



新颜

上海大鲨鱼



120:94



天津先行者

鲨气十足，可兰白克大爆发

120比94轻取天津男篮，上海男篮用一场26分的大胜，开启了自己的新赛季。新晋加盟球队的四位球员均有亮眼的表现，其中王哲林拿到了18分和12个篮板的两双，外援富兰克林则拿到了16分、9个篮板和13次助攻的“准三双”。此外，伤愈复出的可兰白克全场命中七记三分，拿到了全队最高的21分。

本版撰稿 特派记者
薛思佳 发自浙江诸暨

富兰克林 献准三双

与上赛季相比，天津男篮在休赛期用顶薪签下了原上海男篮队长张兆旭，不过因为腰伤的缘故，他并没有进入这场比赛的大名单，让大鲨鱼的赛季首战少了一个看点。

两场季前热身赛，上海男篮无一胜绩，球队暴露出了失误多和外线失准的问题，而这也在与天津男篮的首节较量中再次暴露。“开局阶段，球队对防守还是比较重视的，但一有段时间在外线的防守上做得不好。”李春江说道，“通过我们整体的努力和积极性，我们下半场的防守做得更完善一些，大家按照要求做得不错，取得胜利和防守有直接关系。”

首节比赛，上海男篮出现了七次失误，仅有可兰白克一人命中两记三分，才帮助球队维持住了个位数的分差。“球队一直处于磨合的阶段，真正在一起合练只有不到半个月的时间。这只是第一场比赛。我们在比赛中出现了一些问题，回去需要继续总结。”

李春江：通过比赛改善沟通和默契

与天津队的整场比赛，上海男篮全队一共送出了34次助攻，全队12人登场均有得分，而上赛季球队场均助攻仅有20.9次，位列全联盟末尾，由此主教练李春江提出了更高的要求，“大家相互之间的默契还没有达到一定的水准。我们上半场出现了12次失误，主要是沟通和默契方面没有到位。下半场有所改观，只出现了三次失误。希望通过比赛，可以在这方面做得更好一些。”

一场酣畅淋漓的大胜，点燃了上



这是一支全新的上海队，在李指导的带领下，我们展现出了自己的精气神和态度。”阔别球场11个月的时间，可兰白克用精准的三分为上海男篮提供进攻端的火力，“整个恢复过程确实特别艰难，非常艰辛。我想说今天不仅是我一个人的改变，通过李指导带队四个月的时间，给了我们很多信心。他确实煞费苦心，帮助球队发生改变，我们的精气神和比赛态度可以通过防守方面看得出来，我们展示了更强硬的态度。”

昨天上午，CBA公司更新了最新的外援注册名单，富兰克林完成了

“压哨”注册，顺利地披上大鲨鱼的战袍，代表球队出战与天津男篮的新赛季首秀。从富兰克林在比赛中的跑动以及表现来看，他还需要更多的时间和比赛，来调整自己的身体状态和手感，但即便不在自己的最佳状态，他依旧在进攻端交出了一份16分、13次助攻的答卷，与另一名新援袁堂文一起很好地串联起了球队的进攻，“他到队的时间比较晚，隔离这么长时间，体能和状态都需要通过比赛来恢复和调整，同时需要一些时间和球队进行磨合，他的出场时间比原计划是多了一些。”

重要的是，我们的精神面貌，这也是李指导一直跟我们强调的，特别是在防守端，要更加强硬，更有血性。”

根据赛程安排，上海男篮将在周三对阵四川男篮，此役将是袁堂文租借至上海男篮之后，首次面对老东家。“对我来说，就是一场比赛普通的联赛。”袁堂文坦然地说道，尽管只为球队打了一场球，但出场18分钟，得到7分和6次助攻，并且没有一次失误的数据已经俘获了不少球迷的芳心，“这只是联赛第一场，后面要再接再厉。”

“MVP回归”，成为了CBA新赛季的主题。丁彦雨航和易建联，两位CBA联赛的MVP常客，分别时隔1286天和427天，重返CBA赛场，并且用惊艳的表现宣告着自己的强势回归。

“四字外援”惊艳回归

1286天的等待，丁彦雨航终于回到了CBA的赛场。从2018年到2021年，他身上的惊叹号逐渐变成了一个个问号，竞技状态、健康程度、技术能力，山东男篮的2号有太多的未知数等待解答。

上赛季，丁彦雨航进入了山东男篮的注册名单，但始终都没有正式完成复出。今年夏天，他入选了中国三人篮球国家队的集训名单，这是他时隔三年第一次在正式比赛中亮相，但通过比赛视频和数据，不难发现他的状态和身体已经与三年前大相径庭，落选也成为了情理之中的事情。一时间，有关于他是否还具备征战CBA联赛的能力、是否还能重返山东男篮等一系列的话题受到热议，直到2021年的10月16日，丁彦雨航用自己的表现给出了答案。

替补出场24分钟，18投7中，拿到19分、3个篮板、2次助攻和2次抢断，帮助山东男篮以105比93击败北京北控，这是丁彦雨航交出的最新一份答卷。对于三年前的丁彦雨航来说，得到这样的数据是手拿把攥的事情，但对于阔别球场已经三年的丁彦雨航而言，对于等待了三年的球迷而言，这几个冰冷的数字意味着太多，“很开心能够回到球场，这几年的时间有点长，能够回来就很高兴了，至于状态没有那么在乎。”据丁彦雨航透露，自己整个夏天都在跟队训练，因为有些肌肉拉伤，所以没有参加季前赛的比赛，状态也只恢复了六七成左右，“场上的反应还有些慢，太久没有经历这样的比赛强度。我需要尽快适应比赛节奏，去融

入球队。这才第一场比赛，联赛还很长。”

毫无疑问的是，丁彦雨航在赛场上的行进速率和身体对抗都有了明显的下降，他需要更多的时间来找回自己的状态，“丁彦雨航对比赛的感觉还是有些陌生。在热身赛中，他的体能还是存在一些问题。但在磨合方面，都是老队友，可以做到无缝衔接。他手感非常不错，对抗上稍微差一些，我们还是鼓励他为主，以赛代练，帮助他恢复信心。”山东男篮主教练徐长锁说道。

丁彦雨航的惊艳回归，自然会给球迷更多遐想的空间，期待着他站到舞台的中央，再次成为全联盟的宠儿，“特别感谢支持我的家人、朋友、球迷。三年的等待确实时间有点长，但只要能够回到球场，我就会全力以赴去帮助球队。”归来仍是少年的丁彦雨航用开玩笑的方式，透露着自己的野心，“我只有28岁，巅峰还没有到。”



易建联复出很“完美”

随着第11面总冠军旗的升起，上届冠军广东男篮开启了新赛季CBA联赛的征程。在广东男篮领取总冠军戒指的队伍里，有个身影格外引人注目，时隔427天的时间，易建联回到了CBA的赛场，“很兴奋，有点陌生但又很熟悉的感觉。”

出战7分钟，7投6中，拿到16分和12个篮板，如此高效的表现让广东男篮主教练杜锋仅用了“完美复出”四个字来评价，“他的伤病真的非常严重，但是他非常自觉，每天都在进行康复训练。作为老将，这种康复是很难的。我之前也断过跟腱，我在康复的时候很惨。他能够有这样的状态，离不开对自己的高要求，希望年轻球员要学习这种精神。这种表现不是偶然的，这和自觉训练离不开。”

在球队半场手握两位数领先的情况下，易建联并没有在下半场披挂上

阵，“我跟训练师一直都在沟通，计划安排他打一场调整一场。每场比赛的出场时间不会超过20分钟，让他在第一阶段慢慢适应，恢复到最佳的状态。”好钢用在刀刃上，随着一拨年轻球员逐渐挑起大梁，让易建联有了充足的时间进行调整和休息。“他上半场出色出完了，剩下的交给我们就可以了。”周鹏说道。

易建联的回归，对于广东男篮而言，又是一个质的提升。“我一直都很想念和阿联一起打球的感觉。其实队里失去每个队员，我都很想念，等威姆斯和马尚回来，我们一起整整齐齐地打球。”赵睿说道，“其实现在对于年轻队员来说是一个提高的机会，因为很难得可以在国家队员身边去学习，他们会在你犯错的时候，告诉你做正确的事情，我觉得这对他们现在的成长有很大帮助。”