

纪念中国女排首夺世界冠军40周年

拼搏铸辉煌 女排精神代代传



40年前的1981年11月16日，中国女排在第三届女排世界杯赛上首夺世界冠军



1982年 第二冠 首次问鼎世锦赛



1983年 第三冠 首摘奥运金牌



2019年 第十冠 五夺世界杯冠军

40年前的1981年11月16日，中国女排在主教练袁伟民的带领下，经过五年艰苦卓绝的创业奋斗，终于实现了冲出亚洲、走向世界的宏伟目标，在日本举行的第三届女排世界杯赛上首夺世界冠军。中国女排随后创造了“五连冠”和四十年勇夺十次世界冠军的佳绩，凝练并传承着祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败的女排精神，成为中国竞技体育的一面旗帜。

四十载光阴记录了中国女排筚路蓝缕、砥砺前行的奋斗史，更书写了女排精神从诞生到发扬、传承的光荣历程。

1976年，袁伟民接任中国女排主教练，他带领中国女排走上了奋斗之路和振兴之路。在竹棚搭建的训练馆中，中国女排队员们克服了艰苦的训练条件所带来的局限，坚持从难、从严、从实战出发，大运动量科学训练，摸爬滚打，磨炼技术的同时也磨砺出如铁的意志品质。以袁伟民为核心的中国女排教练团队学习吸收世界排坛先进训练理念和技战术，融会贯通、积极创新，根据中国运动员的特点形成了具有鲜明中国排球特色的快速、全面、多变的技战术风格。经过五年的不懈努力，中国女排最终在日本举行的第三届女排世界杯赛上首夺世界冠军，实现了中国竞技体育大球集体项目世界冠军“零”的突破。

竞技体育拼得冠军难，保冠军更难。袁伟民执教期间，中国女排连续夺得1981年第三届女排世界杯赛冠军、1982年第九届女排世界锦标赛冠军、1984年第二十三届夏季奥运会女排比赛冠军。随后，在继任者邓若曾、张蓉芳的带领下，中国女排又继续获得了

1985年第四届女排世界杯赛冠军和1986年第十届女排世界锦标赛冠军，成为世界排球史上第一支获得“五连冠”的女排队伍。女排精神极大地鼓舞并激励了各行各业的中国人昂扬向上、投身社会主义建设事业的信心和决心。

1986年后，世界女子排坛新技术、新理念发展迅猛，排球规则也发生较大变化。中国女排虽一度在成绩上有所起伏，但全国排球工作者不忘初心、潜心钻研、刻苦训练，为中国女排重新崛起努力积蓄力量。经过十七年的卧薪尝胆，由陈忠和担任主教练的中国女排不断传承、发扬女排精神，以祖国至上为动力，以为国争光为目标，以团结一致和顽强拼搏为强大战斗力，继续坚持“三从一大”的科学训练理念和快速、全面、多变的中国特色女排技战术体系，终于在2003年的第九届女排世界杯赛和2004年雅典奥运会上接连斩获世界冠军，迎来了中国排球事业发展的又一“黄金时期”。

北京奥运周期和伦敦奥运周期，中国女排遭遇了队伍人员老化、伤病困扰严重等一系列问题，再度步入低谷，但女排精神始终没有丢。郎平在2013年第二次执教中国女排后，新一届中国女排凝聚集体主义力量，全国排球工作者心往一块想、劲往一处使，发扬举国体制优势，全国上下一盘棋，让中国女排迅速从低谷处向上攀登，将集体的力量与个人的努力在团结协作中高度统一形成强大的合力，将“团结”作为制胜的核心要义，最终实现了新一届中国女排在2015年女排世界杯、2016年里约奥运会和2019年女排世界杯上的三夺世界冠军，再创女排辉煌。

40年来，中国女排更新了血液，传承了品格，奋勇拼搏、迎难而上的女排精神，续写着一代代人的传奇佳话！

**中国女排
继续加油**



《人民日报》报道中国女排首夺世界冠军

巴黎奥运集结号已吹响 中国女排永攀新高峰

事物发展有其客观规律。作为集体球类项目，中国女排在四十年中获得十次世界冠军非常不易。能够一次次站上最高领奖台，实现升国旗、奏国歌为国争光的目标，离不开袁伟民、邓若曾、张蓉芳、陈忠和、郎平等优秀教练员和一批批女排队员艰苦卓绝的奋斗，也离不开李耀先、胡进、栗晓峰、蔡斌、王宝泉、俞觉敏等教练员和一代代女排队员为中国女排的发展、女排精神的传承所付出的汗水和努力。从1981年第一次登上世界冠军领奖台，直至2019年获得第十个世界冠军，中国女排永不言败、勇攀高峰，得益于一代代女排将士的接力奋斗，得益于女

排精神的代代传承。四十年来，党和国家领导人始终关心、关怀中国女排。国庆七十周年前夕，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平会见获得2019年女排世界杯冠军的中国女排队员、教练员代表时指出，广大人民群众对中国女排的喜爱，不仅是因为你们夺得了冠军，更重要的是你们在赛场上展现了祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败的精神面貌。建党百年之际，女排精神成为中国共产党人的精神谱系的重要组成部分。女排精神的薪火相传也早已成为加快中华体育强国建设的强大精神动

力。女排精神从简陋的竹棚训练场上生根发芽，并在一次次世界大赛中茁壮成长，历经袁伟民、陈忠和、郎平等一代代中国女排优秀教练员的言传身教，得以不断发扬、传承，贯穿始终并历久弥新。中国排球工作者们无论何时何地，始终坚定不移地将保持中国女排长盛不衰作为奋斗一生的事业目标，并将为国争光作为永不磨灭的理想信念。虽然在刚刚过去的东京奥运会上，中国女排未能取得令人满意的成绩，但回首四十年的风雨历程，无论是训练生活条件艰苦的创业初期还是科医训保障优良的新时代，无论取得辉煌成绩还是暂时身处低谷，中国女

排艰苦奋斗、团结拼搏的作风永不褪色，祖国至上、为国争光的目标绝不动摇。

凡是过往，皆为序章。巴黎奥运周期的集结号已经吹响。中国排球协会和中国女排有信心、有决心，同全国排球工作者们紧密团结在一起，直面新周期、新挑战，凝心聚气，共同奋斗，勇往直前，继续发扬、传承好女排精神，以昂扬的斗志、集体的力量勇攀新的高峰，完成好2022年杭州亚运会和2024年巴黎奥运会备战参赛任务，向党和人民交出一份满意的答卷。

摘自《中国体育报》