

2021上海市大学生足球联盟联赛顺利开幕

全组别扩军 参赛球队创历史

2021上海市大学生足球联盟联赛于本月拉开帷幕。作为上海市大学生联盟在今年举办的最后一项大型市级赛事，沪上共有71支球队向男子超级组、男子校园组、男子高职组、女子超级组、女子校园组五个组别的冠军发起强有力的冲击。

本版撰稿 本报记者 吴钧雷

新冠肺炎疫情以来，上海青少年体育活动发生了很大的变化，不少青少年体育赛事受到了影响。但有了之前办赛的丰富防疫经验，加上各高校一如既往的支持，2021上海市大学生足球联盟联赛得以举办。和去年一样，取消了赛事分区、主客场制等概念，采取赛会制比赛进行。不同的是，今年联赛的五个组别并非在同一片场地进行比赛，坐落在闵行区的蓝梦足球场和厚湃尔足球公园共同承办本次联赛。

厚湃尔足球公园是中国男足在上海集训期间所使用的球场，也被推荐为2023年亚洲杯上海赛区官方训练场地之一。男子超级组和女子超级组代表着上海市大学生足球的最高水平，能够在这里进行比赛，彰显了上海市大学生足球联盟提升校园足球水平，向更高处攀登的决心。

令人惊喜的是，2021上海市大学生足球联盟联赛共有71支队伍参赛，创下历史新高。不仅如此，自上海市大学生足球联盟成立以来，这是唯一所有组别都实现扩军的联赛。其中，男子超级组的参赛队伍扩军一支，男子校园组的参赛队伍扩军六支，男子高职组的参赛队伍扩军两支，女子超级组的参赛队伍扩军三支，女子校园组的参赛队伍扩军三支。参赛队伍总计扩军13支，是历年来增长幅度最大的一次。

多年来，上海市大学生足球联盟在办赛过程中不断提升赛事质量，在上海市大学生心中赢得了很好的口碑。如今，参赛队伍首次突破“70”大关，证明上海市大学生足球联盟各项赛事的影响力越来越大，在高校“立德树人”教育中发挥了不可替代的作用。



立信女足

成立两年，立信女足首次亮相

去年，上海立信会计金融学院开始招募高水平女子足球运动员，着手打造一支高水平女足，扩张学校的足球版图。不过，由于第一批招生仅有五人入选，无法应对11人制的足球赛事，所以去年她们并没有加入到上海市大学生足球联盟的超级组赛事中。

立信女足的主教练王震，在上海市大学生足球中耕耘多年，是一位经验丰富的教练员。此前，他一直在上海工商外国语职业学院任教，带领工商外男足连续三年登顶上海市大学生足球联盟联赛高职组冠军。后来，王震还曾以优秀足球教练员的身份前往英国曼彻斯特大学进行三个月的专业培训。

如今，他来到上海立信会计金融学院，在新的环境中从零开始，努力培养出一支优秀的高水平女足队伍。“过去带男足比较多，如今成为了女足的主教练，还是有很多差别的，我也需要多多学习。”王震希望将自己的经验全

部授予队员，帮助她们更好地成长，“我们教练员就是前浪，作为前浪就要好好工作、好好教学，才能传承给下一代。”

虽然立信女足成立的第一年无法参赛，但是五名队员在王震的带领下坚持训练，且经常和立信男足进行混合训练。立信男足的实力也借此提升了不少，在2021年上海市大学生足球联盟杯赛中获得了男子校园组第七名的历史最好成绩。

如今，历经两年招生，立信女足共有九名队员。未来，学校与上海市体育运动学校合作共建，会有更多优秀的苗子加入球队。虽然球队仍然无法参加11人制的赛事，但王震认为，不能再等了。他从学校的足球社团中挑选了两名还不错的女生加入，这样就有11名球员了。就这样，在2021年上海市大学生足球联盟联赛中，立信女足在女子超级组完成首次亮相。

王震说：“如果今年不参赛、明年

再参赛，那么去年招收的第一批运动员就已经大三了，她们就会浪费一半的大学时光。这样做就完全没有意义了，所以我们今年必须参赛。”和立信女足一样，在去年，复旦大学女足和上海大学女足都是在招收高水平女足运动员的第二年就选择参赛。

只有比赛才能让训练变得有意义。在本次联赛开赛前，王震就曾不断联系各个学校的女足队伍，想办法和对方进行友谊赛。“我们现在不在乎成绩，但一定要比赛。对于球员而言，训练一百次，可能也不如一次比赛收获的多。”王震说道。

随着越来越多的学校开始招收高水平运动员，男子超级组、女子超级组在近三年的时间里始终在扩军，每次比赛都有新学校、新面孔加入进来。男子超级组、女子超级组处于上海市大学生足球的金字塔塔尖，越来越多的学校参与到这两个组别的竞争当中，可以增强竞争氛围，相互切磋，共同进步。

跨组别的新面孔

中侨男足
迎来新挑战

我们的学制是三年，而其他学校的学制是四年。这意味着，我们的学生在大三就毕业了，球队更新换代的速度要更快，磨合的时间就会变短。

在2021上海市大学生足球联盟比赛中，此前一直参加男子高职组赛事的上海中侨职业技术大学如今成为了男子校园组的新军。由于学校在2020年6月由“上海中侨职业技术学院”更名为“上海中侨职业技术大学”，从高等职业院校变成本科院校，他们的参赛组别也产生了变化。

从高职组跨越到校园组参赛，中侨男足面临着不少困难。来到男子校园组参赛后，由于对手的实在提升，他们的成绩会比以往下降不少。

在中侨男足主教练张辉看来，这种差距是必然的，根本原因在于球队的磨合时间。“我们的学制是三年，而其他学校的学制是四年。这意味着，我们的学生在大三就毕业了，球队更新换代的速度要更快，磨合的时间就会变短。”

不过，这不能阻挡中侨男足的参赛热情。他们在男子校园组的第一次亮相，对手是华东理工大学男足，最终以4比4失利告终。虽然在半场就落后三球，但是大伙在中场休息时并没有气馁，反而在积极寻找差距，并相互讨论、制定接下来的训练方向与计划。

“我们学校地处金山，十分偏远，周围也没有什么学校可以踢比赛。这帮小伙子是很喜欢足球的，所以他们很珍惜大学生足球联盟的参赛机会。”张辉认为，加入男子校园组既是挑战，也是机遇。再多一些时间，中侨男足一定会变得更好。

时隔两年再次参赛 华理工有自己的“小中超”



华理工男足
本报记者 吴钧雷 摄

2021上海市大学生足球联盟联赛共计新增13支球队，其中有六支报名参加了男子校园组的比赛。相较去年联赛，男子校园组的参赛球队从25支扩军至31支，是扩军幅度最大的组别。

不过，其中有一些球队并非真正的新面孔，比如华东理工大学男足。自新冠肺炎疫情暴发后，华理工男足因为疫情、考试周等关系一直没能参赛，接连缺席了2020上海市大学生足球联盟联赛和2021上海市大学生足球联盟杯赛。如今，他们时隔两年再次露面。

往年，华理工男足一直是男子校园组淘汰赛的常客。如今开赛两轮，他们取得了一胜一负的成绩。对于华理工男足而言，虽然两年没能参赛，但他们的校内足球联赛开展如火如荼，比赛数量多且竞争激烈，这是华理工男足保持竞争力的秘诀。

华理工男足的主教练是原中超裁判陆建平，拥有丰富的执裁经验，如今也经常担任国内顶级足球赛事的裁判

监督。在他的影响下，华理工的校园足球联赛体系完整，分为超级联赛和甲级联赛，超级联赛共有八支队伍，代表着校内最高水平的竞争。同时，超级联赛和甲级联赛之间有升降级制度，俨然一副“小中超”的模样。

和其他学校不同的是，华理工的校内联赛队伍并非以院校为基础，而是采取俱乐部模式，让志同道合的球友可以在一起踢球。同时，华理工的校园足球联赛还引入了类似于篮球赛事中的选秀模式，让前一个赛季成绩较差的球队优先挑选大一新生中最优秀的球员。这样一来，每一支球队可以根据自己的风格进行人员补充，同时每个球队的实力在经历多年“新生选秀”后逐渐平均，比赛也就更为激烈、好看。

时隔两年，华理工男足身着亮黄色的队服出现在2021上海市大学生足球联盟联赛中，队员是从校内超级联赛中选拔出的精英。再过几年，他们也许会成为最具竞争力的球队之一。



中侨男足
本报记者 吴钧雷 摄