

校园、楼宇、地标处处可见冠军身影

# 奥全运冠军变身我的冠军讲师

还记得上海体育健儿在东京奥运会、陕西全运会上的精彩表现吗？虽然赛事已过去几个月，但申城的校园、楼宇、地标经常可以看到冠军的身影。自东京奥运会、陕西全运会闭幕以来，钟天使、徐莉佳、陈芋汐、谢文骏、吴怡文、陶璐娜、黄雪辰等上海的奥运会冠军、全运会冠军纷纷以志愿者身份参与一系列公益活动。

与此同时，作为上海市体育局的宣讲志愿服务队——上海体育宣讲团也与部分奥全运冠军共同深入城市多个维度，进行了一系列体育精神展演活动，将奥全运激情转化为了全民健身热情。 本版撰稿 本报记者 丁荣 本版摄影 本报记者 李一平

## 冠军主题宣讲“六进” 向各类人群传递体育精神

在上海市体育局指导下，市体育局团委积极开展一系列相关宣讲展示活动，让优秀运动员与上海体育宣讲团一起走进社区、校园、商场、地标、赛场、楼宇，通过“六进”向本市中小學生、白领、社区居民等各类人群传递体育精神。

启英幼儿园、裕安小学、莘松小学、鞍山初级中学……每当钟天使、徐莉佳等奥运冠军走进校园，都受到了学生和老师的热烈欢迎。在一次又一次“奥运冠军是英雄！”的欢呼声中，上海优秀运动员成为青少年心中的偶像。在进校园板块，每次主题活动都会根据学校的体育项目特点，与奥运冠军的专项相结合。自行车奥运冠军钟天使带学生体验自行车运动，帆船奥运冠军徐莉佳自己写的帆船普及读物送给孩子们……奥运冠军通过现场展示与互动，引导更多学生加入学校体育社团，倡导青少年加强体育锻炼的理念。

在职人群一直是全民健身活动的重点关注人群，因此楼宇自然也少不了上海体育宣讲团的身影。奥运冠军在赛场上，如何为国拼搏、争光？国家利益面前，如何展现担当？对于外企中的入党积极分子来说，体育宣讲是一堂体现爱国主义精神的特殊党课。11月18日，静安白领思政研修班相关学习在北站街道东部片区“白领驿站”党群服务站展开。自行车奥运冠军钟天使与上海体育宣讲团为有入党意愿的“两新”组织白领群体带来了一场精彩纷呈的体育思政研修课。上海体育宣讲团的四位宣讲员为到场的白领朋友进行了四个方面体育励志宣讲。通过

讲述花样游泳运动员黄雪辰的故事、上海女排传奇队长张磊的故事、武术运动员庄冠松的故事以及自行车选手钟天使的故事，让在座的所有人体会到了体育精神的独特魅力，并激励他们在生活和工作中奋力拼搏，勇往直前。随后的时间里，钟天使和上海体育宣讲团的成员与到场的白领朋友们进行了内容丰富的交流互动。每个问题，都得到了钟天使和体育宣讲团的耐心解答。钟天使希望这些回答能切实地帮助到现场的各位，让大家在生活和工作中能够充满正能量。武术运动员庄冠松还现场展示教学了太极八法五步第一式，赢得现场观众好评无数。“看到演艺明星我们除了尖叫、拍照之外没别的，我们对奥运冠军的感情是不一样的，除了喜欢之外更有一种尊重，他们身上的励志故事给予我们很大鼓舞。”一位外企白领感慨道。

思南书局、明珠美术馆……在吸引大人流的上海城市地标，同样能够看到上海体育宣讲团的身影。“体育荣光照进著名体育城市——上海奥运健儿故事宣讲文化体验展”能够让市民身临其境感受宣讲和展览。冠军的运动项目介绍、冠军用的体育装备、冠军的兴趣爱好、专业运动员是如何饮食的……一系列引人关注的话题都可以在展区里找到答案，关于冠军们的事迹，还可以扫码听音频，并且市民朋友可以通过写一封信来实现与奥运、全运冠军互动。

据悉，市体育局团委下一步将探索奥运冠军与上海体育宣讲团进商场，希望通过冠军与市民的互动，引导市民科学合理地进行体育消费。



## 精心策划 精准传播 让每次分享都能绽放光芒

为了达到最佳的传播效果，奥运冠军、全运会冠军每次宣讲之前，也都做足了功课。他们的背后，有一群可爱的人，为他们每次宣讲精心策划，那些人就是上海体育宣讲团的成员们。

上海体育宣讲团的团队成员分为宣讲者队伍和采编者队伍。其中，宣讲者队伍包括了优秀运动员、上海体育系统的团员青年，以及系统外的大学生、职场白领、老师等；采编者队伍则是“幕后英雄”，他们专门负责每次宣讲的文字内容写作和多媒体展示制作，并且指导宣讲者达到最佳效果。正是在两支队伍的紧密配合下，每个奥

运冠军、全运会冠军都有了自己的专属宣讲稿。每次在进行宣讲前，优秀运动员和宣讲者都经过了专业的培训和形象设计，帮助他们更自然地站在演讲台上。在大家的共同努力下，每个宣讲活动都用体育精神文化体现每一位冠军，让冠军有更多的展示技能，能够在讲台上绽放出更耀眼的光芒。

据上海市体育局团委书记崔燕介绍，除了宣讲内容与表现形式外，上海体育宣讲团更注重对宣讲内容核心价值的把握，尤其是针对不同的演讲范围、人群要展现不同的价值。大家都知道，手机游戏会让学生分散

注意力，打乱学习计划，因此进校园的主题宣讲活动会重点展示运动员严谨自律的一面：每天自觉训练，不熬夜生活，积极按照反兴奋剂规定，不在外随意饮食。如果是在楼宇进行相关话题宣讲活动，那宣讲团就会将主题放在“体育是最好的爱国主义教育”这个层面，展现平时做好每一天、每个过程。运动员能代表国家站在世界最高比赛场，从而说明如果每个职场人都能热爱自己的岗位和工作，有朝一日把工作做到世界一流，提升国家的综合实力。

## 在奉献中感悟价值 促进运动员的全方位发展

都说运动员的假期十分珍贵，但上海的奥运冠军、全运冠军都十分愿意抽出时间来参加各类体育公益活动，尤其是对参与上海体育宣讲团的活动表现出很高的积极性。无论是钟天使、黄雪辰等老运动员，还是姜冉馨、陈芋汐等年轻运动员，都十分愿意通过志愿服务来服务社会、回报社会。

值得一提的是，在展示活动中，主办方还制作了精美的明信片供参加者留念，观众可以在明信片上给冠军们写下留言，通过现场特别设置的“抽屉式邮箱”将明信片寄给运动员。上海体育宣讲团志愿服务队化身“闪送”投递员，将观众的信件传递到冠军手中，幸运观众还可以得到冠军的回信。“没想到白领职工对我们的关注度这么高！”“没想到我在学校里也有这么多粉丝。”通过阅读市民体育爱好者的来信，进一步激发了优秀运动员的自信、坚守与热爱。通过参与各类主题活动，冠军运动员不仅收获了自信，同时也全方位对社会有了进一步的了解。不少优秀运动员表示，通过参与上海体

育宣讲团的活动，不仅很好地宣传推广了自己所从事的运动项目，同时还通过参与提升了与人交流的能力。

近年来，国家体育总局先后出台了《关于组织奥运冠军、世界冠军开展志愿服务活动的意见》、《优秀运动员全民健身志愿服务实施办法（试行）》等一系列文件，进一步明确了优秀运

动员参与指导全民健身的职责与义务。在今年这个奥运、全运会相继举行的“体育大年”，在上海市体育局指导下，上海的优秀运动员纷纷走进社区、学校、楼宇、商圈推广展示体育项目，积极参与各类全民健身赛事活动，身体力行带动市民参与健身，真正实现了全民健身与奥运同行。

