

这里是上海体育健儿的摇篮

# 青少年精英系列赛推陈出新



## 引入社会力量 合作办训显成效

2020年，上海市体育局评选了首批“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”，旨在吸引社会力量办训，扩充青少年体育后备人才培养渠道。

在今年的精英系列赛中，大部分的项目进一步鼓励社会力量办训运动员参赛。在上海市青少年精英系列击剑比赛第二站中，参赛并夺牌的小剑客中有不少来自尚剑击剑俱乐部、万国击剑俱乐部、剑缘击剑俱乐部等与宝山少体校合作办训的社会力量。

作为宝山少体校合作办训单位，

去年被上海市体育局命名为“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”的上海尚剑击剑俱乐部共派出18名学员代表宝山区参赛，其中佩剑运动员10名、重剑运动员5名、花剑运动员3名，帮助宝山区击剑队在个人与团体项目中夺得7金3银5铜的佳绩。

同时，在评选完首批“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”后，上海市体育局、上海市青少年训练管理中心也推出了相应的政策，帮助社会培养基地进一步提高人才培养水平。原

通过督训组的专家督导，帮助社会培养基地的教练发现了不少训练中可以改进的地方，同时也引导教练从更长远的目标为队员制定训练计划。

通过赛事+扶持两手抓，目前不少社会培养基地的合作办训模式已经初见成效。

8月的奥运会、9月的全运会，今年连轴转的体育大赛让不少体育迷一饱眼福。在这些最高级别的舞台上，有老将坚守，也有新星璀璨。但对大部分的上海运动员来说，无论是全运冠军还是奥运冠军，相信他们对上海市青少年精英系列赛，或者上海市青少年十项系列赛这个名字并不陌生。曾经，他们也是这个赛场上的翘楚，而如今在比赛的孵化下，他们乘风飞去，向更高的舞台进发。但每年的上海市青少年精英系列赛依然还在这里，为申城培养着一批又一批的青少年体育后备人才。

本版图文 本报记者 李一平

## 发挥竞赛杠杆作用 创新赛制培育人才

曾经的上海市青少年十项系列赛，如今的上海市青少年精英系列赛，无论名字如何变化，这里始终是上海体育小将的摇篮。近年来，上海市青少年训练管理中心以选拔精英为导向，着力创新比赛参赛机制，规范资格审查，优化竞赛结构。

2021年青少年体育精英系列赛秉持“目标明确、功能突出”的办赛原则于3月20日至10月31日顺利开展，比赛共计59站，参赛人数达13000余人。

今年的精英系列赛以足球、篮球、排球三大球等集体球类项目为试点，按照“分层竞赛、分类选拔”的原则，首次尝试了“升降级”赛制，将不同水平的队伍分在不同的组别；其次，以羽毛球为试点，尝试赋予将第二站作为暑期集训、全国U系列赛、总决赛资格赛筛选的功能，遵循青少年运动员成长规律，提升赛事水平，量身打造各级各类赛事，使得更多运动员能够在符合自身竞技水平的范围内得到锻炼和提升。

例如上海市青少年体育精英系列赛篮球比赛（男子组）中，上海市青少年训练管理中心和上海市篮协推陈出新，以全新的赛制替代了传统的循环淘汰赛制。上海市青少年训练管理中心篮球项目负责人谭瑛介绍，全新的赛制借鉴了CBA和WCBA的季后赛赛制；上海市青少年足球锦标赛暨青少年体育精英系列赛丁组赛事中，组委会则是采用了“双单循环”的方式。通过双单循环的赛制，每支队伍能接触所有的强队和弱队，得到充分的锻炼机会，这也最大程度地发挥了青少年体育精英系列赛的初衷。

在往年的基础上，今年的精英系列赛还着眼未来、未雨绸缪，对接奥、全运会，新增设了攀岩、滑板、街舞霹雳舞项目。

同时，明年是上海市四年一次的市运会之年，上海市青少年训练管理中心依托上海市青少年精英系列赛，充分发挥了竞赛的杠杆作用，进一步提升了青少年运动员的整体水平。

## 打造青少年普及品牌赛事

# “上俱赛”圆少年冠军梦

### 助力“双减” 搭建青少年体育锻炼平台

“奔跑吧·少年”，在疫情防控常态化形势下，上海市青少年体育俱乐部联赛今年重磅归来。据了解，今年的“上俱赛”进行了全面升级，尝试打造固定IP，并推出了全新赛事视觉识别系统，上线小程序实现“一机在手，赛事直通”，以赛事践行“双减”，呼吁青少年走出教室、放下课本、体会运动所带来的无穷乐趣。

2021年“上俱赛”从5月持续到11月，设置16个项目37站比赛，虽然受到疫情影响缩减了规模，参与人数仍然达到8033人，是2016年俱乐部联赛创办以来，仅次于2018年的一次（2018年“上俱赛”是市运会主题活动之一）。

“双减”政策出台以来，广大青少年的课余生活如何度过，成为了时下最热门的话题，今年的“上俱赛”鼓励开展“亲子赛、师徒赛”，增强青少年与家长、教练员之间的互动，让家长在参与中理解青少年健康成长的意义。

作为青少年体育俱乐部为参赛

主体的赛事，“上俱赛”的初衷便是搭建青少年体育锻炼平台，让更多青少年参与到“零门槛”的比赛中来，在赛场上培养青少年的体育兴趣。

在2021年上海市青少年体育俱乐部联赛篮球比赛暨“李秋平杯”长三角青少年篮球赛上，赛事就采用了青少年更喜闻乐见的3V3形式，参赛球员年龄覆盖8到16岁的青少年，让几乎所有的青少年都能“零门槛”参赛。

从运动中，青少年收获成长，感悟体育精神。在2021年上海市青少年体育俱乐部联赛排球项目的赛场上，8岁的吴沫菲斩获了参赛的最好成绩，在她看来，通过打排球不仅提升了身体素质，还学会了团队配合。“我的偶像是朱婷，因为她和我的个子都很高，未来我想像朱婷一样当一名主攻手。”

### 分级分类 扩充体育健儿成才通道

作为创新赛制的一部分，今年“上俱赛”突出社会参与，各类体育俱乐部、体育公司、学校等相关组织机构及个人均可报名参赛。在设项上，偏重于社会化程度高的项目，也有田径、体操

面向长三角，为期半年，16个竞赛项目，俱乐部、体育公司、学校都能来参赛。近日，在疫情防控常态化形势下，上海市青少年体育俱乐部联赛圆满落幕，在37站各项目比赛中，“上俱赛”为沪上的青少年搭建了一个圆梦冠军的舞台。在“双减”的全新背景下，上海市正在全力打造青少年品牌赛事，助力更多青少年走上赛场，圆冠军梦想。

这类基础性项目，有力地带动了“社会力量”参与青少年体育。赛事设置了分站赛、分级赛、总决赛等多种形式，同时，不少比赛还设置了趣味赛，进一步降低了参赛门槛，给不同运动水平的青少年提供更多的参赛机会。

“上俱赛”让青少年在学习体育技能之余，为他们提供一个交流、展示的平台，促进他们进一步提高运动水平。在“上俱赛”的赛场上，各项比赛完全按照专业水平办赛，专业场地、专业裁判、专业设备，让前来参赛的业余小选手，体验专业赛场的氛围。在奖项设置方面形成导向，对获得各单项比赛第一名的运动员评选“潜力新苗奖”，集体球类项目第一名的运动队评选“最佳运动队”，对参赛人数多的参赛单位评选“优秀组织奖”，对积极发动、双重注册运动员参赛人数较多、竞赛成绩较好的区体育行政部门评选“优秀社会办训奖”。不少家长和学生甚至开始憧憬起了职业体育。

近年来，上海市体育局通过购买服务的方式，陆续推出多个青少年体育公共服务项目，内容包括“庆六一”青少年体育俱乐部开放日、“青少年体

育活动季”、“冬夏令营(周末营)”、“少儿体育联赛(幼儿趣味运动会)”以及“上俱赛”等。有运动项目的初体验，也有短期体育培训，还有分层分类的比赛，这样“一条龙”的青少年体育公共服务模式，大大吸引了零基础的青少年参与，进一步夯实了沪上青少年体育运动的基础，帮助更多的申城少年圆梦冠军，为上海打造全球著名体育城市添砖加瓦。



### ■ 短讯

### 打造沪上白领 体育健身平台“金名片”

上海城市业余联赛世界著名在华企业健身大赛落幕

体育是城市软实力的重要体现，彰显了城市的精气神。12月17日，2021年上海城市业余联赛“中智杯”第十六届世界著名在华企业健身大赛总结表彰会举行。

目前，健身大赛已经形成了“政府支持、社会运作、企业参与、协会协办”的稳定模式，赛事功能逐步拓展，社会影响力持续提升，不断发挥体育赛事的引领作用。通过企业与文化、体育和城市的有机结合，健身大赛已成为企业建设健康职场文化、提升内外部形象、拓展交流渠道的有力抓手。