

三小时内连夺一金一银

谷爱凌冲刺冬奥状态火热

北京时间12月18日清晨，中国天才滑雪少女谷爱凌再次收获好成绩：在2021年美国A级自由式和单板滑雪职业赛事DewTour赛上，谷爱凌在三小时内连续参加了自由式滑雪U型场地和坡面障碍技巧赛，并斩获一金一银。

专题撰稿 本报记者 吴钧雷

在过去的13天里，谷爱凌已经拿到了三个冠军。

北京时间12月5日，2021-2022赛季自由式滑雪大跳台世界杯美国斯廷博特站完赛，中国选手谷爱凌以184.25分的总成绩夺得女子组冠军。值得一提的是，她在第三轮已经锁定冠军的情况下尝试完成自由式滑雪前空翻两周加转体四周。这个高难度动作之前只有男性运动员能够胜任，如今被谷爱凌在比赛中正式“解锁”。

北京时间12月11日凌晨，谷爱凌参加了自由式滑雪U型场地技巧世界杯美国铜山站女子组决赛。这是谷爱凌在新赛季参加的第三站比赛，并延续了一周前的出色状态。虽然对手的实力强劲，有不少还是谷爱凌在东京奥运会上的潜在对手，比如2019年世锦赛该项目冠军、爱沙尼亚“00后”小将希尔德鲁和加拿大运动员卡拉克，但谷爱凌在决赛中的发挥无可挑剔，第一跳就收获90.50分。此后的两跳中，再也没有选手超过这一成绩，谷爱凌顺利拿下新赛季第二个冠军。

在刚刚过去的DewTour赛中，率

先开始的U型场地比赛是谷爱凌的强项，而她的表现依旧完美。谷爱凌的第一跳就拿到94.50分，而劲敌希尔德鲁的最高分只有93分。最终，谷爱凌凭借第二跳获得的96分顺利拿下U型场地冠军。

不过，谷爱凌面对的考验是短时间双赛。在U型场地赛仅仅过去三小时后，谷爱凌就继续出战坡面障碍技巧赛。这是谷爱凌在新赛季首次参加该项目的比赛。最终，法国选手勒德尤克斯凭借第一轮获得的91.50分摘冠，谷爱凌凭借第二轮获得的89分拿到亚军。

三小时内高强度作战并拿下两枚奖牌，对于谷爱凌而言已接近完美的发挥。赛后谈及连续作战，谷爱凌表示：“我在休息室里吃了一些饼干，拥抱了我妈妈，和好朋友聊了会几天，就回到赛场了。”

带着如此火热的状态来到北京冬奥会的现场，谷爱凌无疑是中国体育代表团最稳定的夺金点之一。她将参加自由式滑雪大跳台、U型场地技巧和坡面障碍技巧赛，具备夺得三金的希望。



“我想成为其他人的偶像”

自由式滑雪共分为大跳台、U型场地和坡面障碍技巧三个项目。虽然同属于自由式滑雪，但是每个项目之间还是存在着不小的差别。对于一般的运动员而言，能够在其中一个项目上达到世界顶尖水平已并非易事，而谷爱凌竟然能够成为同时擅长这三个项目，且在比赛中具备夺冠能力的女性运动员。人们都说她是天资聪颖的18岁少女，但谷爱凌所取得的成绩证明，这些并非只是靠天赋就能获得的成就。

事实上，除了滑雪之外，谷爱凌

的身上还有很多标签。她是模特、是学霸、是物理爱好者。她的SAT成绩是1580分，最终被斯坦福大学录取，甚至爱听天体物理学讲座、读量子力学教科书……滑雪之余，她的生活中还有各式各样有趣的事情，且都做得很好。

勤奋、高效是谷爱凌事事做到完美的秘诀，也是她能够在自由式滑雪方面有如此成就的主要因素。她十分清楚自己想要什么、为了达到目标需要做什么，并且坚决地去执行。谷爱凌说：“如果我要做一件事就要做好，否

则就是浪费时间。”

2019年，谷爱凌在社交媒体上正式宣布了加入中国籍，并表示自己将代表中国征战北京2022年冬奥会。在近日接受《The Red Bulletin》杂志英国版的采访时，谷爱凌表示，自己希望成为中国这一代人的偶像。

“现在，中国滑雪场是最时尚的地方。在美国，我和偶像一起成长，而我现在想成为其他人的偶像。”可以确定的是，一旦在北京冬奥会上大获成功，谷爱凌将成为中国冰雪最炙手可热的明星之一。

一起向未来

BEIJING 2022™

2022年5月18日 星期三 零售价2元

东方体育日报 Oriental Sports Daily



订阅 2022 年《东方体育日报》

即送 价值 128 元 日化品牌套装

凭邮局报刊收费凭证（不含集订分送单）到报社（威海路 755 号 38 楼）领取礼品
领取时间：工作日 9:00-17:00
（截止日期：2021 年 12 月 20 日）
咨询电话：62476156 13501600171



订阅方式



扫码立即订阅
东方体育日报

- ☎ 电话订阅 拨打 11185 上门收订
- 📱 移动订阅 东体官方微信、东方体育APP
- 🌐 网站订阅 www.osportsmedia.com
- 📮 邮局订阅 邮发代号 3-77
- 👤 现场订阅 威海路 755 号 38 楼