

近日,CBA联盟更新了2021-2022赛季CBA联赛外籍球员注册信息,备受球迷关注和喜爱的林书豪榜上有名。与此同时,北京首钢通过社交媒体宣布林书豪已经完成所有注册手续,正式加盟球队。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

军林

城下

“确诊新冠害怕又紧张” “在CBA打球就像回家”

如果不是因为感染新冠,林书豪理论上应该亮相CBA联赛常规赛第一阶段。6月12日,林书豪就在个人社交媒体上宣布将在新赛季重返北京首钢,但当他在8月份抵达上海之后,新冠肺炎检测为阳性的他进入了漫长的治疗期,“我当时以为是假的。因为我打了疫苗,而且在加州的两次核酸结果都是阴性,来到中国的整个旅途过程中我也一直戴着口罩。”林书豪表示,当他得知新冠肺炎检测为阳性时,他一度怀疑是医护人员搞错了对象,或是在检测过程中出现了差错,直到他被送往医院进行治疗,“我不知道如何去表达这种情绪,就是害怕和紧张。”

从8月初感染新冠肺炎,到10月11日解除隔离,远离球场整整两个月,让林书豪的身体机能受到了一定影响,“我的肌肉掉了有7公斤左右。在医院就是休息,每天要吃两次中药。因为我打了疫苗,所以没有太明显的症状。”据林书豪透露,医护人员每天都会给他测量体温,询问他的身体情况,“我真的非常感谢他们,对我真的很好。”

鲜为人知的是,林书豪在治疗的过程中经历过一次复阳,这让他的心理防线一度崩溃,“我当时非常难过,直接就哭了。护士看到我一直在哭,就过来安慰我。”林书豪说道,“我记得那会儿已经是晚上将近10点左右的样子,他们找到了我的主治医生,跟我打了半个小时的电话。他一直在安慰我,让我耐心一些,因为我的各项数据都在往好的方向发展。我想那个时间点,他应该已经收工下班了,但他还是和我进行了沟通,让我不用太难过。”



上赛季,林书豪没有与北京首钢进行续约,而是加盟了NBA金州勇士的附属球队圣克鲁斯勇士,征战发展联盟比赛。虽然林书豪在发展联盟发挥得相当亮眼,但他最终没有能够获得一份正式的NBA合同,“每个人都在我和我,我可以拿到合同,包括媒体和我的经纪人,都说看数据,我已经可以回到NBA,但最后还是没有拿到,有时候事情就是这样。”

在重返NBA机会渺茫的情况下,林书豪经过一个夏天的考量,最终还是把落脚点选在了北京首钢,“我觉得回到CBA打球非常高兴。对我来说,回中国打球就像回家一样。虽然我从小就是在美国长大,但我从来不觉得自己是被欢迎的,更像是个外人。但在中国,有很多球迷支持和关注着我,这让我很感动。”林书豪坦言有身边的朋友建议他去到欧洲或是NBL联赛,以帮助其重返NBA,但他都没有进行过考虑,“我就是想回到CBA。我觉得在中国待得时间越久,就越想去帮助年轻人去实现他们的梦想。实际上,在球场上,我也有很多目标等待着去实现,包括我的一些公益项目。”

毫无疑问的是,等待着林书豪的,将是对手的“重点照顾”。对此,他已经做好了心理准备,“我觉得第一年自己还没有完全适应,包括这里的比赛节奏和裁判的吹罚尺度,这些都需要我去慢慢习惯。”林书豪表示CBA的对抗强度要比NBA更高,“可能一些在NBA会吹罚的犯规,在CBA并不会被吹,所以有了这些经验和经历之后,我很期待今年的表现。”

在林书豪的眼里,CBA时常会让他回忆起自己在NCAA打球时的经历,“因为CBA会有联防和全场紧逼,而且也没有防守三秒。我是一名很喜欢突破的球员,但如果三秒区一直有球员站在那里,就会影响到我的发挥。”林书豪还特意拿了郭艾伦举例,“我觉得郭艾伦的打法就非常合适NBA,因为NBA的三分线更靠外,也有防守三秒,会让球场上拉开更多的空间。仅从技巧方面来说的话,郭艾伦是一名NBA级别的球员。”

诸暨、长春双赛区 第二阶段赛程公布

近日,CBA联盟发布《CBA联盟关于2021-2022赛季CBA联赛常规赛第二阶段相关信息的公告》。根据上级主管部门批复意见,2021-2022赛季CBA联赛常规赛第二阶段将于2021年12月25日至2022年1月28日在浙江省诸暨市和吉林省长春市举行。

根据安排,常规赛第二阶段比赛将继续采用赛会制比赛方式,其间共进行15轮(常规赛第14-28轮)比赛。为满足双循环赛制需要,在第23轮比赛结束后,两个赛区各有5支俱乐部球队交换赛区,继续进行常规赛第24-28轮的比赛。

值得一提的是,上海男篮将在明年1月17日从诸暨赛区转场至长春赛区,球队在第二阶段的首场比赛将在12月26日对阵北京北控,其他的对手包括广东、稠州、广州、新疆、山东等球队。

“签合同交罚款,目标就是总冠军” “当年是姚明激励了我”

令人欣喜的是,经过治疗和恢复,一个健康的林书豪重新回到了球场,“我非常高兴可以回到北京。谢谢每一位球迷的支持,我知道大家都很支持我们。我非常期待第二阶段和第三阶段的比赛。虽然我们在第二阶段需要在封闭赛区比赛,但我还是希望有一天可以在北京首钢球迷面前打球。”虽然林书豪在第一阶段就与球队完成了会合,但他始终没有代表球队出战。据了解,他的身体状态和竞技水平还在恢复中,不过经历了这段时间的调整,他已经可以参加全队的完整训练,状态也有了明显的好转。据林书豪本人透露,不出意外的话,他将在第二阶段的首场比赛中正式亮相,“我们都感觉

到书豪的状态越来越好。”北京首钢球员刘晓宇说道。

与上一次效力北京首钢不同的是,如今的林书豪身边有了更多帮手。无论是内线的李慕豪、范子铭,或是外线的雷蒙、田宇翔,都可以在攻防两端为球队提供可观的帮助,“我已经了解了他们的特点。我想过去两年经历的失败,让大家成长了不少,也更有动力,所以我非常期待这个赛季的表现。”至于本赛季的目标,林书豪直言不讳地表示就是冠军,“我想这个目标不用再重复了,就是全力以赴去追逐冠军。我来到CBA,不是为了成为得分王或是全明星球员,这些数据和荣誉对我来说都不重要。我愿意为了冠

军去做一切的事情。”

在第一阶段的比赛中,林书豪是以拉拉队的身份在场边为球队加油鼓劲。除了北京首钢之外,联盟中几名年轻球员的表现同样让他印象深刻,其中就包括了北京北控的廖三宁和浙江稠州的余嘉豪,“我觉得廖三宁的比赛节奏很舒服,我很喜欢他的打法,他有机会成长为全中国最好的后卫之一。”

值得一提的是,在林书豪2019-2020赛季效力北京首钢期间,他因为未按规定穿着指定服装,而被CBA联盟罚款55万元,而据林书豪本人在社交媒体透露,他已经缴纳了相关的罚款,“合同签了,注册好了,罚款交了,今天终于持证上岗了!”

作为北京首钢的球员,林书豪还特意在北京冬奥会送上了自己的祝福,并且表示如果有机会的话,可以去到现场观看比赛,“我最大的愿望就是每个人都能保持健康。北京冬奥会将是一场丰富多彩而且圆满的体育盛事,希望所有的参赛运动员、观众以及为赛事做出努力的每一个人都可以享受其中。”

事实上,在林书豪的奥运记忆中,2008年北京奥运会的中美篮球对话,是他印象最为深刻的一场篮球比赛,“我记得当时是在家里看了直播,姚明开场就投进了一个三分球。”林书豪坦言在自己的职业生涯中,姚明是一位

非常重要的领路人,“我记得当时是火箭队客场打勇士队,我父母给我和哥哥买了两张球票,是12美元一张,我们就在球馆最高的地方看姚明打球。我觉得他真的有激励到我,让我相信黄皮肤的球员也可以表现得很好,给了我更多打球的动力。”

如今,北京首钢的年轻小将曾凡博,正在发展联盟追逐自己的NBA梦想,林书豪也是给予了他充分的鼓励,“我觉得有时候一个黄皮肤的亚洲球员在美国打球,并不是一件非常容易的事情。这就是现状,但我相信他可以表现得很好,我也希望他可以完成自己的梦想。”