

平均年龄22岁,全锦赛载金而归

上海女排绽放“五朵金花”

历时八天,2021年全国女子排球锦标赛(下文简称全锦赛)落幕。10月28日进行的冠军争夺战中,上海女排直落三盘战胜山东女排,成功夺冠。而上海男排也不甘示弱,昨日战胜北京男排闯入决赛,今晚将迎来冠军战。

本版撰稿 本报记者 吴钧雷

女排全锦赛作为全运会后、新周期开始的第一场大赛,多数球队选择以部分主力上阵的方式迎战,将全锦赛的舞台留给更多年轻人,以便球队为之后的联赛作人员考察。本届全锦赛,只有山东女排一支球队以全主力阵容出战,她们志在夺冠。

和大多数球队一样,上海女排在全锦赛上选择以青年军出战,队员平均年龄22岁。趁11月中旬的联赛到来前,队员们可以抓住全锦赛的实战机会,多多积累比赛经验。姑娘们以较低的姿态出征江门,秉持冲击对手的心态而来,以赛代练。而在与全运会铜牌擦肩而过仅1个月后,全锦赛见证了上海女排青年军的力量。

小组赛阶段,上海女排并不是夺冠热门。她们在五场比赛中取得三胜两负,发挥起伏不定。尤其是在第四场不敌辽宁女排后,上海女排的小组排名跌至第四。但年轻队员们本身以学习的心态前去,失败并没有带来太大的打击。经过积极的调整,上海女排击败四川女排闯入八强,随后在淘汰赛中再未失守,即使面对全主力出战的山东女排也能轻松过关,令人大为吃惊。

全锦赛结束后,中国排协公布了最佳阵容名单,其中上海女排有五人入选:刘哲宁当选最佳主攻、张钰倩和高意当选最佳副攻、许晓婷当选最佳二传及最有价值球员、王之腾当选最佳教练。

最令人惊艳的,是上海女排的年轻主攻刘哲宁。作为头号得分手,她在决赛中凭借30扣15中和一次发球直接得分,进攻成功率达到50%,获得16分成为全场得分王。纵观这次全锦赛,她在八场比赛的28局里一共拿到151分,位列总得分榜的第三,仅次于天津女排的陈博雅和刘美君,进攻成功率达

到47%。

全运会上,上海女排闯入四强后接连不敌天津女排和辽宁女排,边路进攻难以下球是最为诟病的环节。而在全锦赛中,刘哲宁的出色发挥帮助上海女排在球队的进攻端提升稳定性。“越是到后期,比赛越关键,我觉得我们在处理心态和压力上做得很好,面对关键分不退缩,领先时也不松懈。通过比赛磨炼心理素质,要比平时的训练更加有效。”刘哲宁赛后说道。

球队的另一名主攻手仲慧在进攻中的作用也不可忽视,八场比赛中她一共接下了193个一传,是上海女排阵中一传到位率最高的球员。决赛中,她共计拿到15分,是球队得分第二多的队员。作为队长,她在这次比赛中感受到了更多的收获与责任:“这次全锦赛我学习到了很多,也更能体会到当队长的不易。虽然比赛过程并不是一帆风顺,但大家都坚持下来,相互鼓励着走到最后,我觉得我们每个人都很棒!”

荣获“最佳球员称号”的许晓婷,从全运会到全锦赛渐入佳境。过去的八场比赛中,许晓婷作为主力二传在盘活进攻的同时,贡献了11个发球直接得分与10个拦网得分。“这是我第一次主打一整个赛事,也是我进入到一队后第一次拿到金牌,特别开心和激动。”许晓婷说,“小组赛阶段我们打得并不顺利,但是教练们一直在分析、总结问题,帮助我们重拾信心。现在回想开赛时的纠结和困难,感觉一切都值了。”

时隔三年再次摘得全锦赛冠军,主教练王之腾总结道:“这次全锦赛拿了冠军,我觉得对我们的年轻队员的意义非常大。全锦赛是新周期、以新阵容参加的第一项比赛,总体而言,刘哲宁、许晓婷、高意等年轻队员在球场上表现出的竞技状态与精神面貌都非常不错。”



拉尔森+金软景搭档双外援

上海女排阵容换血力拼联赛冠军

上海女排已经很久没有拿到过排超联赛冠军了。2017-2018赛季、2019-2020赛季,上海女排最终获得亚军。上赛季,上海女排获得季军。

陕西全运会结束后,上海女排迎来新老交替。随着老将张磊退役、队长张轶婵与二传卞雨倩加盟深圳女排,这导致球队在新周期的主力阵容迎来巨大变化,这也是主教练王之腾此次锻炼新人的主要原因之一。“此前两个周期,上海女排基本以老队员为主,我希望能够培养出类拔萃的选手,这也是我的首要目标。”

值得一提的是,排超新赛季,上海女排将迎来双外援:韩国队长金软景和美国队长拉尔森。

这并非金软景第一次加盟上海女排。2017-2018赛季,她曾帮助上海女排在联赛中高歌猛进,获得常规赛第一名。进入淘汰赛后,上海女排在八强战力克袁心癸领衔的八一女排,但决赛中打满七回合惜败天津女排。那个赛季,金软景的个人发挥相当优异,为球队砍下573分,排名联赛得分榜第二,扣球成功率达到51%。

金软景的实力有目共睹,与上海女排的第一次合作也相当愉快。“在上海我留下了很多回忆,结交了一群志同道合的朋友,帮助我完美地融入球队中,感恩在这里遇到的一切。”在那之后,金软景接二连三在土耳其联赛和韩国联赛效力,并获得韩国联赛常规赛MVP称号。

今年五月,由于金软景所在的兴国生命俱乐部不允许她转会至国内其他俱乐部,但不阻止她出国打球,据经纪人透露,她决定在新赛季加入上海女排。“经过慎重考虑,金软景做出了这个决定,她已经与上海女排达成了协议。”10月22日,金软景已经抵达上海并执行相关隔离政策。

至于另外一名外援拉尔森,刚刚在东京奥运会上达到人生巅峰。她帮助美国女排夺得球队历史上第一枚奥运会金牌,并凭借个人的出色发挥荣膺奥运会MVP称号。

拉尔森有着辉煌的职业生涯,她先后在美国、波多黎各、俄罗斯、土耳其、中国等排球俱乐部效力,且在联赛中都有着不俗的发挥,曾获评“成

绩最好的五位非欧洲球员”之一。同时,她也是美国女排的灵魂人物,帮助球队获得2014年世锦赛冠军、2016年里约奥运会铜牌、2019年女排世界杯亚军,和刚刚过去的东京奥运会金牌。

此前两个赛季,拉尔森帮助上海女排连续夺得排超联赛亚军和季军。作为一名非常全面的主攻手,拉尔森在一传保障、后排防守和调整攻等方面有着出色的实力,多国联赛经历令她经验老到。同时,敬业精神与自律精神让拉尔森成为队伍中的榜样与支柱,开朗性格也让她成为最受中国球迷喜爱的国际球星之一,被球迷亲切地称为“拉婶”。

郎平曾将拉尔森、金软景、斯科斯塔格兰德并称为“世界三大全面主攻手”,如今上海女排坐拥其二。虽然美国队长和韩国队长的年龄偏大,但他们的经验能够为上海女排的年轻队员们带来不可估量的帮助。新赛季排超联赛将于11月中旬开赛,虽然球队的阵容有较大变化,但上海女排夺取联赛冠军的目标不会改变。

上海男排今晚全锦赛争冠

女排全锦赛落幕,男排全锦赛也进入关键的淘汰赛阶段。上海男排选取全运会大名单上的半数成员出征秦皇岛,郭成、武柏智和曲宗帅三位全运会主力挑起大梁。和上海女排一样,上海男排也进入了新周期的新老交替时段。

以赛代练,上海男排的初始目标是闯入八强。最终,他们以全胜战绩排名小组榜首,顺利晋级。10月30日,上海男排以3比0轻取河南男排,成功跻

身半决赛;昨天下午5点,上海男排以3比1战胜北京男排,拿到决赛入场券。

主教练沈琼并未亲自率队前往秦皇岛,带队的教练是方颖超。半决赛赛后,方颖超点评了球队的发挥:“北京队开局对我们冲击很大,我们队员在一传环节出现了波动,而且进攻端出现了节奏配合的不稳定以及偏多的无谓失误。不过我们还是坚持以立足自身为主,在第二局从一传环节做起,沉下心,大胆自信地做好每一个技术环

节过程,包括在比赛中着重把握好每一个机会球,最终又掌握了比赛的主导权拿下了比赛。”

今晚,上海男排的决赛对手是天津男排,后者在半决赛直落三盘淘汰了广东男排。小组赛中,两支球队曾相遇,上海男排以3比2险胜。“天津男排实力很强,集结了很多前八一队的优秀运动员。小组赛阶段,我们通过顽强拼搏的作风赢下了比赛。”方颖超说道。

