



冠军拿到手软 徐梦桃逐梦北京

历届冬奥会上,自由式滑雪空中技巧都是中国雪上项目的“门面担当”。不过,在韩晓鹏于2006年都林冬奥会上取得金牌突破后,我国运动员在该项目上虽能笑傲世锦赛、世界杯等大赛,但与冬奥会金牌总缘悭一面。如今,随着新赛季的启幕,中国队在国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯芬兰鲁卡站上揽入3金3银的表现,众人对这个项目的冬奥期待又升了起来。

四战冬奥 期待圆梦

本版撰稿 本报记者 章丽倩

31岁的徐梦桃,她仍活跃在赛场上,仍具备在自由式滑雪空中技巧世界杯上夺金的能力,这本身就是一桩意料之外的事。毕竟,在四年前平昌冬奥会上因动作失误而早早出局后,强忍泪水的她真的想过一退(退役)了之。然而现在大家看到的是,顶着伤痛与年龄的巨大压力,徐梦桃仍在追梦北京冬奥,追梦她最渴望的冬奥金牌。

在2021-2022赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯芬兰鲁卡站比赛中,中国名将徐梦桃摘金,并以26次世界杯分站赛冠军的成绩登顶为世界杯历史上的第一人。而在本站赛事之前,她是以“25冠”与澳大利亚名将库珀并列领跑。

“这是我的第26个世界冠军,能够书写历史,感觉很特别。”徐梦桃说这句话时,世界杯上新增的男女混合团体赛还没进行,要不然的话,她就得把“26个”改说成“27个”了。空中技巧男女混合团体是北京冬奥会的新增项目,而在本站世界杯上,徐梦桃、贾宗洋、齐广璞三位名将联手,为中国队揽入此金。

北京冬奥会将是徐梦桃的第四届冬奥会。对出生于1990年的她来说,一路走来,经历了不少曲折起伏。

最初,徐梦桃的体育特长并不在雪上,而是在体操房里。她从4岁时开始练习体操,8岁时被选入辽宁省体操

队,12岁时参加省运会并取得了3金2银1铜的好成绩。后来,徐梦桃是被时任沈阳体育学院教师的自由式滑雪教练陈洪彬看中,才转了项目。尽管她是一张“滑雪白纸”,但凭借扎实的体操功底,她的进步还是有目共睹。

2007年,徐梦桃为中国赢得了第一个世青赛自由式滑雪空中技巧的冠军头衔,2009年,她在莫斯科首度登顶为世界杯冠军。而在之后的13年里,徐梦桃慢慢地将世界杯冠军的数量提升到了创纪录的27个,同时还曾在两个赛季里蝉联世界杯总冠军头衔。

然而,想要从世界冠军晋升为冬奥会冠军,这条路却比徐梦桃预期中的更加艰难,更加漫长。2010年温哥华冬奥会,第六名;2014年索契冬奥会,亚军;2018年平昌冬奥会,意外折戟第二轮……如今,徐梦桃将目光锁定在了北京冬奥会,希望能在那里继续追梦。

四年前在与平昌冬奥会道别时,徐梦桃伤了心,也伤了身。前交叉韧带断裂、内侧副韧带扭伤、内侧半月板后角变形、多发骨挫伤、关节积液……在重重伤痛的压力下,曾经她的心中也有些不确定。“我和自己聊过,徐梦桃你要不要回来练,如果选择回来练,那没有退路,不可能遇到困难再往回走。伤之前状态的低谷它依然在,接下来要面对的困难比之前还要多,你要坚持吗?最后我的内心比较坚持,我要走下去。”最后,她还是从自己的内心找到了答案。

自由式滑雪空中技巧 中国雪上的“门面担当”

中国参加冬奥会的历史不算久,1980年在美国举办的普莱西德湖冬奥会便是首次参赛。在过往40余年里,中国一直“冰强雪弱”,在历史上已收获的13金28银21铜中,仅有1金7银4铜来自雪上项目——而自由式滑雪空中技巧就是中国雪上项目的“门面担当”和“唯一担当”。

以1998年长野冬奥会上的徐囡囡为始,中国在历届冬奥会雪上项目中揽入的1金7银4铜均来自于自由式滑雪空中技巧。2006年都林冬奥会,韩晓鹏在自由式滑雪男子空中技巧决赛中夺冠,为中国赢得了自参加冬奥会以来的首枚雪上项目金牌。同时,他也成为了第一位在冬奥会上夺冠的中国男运动员。

韩晓鹏在都林实现突破后,自由式滑雪空中技巧在国内的受重视程度得到提升,同时也明确了它在之后几

届冬奥会上作为中国代表团冲金项目的地位。比如,从这个项目中走出来的李妮娜,她不仅是2006年都林和2010年温哥华两届冬奥会女子空中技巧的亚军得主,同时还是第一位在自由式滑雪世锦赛上夺冠的中国女运动员。

尽管自由式滑雪空中技巧是中国在雪上项目中的“门面担当”,但在韩晓鹏之后,我国运动员在该项目上虽能笑傲世锦赛、世界杯等大赛,但与冬奥会金牌总缘悭一面。

2010年温哥华冬奥会,李妮娜、郭心心分别获得女子项目的银牌和铜牌,刘忠庆在男子项目中摘铜。2014年索契冬奥会,徐梦桃是女子项目银牌得主,贾宗洋是男子项目铜牌得主。2018年平昌冬奥会,张鑫、孔凡钰分别获得女子项目的银牌和铜牌,贾宗洋获得男子项目的银牌。

项目变数大 多保险更值得期待

当徐梦桃第四次踏上冬奥会的征途时,她的身旁有一群值得信赖的队友。目前,中国队还处在尽可能争奥运积分、拿奥运名额的过程中,而满额参赛就是他们现阶段的目标。

从本站自由式滑雪空中技巧世界杯的竞争格局来看,由徐梦桃、孔凡钰、邵琪、徐思存、许诺组成的女队,和由贾宗洋、齐广璞、王心迪、孙佳旭、杨龙啸组成的男队,都表现出了不错的实力。

这里有必要说明一下的是,世界杯男、女项目的比赛均分为两个轮次进行:在第一轮次中,孔凡钰、邵琪分别获得女子组的冠军和亚军;在第二轮次中,徐梦桃、孔凡钰分别获得女子组的冠军和亚军,贾宗洋在男子组中摘银。另外,中国队还在男女混合团体中赢得一金。这就是他们在本站世界杯上3金3银的成绩出处了。

自由式滑雪空中技巧,这个项目对运动员在动作难度上有着较高要

求,如果谁想争取得好名次的话,那势必就要冒着高难度、高变数的风险。

比如,在近两年中异军突起的澳大利亚选手劳拉·皮尔,尽管她已33岁,但确实对中国女队造成了威胁。此次世界杯芬兰鲁卡站,劳拉也参赛了,但就是因为在完成一个高难度动作时发生失误,所以名次就滑落了。

平昌冬奥会后,孔凡钰因左膝后交叉韧带重建手术而缺战了一整个赛季,之后虽然回到赛场,却一直难

有冠军入账。而随着新赛季的启幕,如今孔凡钰让人有了耳目一新之感:多次高质量地完成两周台的最高难度bdFF(后空翻两周转体1080度,第一周加转),在时隔六年后再夺世界杯冠军。另外,她的三周台训练也在恢复中。

对历来看重空中技巧项目的中国队而言,个体与团队整体上的强大与稳定才是最理想、最保险的备战状态,而目前他们也正在为此努力。

冬奥知识课堂

主场优势 新增混合团体

自由式滑雪在1992年被正式列为冬奥会比赛项目。北京冬奥会上,自由式滑雪将分为空中技巧、U型场地技巧、雪上技巧、坡面障碍技巧、障碍追逐、大跳台,共将产生13枚金牌。需要特别一提的是,此次空中技巧除了设传统的男子赛和女子赛外,还将首度新增混合团体项目。

空中技巧比赛场地由助滑坡、过渡区、平台区、跳台、着陆坡和停止区组成。空中技巧要求选手起跳后在空中完成各种高难度的翻腾及旋转,然后稳定地落在雪面上。裁判按照运动员起跳、空中动作和着陆三部分来打分,三部分分数相加乘以难度系数为最后得分。

北京冬奥会期间,自由式滑雪空中技巧项目将在张家口赛区的云顶滑雪公园内进行。与其他项目相比,在空中技巧比赛时,办赛方会将运动员起跳处的雪面整得相对硬实一些,并对着陆处的雪面做松软处理,甚至会在铺设时就人为地进行松雪,这么做的目的是为了降低运动员受伤的风险。

