绝代双骄

新一代大魔王诞生

2021休斯敦世乒赛女单决赛中，黑龙江姑娘王曼昱以4比2战胜队友孙颖莎，首度捧得吉·盖斯特杯，藉此成为了乒乓球历史上第32位世乒赛女单冠军，也实现了中国乒乓球队在世乒赛女单项目上的14连冠。夺冠后的王曼昱坐在地上，发出一声怒吼，压抑已久的情绪在那一刻得到了释放。不仅如此，此前进行的女双决赛中，王曼昱和孙颖莎直落三局，再次战胜日本组合早田希娜和伊藤美诚，成功卫冕波普杯。

本版撰稿 本报记者 张立

真能吃苦 破茧成蝶

从奥运会P卡到临危受命代表中国队出线，并成功登上东京奥运会女团最高领奖台，再到如今拿到个人首个世乒赛女单冠军，王曼昱迅速进入大众视线。接连登上世界乒坛的最高领奖台的她用实力说话，开始谱写属于自己的历史。很多球迷甚至预言：王曼昱会成为继张怡宁后下一个“大魔王”。

“摆摊卖肉夹馍的父亲教会了我如何吃苦和奋斗！”王曼昱说自己能够走到今天就是因为很能吃苦，而这种吃苦，正是来源于“家风”。王曼昱从小家境并不富裕，父母为经济来源和生活发愁，卖掉房子、摆摊做小生意为王曼昱的训练费筹谋。“确实我一路走来挺不容易的，没有父母的话就没有我的今天，他们为我付出了特别多，我现在取得的成绩是回报给他们的。”王曼昱对父母的付出十分感恩，回报父母也是她全力拼搏的原动力。

14岁进入国家青年队，17岁打到国家一队，沉稳踏实的王曼昱一步一个脚印，在一次次的磨练和挫败中，不断成长和进步，破茧成蝶。众所周知，在国家队，王曼昱是出了名的“苦练标兵”。前几年冬训时，她总会在吃饭洗澡前挤出时间再去练一些力量和体能。

东京奥运会夺冠后，前辈王楠赠送了她一套合院，家乡企业北大仓集团又赠送了她父母一套住房，同时还代缴了一切相关费用，王曼昱用实力完成了为父母买房的梦想。

“女版”张继科

2017年5月，王曼昱被划分到肖战教练这一组。作为曾经大满贯得主张继科的主管教练，肖指导完全按照培养张继科的模式来训练王曼昱，试图将她打造成“女版”张继科。不难发现，身高176厘米的王曼昱有着一般女选手没有的身高优势，且从小就在反手技术上下了很多苦功。而曾经的张继科就是以反手拧拉成名，王曼昱的身体条件和技术特点都特别适合那种张继科式的男性化打法。

为了让王曼昱的进攻更加立体化和全面化，肖战在提升王曼昱的正手能力上也花了不少心思。从站位到旋转上的变化，抓住每一个小细节，让王曼昱的打法更加丰富。

从18岁到22岁，王曼昱的核心力量不断增强，打法也愈加凌厉。在吸收男子打法优点的基础上，她还结合自身特点进行一些技术上的改良，取得了飞速的进步。另外，王曼昱的身高、体形和曾经的大魔王张怡宁很相似，她们的爆发力都非常强，同时在赛场上都面无表情，让对手不寒而栗。

王曼昱在夺冠后很开心

700多个没有冠军的日子，唯有坚持！

很多人认识王曼昱是从东京奥运会开始。因为刘诗雯的伤退，持P卡出战的王曼昱得以进入团体赛阵容。她与陈梦和孙颖莎一起，拿到了人生中的第一块奥运金牌。那也是国乒第一次在奥运会中启用P卡。

然而，看似幸运的王曼昱的乒乓球之路并非一帆风顺，也经历过人生的低谷。在2019年卡塔尔公开赛收获女单、女双两块金牌后，她经历了700多天没有冠军的日子。状态下滑的王曼昱还失去了参加2020年世乒赛团体赛的机会。

在那接近两年的难熬日子里，她曾两次告诉主管教练肖战，自己坚持不住了，心里那根争冠的弦绷不住了。王曼昱说：“我感觉自己心里希望的那朵花都快枯萎了。”直至今天，王曼昱仍清楚地记得，当时肖指导告诉她：“这口气要是泄了，人掉下去就太快了。所以唯有坚持。”

实际上，外表冷酷的王曼昱是个想法很多的姑娘，对胜负看得重，每场比赛的目标是必须赢。每次在感到绝望的时候，她会付出更多的辛苦投入到训练中。“说实话，2020年每一次单打输球，我都恨我自己。在竞争的路上，我只能赢球，只能拿冠军去证明自己。但我又拿不到，所以就恨自己。恨过之后又挣扎着爬起来，给自己一点勇气再去竞争，但又没能做到。每次都在崩溃、焦躁和无助之间循环。”

因为新冠肺炎疫情，东京奥运会被推迟了一年。王曼昱有了更多时间知道自己的问题，解决问题，突破自己。她通过一场又一场的女双比赛积累信心，但单打比赛中一次又一次地失利，又将完整的她“撕碎”。东京奥运会前的模拟赛南阳站比赛中，只专注于过程，不再纠结于结果的王曼昱终于克服了心魔。她先后战胜了孙颖莎和陈梦，获得了那次模拟赛的女单冠军。

虽不是重大的国际比赛，但对于王曼昱来说，这却代表着新生：“这个冠军给了我勇气和自信，感觉将我重燃了。”

东京奥运会结束后，连续作战的王曼昱转战全运会赛场。她一口气参加了女单、女双、混双、女团四项比赛，被称为“铁人”。对阵许昕和刘诗雯的那场混双决赛，连续作战的王曼昱右腿受伤，一度连移动都变得困难。她本可以选择退赛，为接下来的女单比赛保存实力。但倔强的王曼昱不想因为自己让队友失去站上领奖台的机会，她忍痛坚持完成了比赛，最终获得了一枚银牌。此后的女单，王曼昱4比0战胜孙颖莎，强势夺冠。

“水产姐妹花”高质量对抗技压群芳

在女双赛场上默契合作力克日本组合早田希娜和伊藤美诚夺冠后，王曼昱和孙颖莎在短短几小时后变成了争锋相对的对手。外号“鳗鱼”和“鲨鱼”的这对国乒球“水产姐妹花”为全世界的乒乓球迷奉献了一场高质量的世乒赛女单决赛。

赛前，气氛并不紧张，反而温情满满。两人搭档顺利拿下女双冠军后，当被问道“谁会赢下女单冠军”时，“水产姐妹花”相视而笑，礼让着对方先说。最终，她俩给出了同样的答案：“全力以赴，做好过程，无论结果如何，我们都会尽到自己最大的努力。”

王曼昱夺冠后谦虚地表示：“这场比赛没有失败者，大家的表现都是可敬的。莎莎跟我是同年龄段的，很感谢她，也很感谢所有为我们加油的人。我们两个彼此进步，彼此追赶，这是我们不断进步、不断成长非常好的一个节奏。我和孙颖莎也会共同面对后面的挑战！”

走下领奖台，王曼昱冷静地说之后一切从零开始，“这一次比赛结束了，但是还有下一站比赛，我会好好总结，不断前行。”对此，邓亚萍评价道，“祝贺中国队后继有人。王曼昱赢在一如既往的稳定上，这种韧劲非常棒。她一个是稳定，还有一个是反手的高质量。”同时，邓亚萍也指出了孙颖莎的两个不足，“一个是起伏，一个是正手不够稳定。”

值得一提的是，本届世乒赛国乒一姐陈梦无金入账，女单半决赛不敌王曼昱收获铜牌，女双也同样是拿到了第三名。可以说，当大众认为陈梦要打破张继科的最快大满贯纪录时，王曼昱打碎了她的梦想；孙颖莎要冲击王楠18年前的世乒赛三冠时，王曼昱又让她梦碎。

不过在赛后的大合影环节中，50人的合照里陈梦还是占据着C位。在女乒“三足鼎立”的当下，王曼昱则显得非常低调，她挤在后排人群中，不仔细看都找不到。或许，王曼昱与乒乓球的故事才刚刚开始，三年后的巴黎，期待她再次站上最高领奖台。

王曼昱和孙颖莎（右）