

备战争冠组，海港“莱”点试验

尽管中国足协尚未正式官宣，但本赛季中超第二阶段比赛在12月中旬开打，已经成为大概率事件。与此同时，足协杯决赛时间也基本定于联赛结束后的明年1月9日举行。对海港队而言，两项赛事都有冲击冠军的希望，不过在此之前，球队首先要解决自身的问题，尤其是在外援阵容依旧不算齐整的情况下，莱科需要通过近期的训练备战，为之后的比赛做好计划。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

悍将归队

穆伊渴望回报信任

足协杯暂告断落后，海港队就重新返回上海休整。从上周开始，全队重新集中投入训练，这段时间里，最大的好消息莫过于澳大利亚外援穆伊的回归。

本月初，穆伊就回到上海，此后按照规定度过隔离期后，回到世纪公园训练基地。队友们向其表达了欢迎，同样感到高兴的，自然还有以莱科为首的教练组，毕竟在今年联赛前五轮过后，穆伊就没有再为球队出战过，如今回归，等于让海港在第二阶段联赛开始前，增添了一名强援。

中超第一阶段结束后，穆伊就回到家人身边休整，然而此后却经历了一系列无法掌控的时期。首先是穆伊的表弟不幸离世，为此穆伊特地前往澳大利亚奔丧，在度过隔离期后，他入选了澳大利亚国家队，随队征战了12强赛的前两场比赛。在此期间，穆伊曾

短暂回过一次上海，不过当时，长时间没有系统训练的他，更多只是在上海单独训练恢复状态，并没能参加到海港队8月的联赛当中。据了解，穆伊当时的体能状况并不理想，一定程度上也影响到之后他在澳大利亚国家队的征战。

就在本月初，穆伊确认无缘澳大利亚国家队的两场世预赛比赛，此后穆伊启程返回上海，并于上周开始加入到海港队的训练当中。加盟海港后，穆伊在上赛季后半段连续为球队出战，并且随队前往西亚征战了亚冠联赛。不过今年，他只为了海港出战五场比赛，即便打满剩余的联赛和足协杯，也不过九场比赛，这与其此前效力英超时期的比赛数量相去甚远。在家人遭遇突发情况时，海港队给予了充分支持和理解，现在轮到穆伊来回报俱乐部信任的时候了。



战术磨合

中场三驾马车，合体前先“补课”

穆伊回归后，首要任务就是“补课”。结束隔离后来到世纪公园基地的第一天，莱科就与其进行了一次谈话，要知道，上一次澳大利亚人在其手下训练，还是在上半年，对穆伊而言，体能是近期的重点。

众所周知，莱科的训练以强度大著称，尤其是对体能颇为重视，即便是在赛季间歇期内，依然会要求球员们在每堂训练课结束后，进行相应的折返跑练习。这样的安排虽然也会造成一些疲劳的积累，但是在正式比赛当中，还是体现出了相应的效果。前14轮联赛中，海港队是16支球队中跑动距离最长的球队，而足协杯两场德比大战上，海港队一众年轻人更是将跑动

优势完全体现出来。

在目前海港队的中场配置中，杨世元出任拖后后腰位置，奥斯卡回归后也占据了一个位置，此外，像买提江、阿布拉汗、张华晨这三人，在足协杯上各自有着不少出场时间。从类型上来看，阿布拉汗能拼善抢，也有后排插上冲击力；张华晨更为灵动一些，同样在包抄抢点这方面越来越有感觉。至于买提江，则更为攻守平衡一些。正常来说，穆伊回归后，应该会占据一个位置，但前提是他的体能和防守，能够达到莱科的要求。

早在保利尼奥加盟时，不少海港球迷就对奥斯卡、保利尼奥以及穆伊的三外援组合表现出了极大的期待，

三人兼具脚下技术和传接配合能力。事实上，莱科也谈及了此事：“他们毫无疑问都是非常优秀的球员，他们目前还没有一起登场比赛的经验。奥斯卡已经在队很多年了，他是球队的队长，球队的领袖，他就是我说的外援榜样的例子，一个非常积极的例子；穆伊在训练中也非常刻苦，非常出色的球员，但他非常不走运，因为疫情和各种各样的原因，他缺席了不少比赛。拥有这三名高水平球员非常的重要，但因为各种原因，我们目前还没有看到三人合体之后的表现。我希望在之后的比赛中，他们可以一起登场，证明我们的期待并非一场空，并且更重要的是帮助球队取得成绩。”

出征广州前，先踢三场热身

从12月中旬开始，到明年1月9日左右的足协杯决赛，海港队在一个月不到的时间里，要踢九场比赛，比赛的重要性和强度极高。除了日常备战外，球队也需要通过热身赛进行实战检验，根据计划，从本周六起，海港队将迎来三场热身赛，分别是27日对阵长春亚泰、12月2日对阵天津津门虎，以及12月7日对阵北京国安。

联赛开始前，海港队曾经在冬训期间踢了九场热身赛，结果球队取得了7胜2平的不败战绩。由于疫情关系，今年球队并没有前往海外拉练，在热身赛的安排上也唯有寻找国内球队切磋。最近一段时间，不少中超球队驻扎上海进行备战，这也给了球队约战的契机。即将与海港热身的三支球队，都来自苏州赛区，其中亚泰曾在联赛中击败过海港，而天津津门虎较之赛季初，情况也有了极大改善。

对海港队来说，这三场热身赛里需要就这段时间的训练效果进行检验，同时针对即将开打的争冠组联赛，做好阵容调试。考虑到国脚尚未回归，第二阶段联赛开始初期，球队大概率还是会使用足协杯时期的阵容，唯一的不同在于，穆伊回归后，海港队具备了三外援同时首发的条件。另外，由于主力中卫魏震将在足协杯决赛中停赛，莱科也需要通过比赛，观察几名可能的替换人选。当然，队中一些年轻人的表现依然会得到重点关注，前锋刘祝润在足协杯半决赛里表现不俗，不出意外的话，他将成为联赛重开后，海港队在锋线上的又一选择。踢完三场热身赛后，海港队预计在下个月10日左右出发前往赛地。

人员配备

双线“撼山”直接对话最关键

第一阶段联赛结束后，海港队与长春亚泰并列苏州赛区第一，要想冲击冠军，他们必须在第二阶段比赛中，至少比广州赛区的榜首山东泰山多拿5分。这当然不容易，不过，考虑到两队之间还有两场直接交锋，一切又似乎充满了变数。

从联赛整体情况来看，上海海港与山东泰山，的确不失为最稳定的球队。就在近日，有媒体统计目前中超16支球队的工资支出情况，报道显示，只有山东泰山、上海海港、大连人以及深圳队目前正常运营，且不存在拖欠工

资的情况，其他球队或多或少都遭遇了一些资金困难。这一点，也和第一阶段联赛结束后，各队展现出的状况有直接联系。其中，最引人注目的莫过于广州队，曾经在转会市场和队内投入上豪掷千金的他们，眼下甚至都没有进入到正常的合练，众所周知由于恒大集团面临的困境，广州队的整体战斗力预计会受到影响，当然，他们仍会正常参加下个月开始的第二阶段比赛。

根据赛程安排，山东泰山将于苏州赛区前四名依次交手，除海港外，

还包括长春亚泰、北京国安以及河北队。其中，河北队的情况最为艰难，当然，就实力而言，三支球队都在山东泰山之下。至于海港，则要相继对阵山东泰山、广州队、深圳队和广州城，四队之中，广州城也面临着运营困难，但不管怎么说，这些球队如期出现在第二阶段联赛中，目前还是大概率事件，海港要想轻易过关并不容易。

与山东泰山相比，海港队稍显不利的一点在于阵容不整。双方各自都有国脚在国家队，待12月联赛重开后，

国脚们尽管都会归队，但长时间没有参加合练，各自的体能和状态还有待观察。此前的足协杯赛中，山东泰山的德尔加多展现出不错的状态，费莱尼也伤愈复出，目前球队外援阵容完整，国内球员如王彤、郑铮、韩镕泽、段刘愚等也一直在队中。海港队里，巴西外援洛佩斯已经暂时留队养伤，迈斯托罗维奇的复出也没有确切的时间表，因此莱科唯有奥斯卡、保利尼奥以及刚刚回归的穆伊这三名外援可用，在联赛中，球队还是需要更多依靠本土球员的整体力量。