



绿瓦体育书店 去打一个卡吧!

如果你想要买一本体育类书籍,会选择什么样的购买方式呢?网购固然省力快捷,但在未完全确定所需或者有试阅需求的情况下,它可能就不是最理想的选择了。实际上,在我们这座常住人口超过2400万的城市里,有一家已经开业两年、以体育为主题的书店。用这家书店运营负责人的话来说,“市面上近九成的体育类书籍,都可以在我们这里买到。”今天就让我们来看看这家有特色的书店吧。

专题图文 本报记者 章丽倩



能阅览看展 还能买文创

作为沪上首家以体育为主题的书店,绿瓦书店的目标当然不会仅仅止于体育书籍的售卖——提供更多元的体育服务,打造更沉浸式的体育氛围,它正在这条路上努力着。

绿瓦书店运营负责人张成一告诉记者,由于依托上海体育学院,所以他们与校内图书馆也有合作,在书店内特别开设了阅览服务。“当然,因为我们是体育书店,所以在提供阅览的书籍里,体育类书籍占到了65%左右。”

除了购书、阅览和咖啡休憩,人们在绿瓦书店里还能购买体育文创产品,并欣赏到融入了优秀体育摄影作品的环境陈设。

北京冬奥会特许商品的零售点已在绿瓦书店内开设约半年,颇受市民欢迎,而在2019年武术世锦赛于上海举办期间,该项世锦赛的周边产品也曾在此设柜售卖。另外,上海体育学院的一系列周边文创也会在书店内常年展示和发售。

其实,绿瓦书店除了面向体育爱好者外,现在每到双休日,都会成为不少年轻一族的打卡之选。统一的蓝色调室内装饰,在13米高的中庭内搭出的“明月山”,还有19座蓝色“山岛”环于周围,寓意“书山有路勤为径”……这别具一格的室内装饰和布置,再配以优秀体育摄影作品的展示,绿瓦书店被不少人点赞为“出片率特别高的书店”。

实体书店里的体育先锋 “高玩”“小白”都爱来此

在杨浦区恒仁路和清源环路的路口,有一家开业已两年的书店,它就是绿瓦体育书店(以下简称“绿瓦书店”),同时也是沪上首家以体育为主题的书店。

紧邻着上海体育学院的绿瓦书店,有着近水楼台的专业依托和专项扶持,虽然在现阶段入店消费者中,校内师生仍占多数,但随着逐步建立起来的口碑,它也渐渐成了市民

中体育爱好者的淘书处。

“在特地来我们店里买书的市民中,有两类是比较多的。第一类,他们的需求特别明确,可能进门就拿着一张书单找店员帮忙,是特地来买相对冷门或者相对专业的体育书的。第二类,则是来买运动健身入门书籍的市民,他们可以在店里一边翻一边比较,也可以请店员帮忙推荐,这样更容易买到真正适用的书。”绿瓦书店运营

负责人张成一介绍道。

随着我国全民健身事业的红火发展,市民接受了科学运动更加健康的理念,但在实际的生活场景中,到底如何运动才算健康呢?除了有社会体育指导员、体医融合的专业人员、视频教学和各类讲座外,其实能帮助大家运动入门的基础书籍也有不小的市场。

“饭后应该怎么动静结合,不同季节有哪些当季推荐,受伤后如何帮助

自己运动康复……像这种生活中容易遇到的困惑,市面上都有针对性的书籍,而且大都是图文并茂、便于理解的。这也是市民们进店后比较喜欢买的一类体育书籍。”张成一介绍道。

绿瓦书店的面积达到600余平方米,目前在售的体育类书籍合计1117个品种、3219册,综合类书籍合计1081个品种、1913册。体育类书籍在书籍总数中占比约63%。

近年来,由放龙风筝、舞龙狮、赛龙舟组成的“三龙”文化,成为上海青少年重要的传统体育和文化活动项目。很多学校把孩子们引向操场、绿地、河道,在传承“三龙”文化里,让孩子们与大自然尽情拥抱。这样既有趣味性又有健身娱乐性的体育项目,正成为申城中小学传统民俗体育的特色教学内容。

专题撰稿 本报记者 吴钧雷

上海探索传统民俗体育特色教学之路 “三龙文化”在沪上校园广受欢迎

杨浦区复旦科技园小学 绿色湿地放风筝

“我奔跑着,风儿为风筝引路,风筝和白云做伴。拉拉拽拽,风筝飞向远方,我放长了线儿,快乐是我的向往。”这是杨浦区复旦科技园小学孩子原创的一首小诗。

风筝是我国的非物质文化遗产。对于小学生而言,在“三龙”文化中他们最喜欢风筝。杨浦区复旦科技园小学将风筝视作帮助学生了解传统文化的途径,秉持生态教育的理念,将多种艺术形式与风筝巧妙结合,进行了一场场风筝的超级跨界秀。孩子们舞步轻盈,展不尽风筝的美妙。恰好,学校附近有一片环境优美的绿色湿地,草坪成为了“三龙”文化的天然课堂。

上海市行知实验中学 人人都会舞龙狮

舞龙舞狮,是中华民间传统习俗

的重要组成部分。在上海市行知实验中学,舞龙舞狮是学生们都要学习的技能和知识。



行知实验中学舞龙狮项目进课堂

为了让舞龙舞狮成为全校普及的民俗体育项目,上海市行知实验中学做了两件事:第一,将以武术为基础的传统舞龙舞狮项目纳入教学课程,编写了《飞龙乘云》和《虚实通达》校本课程。2020年,校体育教研组还承担了

上海空中课堂《舞龙》教学视频,为舞龙舞狮在全市校园的推广做出了贡献。

第二,学校主张“班班有龙舞,人人会舞龙”的理念,切实落实了每天锻炼一小时的固定指标,让学生亲身实践舞龙舞狮,感受中华传统文化的魅力。近年来,行知中学在舞龙舞狮比赛中硕果累累,学校龙狮运动队连续八年获上海市“龙文化”全能赛冠军,连续五年获全国中小学龙狮锦标赛一等奖。

上海市青浦区东湖中学 “龙文化”融入古诗词

将龙文化与语文课相结合,是上海市东湖中学想出来的绝妙点子。学生们在语文学习中有意识地接触与“三龙”文化有关的优秀诗词作品,领略中华民俗文化魅力。2017年,学校参加青浦区中学组古诗词展演比赛,将传统诗歌朗诵与舞龙表演相融合,获

青浦区中学组古诗词展演比赛特等奖。

同时,东湖中学致力于将舞龙文化引入校园,并制定了三年规划,提出“弘扬舞龙传统文化,打造特色品牌学校”的目标,积极引进先进舞龙教学与训练模式,完善舞龙课程与教学计划。计划用三年时间,从高一一年级开始普及与学习,使更多的学生会舞龙,达到班班有舞龙队,定期举办学校舞龙比赛。

上海市工商外国语学校 向世界传播龙文化

对外宣传,也是“三龙”文化不断推广的动力之一。在上海市工商外国语学校,考虑到校内国际学生众多,有关于“龙文化”知识的学习被融合到国际汉语、商务汉语和中华文化体验实践课的教学大纲之中。在课堂上,国外学生可以借此走进、了解并喜欢“龙文化”,从而起到传播中华优秀传统文化

的作用,向世界讲好中国故事。

同时,学校在全球国际交流活动和“文明互鉴”姐妹学校学生国际夏令营中,传递“丝路精神”,开展有关中国历史、上海经济、书法绘画、饮食文化、民风习俗、太极武术等方面的展示活动,并有意识地加入“龙文化”的学习和体验环节,让越来越多的国外师生真正感悟中华优秀传统文化。



工商外国语学校的龙舟“国际队”