

双外援加持,上海男篮破除魔咒——

跻身前四,上海大鲨鱼向季后赛

在以121比112战胜新疆队之后,第二阶段取得两连胜的上海男篮凭借12胜3负的战绩攀升到了CBA联赛常规赛积分榜第三的位置。在完成季后赛目标几成定局的情况下,上海男篮的表现足以让球迷留有更多期待和遐想的空间。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

冲击更高目标有底气

在送走了周琦之后,本赛季的新疆队战绩一路走低,赛季至今仅取得三场胜利。此役面对士气正盛的上海男篮,球队的头号得分手阿不都沙拉木又因为膝伤高挂免战牌,这让胜利的天平完全倾向于大鲨鱼。

和对阵北京北控的比赛类似,上海男篮的开局并不理想,但依靠厚实的板凳深度,球队逐渐占据了场上的优势。虽然一度在比赛末节被对手将分差缩小至3分,但还是有惊无险地将胜利收入囊中,“大家打得非常努力,整场比赛球队展现出的积极性以及对比赛的投入程度都做得不错。唯一做得不好的就是罚球,命中率很低,可能是受到心态的影响,这是让我们没有想到的。”上海男篮主教练李春江说道。整场比赛,上海男篮一共获得了47次罚球,命中31个,命中率仅有66%,九名获得罚球机会的球员全部出现了罚失的情况,“可能因为场馆里比较冷,影响了手感,但最主要的还是自身原因,需要今后在训练中多加注意。”

继首秀发挥惊艳之后,上海男篮外援诺阿·冯莱此役出战18分钟,拿到了5分、12个篮板、2次助攻和3次抢断的数据,正负效率值为全对最高的+9。面对新疆队低位包夹的防守策略,冯莱在进攻端的表现略有挣扎,但依旧在防守端展现出了不可替代的作用,尤其是对新疆队外援摩尔特里,起到了不错的限制作用。出众的臂展,以及不俗的身体素质,让诺阿·冯莱在争抢篮板球方面有着得天独厚的优势,这也让他成为了上海男篮转换进攻的第一发起人。两场比赛战罢,冯莱的防守效率和后场篮板率暂列全联盟第一,虽然样本较少,但他对于上海男篮防守端的贡献已经初见端倪。

初来乍到的诺阿·冯莱表现优异,另一位外援富兰克林自然不遑多让。

虽然在对阵北京北控的比赛中表现不佳,但自我调整能力出众的富兰克林在面对新疆队的比赛中,找回了自己的状态,拿到21分、9个篮板和8次助攻的数据,关键时刻的连续罚球命中,帮助球队拿下了这场来之不易的胜利。状态复苏的富兰克林,对于上海男篮而言无疑是一个利好的信号。

在手握两位能力不俗的双外援的情况下,上海男篮在第二阶段依旧具备着阵容厚度上的优势。过往两个赛季,上海男篮在外援的选择方面吃了不少亏。吃一堑长一智的球队,在这个赛季并没有在同一个地方再次跌倒,未雨绸缪地签下了富兰克林,奠定了第一阶段的战绩优势。诺阿·冯莱的到来更是进一步减轻了富兰克林和王哲林两人身上的压力,让两人能够在场上不用太过于担心体能分配的因素,从而在场上更为自如地发挥自己的实力,考虑到弗雷戴特将在第三阶段归来,大鲨鱼雄厚的外援配置将成为球队冲击更高目标的底气。

上海大鲨鱼 2022.1赛程

01.03	15:00	宁波队	VS	上海队
01.05	19:35	上海队	VS	山东队
01.07	15:00	上海队	VS	新疆队
01.09	20:00	上海队	VS	宁波队
01.11	19:35	山东队	VS	上海队
01.13	11:00	上海队	VS	北控队
01.15	19:35	广州队	VS	上海队
01.18	15:30	上海队	VS	苏州队
01.20	19:35	深圳队	VS	上海队
01.22	19:35	浙江队	VS	上海队
01.25	19:35	青岛队	VS	上海队
01.28	19:35	广东队	VS	上海队



王哲林:还不能算强队

上海男篮本赛季的成功蜕变,自然离不开王哲林的功劳。离开效力了九个赛季的福建队,迎来个人职业生涯的第一次转会,王哲林在上海男篮重新找回了“魔力”,成为了本土中锋的佼佼者,“来到一个全新的环境,我肯定希望能够展现出自己的东西。球队的氛围很好,我也在努力地去融入球队,做好自己应该做的,用自己的表现去带动队友,打出我们自己的篮球。”作为上海男篮本赛季的新任队长,王哲林在球场上身体力行,身高2米14,体重121公斤的他经常在比赛中上演飞身救球的戏码,“对我来说,还有很多地方需要去适应,但现在和大家的相处都非常融洽,就像在自己家里一样。”

加盟上海男篮,王哲林改变了自己的球衣号码,“一个是‘94’和‘久事’是谐音,另一个因为我自己是1994年出生的。来到大鲨鱼这支全新的球队,对我来说是一件很有意义的事情。”随着王哲林的到来,上海男篮本赛季的成绩直线上升,打起“快乐篮球”的大王坦言队友给了自己很大的帮助,而

冠军教头李春江同样让自己受益匪浅,“很荣幸可以和李导一起共事,在他身上确实学到很多东西,包括球场上的一些经验和处理球的技巧。经过这几个月的磨合,我受益很多,自己也在不断提高和进步。”

和在福建队需要大包大揽不同,上海男篮更为雄厚和扎实的人员配置,让王哲林不必每场比赛都出战35分钟以上的时间,“三节打卡”更是成为其第一阶段大部分比赛的常态。在这支全新的球队中,找准定位的大王,用更为全面的方式帮助着大鲨鱼,“现在球队的攻防节奏很快,也是需要自己去跟上这种速度,做好自己应该做的,包括在快攻跟进和挡拆配合上,要打得更加清晰。”

虽然前不久才在国家队完成了“14+7”的隔离,但回到CBA赛场的王哲林没有表现出任何身体上的不适,帮助球队接连击败了北京北控和新疆队,“说实话,在场上腿还是挺软的。隔离了这么长时间,也很久没有打比赛了,训练也不是特别系统,没

2021-2022赛季 CBA联赛积分榜

排名	球队	胜	负	胜率
1	辽宁本钢	14	2	87.5%
2	深圳马可波罗	13	2	86.7%
3	浙江广厦	13	3	81.3%
4	上海久事	12	3	80.0%
5	浙江稠州	12	3	80.0%
6	广东东莞	12	4	75.0%
7	山西汾酒	11	4	73.3%
8	广州龙狮	10	5	66.7%
9	北京首钢	10	6	62.5%
10	北京北控	8	7	53.3%
11	山东高速	8	8	50.0%
12	青岛每日优鲜	6	10	37.5%
13	吉林九台	6	10	37.5%
14	四川金荣	5	10	33.3%
15	天津先行者	5	11	31.2%
16	新疆伊力	3	12	20.0%
17	苏州肯迪亚	3	12	20.0%
18	福建浔兴	2	14	12.5%
19	宁波甬兴	1	14	6.7%
20	南京同曦	1	15	6.2%

想到可以打出这样的状态,比我预想中的要好一些,可以说是超水平发挥。”在对阵北京北控的比赛中,王哲林出战36分钟,拿到了20分和10个篮板的两双数据,正负效率值达到惊人的+28,“既然选择上场,就全力以赴打好,不仅仅是为了自己,也是为了整支球队。现在脚伤已经恢复得差不多了,但身体上还需要一些时间来调整,希望通过后续的训练和比赛,能够越来越好。”

随着第二阶段各支球队的外援陆续到位,对于上海男篮和王哲林的考验才刚刚开始。纵使球队目前排名联赛第三,但对大鲨鱼和王哲林自己来说还需要更多面对强队的经验和恶仗的洗礼,“我们就是一场场拼,打好每场比赛,做好我们自己。暂时不会去考虑排名,我们也不能说是一支强队,还是力争完成季后赛的目标,再尽全力争取更高的目标。”王哲林说道,“后面还有很多比赛等着我们,肯定是会更加困难。现在排名代表不了什么,大家都要做好更困难的准备。”

“FIBA病毒”和伤病拖垮广东队

有人欢喜有人忧,在上海男篮跻身联盟前四的同时,上届冠军广东队却时隔1476天后,遭遇常规赛两连败,跌落至积分榜第六位。在世预赛第一窗口期,主教练杜锋和队员周鹏、赵睿、徐杰、任骏飞跟随中国男篮备战两场与日本队的比赛,因此缺席了整个窗口期的球队训练,“我觉得这一个月散开的人太多了,四个人不在队里,威姆斯回来后在一起磨合,大家的状态和投入度还是不够,希望大家的思想还是要回来。赛季已经开始了,不能就此放松。”杜锋说道。

除了缺乏磨合之外,伤病同样是影响广东队战绩的因素之一。因为皮

肤过敏,胡明轩在窗口期前往医院进行了长时间的治疗,导致他的竞技状态出现了一定的起伏。而第一阶段表现不错的两名年轻小将张昊和张皓嘉则先后遭遇了不同程度的伤病,不得不暂别赛场,“张皓嘉刚上去1分钟,退防过程中转身加速,右脚断了,这个赛季可能就报销了。张昊也是到赛区第二天,大家进行对抗训练的时候,思想不够专注,落地时踩到队友脚上,把脚扭伤了。就像我说的一样,大家思想太松了,根本没有准备好回来打比赛,这个是真的没有想到。”

据了解,张昊需要休战三到四周的时间,而张皓嘉则确诊为第五跖骨

骨折,赛季基本报销,“伤病是每一名运动员最苦恼也是最无能为力的事,本应在球场上和兄弟们一起奋战,现在却只能在家里为兄弟们加油,其实很痛苦。”张皓嘉无奈地在社交媒体上写道。

不置可否的是,全运会、国家队、CBA联赛等接踵而至的比赛任务让广东队的将士都身心俱疲,再加上易建联、周鹏、任骏飞等核心球员的年龄又大了一岁,广东队在这个赛季常规赛并没有展现出一如既往的统治力,但过往两个赛季的夺冠经历同样不断提醒着人们,永远不要低估广东队对于胜利和冠军的渴望。

