

中国国家女子足球队
备战第二十届女足亚洲杯
集训名单

主教练：水庆霞

朱钰	姚伟	吕悦云	王霜	马君
刘艳秋	吴海燕	徐欢	王晓雪	姚凌薇
李梦雯	吴澄舒	翟晴苇	倪梦婕	赵丽娜
杨莉娜	张馨	汪琳琳	肖裕仪	李佳悦
林宇萍	高晨	宋端	王妍雯	万佳瑶
杨艳	娄佳慧	王珊珊	张琳艳	张睿
袁丛	李影	唐佳丽	沈梦雨	

备战亚洲杯组队完成,颠覆贾秀全时期用人标准

水家军满是上海味道

12月8日晚,中国女足最新一期集训名单正式出炉。这份集训名单,称得上是对上任主教练贾秀全的全盘否定,上至教练组人选,下至球队阵容都发生了翻天覆地的变化。而“水家军”的组建并没有受到太多争议,因为水庆霞的选择就是大多数人心中最合适的选择。

本版撰稿 本报记者 吴钧雷

新老结合,为巴黎奥运会做铺垫

在东京奥运会开始之前,中国女足大名单引来争议不断。贾秀全不仅选用了很多国家队经验欠缺的年轻队员,还剔除了唐佳丽、马君、娄佳慧等中流砥柱,令人费解。而事实证明,贾秀全所挑选的阵容并没有和世界强队一战的能力,这也成为了中国女足后续换帅的主因。

水庆霞走马上任后,一直在云南海埂基地观察联赛中各支球队的表现,并挑选出最新一期的集训人选。大名单共34人,武汉、江苏、上海女足作为女足联赛的冠、亚、季军,合计贡献了近六成的球员。值得一提的是,同东京奥运会时期的中国女足22人大名单

相比,有11人已被淘汰。老将方面,王珊珊、吴海燕依旧留在队内。而马君、娄佳慧、李影等被贾秀全抛弃的老将,重新回到国家队。上海女足也有两位老将入选:李佳悦和赵丽娜。其中,赵丽娜阔别国家队已有三年。

女足联赛期间,这些老将用出色的表现证明了自己的存在价值:马君转会至武汉女足后,帮助球队拿到了联赛冠军;娄佳慧作为河南女足的主教练兼队员,多次上演“主教练替补出战,力挽狂澜”的桥段;效力于山东女足的李影,有五粒进球入账,是进球数第三多的国内球员;李佳悦和赵丽娜作为上海女足的后防中坚,在第

二阶段联赛帮助球队达成“零失球”成就。

除了有多位老将压阵,王霜、唐佳丽等正值巅峰,是中国女足的中坚力量。王霜的实力无需多言,现阶段无疑是中国女足的进攻核心。正在留洋的唐佳丽重回国家队,她的表现也会让人十分期待。同时,水庆霞并没有忽略在联赛中表现亮眼的诸多新人,比如江苏女足的徐欢、北京女足的王妍雯、四川女足的万佳瑶、山东女足的袁丛、上海女足的汪琳琳,以及留洋中超的沈梦雨,都是1999年至2001年间出生的年轻小将,很有可能会在巴黎奥运会到来时成为中国女足的中坚力量。

成亮进入教练班子

大幅变动的不仅仅是集训名单,还有教练组。同贾秀全时期相比,水庆霞的教练团队仅保留了原有的体能教练,其他人选被全部替换。

原本担任中国女足领队的郑超勇,如今任职副领队。体育总局进一步加强了对于女足国家队的管理,派遣中国橄榄球协会主席陈应表来担任中国女足的新任领队。该职位任命侧面证实了“体育总局将直接参与垂直管理中国女足国家队,中国足协在女足国家队方面变为执行保障的角色”这一说法。

陈应表之前担任中国橄榄球协会主席一职,并且是东京奥运会期间中国体育代表团橄榄球项目的领队。在他出任橄榄球协会主席期间,中国女子7人制橄榄球第一次获得奥运会门票,并在东京奥运会上取得了第七名的成绩。这一履历成为他被派遣成为中国女足领队的重要因素。

水庆霞的三名助教分别是来自武汉的刘麟、江苏的张峻和上海的成

亮,守门员教练成小禹也来自江苏。整个教练团队由上海、江苏、武汉合力组成,充满了女足联赛的冠、亚、季军元素。

此外,体能教练刘建江留任,同时增加了李学亮、刘俭和田中三名体能助理,和一名体能数据分析师季欣怡。由此可见,体能方面的训练将成为水庆霞眼中的重要任务。

女足亚洲杯将于明年1月20日开幕,水庆霞的教练团队有一个月的时间来考察球员,挑选出最理想的阵容。作为中国女足在巴黎奥运周期的第一次集训,教练团队能否统一贯彻水庆霞的理念,女足姑娘们能否与水庆霞的战术思想顺利磨合,并一扫东京奥运阴霾,在亚洲杯上展现出不一样的风貌,是和亚洲杯成绩同等重要的事。

十年前、十年后……
“小将”李佳悦重新出发

在12月8日公布的中国女足最新一期女足名单中,上海女足共有六人入选,分别是:张馨、杨莉娜、肖裕仪、李佳悦、赵丽娜、汪琳琳。

李佳悦和赵丽娜两位老将,得到了水庆霞的信任重返国家队。全运会期间,李佳悦是上海女足年龄最大的队员,在攻防两端都有所贡献。上海女足如愿与联合会会师决赛后,李佳悦在采访中霸气地表示:“我觉得现在我可以说出这句话了,我就是中国女足最强中后卫!”

此前,李佳悦一直是国家队的常客,但更多的是替补席上的常客。过去八年,她参加了两届世界杯,但是出场时间为零,全程坐在替补席上。对此,她既感到遗憾,也感到不服。“我是比较憋屈的,没有有一个时间点去证明自己。”李佳悦坚信,虽然如今自己已经32岁,但是32岁的人一样可以比任何人做得都好。

今年的女足联赛中,李佳悦的发挥可圈可点。作为球队

的后防中坚,她为上海女足在第二阶段的零失球纪录做出了很大贡献。同时,她在进攻端也有所斩获,有三粒进球入账,且都是在角球进攻中打进的。从这方面看,李佳悦可以成为中国女足在定位球进攻中的靠谱选择。

赵丽娜的回归也让很多球迷十分开心。2018年,赵丽娜主动选择退出国家队的消息一度登上了热搜榜,而具体的原因她本人并未向外界说明。但是,退出国家队并不意味着退役,这三年赵丽娜始终在上海女足队内训练,维持自己的状态。她在足球与生活之间找到了平衡。最近一直活跃在社交媒体上,用视频的方式分享着各种守门员的技巧。

退出国家队时,赵丽娜曾表示过,会在国家队需要时回归:“只要球队需要我,我随时都可以回去和战友们一起拼搏。”如今,彭诗梦在东京奥运会上的糟糕表现令人诟病,水庆霞在执教联合队期间也并未肯定彭诗梦的能力,找到一个合适的门将人选成为当

务之急。她最为熟悉的赵丽娜,或许就是答案。

12月8日,赵丽娜在社交媒体上表达了重回国家队的感受:“我很感谢这次能有这样的机会,我一定会继续努力,争取回到自己的巅峰状态,也为一直支持我的人 and 一直希望可以看我穿着五星红旗战袍站在球场上的球迷而努力。”

此外,张馨、杨莉娜、肖裕仪凭借出色的表现得以继续入选国家队,而缪斯雯的落选令人有些遗憾。此前她一直是国家队成员之一,在刚刚过去的女超联赛中的发挥也很不错,第二阶段收获2球4助攻,几乎场场都有贡献。不过,在与武汉女足的比赛结束后,缪斯雯的脚踝扭伤,缺席了最后三场比赛。虽然是小伤,也接近康复,但是女足亚洲杯备战时间紧迫,可能这是导致缪斯雯落选的主要原因。

留洋二将归途曲折

来自英超热刺女足的唐佳丽,与苏超凯尔特人女足的沈梦雨,她们的名字也出现在了在中国女足的集训名单之中。就像中国男足的武磊一样,两位留洋女将将为中国女足的整体实力提供明显助力。

如今留洋已数月有余,唐佳丽和沈梦雨很好地融入了各自的球队,并接连达成了正赛首秀、正赛首发、正赛处子球等一系列成就,同时她们都曾获得过“亚足联周最佳留洋球员”的称号。

本月初,沈梦雨帮助凯尔特人女足获得了苏超女足联赛杯冠军。决赛中她替补出场,并多次贡献威胁传球,俨然有了“进攻核心”的模样。拿到留洋生涯首个冠军后,沈梦雨在社交媒体上开心地表示:“感谢凯

尔特人女足这个团队每一个可爱的人,这里就是我的第二个家,也感谢背井离乡132天、努力奋斗的自己。”

而唐佳丽在过去一个月有些走背运。由于英国当地的天气很冷,气温一度在零摄氏度徘徊,唐佳丽在一次训练中热身没有做得特别充分,在射门训练时左腿小腿出现拉伤,为此休息了三周。如今,唐佳丽的伤势接近恢复,重回赛场的时间也指日可待。

在入选国家队集训名单后,唐佳丽和沈梦雨究竟何时与球队会合,仍未确定。主要原因在于,她们仍有俱乐部联赛任务在身,无法离开。而且,就算现在返程,她们也要经历漫长的隔离时间,对于自身状态有不小的影响。和武磊一样,唐佳丽、沈梦雨很可能不会参与全程集训,而是在最后阶段与球队在印度会合。

