



# 这一球，一直没放弃 这一年，一直在奔跑

## ——武磊时隔342天收获赛季首球

观察位置、启动、冲刺、抢点破门，如果足球像字面上那么简单的话，那或许中国队早就是世界冠军了。可惜，足球比我们想象中要复杂得多，直到现在，国足也只有武磊一人依然坚守在欧洲足坛的一线舞台。

时隔342天后，武磊终于收获赛季首球，镜头捕捉到破门之后的他，在和队友庆祝同时，长舒一口气。无论你怎么理解这个画面，但有一点可以肯定，为了这一球，武磊一直不曾放弃，并且在登陆欧足坛后的这近三年时间里，无论顺境逆境，他也一直在奔跑。

本版撰稿 首席记者 刘闯超

克里斯托竞技，这支来自西乙B级别联赛的球队，如果不是因为在国王杯第二轮中和西班牙人队相遇，或许很少会有中国球迷清楚它的存在。然而，经过周三凌晨一战后，它注定会在未来许多时间里，被人们记住。凭借武磊和戈麦斯的进球，西班牙人客场2比1逆转对手，成功晋级。同时，这也是武磊时隔342天后，再获俱乐部进球。

上周末的西甲联赛上，武磊并没有获得出场机会，一方面和他近期遭受的脚趾甲伤势有关。而事实上，赛

季至今武磊只不过获得了12次联赛出场的机会，其中首发三场，场均比赛时间不足30分钟。周三凌晨的国王杯上，主教练莫雷诺将武磊排进首发，上一次进入首发，同样是在国王杯的赛场上，当时球队3比2险胜索拉雷斯，武磊在比赛中贡献一次助攻，可惜他另有一次射门在球越过门将行将形成进球前，被大雨造成的积水阻挡。

此役，克里斯托竞技队率先破门，武磊曾一度早早为球队扳平比

分，可惜由于第一次射门的队友莫隆处于越位位置而被判无效。进入到下半场后，武磊很快又站了出来，当时西班牙人前场左侧打出配合，恩尔巴将球分到禁区左侧，莫隆下底后外脚背传中，从右路高速杀入禁区的武磊直接冲向前点抢射得手。这是武磊本赛季在俱乐部的第一粒进球，上一次他为西班牙人破门得分，是在上赛季的国王杯第二轮，当时面对低级别联赛球队布尔戈斯，武磊为球队打破僵局，那场比赛西班牙人也以2比0获

胜晋级。

上轮联赛前，武磊并没有参与球队的合练当中，根据主教练莫雷诺的说法，武磊的脚趾甲受到了伤病影响，甚至在本场国王杯赛前，武磊并没有达到真正意义上的百分之百健康状态，不过在球队有所需要时，他没有犹豫，反而表现出强烈的求战欲望。“我们曾犹豫过，但他今天帮助球队破门，最后的终结非常清楚漂亮，我确信他还能帮助我们做很多。”西班牙人主教练莫雷诺说。

## 从容的心态 不懈的努力

文/刘闯超

这一年，武磊很忙，从身体到精神上，几乎没有停过。

忙碌，有时候说明一个人才能卓越，在中国足坛，相信没有人会在武磊身上，对这一点有什么疑问。暂告段落的世预赛12强赛上，武磊已经打入四球，并列射手榜第二位，中国队战平澳大利亚队和阿曼、赢下越南队，三场比赛取得的5分中，都有武磊破门的身影，也正因如此，有人惊讶地发现，如果没有武磊这四个进球，那么中国队到目前为止，甚至可能还没有积分。

中国队在6月结束40强赛征程，当时的武磊在球队最后四场比赛中连续破门，成为国足挺进12强赛的头号功臣。尽管在新赛季西甲联赛的开局不算特别顺利，但在亚洲范围内的比赛中，武磊展现着自己肉眼可见的进步与强大。8月底开启12强赛征程，直到上个月结束半程小组赛，武磊在这半年中，来往欧洲和西亚的次数，超过了以往任何时候，他也第一次体会到了真正意义上的旅欧球员“福利”。“日本、韩国的球员，很早开始就都这么过来了，其实这些都是很正常的事情。”武磊说。当不少人还在为武磊能否适应如此旅途奔波时，武磊已经开始懂得用欧洲足球的思维去考虑问题。

身体在奔波，球场上和心理上，武磊也没有停下。过去342天里，武磊迟迟没能收获进球，以至于其承受了一定压力，对武磊而言，这都是早已习惯的事情，但对中国足球而言，耐心却向来是奢侈品。当年的武磊，还会半开玩笑地自嘲：只要我射门就是单刀；现在，他不再去在意或理会那些声音。私下里，武磊的朋友这几年总会这样评价他：“确实看开了，也更加从容了，足球世界里，这些都是挺正常的事情，关键还是做好自己，专注和吸收足球本身的部分。”

带着这份心态，武磊一直在奔跑，单刀不进那就继续去创造机会，下一次总会有机会打进；助攻不成，那就继续尝试寻找队友，下一次也总会形成进球。

国王杯第一轮比赛中，武磊眼看就要迎来进球，皮球却鬼使神差地被场地积水阻挡住，这几乎就像是这一年武磊在俱乐部中的缩影，一直在努力却一直事与愿违，但好在他没有放弃。

## 能力强了，伤病也多了

确切地说，这场国王杯赛，是武磊的“复出之战”。尽管伤停时间不算多，但武磊的确在前一周遭遇了少有的脚趾伤势，这让他一度缺席了球队的几堂训练课，主教练莫雷诺赛后也承认，武磊状态其实还没有达到百分之百。刚刚在上个月度过自己30岁生日的武磊，在这两年间逐渐感受到了伤病带来的困扰。

按照西班牙人球队方面的说法，武磊这次是脚趾甲的伤势，正因如此，他的恢复过程才不算太慢。过去一年里，武磊最严重的一次伤病，发生在去年10月到11月期间，当时膝盖的问题令武磊伤停了23天，这是他登陆欧洲足坛之后，除感染新冠肺炎病毒之外，远离赛场最久的一次。直到去年11月3日的西乙联赛第10轮西班牙人客场3比0完胜马拉加的比赛中，武磊才时隔四轮之后伤愈复出。

2019年1月加盟西班牙人俱乐部后，武磊在球场上有过不少高光时刻，在这背后的伤病与挣扎却很少有人清楚。这一点，倒多少和他以前在中超效力时类似。“很多小问题，也不会往外

说，忍一忍就过去了，其实也只有自己知道而已。”2015赛季上港客场对阵天津赛赛前，武磊曾这样说道。征战中超期间，武磊很少因为伤病问题长时间缺阵，即便身上有一些不适，但只要不影响比赛，那些执教过他的本土教练和洋帅，都不会轻易将其从阵容中拿下。一定程度上而言，武磊能在中超打入如此多的进球，和他保持了相当高的出勤率不无关系。

到西甲之后，武磊长期处于高节奏和高强度的对抗训练和比赛中，身体的负荷较之在国内时不可同日而语，这不可避免地会增加受伤的风险。此前武磊回到国足阵中比赛时，外界发现武磊较之当初离开上港时要“壮”了一圈，这和其在国外增强了一定力量训练有关，对阵克里斯托竞技一战的这粒进球过程中，武磊的爆发力、前插速度以及抢点都让人看到了其西甲级别的能力，而在武磊上赛季乃至前一个赛季的多个进球当中，类似这样的抢点破门不少，这需要前锋球员有足够的瞬间爆发力和抢点能力，这些都是武磊登陆欧洲足坛后，进一步强



化的地方。

所谓有得必有失，在帮助国足从世预赛40强赛突围后，武磊谈到了伤病问题，但归根结底还是要继续坚持才能不被抛下，“在国内可能受伤了，养一下，回来之后还是主力。但是在欧洲，没有人会等你，相反所有人还会瞄着你的位置，你说能不着急吗？”

在西班牙人队中，30岁已经能被归入“老将”之列，而纵观新人辈出的世界足坛，30岁称得上是职业生生涯黄金期，但绝不算是年轻人，要在一群生龙活虎的小将中守住位置，在哪都不容易，“身体机能肯定不像年轻时那样，要更注意保护，当然也更要去珍惜。”

## 武磊不再孤独，拜仁签下“留洋新势力”

昨天晚上，中超联赛争冠组比赛继续进行，夺冠热门山东泰山和北京国安展开对决，两队当中有目前国内最炙手可热的两名中锋：郭田雨和张玉宁。此前，两人都入选了国家队，其中张玉宁有过进球，而郭田雨虽然没有亮相，但是在国内赛场，其表现和数据要更胜一筹。

上述两人，连带着目前国内数名被认为具备不错潜质的球员，被中国足协纳入到重点考察范围，目的是尽可能推动留洋计划。在看到了武磊的经历和表现后，所有人开始意识到，要想真正提

高中国足球整体水平，“走出去”是重中之重，为此中国足协甚至还参照了亚洲范围内一些国家足球协会的做法，准备给予那些留洋成功的球员一些补贴。

在推动留洋这件事上，足协的用心可谓良苦，然而，现实却还是比较残酷的。据记者了解，中国足协的确拟定了一张留洋名单，通过相关渠道在推向欧洲市场，一些目前国内比较耳熟能详的名字基本都在其中。只不过在同欧洲方面沟通的过程中，却并非是一帆风顺，毕竟留洋本身也是一个双向选择，如若不然，则只能通过走

“共同培养”的青训模式，昨晚刚刚被官宣加盟拜仁的18岁门将刘邵子洋就是一个例子，但需要指出的是，绝大多数欧洲俱乐部如果要选择引进中国球员，则更倾向于那些比较年轻的球员。从这个角度而言，当时西班牙人俱乐部主动来到上海洽谈引进武磊一事，的确比较难得，加之海港俱乐部的支持，这才有了武磊实现了这次源于竞技层面的转会。

值得一提的是，武磊在离开上港加盟西班牙人前，刚刚帮助球队夺得了联赛冠军，同时还在联赛中打入了

27球，与一群大牌外援竞争中，荣膺联赛最佳射手。正是有了这样的数据支撑，使得包括西班牙人、沙尔克04等欧洲俱乐部有了基础的兴趣，而这样的数据，到目前为止，不曾出现在任何一名本土球员身上，这也是中国足协在力推留洋计划过程中，得到最多反馈的内容，正因如此，一些欧洲球队很难将一个引援名额放到中国球员身上，即便是想象中的欧洲二流联赛、次级联赛等，也都会存在这样的情况。对中国足球而言，要出现下一个武磊，的确不是件容易的事。