部沟通后,欧文将在赛季结束后离开申花驰援国足,而在12强比赛全部结束后,他还将返回申花俱乐部继续工作。

本版撰稿 特派记者 丁梦婕 发自苏州

钦定人选“鸽了”,法比奥“内推”欧文

李霄鹏在国足匆忙上任,留给他组建教练团队的时间并不多。在疫情等现实条件的制约之下,挑选合适的外籍助理教练更是难上加难。有知情人士称,由李霄鹏钦定的西班牙籍助教佩普因入境许可、隔离周期等方面的影响暂时无法到队,放了李霄鹏的鸽子,因此李铁的几名外籍助理教练都得到了中国足协的续约合同,其中就包括之前跟随国足长期征战西亚的英国籍体能教练阿德里安·兰姆。

不过,兰姆不久前向中国足协主动请辞,因长期远离英国无法照顾家人,他决定暂时放下工作。当时距离1月27日的比赛仅剩一个月,国足急需

招入一名不涉及入境、正身处中国国内、有丰富经验、可立即到岗的体能教练。李霄鹏在寻找合适人选的过程中与昔日得力助手巴西籍教练法比奥取得了联系,法比奥对李霄鹏晋升为中国国家队主帅表达了祝贺,而担任助理教练多年的法比奥也在全新的联赛中完成了身份的升级,目前正在印尼超级联赛球会马都拉联担任主教练。

两人交流的过程中,来自申花的体能教练威尔克在法比奥的引荐下进入李霄鹏的视线,成为国足体能教练的候选之一。法比奥与威尔克不仅同为巴西籍,两人的奋斗轨迹也极为相似,先后在巴西、韩国和中国俱乐部工作。两人

相识于韩国,因语言相通成为好友至今。去年年初,法比奥曾有机会以崔康熙首席助教身份加盟申花,与威尔克一度有机会在同一家中超俱乐部共事,后因疫情原因,在最后时刻错失入境中国的许可而与申花失之交臂。

最终,欧文·威尔克通过了中国足协和中国足协主帅的初步调查及考察,他接受了执教生涯中的第一份国字号球队邀约,这名可随时到岗投入工作的体能教练也解决了国足的燃眉之急。1月10日,国足将于上海集结,届时欧文·威尔克将以国足体能教练的身份正式上任,开始带队备战1月27日、2月1日与日本、越南的两场12强赛。

康复理疗有经验,不会和申花解约

欧文·威尔克,全名为欧文·威尔克·德·弗雷塔斯(Irwing Wilker De Freitas),出生于1984年,现年38岁。2015年以前,威尔克在巴西一家低级别俱乐部桑帕约科雷亚担任康复理疗师,从2016赛季开始转战亚洲赛场,前往K联赛球会浦项制铁出任体能教练。

2019年年初,威尔克接受崔康熙的邀约来到中国,先前往大连人就职,随后跟随崔康熙再赴上海申花上任。2021年8月,崔康熙从申花离任,威尔克和韩国籍助理教练在其劝说下留队

继续辅佐中方教练组。11月底,因合同到期,韩国籍助教全部离队,仅威尔克完成续约,继续以体能教练身份带队完成2021赛季的全部比赛。

威尔克出任申花体能教练至今已有两年半的时间,其兢兢业业的态度获得了俱乐部的认可,目前他和申花仍有合约在身。此次威尔克接受中国队的邀约并不涉及与俱乐部解约的问题,他将在完成中国队这一阶段的训练和比赛任务后回归申花。

按照12强赛赛程,中国队即将迎来的是1月27日、2月1日先后对阵日

本、越南的客场之旅,届时结束比赛后,球队全员还需遵循防疫要求展开为期14天的医学隔离观察,但有关新赛季中超的诸多事宜难以尽早敲定,同时中国队在3月下旬还有最后两场12强赛,因此联赛很有可能继续为国家队让路,不排除4月下旬开打的可能性。在此情况下,国家队和俱乐部的工作之间不存在太大冲突。

按照计划,申花将于下个月中旬重新集结,威尔克缺席期间,球队的体能训练将交由中方教练以及另一名西班牙籍康复师卡洛斯共同完成。

和目标差距很大,选帅尽早提上日程

相对保级组其他球队而言,距离苏州最近的上海申花在赛后第一时间启程回家,当大巴驶离苏州市体育中心的那一刻,他们终于可以和这个格外漫长的赛季彻底说“再见”了……

被提前打上“失败”的标签

球队返沪的车上,每个座位时不时有微弱手机光在闪烁,但整体气氛与平日往返比赛场时一样安静。这是身心俱疲且缺失仪式感的一年,对于多数人来说,能够总结的似乎只剩下无尽放大的“遗憾”二字,毕竟结局和当初设想的截然不同。由于无缘争冠组,这个赛季在联赛第一阶段结束时就被提前打上了“失败”的标签。

“申花距离今年的目标有很大差距,尤其第一阶段因为很多原因没有进入争冠组。现在赛季结束了,俱乐部会进行全面的总结,包括球队的结构和打法。我们会为下赛季做充分的评估和准备。”毛毅军以代理主帅的身份完成了带队的使命,其间,他新增了不少白发。尽管第二阶段无关痛痒,很难真正弥补什么,但球队在他

和中方教练组的带领下完成了俱乐部高层设定的阶段目标。

因第二阶段的每场比赛都可能直接影响保级形势,俱乐部高层和球队教练组在联赛间歇期曾一同通过思想工作帮助球员调整心态并提出要求:“最后八场虽然是保级组的比赛,但是必须杜绝无所谓或自暴自弃的态度,每个人都要拿出全力争胜的态度,统一对待每场比赛。”

通常在没有成绩压力的情况下,球队最容易出现松懈,更何况是赛季接近尾声之际,申花还因此陷入“默契球放水”的传闻中,比如,首回合出战青岛的比赛,次回合与沧州、重庆的对决。但最终,申花秉持着公平竞赛的原则,保住了球队和联赛的尊严,以相对体面的方式结束了最后的征程。

下一步,球队该如何延续“体面”?俱乐部将针对阵容重组的问题展开综合考虑,有关新赛季的准备工作从赛季结束的终点开始正式启动了。毛毅军表示:“新老交替在足球界是很正常的情况,当然这种更新换代是根据具体情况而定的。老队员有老

队员的作用,年轻球员有年轻球员的朝气,每个队员都各有特点。我们会把结构平衡好,一步一步地做好这件事。”

增加一线队年轻球员数量

更新换代并非通过一朝一夕就能达成,合理的思路是“新老搭配”,这将成为申花下赛季的主旋律。在这一过程中,年轻球员需要做出牺牲、建立榜样,年轻球员需要加倍努力、保持上进,两者相辅相成才能真正达到完善阵容的效果。

近几场比赛中,“00后”小将汪海健灵光乍现的表现不失为这一思路的最好证明。他的进球发生在两场比赛中,都是在替补登场后完成的。两场比赛的共同点是申花变阵为4141的阵型,汪海健均以中前卫出战。对阵沧州时,他的身旁有彭欣力,吴曦退至拖后后腰位置;对阵河南时,他顶替秦升出场和吴曦搭档,换由孙世林位置后撤。作为中轴线重要位置的球员,汪海健斩获的三粒进球除了个人潜力的激发,也离不开身边球员的经验保障,他得以更加放心大胆地靠

近禁区。

申花现有的小将中还包括刘若钊、周俊辰、蒋圣龙等多个位置的外租球员,另有陈申吉、江勇捷、费尔南多等多名曾被提拔至一线队参与合练的梯队小将。新赛季,如何补充新鲜血液?如何与老将进行合适的搭配?都是需要高层及教练组综合多方面因素考虑并作出决定的课题。

在确定“以老带新”的新赛季策略基础上,外援是否调整以及如何调整需要俱乐部尽快作出决定。在新赛季赛制和开赛时间都存在变数的大背景下,中超外援整体同样面临“更新换代”,但不少球队仍以外援作为技战术核心。

本赛季的中超前四球队中,仅广州队因俱乐部经营问题被迫以全华班出战第二阶段比赛,另外三队泰山、海港、亚泰都不乏攻防两端的核心外援,在整个赛季的关键场次中发挥出重要作用。对于有成绩追求的球队而言,强力外援是不可或缺的保持竞争力的武器。此外,申花还有一项工作该提上日程了,空缺已有大半年的主教练职位需要尽早敲定。



2021赛季 申花的得与失

保级组最终积分榜

排名	球队	轮	胜	平	负	积
1	上海申花	22	10	7	5	37
2	河南嵩山龙门	22	7	9	6	30
3	沧州雄狮	22	6	6	10	24
4	天津津门虎	22	5	6	11	21
5	武汉队	22	3	11	8	20
6	重庆两江竞技	22	5	5	12	20
7	大连人	22	6	1	15	19
8	青岛队	22	3	2	17	11

申花保级组赛程

12.12	上海申花	3比0	青岛队
12.15	沧州雄狮	1比1	上海申花
12.18	上海申花	4比1	重庆两江竞技
12.21	河南嵩山龙门	2比0	上海申花
12.25	青岛队	0比1	上海申花
12.28	上海申花	1比1	沧州雄狮
12.31	重庆两江竞技	0比0	上海申花
01.03	上海申花	3比0	河南嵩山龙门

独家揭秘