

中国男足的“双11”攻略

本报评论员 姬宇阳

今天是11月的第一天，中国足球11月份的最重要的大考，可能仍然是国家队的两场12强赛。这两场比赛，基本将决定中国男足在剩下的比赛中是否还存在一线生机。

中国队所在的小组其实形势也比较明朗，沙特，澳大利亚和日

本三个球队争夺两个直接出线的名额，而没有拿到直接出线名额的那支球队，可能就是第三名打附加赛的球队。

综合各种迹象来看，中国男足11月份的两场12强赛比赛，基本上大概率仍然会在西亚进行。和之前的比赛有所不同的是，中国男足这次会在11月份的比赛之前给自己安排两场热身赛。毕竟

过去的几个月里，国脚除了打12强赛之外，没有像其他一些球员那样参加联赛。有热身赛安排总是好的。

按照计划，中国队将于11月3日下午在上海连续与中超深圳队、中甲浙江队进行热身。这样的安排，确实也比较少见，就是在同一天安排两场热身赛。

如此看来，这两场比赛的目的，是用两套不同的阵容，最终让教练组做出一个判断，根据热身情况来确认随队出征西亚的球员人选。

这一次中国男足征战12强赛的过程，确实充满了跟以前不一样的困难。在这样的困难面前，还是想更多的办法去尽量让自己能战胜或者克服这些困难。

这一次中国男足征战12强赛的过程，确实充满了跟以前不一样的困难。在这样的困难面前，还是想更多的办法去尽量让自己能战胜或者克服这些困难。

►► 焦点赛果

- 足协杯1/4决赛
 - 武汉队 0比1 山东泰山
 - 四川九牛 5比6 河南嵩山龙门(点)
 - 深圳队 0比0 上海申花
 - 上海海港 0比0 大连人
- 女超联赛
 - 武汉女足 0比0 上海女足
- 英超联赛
 - 莱斯特城 0比2 阿森纳
 - 曼城 0比2 水晶宫
 - 利物浦 2比2 布赖顿
 - 纽卡斯尔联 0比3 切尔西
 - 热刺 0比3 曼联
- 德甲联赛
 - 柏林联合 2比5 拜仁慕尼黑
 - 多特蒙德 2比0 科隆
 - 勒沃库森 0比2 沃尔夫斯堡
- 西甲联赛
 - 莱万特 2比2 马德里竞技
 - 埃尔切 1比2 皇家马德里
 - 巴塞罗那 1比1 阿拉维斯
- 意甲联赛
 - 亚特兰大 2比2 拉齐奥
 - 维罗纳 2比1 尤文图斯
 - 国际米兰 2比0 乌迪内斯
 - 那不勒斯 3比0 博洛尼亚
- CBA常规赛
 - 新疆 96比106 山东
 - 同曦 101比108 北控
 - 浙江 124比101 广东
 - 天津 106比87 福建
 - 上海 105比86 北京
 - 吉林 94比95 广州
 - 宁波 85比110 山西
 - 青岛 91比86 苏州
 - 广厦 100比112 辽宁
 - 深圳 126比107 四川

李景亮 输得不冤

特约记者 吕苏杭

北京时间10月31日凌晨，MMA赛事UFC267在阿布扎比的阿提哈德竞技场举办。凌晨3时许，李景亮出战主赛第二场，他的对手是瑞典的全胜新星坎扎特·奇马耶夫，二人在77KG的次中量级的决赛中相遇。最终，奇马耶夫在第一回合抱摔成功，以裸绞降服击败李景亮。

来自新疆的李景亮身高182厘米，今年33岁，职业战绩18胜7负，武术背景是摔跤和散打，重拳能力突出，在UFC次中量级排名第11。坎扎特·奇马耶夫是瑞典人，绰号“饿狼”，今年27岁，自幼练习摔跤，多次赢得瑞典全国摔跤冠军。抱摔后进行地面进攻是他的招牌打法。奇马耶夫在INS上有300万粉丝，击败他能够为李景亮带来大量关注。于是李景亮和教练主动邀战，促成了这场比赛。

在这场三回合共计15分钟的比赛里，奇马耶夫开局便发动抱摔，一度将李景亮举起，带入地面进行压制，打出25次有效击打，展现了在地面的统治力。李景亮一拳未中，防摔失败。首回合第3分16秒，奇马耶夫拿到骑乘位置，布置裸绞。李景亮直至被绞晕，没有拍垫认输，由裁判终止比赛。奇马耶夫降服成功，提前结束比赛。

赛后，李景亮在微博上发文：“成人之美。喂狼了，明天太阳依旧升起。我会努力训练再打回来的，谢谢支持我的朋友和粉丝们。”

除了出色的打击技，李景亮也取得了巴柔黑带，其绰号“吸血魔”便源自他生涯早期出色的降服技巧。其实，备战奇马耶夫，他请来了全国自由跤92公斤级冠军宝德扎布担任摔跤教练，同时也有多位巴柔黑带运动员、摔跤手担当陪练。在训练营中，他针对奇马耶夫的抱摔习惯，进行了针对性防守练习，甚至有在车轮战的情况下的模拟攻防，技术上的准备不可谓不充分。但比赛中，当奇马耶夫发动抱摔时，体格与力量差距非常明显。李景亮在第一时间做出了反应，进行防御，但难以破解奇马耶夫的双手把位，被摔倒后无力挣脱压制，直至被终结。

在击败李景亮后，奇马耶夫的职业战绩刷新至10战全胜，其中六次KO、四次降服，保持了百分之百终结率。奇马耶夫是典型的“摔打系”选手，地面能力出色，与UFC前轻量级世界冠军哈比布的风格相似，因此被粉丝称为“哈比布2.0”。鉴于他已经连续三场比赛在首回合“无伤”终结对手，且李景亮是世界排名第11的选手，奇马耶夫很可能在未来一到两场比赛中挑战该级别冠军乌斯曼。

2022年《东方体育日报》现场征订活动在鲁迅公园举行

东体20周年，有缘千里来相会

本报记者 吴钧雷

10月最后一个周末，鲁迅公园内热闹非凡，《东方体育日报》2022年现场征订活动在公园内举行。当天上午9点正式开始前，就已经有不少读者开始排着队准备订购，一直持续到下午2点，征订摊位前仍络绎不绝。

现场征订活动已在鲁迅公园举行多年，很多前来订购报纸的都是熟悉的面孔了。作为《东方体育日报》的忠实读者，他们每年都来订报，并对征订活动非常熟悉：“我知道的，你们先在鲁迅公园办，过阵子还要去淮海公园继续办！”

互联网时代，订购报纸的途径有很多，现场征订只是其中的一个途径。而来到鲁迅公园的读者并非只是附近住户，有些人甚至“长途跋涉”而来。比如来自松江区的周先生，和妻子一起坐地铁来到鲁迅公园，路途花费了两个多小时。“这是我第一次来，因为很多朋友跟我说这里氛围好。”虽然是第一次来到现场订报，但周先生是《东方体育日报》最早一批读者，“这份报纸自创办起我就在看，和原来相比现在的版面已经大不一样了，但读报已经是一种习惯。”

如今，移动客户端早已成为最为



本报记者 陈嘉明 摄

风靡的新闻报道形式，每个人只要拿起手机，就能轻松浏览到各种体育新闻。对于报纸读者而言，读报不仅是多年养成的习惯，以深度见长的报纸文字更能引起他们的共鸣。

“我就喜欢看《东方体育日报》上的深度报道，读起来通畅、完整。”前来订报的魏先生说道，“比如昨晚进行的足协杯比赛，上海的两支球队都晋级了。这个消息我们看完比赛就能知道，但还是要等着周一的报纸，好好读一读幕后故事。”来到鲁迅公园，魏先生直奔《东方体育日报》的征订摊位，他说，如今很多报纸都消失了，坚持下

来的报业人都不容易。“但我相信，上海的体育迷很多，《东方体育日报》能一直办下去。”

凡是订阅2022年全年《东方体育日报》的读者，作为回馈，都可以得到报社精心准备的价值128元的日化品牌套装礼包。在当天的活动现场，由于订报人数众多，礼包也被一抢而空。为方便更多读者现场订报，报社将在11月13日于淮海公园进行第二场征订活动。在崇尚碎片化信息传播的网络时代，《东方体育日报》选择用真诚的文字记录体育万象，同读者一起珍藏体育记忆。

上海大鲨鱼 105:86 北京首钢

两双！王哲林用实力让质疑“消音”

特派记者 薛思佳 发自浙江诸暨

105比86，上海男篮没有让“苦主”北京首钢完成赛季双杀。凭借着王哲林、富兰克林和郭昊文三人联手砍下79分，上海男篮终结了面对首钢13连败的尴尬纪录，并且将自己的本赛季战绩提升至5胜2负，暂列联盟第五位。值得一提的是，上海男篮上一次击败首钢已经要追溯到2018年11月2日，球队在客场以118比113战胜对手。

在双方本赛季第一次交手中，上海男篮受困于外线哑火，以及富兰克林父亲过世的影响，以104比109不敌对手。此役，上海男篮在王哲林和富兰克林的带动下，内外线同时开花，迅速占据了场上的主动权，并且将优势保持到了终场，“今天比赛全队在防守端、篮板球，以及场上的积极主动性都做得不错。在这种高强度比赛中，队伍打得越来越好，希望后面大

家一起努力。”上海男篮主教练李春江说道。

根据统计，上海男篮本场比赛在篮板球上以42比32领先对手，并且造成了对方15次失误，而球队也通过快攻、转换的机会拿到了14分，逐渐拉开了场上的分差，“我们防守端做得很差，篮板球输了很多，给到了对手太多二次进攻或者是轻松得分的机会，这让比赛变得很困难。”北京首钢主教练雅尼斯说道。

令人欣喜的是，此前状态低迷的上海男篮外援富兰克林在本场比赛的表现有所回升，全场拿到33分、8个篮板和9次助攻的全面数据。在北京首钢缩小分差的时候，他连续的三分球命中帮助球队稳定住了场上的局面。

受到父亲离世的影响，富兰克林近阶段的表现并不算理想，但经过一段时间的调整和恢复，上海男篮的11

号正在逐步回到自己的正常水平。此外，王哲林在本场比赛拿到了25分和16个篮板，堪称加盟球队后的最佳一战。在连续输给北京首钢和广东男篮之后，王哲林的状态受到了外界的质疑，但上海男篮的新任队长用表现完成了最好的回应。

作为联盟中的一块“硬骨头”，北京首钢被视为强队的试金石。经过两场直接对话，上海男篮在失败中寻找差距，在胜利中收获自信，更难能可贵的是，球队没有再像前两个赛季一样，在大比分领先的时候出现掉链子的情况，而是牢牢地将优势握在了自己的手中，这让球迷不禁感慨大鲨鱼正在慢慢完成蜕变。

根据赛程安排，上海男篮将在周三对阵青岛男篮，仅从实力上而言，球队占据一定的上风，但有了之前惊险战胜苏州肯帝亚的经历，想必全队上下也不会对这场比赛掉以轻心。

►► 热点导视

- 周二
 - 足协杯 山东泰山 VS 河南嵩山龙门 15:30 CCTV5+ 直播
- 周三
 - 欧冠 亚特兰大 VS 曼联 04:00 网络直播
 - 足协杯 上海申花 VS 上海海港 15:30 CCTV5 五星体育 直播
 - CBA常规赛 上海 VS 青岛 19:35 CCTV5+ 五星体育 直播
- 周四
 - 欧冠 AC米兰 VS 波尔图 01:45 网络直播
 - 欧冠 利物浦 VS 马德里竞技 04:00 网络直播
- 周五
 - CBA常规赛 天津 VS 上海 19:35 CCTV5 五星体育 直播
- 周六
 - 足协杯 河南嵩山龙门 VS 山东泰山 03:00 网络直播
 - 英超 曼联 VS 曼城 20:30 网络直播
 - 西甲 西班牙人 VS 格拉纳达 21:00 网络直播
- 周日
 - 足协杯 上海海港 VS 上海申花 15:30 CCTV5 五星体育 直播
 - CBA常规赛 福建 VS 上海 19:35 CCTV5 五星体育 直播
 - 德甲 柏林赫塔 VS 勒沃库森 22:30 CCTV5 直播
- 下周一
 - F1墨西哥大奖赛 正赛 03:00 CCTV5+ 直播
 - 意甲 AC米兰 VS 国际米兰 03:45 网络直播