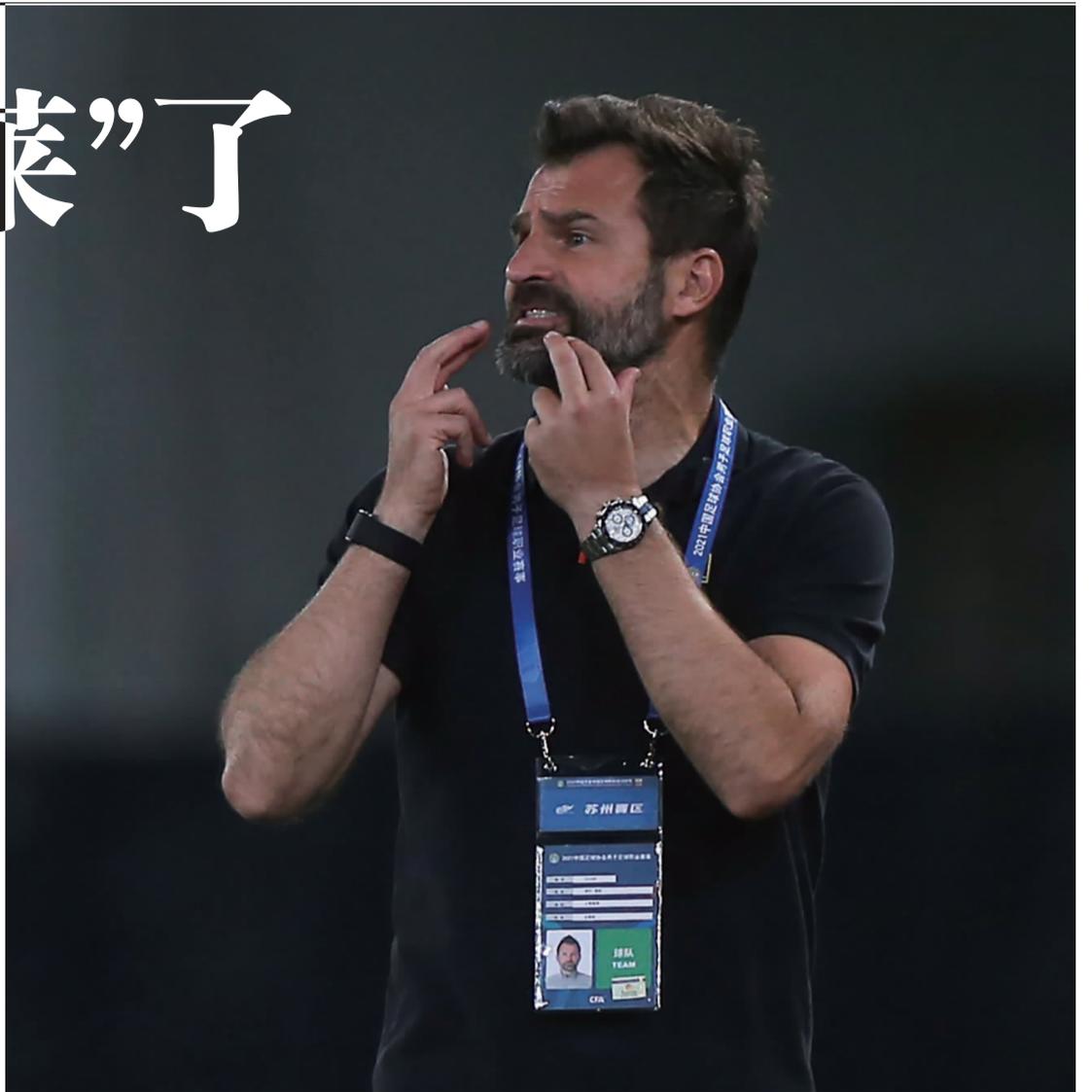


青春风暴“莱”了

最新出炉的中超官方数据统计显示,截至第14轮各队场均跑动距离排名第一的,是上海海港队。联想到赛季初,主教练莱科刚刚上任时提及:“我保证,你们会看到一支90分钟都在战斗、都在奔跑的球队。”显然,这位海港新帅是兑现诺言了。

奔跑背后,是不断涌现的青春力量。今年纵使球队在个别场次中有过状态起伏,但不可否认的是,在莱科的坚持下,球队可用之人越来越多,尤其是队中的年轻人,随着比赛的积累,正逐步体现天赋。青春风暴,目前看来不再只是说说而已。

本版撰稿 首席记者 刘闻超



点将 谁能跑,谁就有机会

赢下与大连人的首回合比赛后,海港队休整一天后,继续投入到训练中。备战是一方面,每天训练课最后的“保留节目”已经成为莱科与弟子们心照不宣的事情。“继续跑呗……”带着玩笑性质的口吻,一位队员说道。

从今年冬训储备期开始,以莱科为首的教练组就不断在为队员们灌输“跑起来”的思想,无论是训练当中的跑位和传接,还是训练结束之后的纯折返跑环节。就年龄结构而言,海港队当然不是中超和足协杯当中最老的,但类似折返跑这样的项目,毕竟比较枯燥,一次两次或许还行,时间久了乃至天天重复,总是不免让人觉得乏味。客观而言,球员们不是没有过心理层面的抵触情绪,不过绝大多数时候都坚持了下来,以目前的现状倒推来看,这些坚持有了一定收获。

足协杯三场比赛中,海港队在三

个下半场比赛中打入四球,即便只有保利尼奥一名外援,球队依然能够保持完整有序的90分钟相似节奏和强度,这是海港队得以在比赛中胜出的关键。在上任伊始,莱科就阐明了自己的用人方针:“我们不会去注重名气,也不会去看这名球员以往有多优秀,我们只会看这名球员在训练中的表现,看他是否足够努力和投入。通常来说,不是我们给予球员机会,而是球员凭借自己的表现来赢得机会。”具体到训练当中来说,就是“谁更能跑,谁就可能有更多机会”。

今年被莱科委以重任的张华晨,算是一个典型。作为一名中场,在热身赛和正式比赛当中,经常会有万米以上的跑动距离,加上后腰位置上同样以能跑见长的杨世元,海港队在比赛的大多数时候,保持着队形的整体移动和紧凑,这也是为何大连人主帅何塞评价海港的踢法是“最接近欧洲球队”的原因。

成长 一年前的迷茫,一年后的光芒

2017赛季,当“U23政策”首次落地时,张华晨直接在联赛首轮就获得了机会,那时的他年仅19岁,甚至只能算是个U20球员;过去两个赛季里,张华晨在海港一线队的总出场数是两场,真正持续获得亮相机会,还是被租借到南通支云开始。今年年初,重新归队的张华晨表示,希望可以争取留队。结果,他不仅留队了,如今还成了莱科手里的中场重要一员。

莱科要求球员们能“跑”,张华晨是比较符合其要求的一员。在海港的中场,张华晨担任两名中卫偏右侧的那个,防守时需要回撤帮助右肋通道,进攻时则被要求大胆前往禁区包抄。他在中超的两粒进球

都是源于这种方式,对阵大连人的比赛,张华晨收获个人职业生涯中超首球;对阵武汉队,他实现连场破门。在进攻端,张华晨更是一个自由人的角色,与右翼卫李申圆一起向球门发起冲击。今年到目前为止,张华晨已经在联赛中出场9次,足协杯赛场也2度首发,可惜对阵大连人首回合前有一些小伤。

与张华晨一样,李申圆也在联赛中有了9次出场,其中6次首发。在右翼卫的位置上,海港队近两年使用过王燊超、傅欢、吕文君、李圣龙等,直到今年在莱科的提拔下,李申圆逐渐站稳了脚跟。在本赛季之前,李申圆只有过一次代表海港一线队出场,那是在

去年的足协杯上,以预备队阵容出战的,0比4不敌长春亚泰。从一年前甚至是多年以来的摸爬滚打,到今年一跃在联赛和杯赛赛场收获进球和助攻,李申圆感谢了教练,也感谢了自己:“非常感谢教练组和球队中老大哥们对我的帮助和信任,也谢谢我自己一直都在努力,希望之后可以进更多球从而帮助到球队。”足协杯三场比赛,李申圆全部打满且打入2球,都是自己并不擅长的头球,他的自信正在一步步被激发,“连我身边的朋友都和我开玩笑说,你居然也会头球了?我想,能够用这种自己并不擅长的方式进球,反而可以更多地提升自己的自信心。”

不经意间的更新换代

特殊的赛制和赛程,上海海港队正在不经意间经历着“更新换代”。

之所以为更新换代打上引号,是因为海港队本身的年龄结构并不老。除1987年出生的于海,依旧可以坐镇后防线外,即便是被认为最“老”的崇明一期那些球员,也不过是刚刚三十一二岁,按照如今足坛的标准,王燊超和吕文君们完全在职业生涯黄金期内,何况他们几人的向来保持着良好的职业素养,身体状态相当不错。“现在恢复确实比以前快了,但也更懂得珍惜,从内心里来说,还是希望多踢几年好球。”完成个人代表球队出战400场的里程碑后,吕文君这样说道。与他同龄的王燊超,目前仍旧在国家队中备战,这两年踢起边翼卫后,王燊超屡有进球,更重要的是,他可以在不同阵型中匹配教练组的需要,可见在对比赛的理解上,又提升了不少。

“老将”越发成熟,海港队中的那群年轻人,个个争先恐后起来。球队如今的年龄结构,基本可以划分为崇明一期的89-90届,中生代以

杨世元、贺惯、李昂、李圣龙等人为代表的93届,以及今年之前中超经验寥寥的97-98届。这其中张华晨、李申圆算是典型,魏震早在2017赛季就有过三场出场经历,却也在2018赛季经历过一段时间的空窗期。

从年龄上来说,23岁或24岁在现代足坛已经不算年轻,但在中国足坛,可以这样占据球队三分之一乃至一半常规阵容的,还是少数。海港队新帅喜欢并且敢于放手让这群年轻人出场,需要一定魄力。更不用说,在足协杯赛场,更年轻的刘祝润、陈序煌也都崭露头角。

过去几个转会窗口,海港队在内援一环连续吃进买提江、李昂、杜佳这些当打之年的球员。而在上港集团接手球队最初,球队一直秉承自我造血、自给自足的本土球员方针。现如今,海港似乎已经开始找到一种“双管齐下”的感觉,伴随着联赛中的“超级外援”渐行渐远,海港队能够在今年收获这群自己队中的“新鲜血液”,无疑是件有利于未来的事情。



新星 刘祝润:我会充分利用我的优势



赛季初,海港队一口气引入四名新援,其中最年轻的是“00后”阿布拉汗。这名来自新疆的原国青队最佳射手,在加盟海港后的首场中超联赛中,就被莱科推上首发。在后腰位置上,身材修长且能拼善抢的阿布,拥有得天独厚的身体条件,第一阶段联赛中,阿布拉汗12次出场5次首发,为球队打入1球。

上个月,阿布拉汗刚刚和陕西队一起夺得全运会男足U18组冠军。担任队长的他,在半决赛对阵广东的比赛中,打入制胜点球。回到海港队后,阿布拉汗在同大连人队的足协杯赛中首发出战,不过位置从联赛中的居中后腰,变成了中前卫之一,结果这样的一次调动,充分发掘了他后排插上特点,海港队的点球,正是源于阿布突入禁区后被对手从身后推倒获得。

阿布拉汗的加盟,令海港队的中场竞争更加激烈。即便不算奥斯卡和穆伊两名外援,球队还有买提江、杨世

元、张华晨、阿布拉汗、陈纯新等人,替补席上还坐着经验丰富的蔡慧康,以及张一。这次足协杯,莱科又从梯队上调了同样能踢后腰的18岁小将陈序煌。

相比之下,刘祝润对锋线上的补充,显得更加及时一些。阿瑙离队、洛佩斯伤停,海港队在中锋位置只剩下李圣龙一人,吕文君现在更多是偶尔客串。从U20全运队归来后,刘祝润就在一队的训练中保持着出色的状态,这次面对大连人打入其在一线队首球,帮助他提升了更多信心。“能够实现处子球很开心,这是我之前许下的愿望。之后希望可以进更多球帮助球队赢得比赛。平时训练结束后,教练会让我加练射门,这些都对我很有帮助。”刘祝润说。这个月初,刘祝润刚刚度过自己的20岁生日,收获处子球后,他等于也迎来了一个新起点,“我有我的优势(技术特点),我会充分利用,继续不断努力,我相信自己有能力可以帮助到球队。”