

# 千里冯迎 有朋自远方莱

结束了“14+7”的隔离,上海男篮新援诺阿·冯莱正式亮相训练场。作为2014年NBA选秀大会的“9号新秀”,冯莱在度过了七个NBA赛季之后,将自己的下一站选择在了CBA联赛的上海男篮。

专题撰稿 本报记者 薛思佳

## 18岁斩获 全美第八

在一所普通中学就读两年之后,诺阿·冯莱转学到新罕布什尔州的新汉普顿高中,但为了打球,他还经常偷偷跑回原来的学校球馆练球,“我想在每个人的执教生涯中,总会遇到一些精英级别的运动员,他们每个人都有着一些宝贵的品质。”新汉普顿高中的教练帕斯托雷说道,“有些家伙勤奋无比,有些则是天赋异禀,还有一些机智聪明、谦逊礼貌,但诺阿·冯莱,是我所执教过唯一具备所有优秀特质的球员。”

2012年夏天,诺阿·冯莱开始大放异彩,他不仅在高中联赛里表现出色,并且在全美的一众训练营中发挥抢眼,一度被评为2013级的全美第八高中生,成为了一众名校争抢的对象。最终,他放弃了康涅狄格、北卡、堪萨斯、UCLA等学校的邀请,选择了印第安纳大学。随着奥拉迪波和科迪·泽勒登陆NBA,印第安纳大学在2013-2014赛季的成绩并不理想,但对诺阿·冯莱而言,这一年却足够成功。

作为一名大一新生,他场均可以拿到11.3分、9个篮板球和1.4次封盖,投篮命中率达到52.3%,三分球命中率达到48.5%。“你用2013级的任何一名新人来交换他,我都不会答应。”时任印第安纳大学主教练的汤姆·克林说道,他一手培养的韦德、奥拉迪波等球员都最终成长为了全明星球员。

## 他一直是家族的希望

出生于1995年的诺阿·冯莱来自一个不简单的家庭。他的曾祖父布拉苏·冯莱,在1944年的利比里亚共和国第19任总统威廉·图博曼的就职典礼上,被正式册封为部落领袖。随着利比里亚共和国大规模的战乱爆发,诺阿·冯莱的父亲萨缪尔·冯莱在1979年举家撤离,定居美国的波士顿。

就这样一群孩子,在一家人共同教育之下长大,诺阿·冯莱和自己的两个妹妹都是在祖父母、父母、叔叔阿姨们的共同管教下成长的,时刻都会有有人在他们的成长道路上提出建议。“这样的环境,可以让他更加严格地要求自己。”萨缪尔·冯莱说道,“你一旦做错事,会让整个家族的名誉都因此受损。”

严格的家教,让诺阿·冯莱成长为一个懂事、听话的孩子,“他所要求的自己的方式,我想应该没几个人可以做到。这是一个金子般的孩子。”诺阿·冯莱的堂兄杰里米·杰克利是他

在球场上最早的搭档,冯莱12岁时就经常受邀参加各种比赛。在兄长们的影响下,诺阿·冯莱成为了一个“球痴”。“他的整个假期几乎都是在体育馆里度过的。我想如果没有篮球的话,他可能根本没有办法安心休假。”诺阿·冯莱的高中篮球教练文·帕斯托雷说道。

值得一提的是,在诺阿·冯莱14岁的时候,全家曾经一起组织去迪士尼乐园,但他当时却不停地问着自己的母亲雷内尔:“妈妈,你能给我找一个篮球馆吗?”在冯莱的成长道路上,母亲雷内尔起着举足轻重的作用,为了贴补生计,她会打两份工来尽可能地为冯莱提供一个好的生活条件,“我妈妈工作如此拼命,这就是我的动力来源。我试图成为一个伟大的球员,所以我每天都激励自己要拿出最好的表现。我认为严格要求自己有利于我的发展。我要努力变得更好,成为自己希望成为的人。”

严格的家教,让诺阿·冯莱成长为一个懂事、听话的孩子,“他所要求的自己的方式,我想应该没几个人可以做到。这是一个金子般的孩子。”诺阿·冯莱的堂兄杰里米·杰克利是他

### 诺阿·冯莱(Noah Vonleh)

生日:1995年8月24日  
出生地:美国马萨诸塞州黑弗里尔市  
身高:2.08米 体重:109公斤  
毕业学校:印第安纳大学



## 迈克尔·乔丹慧眼识珠

凭借着大一的优异表现,诺阿·冯莱在2014年选择参加选秀。在经历了一系列试训之后,选秀模板为克里斯·波什的冯莱在第九顺位被夏洛特黄蜂选中。在这个被称为选秀大年的年份里,维金斯、恩比德、兰德尔、拉文、约基奇等球员都已经成长为了在联盟中可以独当一面的球员,但乐透秀诺阿·冯莱的成长曲线却完全背道而驰,甚至被外国网友评为黄蜂队老板迈克尔·乔丹继2001年状元签选中夸梅·布朗后,又一选秀大会上的“代表作”。

出众的运动能力和静态天赋,并没有帮助诺阿·冯莱在新秀赛季找到自己的一席之地。受到伤病的影响,他在新秀赛季仅出战25场比赛,并且在第二年的夏天就被送到了波特兰开拓者。“我认为他有点受挫,因为他对自己的期待值很高。”时任波特兰开拓者主教练的斯托茨说道,“这对他而言是一场鏖战,年轻的时候都想迅速学会一切,但这需要时间。”

对于冯莱而言,他必须用最大的努力来尽快兑现自己的潜力。“有一次我来到训练馆,看到场边有两件湿透了的训练服,都是冯莱的。无论教练是给他提建议,还是大声斥责他,冯莱都会虚心接受,他渴望变得更好。”冯莱在开拓者时期的队友利拉德说道,“如果仔细观察他的话,你就会发现他的运动天赋很强,是能抢篮板同时运球过前场的全能型球员。”

在开拓者度过了两个赛季之后,诺阿·冯莱还是没有逃过被交易的命运,就此成为了联盟中的“流浪汉”。在过去的四个赛季中,诺阿·冯莱辗转六支球队。其中2018-2019赛季,他在纽约尼克斯打出了职业生涯的高光表现,场均出战25分钟,拿到84分、78个篮板和19次助攻。2019年夏天,冯莱没有选择留在纽约,而是与明尼苏达森林狼签订了一份一年200万美元的合同,但低迷的竞技状态让他沦为了板凳席上的看客,并且被交易到了丹佛掘金。

## “内外”通吃,上海男篮“卷”起来了

在2020-21赛季开始之前,诺阿·冯莱与芝加哥公牛签下了一份合同,但在去年12月份的一次新冠肺炎核酸检测中,他的检测结果呈阳性,随后便遭到了公牛的裁员,直到今年2月份才得到布鲁克林篮网青睐。遗憾的是,在为篮网仅仅打了四场比赛之后,他就遭到了裁员,并且在这个夏天选择在CBA开始自己职业生涯新的篇章。

在经过一系列的签证手续、入境隔离等程序之后,诺阿·冯莱已经开始随队训练,备战第二阶段的CBA常规赛。据主教练李春江透露,冯莱现在的身体情况和竞技状态都还在一个恢复的过程中,距离教练组的要求还有一定的距离,此外,对于球队的技战术打法,以及队友的特点,他还在熟悉和适应的过程中,“他毕竟很长时间没有打球了,隔离期间也没有

系统的训练。目前还在逐步寻找球场上的感觉,这需要一定的时间。”诺阿·冯莱上一次出战正式比赛,已经要追溯到今年2月份。在常规赛第二阶段开始仅剩不到三周的情况下,冯莱需要和时间进行赛跑,尽快找回自己的比赛感觉。

作为一名内线球员,身高2米08的诺阿·冯莱更多出现在大前锋这一位置,而在崇尚快速打法的上海男篮阵中,运动能力不俗的他也可以充当小个阵容里的中锋角色,为王哲林争取更多的休息时间。虽然身高在内线球员中并不算出挑,但2米47的臂展以及出众的运动天赋,保证了冯莱的篮板球能力和防守效率。此外,冯莱有一手中远距离的投篮,虽然称不上稳定,但也足够让对手在防守端忌惮三分,帮助球队拉开场上的空间,从而在进攻端创造更多的得分机会。

根据第二阶段的赛程安排,上海男篮需要在诸暨赛区进行10场比赛,随后转战吉林长春,打完剩余的五场比赛。在各支球队外援陆续到位的情况下,上海男篮势必会在第二阶段遭受更大的挑战,而包括北控、山东、新疆、广州等球队都是大鲨鱼潜在的季后赛竞争对手。“第二阶段肯定会更加困难一些,各支球队都引进了外援,等于联赛是真正地开始了。”上海男篮球员克兰白克说道,“对于我们来说,第一场比赛是非常关键的。北控是一支很有实力的球队,我们会全力准备好这场比赛。”

在展望第二阶段比赛时,上海男篮球员董瀚麟表示希望可以在15场比赛拿到八九场胜利,以确保季后赛的席位,而小将郭昊文则坦言在向强队学习的同时,希望球队可以赢下一些高质量的比赛。

