

这里是上海体育健儿的摇篮

青少年精英系列赛推陈出新



引入社会力量 合作办训显成效

2020年,上海市体育局评选了首批“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”,旨在吸引社会力量办训,扩充青少年体育后备人才培养渠道。在去年的精英系列赛中,大部分的项目进一步鼓励社会力量办训运动员参赛。在上海市青少年精英系列击剑比赛第二站中,参赛并夺牌的小剑客中有不少来自尚剑击剑俱乐部、万国击剑俱乐部、剑缘击剑俱乐部等与宝山少体校合作办训的社会力量。作为宝山少体校合作办训单位,

去年被上海市体育局命名为“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”的上海尚剑击剑俱乐部共派出18名学员代表宝山区参赛,其中佩剑运动员10名、重剑运动员5名、花剑运动员3名,帮助宝山区击剑队在个人与团体项目中夺得7金3银5铜的佳绩。同时,在评选完首批“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”后,上海市体育局、上海市青少年训练管理中心也推出了相应的政策,帮助社会培养基地进一步提高人才培养水平。原

本,督训针对的是体制内的少体校队伍和项目二线队,而评选社会培养基地后,新获评的社会培养基地也有资格进入督训名单。通过督训组的专家督导,帮助社会培养基地的教练发现了不少训练中可以改进的地方,同时也引导教练从更长远的目标为队员制定训练计划。通过赛事+扶持两手抓,目前不少社会培养基地的合作办训模式已经初见成效。

8月的奥运会、9月的全运会,今年连轴转的体育大赛让不少体育迷一饱眼福。在这些最高级别的舞台上,有老将坚守,也有新星璀璨。但对大部分的上海运动员来说,无论是全运冠军还是奥运冠军,相信他们对上海市青少年精英系列赛,或者上海市青少年十项系列赛这个名字并不陌生。曾经,他们也是这个赛场上的翘楚,而如今在比赛的孵化下,他们乘风飞去,向更高的舞台进发。但每年的上海市青少年精英系列赛依然还在这里,为申城培养着一批又一批的青少年体育后备人才。

本版图文 本报记者 李一平

发挥竞赛杠杆作用 创新赛制培育人才

曾经的上海市青少年十项系列赛,如今的上海市青少年精英系列赛,无论名字如何变化,这里始终是上海体育小将的摇篮。近年来,上海市青少年训练管理中心以选拔精英为导向,着力创新比赛参赛机制,规范资格审查,优化竞赛结构。

2021年青少年体育精英系列赛秉持“目标明确、功能突出”的办赛原则于3月20日至10月31日顺利开展,比赛共计59站,参赛人数达13000余人。

今年的精英系列赛以足球、篮球、排球三大球等集体球类项目为试点,按照“分层竞赛、分类选拔”的原则,首次尝试了“升降级”赛制,将不同水平的队伍分在不同的组别;其次,以羽毛球为试点,尝试赋予将第二站作为暑期集训、全国U系列赛、总决赛资格赛筛选的功能,遵循青少年运动员成长规律,提升赛事水平,量身打造各级各类赛事,使得更多运动员能够在符合自身竞技水平的范围内得到锻炼和提升。

例如上海市青少年体育精英系列赛篮球比赛(男子组)中,上海市青少年训练管理中心和上海市篮协推陈出新,以全新的赛制替代了传统的循环淘汰赛制。上海市青少年训练管理中心篮球项目负责人谭瑛介绍,全新的赛制借鉴了CBA和WCBA的季后赛赛制;上海市青少年足球锦标赛暨青少年体育精英系列赛丁组赛事中,组委会则是采用了“双单循环”的方式。通过双单循环的赛制,每支队伍能接触所有的强队和弱队,得到充分的锻炼机会,这也最大程度地发挥了青少年体育精英系列赛的初衷。

在往年的基础上,今年的精英系列赛还着眼未来、未雨绸缪,对接奥、全运会,新增设了攀岩、滑板、街舞霹雳舞项目。

同时,明年是上海市四年一次的市运会之年,上海市青少年训练管理中心依托上海市青少年精英系列赛,充分发挥了竞赛的杠杆作用,进一步提升了青少年运动员的整体水平。

打造青少年普及品牌赛事 “上俱赛”圆少年冠军梦

助力“双减” 搭建青少年体育锻炼平台

“奔跑吧·少年”,在疫情防控常态化形势下,上海市青少年体育俱乐部联赛今年重磅归来。据了解,今年的“上俱赛”进行了全面升级,尝试打造固定IP,并推出了全新赛事视觉识别系统,上线小程序实现“一机在手,赛事直通”,以赛事践行“双减”,呼吁青少年走出教室、放下课本、体会运动所带来的无穷乐趣。

2021年“上俱赛”从5月持续到11月,设置16个项目37站比赛,虽然受到疫情影响缩减了规模,参与人数仍然达到8033人,是2016年俱乐部联赛创办以来,仅次于2018年的一次(2018年“上俱赛”是市运会主题活动之一)。

“双减”政策出台以来,广大青少年的课余生活如何度过,成为了时下最热门的话题,今年的“上俱赛”鼓励开展“亲子赛、师徒赛”,增强青少年与家长、教练员之间的互动,让家长在参与中理解青少年健康成长的意义。

作为青少年体育俱乐部为参赛

主体的赛事,“上俱赛”的初衷便是搭建青少年体育锻炼平台,让更多青少年参与到“零门槛”的比赛中来,在赛场上培养青少年的体育兴趣。

在2021年上海市青少年体育俱乐部联赛篮球比赛暨“李秋平杯”长三角青少年篮球赛上,赛事就采用了青少年更喜闻乐见的3V3形式,参赛球员年龄覆盖8到16岁的青少年,让几乎所有青少年都能“零门槛”参赛。

从运动中,青少年收获成长,感悟体育精神。在2021年上海市青少年体育俱乐部联赛排球项目的赛场上,8岁的吴沐菲斩获了参赛的最好成绩,在她看来,通过打排球不仅提升了身体素质,还学会了团队合作。“我的偶像是朱婷,因为她和我的个子都很高,未来我想像朱婷一样当一名主攻手。”

分级分类 扩充体育健儿成才通道

作为创新赛制的一部分,今年“上俱赛”突出社会参与,各类体育俱乐部、体育公司、学校等相关组织机构及个人均可报名参加。在设项上,偏重于社会化程度高的项目,也有田径、体操

这类基础性项目,有力地带动了“社会力量”参与青少年体育。赛事设置了分站赛、分级赛、总决赛等多种形式,同时,不少比赛还设置了趣味赛,进一步降低了参赛门槛,给不同运动水平的青少年提供更多的参赛机会。

“上俱赛”让青少年在学习体育技能之余,为他们提供一个交流、展示的平台,促进他们进一步提高运动水平。在“上俱赛”的赛场上,各项比赛完全按照专业水平办赛,专业场地、专业裁判、专业设备,让前来参赛的业余小选手,体验专业赛场的氛围。在奖项设置方面形成导向,对获得各单项比赛第一名的运动员评选“潜力新苗奖”,集体球类项目第一名的运动队评选“最佳运动队”,对参赛人数多的参赛单位评选“优秀组队奖”,对积极发动、双重注册运动员参赛人数较多、竞赛成绩较好的区体育行政部门评选“优秀社会办训奖”。不少家长和学生甚至开始憧憬起了职业体育。

近年来,上海市体育局通过购买服务的方式,陆续推出多个青少年体育公共服务项目,内容包括“庆六一”青少年体育俱乐部开放日、“青少年体

育活动季”、“冬夏令营(周末营)”、“少儿体育联赛(幼儿趣味运动会)”以及“上俱赛”等。有运动项目的初体验,也有短期体育培训,还有分层分类的比赛,这样“一条龙”的青少年体育公共服务模式,大大吸引了零基础的青少年参与,进一步夯实了沪上青少年体育运动的基础,帮助更多的申城少年圆梦冠军,为上海打造全球著名体育城市添砖加瓦。



■ 短讯

打造沪上白领 体育健身平台“金名片”

上海城市业余联赛世界著名在华企业健身大赛落幕

体育是城市软实力的重要体现,彰显了城市的精气神。12月17日,2021年上海城市业余联赛“中智杯”第十六届世界著名在华企业健身大赛总结表彰会举行。

目前,健身大赛已经形成了“政府支持、社会运作、企业参与、协会协办”的稳定模式,赛事功能逐步拓展,社会影响力持续提升,不断发挥体育赛事的引领作用。通过企业与文化、体育和城市的有机结合,健身大赛已成为企业建设健康职场文化、提升内外部形象、拓展交流渠道的有力抓手。