

“蝶后”张雨霏为国足打Call

“每天早上起来之后,都会先看看网上的疫情通报,最不想看到的,就是又有了新增的病例。”从阿联酋到沙特再到苏州,一位国足队员告诉记者,过去的这几天时间里,他和不少队友一样,前所未有地关注起了国内的新冠肺炎疫情:“一方面希望大家的生活不要受到影响,另一方面,从我们自己的角度来讲,希望能够尽快地把疫情控制住,这样我们在主场打比赛的可能性就会更大。”

在哪踢? 月底前敲定

专题撰稿 本报记者 李冰

按照赛程,11月11日,国足在12强赛第五轮,主场迎战阿曼队;五天之后,国足继续坐镇主场,对手则是在第一循环中3比0战胜过中国队的澳大利亚队。

两场比赛的重要性不言而喻,无论李铁还是他麾下的国足队员,都把11月份的比赛视为生死之战。在沙特集训期间,李铁就曾直言,希望能够回到真正的主场、在中国球迷的呐喊助威声中去战斗,毕竟此前的两个“主场”都被放到了阿联酋的沙迦,并且是在没有球迷的空场情况下进行的。

虽然在12强赛开始之前,国足就已经做好了长期在国外集训比赛的准备,李铁更是直言自己带了半年份的茶叶,但是在客场与沙特队的比赛之前,无论国足教练组还是随队出征的中国足协高层,都已经意识到,来自于各方面的压力,不可避免地对球员的情绪和心态产生了影响,而这样的压力,绝

对于已经失去两个“主场”的中国男足国家队来讲,11月份与阿曼和澳大利亚队的两场主场比赛,不但事关能否止住此前4战1胜3负的颓势,更直接决定了能否继续保留晋级2022年卡塔尔世界杯正赛的可能性。生死存亡之际,队员希望通过主场作战“加持”战斗力的想法,自然也就不难理解了。

非一句简单的“坚持”就能化解掉的。也正因为如此,足协领导和教练组迅速达成一致,不管打沙特队是什么结果,全队赛后返回国内进行休整,以便更好地备战接下来的比赛。

事实上,从12强赛抽签分组结果出来之后开始,中国足协便一直积极争取在国内举办主场赛事。国足在西亚集训期间,相关的工作小组不断与相关部门进行协调,与阿曼和澳大利亚队两场比赛的主场赛事申请,也早已经递交上去,目前正在等待批复之中,不出意外的话,最终的结果会在本月月底之前出来,毕竟如果在国内进行比赛的话,相关的城市 and 部门要提前做好各方面的准备工作,同时也要给客队留出办理签证以及包机的时间。

与此同时,一旦在国内举办主场赛事的申请无法通过,国足方面也做好了再次飞赴西亚的准备,已经打过两场12强“主场”比赛的阿联酋沙迦体育场,依然是中国队的第一选择。

热身赛,中超队没空?

为每个努力的队员加油,为每个自信的笑容点赞——10月20日,在今年东京奥运会上夺得女子200米蝶泳和4×200米自由泳接力金牌的“蝶后”张雨霏,为2023年在中国举办的亚洲杯赛打Call:“2023年亚洲杯足球赛将来到中国,我将为每个努力的队员加油,为每个自信的笑容点赞。10月22日晚,见证上海浦东专业足球场揭幕,见证中国亚洲杯Lo-go正式发布,2023让我们一起期待,一起参与。”

对正在苏州备战的国足队员来讲,不出意外的话,两年后的中国亚洲杯赛,他们当中的大多数球员,届时仍将是国家队这个舞台上的“主角”。不过,在完成与张雨霏的这份“两年相约”之前,对即将迎来12强赛最严峻考验的国足而言,继续“活着”才是最重要的。考虑到球员的实际情况,最近两天的训练当中,国足教练组安排的内容大多以恢复和调整为主,至于接下来如何上量以及什么时候安排打热身赛,教练组也制定好了相应的计划。“对于11月份



两场比赛的重要性,队员们自己心里都非常清楚,虽然外面这样那样的传言很多,但有一点是肯定的,国足这个团队当中的所有人,都希望能够把12强赛的比赛打好。”据国足内部人士介绍,经过这一段时间的休整之后,队员从身体到精神状态都得到了很好的调整,而且球队的伤病情况也得到了一定程度的缓解,因伤缺席了之前比赛的李磊等人,也开始跟随大部队一起训练。

除了悬而未决的主场之外,让主教练李铁“闹心”的,还有球队如何热身的问题。按照国足教练组的设想,与阿曼队的比赛之前,球队最好能打两到三场高质量的热身赛,一方面球员要重新找回比赛的节奏和感觉,另一方面,也要提前适应一下国内的天气和场地,但是因为临近苏州的上海申花和上海海港等中超球队要在大连参加足协杯赛,根本抽不出“档期”,所以也不排除与浙江队或者南通、昆山这些中甲球队过招的可能,但能否真正达到热身的效果,恐怕就要画上一个问号了。



关注足协杯,寻找热身对手



本报记者 丁梦婕

回到祖国怀抱后,尽管国足全队继续按照防疫要求与世隔绝,备战仍旧以封闭形式展开,但对于这群因将近50天的漂泊而心理压力与日俱增的将士,他们终于得到喘息的机会,再度出现在苏州太美香谷里酒店,全队上下的神情都轻松了不少。而这种轻松的背后还有一个最为重要的原因——国足和他们苦苦守候着的家人不用再忍受时差之苦了,他们的视频通话在时间的选择上变得更为简单,彼此仿佛也因此离得近了一些。

10月14日 星期四 上海 多云

经过近22个小时的旅途,国足回家了。从沙特回程的航班上,中国籍机长通过广播致敬国足:“中国球迷永远支持自己的国家队,我们会一如既往坚定地站在你们身后。如果信念梦想有颜色,那一定是中国红,让我们一起为中国队加油!中国队加油!”其他机组人员在防护服上精心写下“中国队加油”,因戴着口罩、面罩说话、行动不便,她们依然以握拳的方式表达支持。见证这一幕的国足全队深受感动,纷纷报以掌声。

航班降落在上海浦东国际机场,这正是球队两个月前前往西亚的出发地。落地后,国足全体人员按照防疫要求进行核酸检测并前往指定隔离酒店等待检测结果。晚上9点,球队结束上海的临时隔离在夜色中出发,以闭环转运方式继续赶往下一站目的地——苏州太美香谷里酒店。次日凌晨零点20分,国足正式入住酒店,回到了曾经备战40强赛时的熟悉地点。

10月18日 星期一 苏州 阴

经过三天的休整后,国足于当天下午迎来回国后的首堂训练课。球队将在主教练李铁的带领严格遵守防疫规定,展开对阵阿曼和澳大利亚的集训备战。

10月15、16、17日三天,国足原地进行休整。根据教练组的安排,球队先利用这三天调整时差,之后再伴随训练强度的循序渐进重新投入到备战的节奏中。调整期间虽然以休息为主,球队无室外训练计划,不过还是前往健身房进行了力量训练。

18日下午3点半,球队来到太湖足球基地2号、3号场地进行恢复训练。今年5月,这两片场地曾是国足备战40强赛的训练场地。球队失去主场后,工作人员对训练场的草皮定时进行维护,“团结是铁”等标语未被撤下,国足全队回到了熟悉的环境中。

目前队内共有31名球员,张琳芃独自在酒店健身房恢复,其他30名球员全部现身训练场。国足新闻官车恒智透露,李磊的拉伤基本康复,已经能够参加正常训练;蒿俊闵在对阵越南队时左大腿股二头肌拉伤,目前只能在场边单独进行康复训练;张琳芃是在与沙特队比赛时拉伤了左大腿肌肉,暂时只能进行力量训练。

10月19日 星期二 苏州 阴

从这一天开始,国足的训练课不再以直播形式对外公开。下午,球队照常出现在室外,按部就班地展开训练。除了张琳芃留在健身房恢复之外,其他球员全部参加室外训练,其中蒿俊闵继续单独恢复。

苏州近期大幅度降温,已经进入秋天,和西亚完全不同的天气让球队有些陌生,球员全部穿上了长袖训练服。不过经过这几天的调整,球队全员不仅适应了时差,也适应了天气。

10月20日 星期三 苏州 小雨

在不影响训练的前提下,教练组、球员和工作人员都会观看足协杯。前两轮结束后,和自己所在俱乐部有关的比赛成为球员们茶余饭后热议的话题。主教练李铁曾表示,希望球队回国后能进行三场左右的热身赛,从而达到为11月的两场12强赛进行演练的目的,因此教练组重点关注了足协杯,根据杯赛的进展考虑可约战的热身赛对手。

按照防疫要求,国足预计于10月29日解除为期14天的隔离,因此能够与外界进行接触并展开热身赛的时间最早也要等到10月29日之后。由于下一阶段中超联赛何时开赛未有定论,被淘汰的中超球队目前重新进入到休假模式;一些结束足协杯征程的中乙球队将于10月下旬迎来冲甲组的比赛,无法抽身与国足进行比赛;中甲球队要到11月17日才开启下一阶段联赛,目前也多数处于放假状态。因此,10月29日之后,届时已经完成集结且具备打热身赛条件的中超球队或中甲球队将有可能成为国足的选择。

10月21日 星期四 苏州 小雨转多云

截至目前,有关11月两场12强比赛能否在主场开打的事宜未有定论。国足方面将为此做好两手准备,如主场申请能够通过审批,球队将留在原地展开冲刺;如未能通过审批,球队则会做好即刻出发再次前往西亚作战的准备。