

这些运动员都是宝山的“宝”

——宝山区表彰奥运全运参赛运动员

专题撰稿 本报记者 李一平

10月31日，奥运会全运会宝山体育健儿回到最初的起点，参与奥运会全运会宝山参赛运动员表彰座谈会。会上，宝山区委书记陈杰对许昕、吴佳欣等七名体育健儿表现出的体育精神表示了高度的肯定，并表示体育精神适用于各行各业，更是宝山加快改革创新的活力所在。

表彰座谈会上，宝山区领导接见并表彰了奥运会和全运会宝山体育健儿代表和教练员代表。东京奥运会乒乓球男子团体冠军、混合双打亚军、陕西全运会乒乓球混合双打冠军以及亚洲乒乓球联盟副主席许昕，东京奥运会女子射箭个人第六名、陕西全运会女子射箭个人冠军吴佳欣，陕西全运会帆船女子激光雷迪尔级长距离赛冠军袁茹蓓，陕西全运会男子标枪冠军徐家杰，陕西全运会女子手球铜牌黄妍，陕西全运会男子1500米自由泳第六名王梓炀，陕西全运会男子佩剑团体第四名陈昊聪，曹燕华乒乓培训学校校长曹燕华，宝山少体校行政负责人、手球高级教练马革，宝山少年儿童业余游泳学校教练宋琦瑜参加了会议。

随后，奥运冠军许昕在即将出发前往温州集训前抽空回了一趟娘家——上海曹燕华乒乓培训学校。回到当初训练的地方，前不久刚当选亚乒联副主席的“许师兄”不禁对如今的师弟师妹们感到羡慕，“现在都有地胶了，比起我们打球时候可高端了不少。”许昕还表示，未来作为亚乒联副主席将致力于推广乒乓球运动，扩大中国乒乓球的国际话语权。



多元化办训模式硕果累累

不久前，第32届东京奥运会和第14届陕西全运会落下帷幕。宝山体育健儿肩负祖国和人民的期望，顽强拼搏，奋勇争先，圆满完成了参赛任务，为国家争了光、为家乡添了彩。

东京奥运会，许昕和吴佳欣荣获1枚金牌、1枚银牌和1个人第六名。陕西全运会，23名宝山健儿，获得4金2银2铜以及12个前八名。

除宝山直接培养输送的运动员以外，上海宝山大华女子篮球俱乐部教练许佳敏、队员张芷婷分别代表中国

队参加奥运会女子三人篮球赛，获得1枚铜牌；代表上海队参加全运会女子三人篮球赛，获得1枚金牌。同时，在本届全运会的群众体育比赛类项目中，宝山区也取得了良好的成绩。

宝山区体育局党组书记、局长张彬表示，体育是一座城市综合实力的重要体现，宝山体育健儿这些成绩的取得，离不开区委、区政府的坚强领导和区内各部门、社会各界的关心支持，离不开体育工作者的拼搏奋斗，更离不开教育局、各学校和社会办训力量

源源不断培养输送后备人才的不竭努力。

据了解，在今年赴奥运会、全运会参赛的宝山健儿中，除了传统的少体校培养模式外，既有像徐家杰这样来自于行知中学体教融合的成果，还有许昕这样从曹乒校社会办训力量的运动员。目前上海正在推进传统体校、体教融合、社会办训相结合的多元化办训模式，在宝山区，这样的多元化办训模式的成果已经开始初步显现。

体育精神是宝山的“瑰宝”

“都说宝山有宝，你们就是宝山的宝。”在表彰座谈会上，宝山区委书记陈杰表示，目前宝山正在新一轮的转型发展中，经济社会的全面发展不仅需要“硬转型”，同时也需要软实力的打造，体育就宝山城区软实力的重要体现。宝山区将一如既往地高度重视体育事业发展，牢牢把握体育事业和体育产业发展规律，更新体育理念，加快改革创新，为新旧动能转换注入新活力，让体育成为宝山城市核心竞争力和软实力的一张“金名片”。

同时，在青少年时期接受过体育训练的陈杰还分享了一段自己的体育经历。“我也感受过5点多起床出早操的辛苦，这段体育训练经历让我印象最深刻的就是有很多次参加比赛输了，但依然从头出发向前奔跑的冲劲，这也是带给我最宝贵的品质。”说优秀运动员是宝山的“一块宝”，陈杰一方面是肯定运动员们辛勤训练，为国家争光、为家乡添彩的不易，同样也是弘扬奥运会、全运会精神，学习好体育健儿的宝贵品质。

当前，宝山正全面建设“上海科创中心主阵地”，书写“北转型”新篇章。宝山体育健儿展示出的“人生能有几回搏”的精神，正是宝山的“精神瑰宝”，为宝山转型发展注入强大动力。



国际级裁判、著名运动员执裁 申城武术少年齐聚宝山以武会友

本报记者 丁荣

10月31日，“奔跑吧·少年”2021年上海市青少年体育俱乐部联赛武术套路比赛暨首届“长三角·刚锋杯”武术套路比赛第二站在宝山三邻桥体育文化园举行，从第一站比赛中脱颖而出的117名武术少年参赛。

本次比赛由上海市体育局指导，上海市青少年训练管理中心、上海市青少年体育协会主办，上海市宝山区体育局、上海宝山刚锋青少年体育俱乐部承办，上海市宝山区少年儿童业余体育学校、上海市武术协会等协办。比赛邀请了武术国际级裁判范燕美，著名武术运动员朱宏燕等现场执裁。

上海的武术传统源远流长，才俊辈出，驰誉神州，远播海外，是海派文

化、红色文化、江南文化的重要组成部分，更是中华民族优秀文化的载体。近年来，在体教融合的时代背景下，上海的青少年武术事业发展迅速，热爱武术的青少年越来越多。本次比赛为申城热爱武术的青少年搭建了以武会友的舞台。上海市航华中学、从前有个武术馆、上海市澜星青少年体育俱乐部、上海松江区尚文武校……117名参赛选手既有来自学校的，也有来自社会武术俱乐部的，他们都是从第一站比赛的557名选手中胜出的佼佼者。

“在看这群孩子比赛时，我想起了自己进体工队之前的时光。那时我还很小，爸妈把我头发梳得锃光瓦亮来参赛，那些经历到现在依然历历在目。”作为本次比赛的裁判，太极拳世界冠军、全国冠军朱宏燕感慨道，“希

望这批孩子进一步加强基本功训练，在速度、力量和精气神上有所提升，未来能够从中走出未来之星。”

自2021年正式退役以来，朱宏燕已经在上海体育学院完成了民族传统体育专业研究生的学业。目前，她已毕业并选择留校任教，成为上海体育学院武术学院的一名大学教师。工作之余，她还参加了裁判培训班，成为了一名武术裁判员。“今后，我会努力从市级裁判到国家级，甚至向国际级的方向去努力，继续为武术事业做贡献。”

去年，上海市体育局正式命名了首批“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”，刚锋武术俱乐部成为首批入选的社会武术俱乐部。作为本次比赛的承办单位，刚锋武术俱乐部做出了积极贡献。



全运健将执裁创新冠军赛 上海推动青少年柔道普及

本报记者 李一平

10月30日，上海市青少年柔道冠军赛在上海中学东校举行。在每年原有的上海市青少年柔道锦标赛的基础上，今年上海市首次推出了青少年柔道冠军赛，吸引了更多青少年柔道爱好者的关注与参与。

上周末，原本寂静的上海中学东校园内因为赛事的举办而热闹了起来，前来参赛的青少年们有的找地方休息养神，有的则在做着比赛前的热身准备工作，身着柔道服的少年们在赛场上不断地穿梭着。

正在读小学五年级的萧湘祺已经是道馆内的“资深学员”了，由于父母从事柔道运动，让萧湘祺很早就接触到了柔道。从一开始的不喜欢到如今的爱不释手，萧湘祺的转变其实也是许多青少年喜爱柔道的缩影。作为一名女孩，萧湘祺的父亲马先生让孩子学习柔道其实也有着各自的“私心”，“这两年经常看到校园霸凌的新闻，希望自己的孩子在学校不要被欺负。如果同学被欺负了，也希望孩子可以去帮助他们。”

在“双减政策”下，越来越多的家长开始重视体育，也开始重视体育带

来的青少年精神建设。上海中学东校校长徐岳灿认为，柔道对培育青少年的三观有着积极的作用。

萧湘祺此次是第二次参加市级的柔道比赛，去年曾参加锦标赛，这次得知有机会参加冠军赛，第一时间便报上了名。“对于我们上海的青少年柔道运动员来说，比赛锻炼的机会还是太少了，这次创办冠军赛就是为了给青少年更多的机会参与比赛。”上海市竞技体育训练管理中心拳击跆拳道运动中心党支部书记张光玥介绍，在创办冠军赛的同时，拳击跆拳道运动中心也在推动上海柔道队与基层的交流，在前不久陕西全运会上取得亚军的上海柔道队运动员谢亚东就参与到了比赛的执裁当中。“很开心看到小朋友们也很喜欢柔道，希望通过自己的努力让更多小朋友参与到柔道训练中来。”

据了解，后续上海市青少年训练管理中心、上海市竞技体育训练管理中心拳击跆拳道运动中心还将携手推进柔道进校园，一、二、三线融合发展等普及手段，助力柔道运动在青少年中的普及。