

超“粤”，这次感觉不太一样

负于山东泰山后，海港队主教练莱科坦言，前者是目前中超最好的球队，而马上在今晚，他的球队就要迎来曾经中超联赛中“最好的球队”——广州队，后者随着上轮赢下长春亚泰后，积分已经和海港队持平。两支球队在过去多年形成了长时间竞争的局面，现如今海港稳定依旧，而广州队的母公司则遭遇了众所周知的困难，导致球队运转受到严重影响。可不管怎么说，这样一组对决，还是容易引起人们的兴趣。

专题撰稿 首席记者 刘闻超

追赶领头羊 莱科狠抓细节

最新出炉的一轮中超比赛报告显示，海港队再度成为跑动距离最多的球队。这已经不是新鲜事了，今年踢到目前为止，球队在场上展现出的跑动能力，曾在多场比赛的过程和结果重体现了效果，即便负于了山东泰山，那更多也是源于整体实力层面，而非体能和跑动层面。

当然，莱科也需要观察，毕竟三天一赛的情况下，球员们在比赛中不能只是机械地跑动，精神疲劳时，每个人的专注度以及对比赛的感觉都会不同，这就可能造成球队的状态有所起伏。过去两轮比赛中，其实海港已经体现了这一问题，对阵广州城的下半场比赛，球队陷入相对的被动局面，有时候并不代表“跑不动”，而是丢失了一些比赛节奏和感觉。

积极的一面在于，从赛季初到现在，以莱科为首的教练组，一直执行“严格治军”的管理制度。只要没有什么特殊情况，球队的训练课都安排在

上午进行，海港俱乐部历史上，像佩雷拉、博阿斯这些外教，也都曾进行过这样的安排，当时博阿斯就曾谈及，将训练安排在早上，可以让球员们避免在前一天晚上太晚休息，以至于无法有良好的精神状态投入到第二天的训练当中。对莱科而言，上午训练结束后，也让他可以有更多时间投入到后续的工作和教练组会议当中。

进入广州赛区之后，海港队依旧延续了这一“传统”，哪怕是前一天有比赛也不例外，最多无非是主力球员和替补球员分成两批，在健身房和训练场进行不同的训练或恢复。因此，往往当海港队的球员结束上午的训练回到酒店后，通常都是其他球队开始午餐时。这样的安排，辛苦和疲劳会有，不过从长远来看，也有其积极的一面，在莱科眼中，要想追赶上最好的球队，除了训练场上的努力外，也同样要从生活细节方面继续不断地完善下去。

物是人非 竞争犹在

海港VS广州队，放在前几个赛季的中超，这必然是联赛中最具话题、最具眼球效应的对决。在恒大集团曝出问题之前，广州队的前身广州恒大是中超联赛的八冠王，尽管现如今外界对于恒大在足球领域豪掷千金的做法，与现如今集团遭遇的困难形成对比，但在竞技层面，目前联赛中的确难有其他球队可与当时的恒大匹敌。

那几年中，唯一能够连续与广州队形成竞争之势的，只有上海海港、北京国安、江苏队这些球队。其中，江苏队在捧得上赛季中超联赛冠军奖杯后已经解散，北京国安目前也遭遇了运营困难，队中只剩下一名外援。唯有上海海港和目前中超联赛的榜首球队山东泰山，保持着相对稳定的状况，在这其中，也只有上海海港不仅和广州队有过相互竞争的态势，更是唯一曾经打破广州队对中超冠军垄断的球队。

自2015赛季起，当时的上海海港就对开始对中超冠军发起冲击，不过那一年，尚显稚嫩的球队主场0比3不敌广州恒大，错过了立刻攀上高峰的机会。此后，球队就开始了中超霸主的连续追赶，过程中不乏困难和挫折，直到2017赛季，转折点才真正到来。2018赛季，海港成功夺冠，离不开联赛中双杀广州恒大的结果，而一年之后恒大重新夺魁，同样也是源于在联赛中击败了海港这个直接竞争对手。

受疫情影响，上赛季两队分处不同赛区，一直到最后也没有交手机会，谁都不曾想到，阔别一年之后再相遇，海港的变化尚属正常足球范畴，而广州队则是有了天翻地覆的不同。



津门虎变病猫 做客天河 海港力求反客为主

特约记者 翰林

1比2输给沧州雄狮，津门虎的保级形势已经岌岌可危了。让主教练于根伟更加无奈的是，本场比赛外援前锋伊洛基因为拉伤而退场，此前后防中坚卡达尔因为拉伤已经赛季报销。赛后，津门虎上下都承认，球队已经到了最难的时候了。

为了让主力球员获得休息，和上轮比赛相比，津门虎此役的首发阵容进行了七个位置的轮换，白岳峰和谭望嵩两位老将同时获得了出场机会。这样一套阵容，在沧州雄狮面前几乎弱不惊风，津门虎的控球战术不仅没有达到预期效果，反而给对手留出了快速反击的空间。

中超重燃战火以来，津门虎只取得了两平两负的战绩，至今未尝一胜，排名也一直徘徊在降级区之内。本轮比赛只是因为青岛队被大连人逆转，津门虎才侥幸没有拿到副班长的帽子。

赛后，于根伟这样表示：“就像我在赛前发布会上说过的那样，沧州队在整体实力和人员的储备上，确实高于我们。这场比赛从过程中看，我们并没有输掉（精神），输得很有尊严。非常感谢我的球员，在这种困难的情况下能够体现出这种决心和斗志。”

回到休息室后，于根伟发现不少队员都流下了泪水，他只能这样安慰大家，“这已经是我们连续第三场有球员出现伤病，在这种被动的情况下大家能够凝心聚力、团结一致、拼搏到底，我觉得非常感动。我也相信，我们的球队只要坚持这种精神风貌、凝聚力和斗志，接下来的比赛，我们一定会取得胜利。”

沧州雄狮 2比1 天津津门虎
青岛队 1比2 大连人

虽然没有观众，并且无论是广州队还是海港队，大概率都无缘染指今年的联赛冠军奖杯。不过，仅就两队之间的对决而言，还是不乏看点，当然，双方队中也有不少相熟的老友。

归队不久的张琳芃，曾经出自崇明根宝足球基地，就在一周前仍在上海进行自主观察期间，张琳芃和家人就曾在上海的街头被海港球迷偶遇，期间双方友好地互相致意。回到广州队后，张琳芃和队友们一起为球队带来了第二阶段首胜，不过他自己却在

上轮比赛中因伤被替换下场。除张琳芃外，韦世豪也曾经在2017赛季效力过海港队一年，主场对阵当时的山东鲁能，北京国安时，这名1995年出生的前锋都有过漂亮的个人表演，作为U23球员给球迷留下过深刻印象。此役面对海港，韦世豪在锋线上的突破和抢点能力，是球队需要在防守端重点注意的。

目前广州队中只有一名归化球员蒋光太，其他归化球员都已经离开，这对球队的整体实力会产生极大影响。不过，海港队在经历了与广州城和山

东泰山的两场大战后，整体消耗极大，队长奥斯卡还在上轮比赛最后时刻射失点球，此役主教练莱科或许会对人员阵容进行一些调整。有趣的是，恰恰就是在上一轮，海港队与山东泰山的比赛，就被安排在广州队以往的主场天河体育场进行，这里对于海港队而言，其实也再熟悉不过，过去几个赛季每次前去做客，总能吸引外界关注的目光。而由于上轮比赛海港是作为主队一方，也算是头一回体验了一把与客队区别不小的主队更衣室。

保利尼奥复出 中场恢复多核驱动

对于广州队，莱科并未吝惜自己的赞美之词：“我看了广州队前三场比赛，这是一家大俱乐部，敢于去冒险，也敢于展现个性。球队中都是非常高水平的球员，同时他们也是近十年中国最好的俱乐部之一，他们有他们的底蕴。我喜欢这支球队，喜欢他们踢球的方式，这个对手值得尊重。”

海港全队上下也秉持着和主帅一样的观点，更重要的是，针对目前两队的排名，这同样也是一场双方都不愿意轻易输球的比赛。根据亚足联最新的亚冠席位规则，中超方面的参赛席位是2+2，即联赛冠军和足协杯冠军获得2张直通下赛季亚冠小组赛的入场券，而联赛第二和第三名则将参加附加赛。考虑到山东泰山夺得联赛冠军是大概率事件，而足协杯决赛将在上海海港和山东泰山之间展开，如果海港最终取胜，那么也将直接进入下赛季亚冠小组赛，但如果最终是山东泰

山获得双冠王，那么原本属于足协杯冠军的这个直通名额，就要顺延到联赛亚军的球队身上。

另一方面，海港也需要一场胜利，来走出上轮失利的阴影。“我们需要展现出精神品质和动力，对于比赛，更多还是取决于我们自己，这是一场在两支非常好的球队之间展开的较量。”莱科表示。对海港而言，好消息是上轮停赛的外援保利尼奥将回到球队当中，这样一来，海港有望重现奥斯卡、保利尼奥、穆伊的三外援中场配置，毫无疑问，这将有助于球队在进攻端的表现。

至于广州队，虽然目前球队没有多余的外援，也没有专职的主帅，但对于球队当中那些具有一定实力的球员而言，踢好当下的比赛，不仅是对职业球员身份的负责，更加是对下赛季考虑转换门庭的一种自我展示。有消息称，不排除本赛季结束之后广州队中一些本土球员考虑离队的可能。

