

七连胜,真的 鲨 回巅峰了

115比97,击败四川队的上海男篮轻松收获了赛季七连胜,延续着自己的火热状态。在连续投入三年的情况下,上海男篮似乎终于迎来了复苏的迹象,逐步向联盟强队迈进,诚如主教练李春江接手之初所言:“过去的就让它过去吧。”

专题撰稿 本报记者 薛思佳

李春江不负众望 成改造球队的“工程师”

熟悉的一脸严肃,熟悉的指出问题,率队拿到9胜2负的李春江在表情和言语上都看不出有一丝胜利的喜悦。面对近况和实力都不如自身的四川队,上海男篮在半场只让对手拿到了30分,并且建立起了21分的领先优势,但易边再战却被对手在第三节拿到了38分,换来的自然是李春江的不满,“大家在场上还是有些松懈,思想上没有完全投入。”据内部人士透露,虽然上海男篮本赛季经常出现大比分战胜对手的比赛,但李春江也会在更衣室或暂停期间通过提点,让球队时刻紧绷着神经,“相较于最终的结果和比分,李指导更看重整个过程,确实他是非常认真细致的教练。”

本赛季在上海男篮与北京首钢的第一次交手中,小将李添荣在比赛临近结束时遭到了李春江的一顿“输出”,这一场面随即引起了网友的热议,部分球迷认为在比赛大势已定的情况下,主教练不应该对于年轻球员太过苛刻,但事实上,李春江是希望通过实战来演练球队的最后一攻,为后续的比赛做准备。“当时李指导让我叫

一个短暂停,自己当时比较着急,在比赛经验上也有所欠缺,所以导致没有完成教练布置的任务。”李添荣说道,作为一名新秀,他在近阶段的表现成为了上海男篮最为亮眼的球员,也得到了教练组的充分信任,“其实李指导私下和我们也是有说有笑的,相处起来非常融洽,就像一个大家庭一样。他对我们真的是非常关心,而且也愿意给我们机会。”

类似的评价,已经成为了球队内部的一种共识。作为改造上海男篮的“工程师”,李春江在接手球队三个月的时间内,正在逐步打上自己的烙印,正如一位球队内部人士所说的那样,“骂你是希望你好,如果哪天真的不骂你,把你丢在一边了,那就是彻底没戏了。”这一点,上海小囡朱瀛最有发言权,凭借着训练和比赛中积极的防守态度,他的顺位已经超过了另一位内线球员何重达,甚至有赶超董瀚麟的趋势。相较于能力、比赛经验和名号,精神面貌和比赛作风成为了李春江选择球员的第一标准,“非常感谢李指导和教练组愿意给我机会,我也希望在场上不要辜负他们的这份信任。”



李添荣

现在整个团队的氛围都很好,球队一直都在赢球的轨道上,大家都很享受在比赛场上的每一分钟。

团队篮球攻防一体

不停的连胜脚步,让上海男篮整支球队的氛围变得轻松活泼了起来。在习惯性地“三节打卡”之后,王哲林、富兰克林和郭昊文等球员成为了替补席上的“拉拉队”,不时为队友们的表现起哄。在新赛季加盟上海男篮之后,王哲林一改上赛季在替补席上一筹莫展的面貌,温暖纯真的笑容足以说明他如今的心境,随着球队的表现愈发强势,踏上总决赛的舞台似乎对这个爱笑的人而言已经不再是遥不可及的梦想。

根据统计,在这波七连胜中,上海男篮在其中四场比赛中达成了12人登场均有得分入账的成就。在大比分领先的情况下,场上的球员都会刻意为了得分挂零的队友制造得分的机会,一旦进攻得手,替补席上就是山呼海啸般的庆祝以及不断挥舞的毛巾。“现在整个团队的氛围都很好,球队一直都在赢球的轨道上,大家都很享受在比赛场上的每一分钟。”李添荣说道,他引爆全场的扣篮已经成为了每场比赛的固定节目。作为一名新秀,李添荣凭借着自己的努力和表现,已经跻身稳定的轮转阵容之中,在场均20分钟的出场时间内,可以稳定地贡献12.7分和

2.9次助攻,他和郭昊文组成的这对“00后”双子星已经成为了球迷的心头好。

除了李添荣之外,上海男篮本赛季得分上双的队员多达五位,其中王哲林以19.7分位列第一,而场均得分超过5分的球员则多达10名,可见球队目前的进攻体系不再是围绕一两球员展开,多少有些全民皆兵的意味。根据数据统计,上海男篮在场均得分(112.8分)、场均净胜分(21.3分)、场均助攻(30次)等多项数据上位列全联盟第一,进攻效率则位列全联盟第三,球队的进攻火力可见一斑。在对阵福建男篮的比赛中,上海男篮126比76战胜对手,50分的分差也创造了球队队史上的赢球最大分差。

除了进攻端火力凶猛,上海男篮防守端的表现同样不含糊,场均篮板(50.5个)和防守效率位列全联盟第二,场均抢断(10.5个)和场均盖帽(4.7个)位列全联盟第三。在高强度、高质量的防守下,强调在转换中寻求得分机会的上海男篮在利用失误得分(24.7分)和场均快攻得分(26分)上均位列全联盟第一,这也成为了球队最为关键的取胜之匙。



虽然这位CBA“三双王”还不自己的最佳状态,同时也受到了场外因素的影响,但身手出众的他依旧可以贡献17.6分、8.5个篮板和10.4次助攻的全面数据,在攻防两端都帮助到了球队。



富兰克林

外援赛程有红利 第二阶段验成色

上海男篮七连胜固然可喜,但不可否认的是,球队在第一阶段的赛程方面确实占有一定的优势,因此需要更为理性地看待现有的战绩。在上海男篮对战所取胜的九队中,其中仅有北京首钢是目前位居积分榜季后赛区域的球队,暂列第10名,而包括青岛、江苏、天津、四川和福建等球队都是积分榜排名靠后的球队,取胜自然是情理之中,但不得不表扬的是,球队在弱旅身上拿分的能力已经较过往两个赛季有了很明显的进步和提升。

第一阶段较为轻松的赛程安排,意味着上海男篮在第二、三阶段将迎来一定的挑战,包括目前联赛积分榜排名靠前的辽宁、广厦、广州都有可能给球队造成一定的麻烦。根据赛程安排,上海男篮在第一阶段最后的两个对手分别是浙江稠州和深圳队,两支

队伍目前与上海男篮的战绩同为9胜2负,这两场比赛将检验大鲨鱼真正成色。

值得一提的是,第一阶段收官战对阵深圳队,将是上海男篮本赛季第一次与有外援的球队交手。在富兰克林压哨参赛的情况下,上海男篮在之前的比赛中都拥有着外援方面的优势,虽然这位CBA“三双王”还不自己的最佳状态,同时也受到了场外因素的影响,但身手出众的他依旧可以贡献17.6分、8.5个篮板和10.4次助攻的全面数据,在攻防两端都帮助到了球队。随着各支球队陆续开始着手外援的引进工作,上海男篮需要在第二阶段做好遭遇困难的准备,并且需要更多的球员挺身而出,为富兰克林分担压力,同时寄希望于另一位外援诺阿·冯莱可以有着不俗的状态和表现。

板凳深度 令人艳羡

过去两个赛季,伤病是困扰上海男篮的一大问题,而球队在休赛期的两笔重要引援——王哲林和富兰克林都在上赛季遭遇了严重的伤病,因此如何在一周三赛的赛会制比赛中,保证球员健康成为了教练组考量的重点。幸运的是,无论对照过往两个赛季的上海男篮,或是两名球员所在的老东家,如今的这支大鲨鱼完全可以用“兵多将广”来形容,甚至已经奢侈到让郭昊文、可兰白克等球员进行轮休。

根据统计,在场均出场时间排行榜的前50位球员中,上海男篮仅有富兰克林一人榜上有名,位列第24位。作为球队内线的绝对核心,王哲林本赛季场均仅有26.1分钟的出场时间,仅次于受到伤病困扰的2015-2016赛季,为近六个赛季的新低。值得一提的是,经常在防守端被诟病的他,本赛季的防守效率位列全联盟第二,场均2.1次的盖帽也是职业生涯新高。

事实上,上海男篮所有球员的出场时间都较过往有了明显的下降,这得益于球队扎实的板凳深度,放眼整个联盟中也足以名列前茅,尤其是二、三号位的配置,既有老将刘铮、可兰白克坐镇,也有小将郭昊文、李添荣冲锋,通过引援和培养,大鲨鱼以往最为羸弱的锋线已经成长为了球队最为锋利的武器。以上海男篮目前的替补阵容而言,无论是袁堂文、李添荣,或是鞠明欣、宗赞都具备了在其他球队成为先发的能力。在先发阵容打不开局面,或是拉不开分差的情况下,上海男篮的“板凳匪徒”或许将在未来决定整个赛季的走向。

上马延期举办 等待择日再聚

11月9日下午,2021上海马拉松官方宣布:鉴于当前疫情形势较为严峻,经慎重考虑,决定原定于11月28日(周日)举行的2021上海马拉松,将延期举办。具体时间另行通知。

对于因赛事延期而无法继续参赛的跑者,可于即日起登录上马网或上马App,至个人中心选择“保留”参赛名额至2022上海马拉松,或选择“退款”,报名费将于七个工作日内原路退回您支付的账户。如赛事延期可继续参赛的跑者无需进行任何操作。

对于赛事后续更新的情况和信息,可关注上马官网、微信公众号及官方微博的后续通知。

2020上海马拉松是去年全球唯一开放大众跑者名额的世界田联白金标赛事。鉴于当前疫情形势,今年国内多场马拉松都已经提出延迟或取消。其中包括2021太原国际马拉松、南京马拉松、杭州马拉松、重庆马拉松、北京马拉松、武汉马拉松等。