

# “单板双子星”智取威虎山



北京时间12月5日，2021-2022赛季自由式滑雪大跳台世界杯美国斯廷博特站决赛，中国选手谷爱凌以184.25分的总成绩夺得女子组冠军。同时，17岁的中国小将苏翊鸣在男子组比赛中以总成绩115.25分夺得冠军。

本版撰稿 本报记者 吴钧雷

## 谷爱凌 伤愈复出 状态奇佳

“在欧洲训练得很好，让我很有自信。这场决赛，我表现不错！”

——谷爱凌在夺得个人赛季首冠后非常开心

自由式滑雪前空翻两周加转体四周，这个之前只有男性运动员能够胜任的高难度动作，如今被谷爱凌在比赛中正式“解锁”了。

上个月，谷爱凌在奥地利施图拜训练营备战，就曾经在训练中完成自由式滑雪前空翻两周加转体四周，成为了世界上第一位解锁该难度动作的女性运动员。从当时的视频来看，谷爱凌在完成动作时比较顺畅、自然。无论是滑行速度、起跳高度、空中动作的舒展程度还是落地姿势，都显得干净利落，看得出，谷爱凌对于该动作已具备一定的把握。

不过，谷爱凌在上个月的世界杯奥地利施图拜站坡面障碍技巧的比赛前因伤退赛。她在社交媒体上公布了退赛原因：“我在训练时摔了，所以选择退赛。我一切正常，未来还有一个赛季，健康是我首先要考虑的。”于是，自由式滑雪大跳台世界杯美国斯廷博特站成为了谷爱凌的赛季首秀。

相比坡面障碍技巧和U型场地，大跳台一直是谷爱凌的弱项。这个项目的竞争十分激烈，而谷爱凌的比赛经验比较少。2020年洛桑冬青奥会，谷爱凌以125分的微弱优势险胜英国选手穆尔摘金，但当时的选手大多实力不强；2021年冬季极限运动会，谷爱凌摘得银牌，比赛中曾两次挑战右侧两周空翻转体1260度但失败。2021年世锦赛，谷爱凌在比赛中完成右侧两周空翻转体1260度，摘得铜牌。

在斯廷博特站，谷爱凌伤愈复出之后状态奇佳，在预赛首轮轻松拿到90分，闯入决赛。决赛两轮动作结束后，她的总分排在第一，所以在第三轮最后一位出场。最终，所有选手都没有超越她的成绩，在确保夺冠的情况下，谷爱凌选择冲击高难度。

“在第二跳之后我才决定，第三跳要挑战1440（前空翻两周加转体四周）。我在完成1260时觉得已经发挥出了最好的水平，所以想再拼一把。”最终，谷爱凌顺利完成前空翻两周加转体四周，以184.25分登上最高领奖台。

作为第一位解锁该动作的女子选手，谷爱凌在夺得个人赛季首冠后非常开心。她又腰庆祝冠军，并开心地说道：“我在欧洲训练得很好，让我很有自信。这场决赛，我表现不错！”

## 冬奥会，谷爱凌目标“三金王”

谷爱凌于2003年出生在美国旧金山，母亲是北京人，父亲是美国人。她生来就在滑雪方面有过人的天赋，3岁就被妈妈带到了滑雪场，学习滑雪六年后就包揽了全美滑雪比赛少年组冠军。14岁时，谷爱凌就拿到了50块滑雪赛事金牌，无愧于“天才少女”的称号。

每年夏天放假时，谷爱凌都会随母亲回北京探亲。和妈妈一样，谷爱凌十分热爱中国文化，管自己叫“北京姑娘”，汉语说得很好，甚至带着地道的京腔。进入高中学习后，谷爱凌放弃了美国国籍，选择加入中国国籍。

2015年，北京市携手张家口获得2022年冬奥会举办权。从那时起，谷爱凌的心中埋下了一颗梦想的种子：以中国人的身份，去北京参加冬奥会。中国

冰雪项目刚刚起步，特别缺乏专业的人才。谷爱凌一直希望，通过自己的努力，让更多中国年轻人爱上滑雪运动。

“中国自由式滑雪运动员谷爱凌报到！”2019年6月6日，谷爱凌在社交媒体上正式宣布，自己将代表中国征战北京2022年冬奥会。她写道：“我是一个热爱滑雪的女孩，滑雪赋予了我力量。我很骄傲能够在三年后代表中国征战北京2022年冬季奥运会。我希望能够通过追求极限运动来推广自由式滑雪，鼓励青少年特别是女孩对体育运动的热爱，并为提高中国和世界冰雪运动而努力。”

自由式滑雪于1992年正式纳入冬奥会比赛项目。历史上，中国首次派出选手参加自由式滑雪比赛，是在1994年的利勒哈默尔冬奥会。在2006年都灵冬奥会上，韩晓鹏成为首位在冬奥会雪上项目夺冠的中国男子运动员。

不过，迄今为止，中国女队在历届冬奥会项目中从未夺冠，最好成绩只是亚军。北京冬奥会在即，谷爱凌的加入为2022年中国队争金夺银增加了更多可能性。她所擅长的自由式滑雪坡面障碍技巧与U型场地正是国内滑雪的人才稀缺项目，她是中国队在自由式滑雪项目上最具潜力的希望之星。

大跳台一直是谷爱凌的弱项，不过她在今年取得了巨大的进步。九个月前的世锦赛，谷爱凌刚刚成功完成了右侧两周空翻转体1260度。夏训过后，她竟然已经掌握了前空翻两周加转体四周。

“赛季前，我在欧洲训练营中学会了这个动作，而且成功了很多次。今天再做这个动作，我感觉比较自在。”从她的赛后采访和比赛时的状态来看，谷爱凌对于自己的每一跳都胸有成竹。NBC奥运频道评价道：“谷爱凌在决赛中的最后一跳像是‘表明自己态度’的一跳，她用一个史无前例的新动作和一个冠军传达出了新的决心。”

## 苏翊鸣拿下中国男子单板大跳台首个冠军

北京时间12月5日上午，17岁的单板小将苏翊鸣在2021-2022赛季自由式滑雪大跳台世界杯美国斯廷博特站中，以出色的发挥拿下金牌。这是中国单板滑雪在大跳台项目上的第一个世界杯分站赛金牌。

作为冬奥会前的最后一站大跳台世界杯分站赛，斯廷博特站集齐了各路高手，比赛竞争异常激烈，所以苏翊鸣拿到的这枚金牌，含金量极高。赛后，苏翊鸣坦言，这个冠军令他感到不可思议。加拿大名将马克·麦克莫里斯是苏翊鸣儿时的偶像，却在当天的比赛中仅排名第八。而正是有这么多位顶尖高手的存在，激励着苏翊鸣继续变强。

从预赛开始，苏翊鸣的发挥就非常稳定，凭借内转1800度的动作获得小组第一名，并以全场第二个高分闯入决赛。决赛中，苏翊鸣第一跳的成绩足以傲视群雄，再次做出内转1800度的动作，获得85分。第二跳他获得了70.25分并登上榜首。和谷爱凌一样，苏翊鸣在最后一轮压轴登场，而之前出场的所有选手都没能超越苏翊鸣的分数，苏翊鸣在胜负在握的情况下轻松上阵，如愿夺冠。

苏翊鸣从4岁起开始学习滑雪，7岁就成为了世界知名品牌的签约滑手。有趣的是，2014年，他曾有一段“童星出道”的经历。在电影《智取威虎山》的筹备阶段，剧组在网络上看到了苏翊鸣的滑雪视频，而剧本中恰巧有一个角色叫“小栓子”，精通滑雪是其人物设定，便邀请苏翊鸣前来扮演“小栓子”。

母亲李蕾在征求了苏翊鸣的意愿后，和他一起进入剧组拍摄。没想到，苏翊鸣对于表演也颇有灵气，不仅完成了各类高难度的滑雪动作戏，细腻的感情戏给导演徐克留下了深刻印象。大家都惊讶于苏翊鸣的适应力和表现力，戏份从最初的20多场增加到37场。

此后，苏翊鸣还是回归滑雪赛场，参加各种滑雪比赛，并渐渐在业内为人熟知。如今，他已经是中国最优秀的单板滑雪运动员之一。2021年初，苏翊鸣在长白山万达滑雪场训练，进步神速，在多项技术动作上取得突破。1月2日，苏翊鸣第一次完成反脚外转五周1800度动作，这是中国单板历史上第一个做出这个动作的人。

10月28日，苏翊鸣在奥地利的施图拜训练营训练，和谷爱凌一样取得突破，成功完成了世界上首个“内转转体1980度”这一超高难度动作。如今，苏翊鸣拿到了首个世界杯冠军，也是中国单板大跳台的第一个冠军。他走的每一步，都在为中国单板大跳台创造历史。

如今，苏翊鸣在冬奥会上究竟能有怎样的表现，也愈加令人期待。正带队在美国参赛的国家体育总局冬季运动管理中心训练二部部长李扬表示，“单板滑雪的普及程度越来越高，更多的孩子知道、参与这项运动，所以我们能够发掘更好的苗子。训练手段向国际水平看齐，引进国际上高水平的教练，另外，国内训练设施这几年有了长足的进步。”



苏翊鸣