

上期竞彩名家指点熊冰杰命中 不让球3

巴列卡诺 3比1 马洛卡

上期竞彩名家指点老鬼命中 不让球3

都灵 2比1 乌迪内斯

上期竞彩名家指点老鬼命中 不让球3

巴列卡诺 3比1 马洛卡

扫码关注
东方彩经
微信公众号

中国体育彩票·上海市第五届智慧老人桥牌大赛开叫

桥牌让智慧老人老有所乐

本报记者 张立

深秋的申城,银杏树叶铺满街道,景色宜人。昨天一早,560多名热衷桥牌运动的老年人齐聚上海棋牌院,参加中国体育彩票·上海市第五届智慧老人桥牌大赛。本次比赛为期四天,将在本周五决出最后的王者团队。

桥牌运动是一项益智健脑的智力体育项目,适合不同年龄段的人群参与。随着上海老龄化人口日益壮大,越来越多的老年人加入到桥牌运动的行列中来。本次比赛采用国际上较为流行的米切尔双人赛制,全部采用计算机预制牌,统一计分、统一计算成绩、统一录取名次,凡进入决赛的选手将分别获得获奖证书和奖金,并可获得中国桥牌协会规定的大师分。凡是身体健康,60周岁至80周岁的男性和55周岁至75周岁的女性均可报名参加。

五年来,智慧老人桥牌大赛的规



模日益拓展并广受好评。“健康、智慧、老有所乐”是上海老年桥牌运动的宗旨。据悉,全市16个区中,常年坚持老年桥牌活动的点有60余个。越来越多的老年朋友,特别是一些高知女性也不断加入老年桥牌的行列,享受这项运动带给他们的快乐与满足。上海每年举办多项市级层面、区级层面的桥

牌赛事,不断满足广大桥牌爱好者的需求。此外,申城在市、区两级业余大学中积极开展老年桥牌的培训工作,也为这项运动的发展提供了助力。

据全国桥牌一级裁判、本次赛事裁判长张耀介绍,目前上海市各区的老年大学基本都开设有桥牌课程,社区活动室成为了老年人参与桥牌运动

的主要阵地。为了迎合老年桥牌爱好者的需求,社区桥牌赛旨在吸引更多老年人走出家门,通过桥牌运动建立社交网络,丰富业余生活。“受新冠肺炎疫情的影响,现在我们很多桥牌比赛采用了线上赛加线下赛的方式,让更多桥牌爱好者参与到比赛中来。这次主办方的各类防疫措施也做得特别到位,让我们可以放心比赛,开心得奖,真的是特别有意义。”老年人通过参加桥牌比赛还能交到志同道合的朋友,一起倡导积极健康的生活方式,营造上海智慧城市氛围。

作为国家公益彩票的中国体育彩票,始终本着“来之于民,用之于民”的发行宗旨,倡导全民健身运动。中国体育彩票也希望借助赛事举办的平台,积极向社会及公众传播体彩公益属性,让更多市民朋友了解体彩公益金的使用领域,从而走近体彩,参与体彩,以自己微薄的力量为公益体彩做出一份贡献。

大乐透

第21134期

开奖结果:02 06 14 19 28+01 06

奖项	中奖注数	单注奖金
一等奖	4	1000000
追加	3	800000
二等奖	57	269935
追加	19	215948
三等奖	271	10000
四等奖	691	3000
五等奖	15362	300
六等奖	19690	200
七等奖	42490	100
八等奖	650667	15
九等奖	7009503	5

奖池积累数为1248689538.91元

排列3

第21313期

开奖号码:5 9 3

奖项	中奖注数	单注奖金
直选	15598	1040
组选3	0	346
组选6	42024	173

排列5

第21313期

开奖号码:5 9 3 9 2

奖项	中奖注数	单注奖金
一等奖	106	100000

东体竞彩视角

欧联杯 拉齐奥誓取3分确保出线

11月26日 1:45

欧联杯 莫斯科火车头VS拉齐奥

推荐:0

目前在该小组中拉齐奥积5分,落后土耳其的加拉塔萨雷排名小组第二。莫斯科火车头仅积2分排名垫底,即使最后两轮全胜,想要小组出线也要看别人脸色。

目前在本国联赛中,莫斯科火车头排名第四位,距离取得下赛季欧冠名额还差4分。

拉齐奥在本赛季的意甲联赛中,目前排名联赛第六位。

莫斯科火车头本赛季在联赛中主场4胜1平2负,本赛季欧联杯中的两个主场球队1平1负。

拉齐奥本赛季联赛客场表现不佳,只取得1胜2平3负,本赛季欧联杯的2个客场1平1负。

莫斯科火车头近10场比赛2胜4平4负,球队近3场比赛2平1负。

拉齐奥近10场比赛4胜3平3负。球队在上轮意甲联赛中主场0比2负于尤文图斯,正式比赛七场不败遭遇终结。

两队小组赛回合较量,拉齐奥主场2比0战胜对手。

目前指数给到主队受让半球,主胜4.20,平局3.60,客胜1.80,客场作战的拉齐奥被看好。

拉齐奥本次欧联杯小组赛的唯一胜利就是在莫斯科火车头身上取得。球队此役面对小组垫底的手势必要拿下3分确保出线。而火车头出线机会渺茫,战意不足,本场比赛看好拉齐奥在客场再胜对手。

11月26日 4:00

欧联杯 莱切斯特城VS华沙军团

推荐:3

目前该小组中四支球队排名胶着,互相之间的分差都只有1分。华沙军团目前积6分,紧随那不勒斯排名小组第二,而莱切斯特城目前积5分排名第三位。

两队目前在各自联赛中排名均不太理想,莱切斯特城排名英超第12位,而作为波兰的老牌劲旅,华沙军团本赛季只排在联赛第17位,有很大的降级危险。

莱切斯特城本赛季在英超主场2胜1平3负,主场战绩逊于客场战绩,在欧联杯之前两个主场均收获平局。

华沙军团本赛季联赛客场1平6负,战绩糟糕,球队欧联杯客场1胜1平1负。

莱切斯特城近10场比赛3胜4平3负,球队自从联赛中战胜布伦特福德之后,正式比赛已经5场不胜。

中国体育彩票客服热线

95086

- 7x24小时语音播报
- 开奖查询、投诉受理、业务咨询
- 仅收取当地市话费
- 热线并行号码:4006695086

华沙军团近10场比赛2胜8负,球队自10月份在波兰联赛中获胜后,近4场比赛全部输球。

两队小组赛回合较量,华沙军团爆冷主场一球小胜。

目前指数给到主让两球,主胜1.17,平局7.00,客胜15.00,莱切斯特城占据明显优势。

两队首回合较量莱切斯特城客场意外输球,但作为一支近年来已经能稳定杀入欧战的球队,莱切斯特城的实力还是高于来自波兰的对手,本场比赛看好莱切斯特城主场战胜对手。

上海体彩APP安装二维码



IOS系统下载 安卓系统下载

上海体彩官方微信



订阅号二维码 服务号二维码

中国体育彩票 CHINA SPORTS LOTTERY

7星彩 Seven Stars 为梦想添彩

你未必光芒万丈 但始终温暖有光

全新上市

幸运号码 无处不在

快乐购彩 理性投注 未成年人不得购买彩票及兑奖

体彩公益金被广泛应用于

- 全民健身计划
- 奥运争光计划
- 补充社会保险基金
- 教育助学
- 法律援助
- 城乡医疗救助
- 扶贫
- 残疾人救助
- 红十字事业
- 赈灾救灾
- 农村养老服务
- 新疆西藏等社会公益事业建设
- 文化事业