

挥别2021

苏炳添
谷爱凌
全红婵
张雨霏
周冠宇
马龙

中国健儿
豪情壮志

今天，属于2021年的日历来到了最后一格。如果你稍得空闲，会带着怎样的心情来回望这个体育大年呢？比起盛大的赛事，是否还是那些在赛事中搏出了精彩的运动员更能切中你的记忆点呢？篇幅所限，在做这次年度回顾时，我们只能从中选出几位代表。

周冠宇书写中国赛车新篇章

如果说2022年将是属于中国赛车运动新的篇章，那即将与大家挥别的2021年就是充满了猜想、讨论、反转及见证了梦想成真的重磅序章。而归根究底，这些热度还是会归拢到一个22岁的年轻车手的身上。

在明年的F1赛道上，将有属于中国车手的一席之地，而带着“中国第一位F1正式车手”光环向大家走来的就是周冠宇。

出生于上海的周冠宇在7岁那年就开始接触卡丁车，2008年至2011年，他相继赢得上海市和全国的青少年卡丁车锦标赛年度总冠军。2012年，他的寻梦舞台由国内转去了拥有更多方程式赛车升级途径的国外。

2014年6月，15岁的周冠宇签约法拉利学院，成为亚洲第一位签约F1顶级厂商车队青训系统的车手。2019年1月，他加入雷诺运动学院，并成为雷诺F1车队（本赛季更名为“Alpine车队”）的发展车手。四个月后，周冠宇在F2西班牙站中，成为第一位登上F2领奖台的中国车手。2020年9月，在F2俄罗斯站中，他再获“第一”成就——成为第一位赢得F2分站冲刺赛冠军的中国车手。

今年是周冠宇的第三个F2赛季，在交出了年度车手季军的这份“毕业作品”后，他的履历进入到一个新的章节——将代表阿尔法·罗密欧车队参加下赛季的F1比赛。

以前人们常说，“中国在篮球场上有姚明，在网球场上有李娜，在田径跑道上刘翔”，如今这句话被进一步补充了，那就是“在F1里新添了一位周冠宇”。对于这样的类比，当事人会否觉得有些压力呢？周冠宇的回答很干脆，那就是比起压力来，他更强烈的感觉是自豪。“压力也许会有，但我更觉得这是大家对我的一种认可。因为对我来说，进入F1一直是自己的梦想，现在梦想实现了，同时我也知道中国一直希望能拥有自己的F1车手，所以我觉得这件事更多的是值得骄傲，值得自豪。”

“苏神”彰显中国速度



本版撰稿 本报记者 章丽倩

站在不同的时间点上，人们对竞技体育可能会有不同的解读。当类似“以成败论英雄”“没有人会记得第二名是谁”这样的话，遇见在东京奥运会上拼到了最后的苏炳添时，旧局面被打破了。

苏炳添不是奥运冠军获得者，甚至没能登上领奖台，但他却代表中国田径当了一回赢家。

在半决赛中以9秒83打破亚洲纪录，成为电子计时时代第一位闯入奥运百米决赛的亚洲选手；在决赛中跑出9秒98，以第六名完赛；在男子4x100米接力决赛中，带领中国队获得第四名，追平历史最好奥运名次……32岁的苏炳添，他刷新了纪录，创造了奇

迹，也创造了历史。如今，距离东京奥运会落幕已过去了四个多月，但标题中带着“苏神”“亚洲飞人”等标签的短视频每日仍有不小流量。而对当事人来说，他早已翻篇了，“现在跑了9秒83，我觉得还有空间可以提高。都说这是亚洲人的极限，我觉得根本没有什么极限之说。”而他如今的赛道目标就一个：先不去想还有些远的2024巴黎奥运会，现在能跑一年是一年。

在与东京奥运会几乎“背靠背”的陕西全运会上，苏炳添无悬念夺冠。比起金牌，更让他在意和高兴的却是另一件事：在他见到的绝大部分全运会短跑选手的身上，都有了技术改进的趋势。苏炳添在东京奥运会上的突破，敲醒了不少之前还在摇摆的国内队伍

和运动员。除了继续奔跑，除了成为榜样，苏炳添还有了一种与众不同的“退役预备状态”：他回到暨南大学，以学术的态度开始为助力未来的飞人们做准备。

近日，苏炳添速度研究与训练中心在暨南大学正式揭牌。这一次，他以教授的身份对大家表示，会努力将这个训练中心建成亚洲领先、世界一流的综合性短跑训练基地。“‘路漫漫其修远兮，吾将上下而求索’，相信苏炳添速度研究与训练中心会带着我对于短跑事业的理解与执着，全速奔跑，每天进步一点点。”据了解，该研究中心未来也会参与国家队备战奥运会、亚运会训练监控相关的科技服务和后备人才选拔及培养。

【奥运因他们而不凡】

●马龙

对年轻一辈的乒乓球选手来说，想要超越马龙的这件事正变得越来越有难度。在东京奥运会上折桂男单后，马龙成为奥运会乒乓球历史上男单卫冕第一人，同时还达成了“男乒历史上第一位双圈大满贯得主”的成就。另外要一提的是，他还是乒坛史上拥有世界冠军头衔数最多的选手，已有26冠。

在近日接受采访时，33岁的马龙表示自己还没有退役计划。“我整个身体状态保持得还可以。”“奥运会不是我的终点，我还想再打。”

●巩立姣

四度征战奥运会的巩立姣，终于在2021年圆梦了。在东京奥运会女子铅球的决赛场上，她以20米58的成绩夺冠——这既是中国田径队在本届奥运会上的第一枚金牌，也是中国女子铅球在奥运会历史上的首金。

从在2009年投出的20.35米，到此番的20.58米，为了这23厘米的提升，巩立姣努力了11个年头。每天投球200次，举铁800公斤，“跟梦想死磕到底”，她说这就是自己的常态和成功秘诀。

●张雨霏

竞技体育的赛场上，不仅有汗水和眼泪在飞，还有张雨霏送给所有人的超治愈、超鼓劲的灿烂笑容。2021年，这个爱笑的姑娘终于抓住了可以充分证明自己的机会。

在东京奥运会上，张雨霏揽入两金两银：在女子200米蝶泳中以打破奥运纪录的表现夺金；与队友合作，在女子4x200米自由泳接力项目上夺魁；两枚银牌则分别出自女子100米蝶泳和4x100米混合泳接力。就此，张雨霏不仅是本届奥运会上获得奖牌最多的中国运动员，同时也成为了在单届奥运会上获得奖牌数最多的中国游泳选手。

“青蛙公主”谷爱凌谱写冰雪奇缘

在北京冬奥会开幕前，谷爱凌身上的胜者光环就已被点亮了一大半，纷至沓来的品牌赞助商们、和她的支持者一样，都相信这个18岁的女孩会在本届冬奥会上实现突破、大放异彩。

在2021年里，世人看到了一个势如破竹、连战连战的谷爱凌。在3月举行的自由式滑雪世锦赛上，带着右手

骨折伤的她先后在女子U型场地和女子坡面障碍技巧两个单项中折桂。由此，她也成为了在这两个项目中赢得世锦赛金牌的中国第一人。

在经历疗伤和休赛期后，谷爱凌于11月的备战训练中完成了自由式滑雪前空翻两周加转体四周并顺利落地。这个有点拗口的难度动作，此前一

直是男选手们的“专利”，而谷爱凌则成为了世界上第一位解锁该难度动作的女运动员。

本月，随着众多赛事的登场，谷爱凌开启强力揽金模式。从自由式滑雪大跳台世界杯美国斯廷博特站，到自由式滑雪U型场地世界杯美国铜山站，在一周不到的时间里，她赢得了两个冠军，为新赛季打开了最强开门红。在紧接着的Dew Tour巡回赛美国铜山站上，谷爱凌又拿出了在3小时内获得一金（U型场地）一银（坡面障碍技巧）的好状态。

“我最大目标就是不断超越自己，并推广这项运动。”这么说着的谷爱凌为了能更有针对性地备战北京冬奥会，目前正在有选择性地调整参赛计划。根据国际雪联的官方发布，谷爱凌将缺席世界杯卡尔加里站。

其实在上个赛季中，这位年轻选手的赛场稳定性就已让很多人惊讶了，她曾在连续参加的6站世界杯中都登上领奖台。而着眼北京冬奥会的话，这份赛场稳定性同样会非常关键。就目前来看，谷爱凌预计会参加三个项目的比赛，分别是女子自由式滑雪的大跳台、坡面障碍技巧和U型场地。



●全红婵

毫无疑问，会表演“水花消失术”的全红婵是整个跳水世界在本年度中的最大意外收获。同时，这位14岁的奥运冠军也为跳水运动吸引了惊人的关注。

虽然现在还无法预言她的巴黎奥运前景，但正致力于改革的国际泳联显然已对她有了重点关注。在前不久刚落幕的阿布扎比短池游泳世锦赛上，赛会破天荒地设置了跳水表演赛环节，而全红婵就是全场焦点。当然，青春发育是所有跳水运动员都会经历的一道坎，在此就提前祝愿她能保持专注，挺过考验吧。

