2021年10月13日 星期三
首席编辑 郑 毅
东方体育日报 Oriental Sports Daily

明日抵沪，国足征程未完待续

一样的等待，不一样的是心情。

打完北京时间今天凌晨与沙特队的比赛之后，国足上下还要在吉达多待差不多一天，但是对已经在西亚“游荡”了40多天的队员来讲，这种“有盼头”的等待，反而不会让人觉得难熬，用他们自己的话说就是“收拾收拾东西，时间很快就过去了”。

不出意外的话，国足代表团一行人乘坐的包机将于北京时间明天（14日）下午抵达上海。按照计划，在进行相关的防疫检测之后，国足全队将通过“气泡管理”的方式，前往苏州太湖太美香谷里酒店接受医学隔离观察，并且在不违反防疫规定的前提下进行训练，为11月份的两场12强赛进行备战。

本报记者 李冰

在国足备战12强赛的“A计划”当中，原本是没有这一次从吉达到上海的“撤退”的。

撤退是为了更好地进攻

受国际疫情以及国内防控政策的影响，原本应该在本土进行的中越之战，被迫将“主场”放到了阿联酋沙迦，虽然中国队最终3比2绝杀对手，但是在主教练李铁看来，有球迷支持和没有球迷支持的比赛，是完全不一样的：“我们还没踢过主场，都是在中立国踢的，这当中有着巨大的区别。”

出于疫情防控以及12强赛前四场比赛具体赛程的考虑，打完第二场与日本队的比赛之后，中国队并没有返回国内，而是选择了继续留在西亚备战，虽然在时隔将近一个月后的第三场比赛中战胜了越南队，但是长期在海外封闭集训带来的负面影响，越来越明显地体现了出来。一方面，从中国足协到国足教练组，防疫方面的压力非常大，用李铁的话说就是“每天都要面临很大的风险”，另一方面，有的队员情绪出现了一定幅度的波动，这对于球员状态的调整，甚至伤病员的恢复，都带来了一些影响。

8月下旬从上海出发之前，李铁曾表示，自己带了可以喝上半年的茶叶，队员也做好了打完11月份两场12强赛再回国的准备。不过，随着防疫形势的变化，更主要的是考虑到球队的实际情况，早在上一周的中越之战开打之前，国足教练组便与足协高层达成共识，那就是不管10月份的两场比赛结果如何，打完与沙特队的比赛之后，全队返回国内进行休整，调整全队上下压力和心态的同时，等待下个月与阿曼和澳大利亚队两场主场比赛的进一步消息。

“缴枪？不可能的！”

12强赛小组赛尚未过半，国足似乎便已经走上了“为下一届世预赛提前备战”的老路。

球队目前的处境，并没有出乎主教练李铁的预料，毕竟在这个小组当中，中国队是作为第四档球队“杀”进12强赛的，无论是“牌面”还是此前在40强赛中的表现，日本、澳大利亚和沙特都在中国队之上，所以早在8月出征卡塔尔之前，他就曾经明确表示，除了胜负，自己同样看重球员在这种亚洲最高级别比赛中的进步和收获。

至少从中日之战的下半场，以及中越之战的大部分比赛来看，国足队员的表现，相较于首场对阵澳大利亚队，确实有了不小的进步，这也正是李铁想要看到的：“现在国家队的这些球员，12强赛赢球的经历很少，他们特别需要赢球来建立信心。之前打完40强赛，你就能发现，他们从精气神上，从球队的态度状态上，还是发生了一些变化的。作为教练来讲，我希望能给球员更多引导，踢更积极更好的足球，这对于我们打好接下来的比赛，会有非常大的帮助。”

当外界因为中国队与排名小组榜首球队之间的分差越来越大而冷嘲热讽时，从国足内部来看，并没有因为输了比赛而丢掉信心。

“首先要承认实力上的差距，包括一些比赛中的发挥，确实存在着这样那样的问题，这些都是不需要回避的，也是球队接下来努力改进和提高的目标。”对于已经结束的小组赛比赛，国足一位人士在承认与对手差距的同时，断然否认了“后面不过是走走过场”的说法，更不用说提前“缴械投降”了。“除了40强赛，过去差不多两年多的时间里，球队都没有打过高水平的国际比赛，但是12强赛开始之后，无论是球员的精神面貌还是对于比赛的投入程度，包括球队在比赛中的表现，也都一直在进步，相信后面的比赛也会越来越好。另外一点，上一届12强赛，中国队前面五场比赛只拿到了两分，但是后半段五场比赛拿到了10分，差一点就能去打附加赛了。12强赛就是这样，可能一场比赛之后，形势就会完全不同，所以从球队来讲，肯定会一场一场去拼，战斗到最后一场比赛的最后一刻，绝对不会放弃努力。”

沙特主帅在上海开启执教生涯

世预赛12强赛小组赛前三轮，沙特队以全胜战绩傲视群雄。教练席上，一个高大英俊的身影，淡定地指挥着一切。他叫埃维·勒纳尔，来自法国。自2012年执教赞比亚国家队并历史首次夺得非洲杯冠军后，勒纳尔在国际足坛声名鹊起。2018年世界杯，他作为摩洛哥队主帅，率队时隔20年后入围32强。事实上，这样一位履历丰富的主教练，也与上海足坛有着不解之缘。

李彦：体能是真好，没人能赢他
成耀东：少说多做，训练相当专业

首席记者 刘闻超

昔日体能狂人

“雷纳尔”还是“勒纳尔”？在原国脚李彦眼里，都不算最“准确”的，对于这位自己曾经在训练场上朝夕相处过的沙特主帅，李彦至今记得当年其在上海中远执教时的一幕幕。

“我们当时都叫他‘埃维’，他刚来的时候还很年轻，一头金发，跟着勒鲁瓦（时任上海中远队主教练）一起，作为体能教练带着我们训练。”李彦说。1968年出生的埃维当时33岁，在成为一名教练之前，他也曾是一名职业球员，不过职业生涯并不算显赫，只是在自己国家的次级联赛球队中效力过（法乙）。29岁退役之后，埃维有幸跟随勒鲁瓦远赴上海，开启了自己的执教生涯。

刚到上海的那段时间，正值中远鼎盛时期，作为体能教练，埃维也经常会在球队分组对抗中披挂上阵，不过从脚下技术能力上来说，埃维面对当时中远阵中的多位明星级球员，却占不到任何便宜。“有的时候，大家会有意无意就挑他所在的一边去进攻，技术上来说是我们的球员好一些，但身体对抗起来的话，他还是更占优势。”李彦回忆道。

赛季前的冬训储备期时，中远没少前往海南进行备战，每天早上的体能训练总是少不了，李彦说，每到这个时候，都是埃维“展现自己的时候”。“万米跑，有的时候绕着高尔夫球场跑，都是他在前面带着我们。体能是真好，即便是我们队里几个体能好的人每隔一天轮流去挑战他，基本上也很难成功。除了跑步，他还会带我们做一些力量训练，所有环节都亲力亲为，虽然也会和我们开开玩笑，但是大部分时候，他还是非常认真负责的一个人，我想这种态度为他之后的教练生涯打下了基础。”

颜值强过勒夫

都说“主帅主帅，主要负责帅”，在这点上，埃维·勒纳尔比起世界足坛任何一位国家队主教练而言，都不落下风。早在2018年著名的《GQ》杂志评选的世界足坛最帅教练榜单上，勒纳尔就凭借一张英俊帅气的脸庞高居榜首。被他击败的，包括了大名鼎鼎的德国队主帅勒夫。

“刚来上海的时候，他的年纪几乎和我们差不多，一头金发加上身高马大，是队里公认的大帅哥。”说这话的，是国青队守门员教练、原中远队门将教练贾春华。事实上，球员时期的他曾是业内和球迷心目中公认的“最帅门将”。2012年，贾春华在看到勒纳尔率领赞比亚队夺得非洲杯冠军的消息时，一时间他的思绪也回到了十多年前。“我印象里，他挺内向的，平时也不住在基地，所以工作之余很少和球员一起出行，我们没怎么见过他的家人，但是其工作时间里非常敬业、认真。”

从2001年到2021年，20年过去了，当年上海中远队中的将帅，如今都有了各自不同的职业轨迹。以前近距离相处过的勒纳尔，除了脸上多了几道皱纹，别的区别并不大。曾经在勒鲁瓦和勒纳尔这对师徒离开上海后接过中远队教鞭的成耀东，曾对记者谈起过对勒纳尔的印象：“因为他自己曾经是个运动员，所以训练方面还是相当专业。可能也因为当年来中国的时候年纪比较轻，很多时候给人一种‘少说多做’的印象，日常训练主要负责体能一块，同时还兼顾球队防守方面的技战术训练。”

象征好运的白衬衣

球员时期的勒纳尔，常年效力于多家法国低级别联赛俱乐部，1999年退役后，法国人便在瓦尔省一家低级别联赛俱乐部德拉吉尼昂队开启自己的教练生涯。与在中远队时一样，当时的勒纳尔，也是作为一名体能教练上任。

真正对勒纳尔的教练生涯产生重大影响的，是昔日带他来上海的导师勒鲁瓦，甚至在之后的执教轨迹上，勒纳尔也与勒鲁瓦有不少相似之处。随着勒鲁瓦后来离开上海、离开中远，勒纳尔也开始了独立执教的生涯，他首先选择了同为亚洲的越南联赛，随后又在2005年回到法国执教低级别球队瑟堡队。

勒纳尔执教生涯真正的转折，要属2007年开始前往非洲执教算起。在担任了一年半左右的加纳国家队助教后，勒纳尔经由恩师勒鲁瓦推荐，成为赞比亚国家队主教练。尽管率队在2010年时隔14年又一次闯入非洲杯八强，但双方因为赞比亚足协的欠薪问题不得不分手。不过，对于勒纳尔的能力，赞比亚足协充分认可，这也为双方在2011年10月的再度牵手埋下伏笔。

2012年2月，非洲杯决赛在加蓬首都利伯维尔举行，赞比亚队在120分钟内与科特迪瓦队0比0战平，结果他们在点球大战中8比7力克对手，历史上首夺非洲杯冠军。与赞比亚队夺冠奇迹一样引人注目的，还有勒纳尔身上那件象征着好运的白衬衫，在赞比亚队一路过关斩将的六场比赛中，勒纳尔从未更换过幸运衬衣。

有趣的是，每当勒纳尔想要从国家队主教练的位置上退下，转而执教俱乐部时，事情总是不太顺利。2013和2015赛季，勒纳尔分别执教了法甲球队索肖和里尔，结果索肖在那个赛季之后降入法乙，而勒纳尔在执教里尔的13场比赛中仅仅收获13分，这样的成绩最终使他被迫下课。或许，神秘的非洲大陆，才是勒纳尔的归宿，2016年2月受邀成为摩洛哥主帅后，勒纳尔率队自1998年后，首次跻身世界杯决赛圈。尽管最终在小组赛中被C罗一头顶出局，但已无碍勒纳尔在摩洛哥写下自己的历史。

女足主帅竞聘杀出5名拦路虎——
张海涛前度刘郎 陈婉婷球迷力挺

特约记者 秦天

中国女足主帅选聘报名截止（12日24时）前，又有两将报名参选。他们是张海涛与刘华娜。

张海涛曾任过中国女足主帅，率队参加了雅典奥运会，留下了0比8输给德国队的惨案纪录。张海涛，1970年出生，踢过国少队、山东队。刘华娜曾是女足国脚，现是陕西女足的主帅。刘华娜，1981年出生，前国脚，曾在马良行执教时夺得亚洲杯冠军。本届全运会，刘华娜率陕西队夺得第三名，创造了陕西队全运会最佳战绩。

此前，在媒体曝光足协“内定”肇俊哲的情况下，陈婉婷、王军、刘麟报名竞聘。其中王军曾执教天津女足和国青女足，刘麟原是武汉女足主帅，曾经带领球队夺得女足联赛冠军。而球迷熟悉的陈婉婷，曾带领香港东方队夺得港超联赛冠军，成为“全球第一位获得男子足球顶级联赛冠军称号的女性足球教练”，现执教U16国少女足。

中国足协于本周五、六面试，重点考核综合能力，候选人需陈述执教理念、组队思路、个人优势等内容。